

西苑医院济宁医院肺病科

中西医齐驱，让患者健康呼吸

本报济宁10月30日讯(记者 郭纪轩 通讯员 王碧辉) 中西医结合，并彰显中医特色，使中国中医科学院西苑医院济宁医院(济宁市中医院)肺病科始终走在高质量发展道路上。作为与中国中医科学院西苑医院联合打造的六大重点专科之一，科室专注呼吸领域疾病研究和治疗，坚持以患者为中心，以中医理论为指导，结合现代医学技术，为各种肺部疾病患者提供全面、有效的诊疗服务，全力保障患者呼吸顺畅，深受百姓认可。

“慢性呼吸疾病与心脑血管疾病、恶性肿瘤、糖尿病与代谢性疾病一样，是四大类慢性疾病之一，但是因为很多患者在发病前期对相关症状的忽视，使得来院治疗时大多已经到了中重度，甚至与由此引发的心脑血管疾病一同发展成为疑难病症。”在肺病科病房，西苑医院派驻专

家、西苑医院济宁医院肺病科执行主任、医学博士高金柱这样说。

中医认为肺是娇脏，易受邪侵，科室医疗团队擅长运用中医的整体观念和辨证论治，从患者的全身角度来考虑治疗。相较于单一的手术或者药物治疗方式，通过针灸、汤药、足浴、贴敷等中医外治法，不仅可以减轻药物所带来的副作用，更可以迅速缓解症状、缩短治疗疗程，达到立竿见影的效果。

作为西苑医院派驻专家之一，高金柱致力于中西医结合治疗，充分发挥中医药优势，重视中医内治与外治相结合，在肺结节、顽固性咳嗽、慢阻肺、支气管哮喘、肺间质纤维化、支气管扩张等疑难疾病的诊治及感染后遗症的中医调理，呼吸系统疾病的中医外治法有丰富的经验，尤其精于气管镜的检查及治疗。

48岁的患者张女士在2月前突然出现咳嗽，在家自服感冒药后症状仍旧反复。前不久患者再次受凉后咳嗽加重，还有胸闷症状，在诊所治疗症状无明显缓解后来到医院肺病科寻求帮助。高金柱在问诊中得知张女士有过过敏性鼻炎病史，对刺激性气味敏感，遇烟雾咳嗽加重，发作前有鼻塞、流涕。针对这种气道高反应，便在常规化痰止咳、舒张气管的基础上给予祛风解痉中药治疗。一段时间后，张女士反复的咳嗽症状得到了明显缓解。

“国家区域医疗中心建设的关键在于优质医疗资源的下沉。这次被派驻到济宁，在科室同仁的齐心协力下，我们有信心进一步提升科室临床中西医结合诊疗水平，尤其是在呼吸系统慢病管理、控制、筛查和规范化治疗等方面填补地区空白。”高金柱表示。



高金柱为患者进行针灸。

而自担任肺病科执行主任后，高金柱也一直用实际行动为医院学科建设、科室发展提供助力。“高主任是一位全能型人才，不仅在气管镜上建树颇高，还十分擅长针灸治疗，针对咳嗽、头痛及哮喘急性发作等症状十分有效。”西苑医院济宁医院肺病科主任刘璐介绍。

同呼吸，共成长，用岐黄，助健康。通过与西苑医院的深度合

作，西苑医院济宁医院肺病科为呼吸系统疾病患者提供了更多的治疗选择，中医传统辨证与现代微观辨证相结合的辨证方法也充分体现了中医药在救治呼吸系统疾病方面的特色和优势。下一步，一个中医特色突出，综合救治能力强大的肺病治疗中心也必将为守护群众健康贡献更多中医力量。

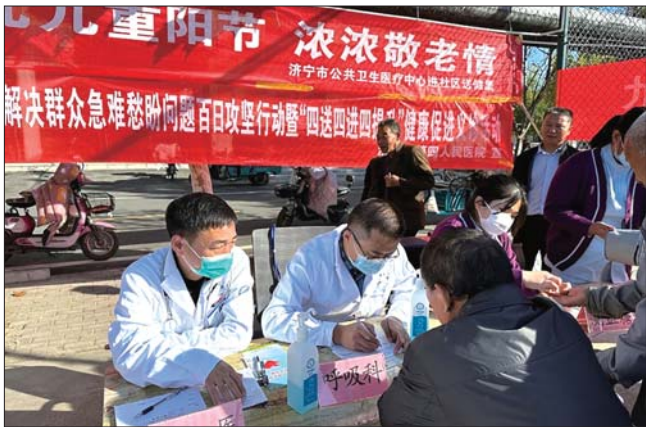
义诊进社区，助老送健康

济宁市公共卫生医疗中心公益活动面对面、零距离

本报济宁10月30日讯(记者 郭纪轩 通讯员 刘峰 文旭) 日前，济宁市公共卫生医疗中心联合任城区二十里铺镇卫生院走进二十里铺和谐社区，开展敬老送健康义诊活动。

此次医疗服务队由济宁市公共卫生医疗中心内科、外科、中医科、妇产科、呼吸科等科室专家及护理团队组成。活动现场，很快就排起了长长的队伍。医护人员为前来咨询的老年人测量血压、听诊及进行健康知识解答等，并针对慢性病、高血压、糖尿病等老年人常见病的主要症状、防治措施、注意事项进行了详细讲解，对老年人咨询的问题进行了耐心解答，指导老年人如何养成良好的生活习惯，让老人了解疾病的危害及防治知识。

活动中，呼吸科副主任医师杨建新、中医科副主任医师郑勇，提醒大家在秋冬季保持健康的关键。他们强调了秋冬季人体抵抗力下降、易患疾病的特点，针对常见的老年健康问



义诊活动现场。

题，给予了全面的解答和分析。向大家介绍了许多实用的中医养生方法和注意事项，引导大家树立正确的健康观念和养生理念。

此次健康义诊活动，不仅为老年人送上了重阳节的祝福，也送上了一份健康与关爱。下一步，济宁市公共

卫生医疗中心将继续以老年人的需求为导向，进一步提高医疗质量，提升服务水平，为老年人提供更加便捷的服务，用真心、爱心、细心服务好每一位老年人，营造浓厚的养老孝老敬老的良好氛围，不断增强广大老年人的获得感、幸福感、安全感。

“名医健康行”来邹 推动医疗资源下沉

本报济宁10月30日讯(记者 郭纪轩 通讯员 邹亦轩 孙静) 近日，由山东省医学会主办的“名医健康行”医疗服务能力提升系列活动在邹城市人民医院成功举办。此次活动旨在提升基层医疗服务能力，推动医疗资源下沉，为广大患者提供更优质的医疗服务。

此次“名医健康行”活动，邀请了山东省立医院郭守刚教授、山东齐鲁医院曹丽丽教授、青岛大学附属医院谷健教授、济市宁第一人民医院闫中瑞教授、邹城市中医院王增梅教授、曲阜市人民医

院丰喆教授多位知名专家，为邹城市民送上了一场高水平的医疗盛宴。活动现场，专家们通过专题讲座、现场指导、多学科联合会诊等形式，与基层医务人员进行了深入交流和学习，提升了基层医疗服务的专业水平。

同时，活动还设立了义诊环节，专家们为邹城市民进行了免费健康检查和疾病咨询，得到了广大市民的热烈欢迎和高度评价。此次活动的举办，不仅提升了基层医疗服务能力，也进一步提高了市民的健康意识，对于推动健康中国战略的实施具有重要意义。

医护人员下沉，群众近享健康服务

任城区妇幼保健院加大优质医疗服务力度

本报济宁10月30日讯(记者 郭纪轩 通讯员 何双胜) 近日，任城区妇幼保健院组织围产保健部群体保健科、产科门诊、母婴照护中心及孕妇学校等多学科医务人员走进济阳街道社区卫生服务中心，为该辖区孕产妇开展健康科普知识宣教活动。

为活跃现场宣教气氛，孕妇学校专职师资以情景剧《我不喝汤》开场，贴近生活的剧情、真情实感的流露引起了在场孕产妇的共鸣。围产保健部营养科丁晖主任以《孕期营养》为题，通过图文

并茂的课件和直观、通俗的语言传授相关知识，指导准妈妈们合理摄入蛋白质、脂肪、碳水化合物，科学管理自己的体重，强化预防妊娠期并发症的意识，给迷茫的准妈妈的孕期营养指明方向。母婴照护中心丁琳珊就孕期如何选择适当的运动方式，妊娠期糖尿病、妊娠期高血压等特殊孕产群体的运动注意事项、孕期适度运动对准妈妈和胎儿的好处等内容，通过互动提问、现场展示、动作解析、一对一指导等形式进行授课。宣教活动取

得预期效果。

任城区妇幼保健院通过此类下基层服务活动，让广大群众进一步巩固“每个人都是自己健康的第一责任人”的健康理念，提高群众学习健康知识的主动性。下一步工作中，任城区妇幼保健院将持续发挥三级妇幼保健院资源优势，将医护人员下沉，保持健康巡诊和孕产妇保健课堂等下基层服务工作常态化，不断完善上下联动、优势互补、资源共享的运行机制，持续维护母婴健康，提高辖区群众健康水平。



为辖区孕产妇开展健康科普知识宣教。