

呼吸道感染发病率相比往年并未增加

国家卫健委：每年冬季都是高发季节，建议患者不要随意用药、滥用药

随着各地陆续入冬，呼吸道感染疾病进入高发季节。肺炎支原体感染、流感等交织叠加，今冬的呼吸道疾病是否有所增加？如何更好防治？国家卫生健康委13日召开新闻发布会，就社会关切热点问题作出回应。

呼吸道疾病增多？ 发病水平总体正常

肺炎支原体感染、单核细胞增多症、流感……近期，“中招”呼吸道疾病的人似乎越来越多。

北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖介绍，其实每年冬季都是呼吸道感染高发季节。肺炎支原体是常见的呼吸道病原体之一，儿童肺炎支原体感染每3年至7年会出现周期性的流行。单核细胞增多症也是儿童、青少年常见的疾病，发病率没有比往年增加。

童朝晖表示，新冠疫情期间，由于大家采取严格防护措施，一些急性呼吸道疾病发病率有所下降。随着防控进入新阶段，这些呼吸道疾病的发病率回归到新冠疫情前的水平，也是正常现象。

中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕介绍，我国各地冬春季的流感流行季一般是从每年10月中下旬到次年3月中下旬，在1月份左右达到峰值。近期流感监测数据显示，各地正逐渐进入流感流行季。

不少人感染新冠病毒？ 呈波动下降趋势

互联网上有声音说，不少咳嗽、发烧的人是感染了新冠病毒。

对此，王大燕表示，近期我国新冠病毒感染情况整体呈波动下降趋势。今年8月下旬以来，全国报告新冠病毒感染病例数已连续10周下降，全国发热门诊、哨点医院新冠病毒核酸阳性率均呈持续下降趋势。

王大燕介绍，国家对新冠病毒仍在进行系统性多渠道监测，数据定期在中国疾控中心网站公布。监测数据显示，目前全球和中国流行的新冠病毒变异株都属于奥密克戎，最近一周采样的病毒测序结果显示全部为XBB的亚分支，未发现生物学特性发生明显改变的变异株。

能否自行服药？ 建议先确认病原

出现咳嗽、发烧等症状，建议如何用药？

童朝晖介绍，肺炎支原体、流感病毒、新冠病毒等引起的症状相似，可以通过抗原和核酸检测的方式来明确病原学诊断。建议大家先确认病原，再用药。

童朝晖还表示，呼吸道感染有一定的自限性，不是全都需要进行抗病毒治疗，有的可以对症缓解症状。但对于老年人、5岁以下儿童以及免疫力低下的特殊人群，建议及时就医。

肺炎支原体感染增多，部分

家长自行给出现咳嗽、发烧等症状的患儿服用阿奇霉素。对此，北京儿童医院主任医师王荃表示，这种做法不建议，也不可取。

王荃表示，近期肺炎支原体感染确实占了一定比例，但整体来说，病毒仍是儿童呼吸道感染最常见的病原，包括流感病毒、鼻病毒、腺病毒、呼吸道合胞病毒等，而阿奇霉素对病毒感染是无效的。此外，儿童的脏器功能发育都不健全，不应随意用药、滥用药。

中医药如何防治？ 治疗、养护相互配合

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍，部分地方推出了中医药治疗肺炎支原体感染的方案，这里面有经典处方，也有经验方，还有小儿推拿的治疗方法。中医药治疗这类疾病要早期使用，中西医结合，比如结合中药和推拿，可以帮助小儿更好地排痰。

刘清泉从“治未病”的角度建议：一是饮食寒热均衡，冬季以温热而有营养的食品为主，饮食有规律，少食用过于辛辣刺激或过于甜腻的食品。二是适度锻炼，尤其中老年人，大汗淋漓时喝冰水、吹凉风容易导致外感。三是睡眠充足，劳逸结合，过劳

或过逸都耗伤人的正气。

日常怎样预防？ 卫生习惯+疫苗接种

王大燕表示，预防传染病最有效、最经济的方式是接种疫苗。通过接种流感疫苗，可以有效减少感染、发病和重症发生的风险。

部分呼吸道疾病没有针对性的疫苗。王大燕表示，通过掌握常见呼吸道传染病的基本知识，在日常生活中采取科学的预防方法，能够降低发生感染和传播的风险。

王大燕介绍，一是保持健康的生活方式。二是养成良好的个人卫生习惯，注意手卫生、勤洗手，尽量避免习惯性触摸眼睛、鼻、口。三是保持家庭和工作场所的环境清洁。四是老年人、儿童、孕妇、慢性病患者等高风险人群尽量少去人群密集的公共场所。

社区医疗卫生机构如何发挥好哨点作用？北京市朝阳区崔各庄社区卫生服务中心副主任孙丽介绍，除了为辖区居民进行疫苗接种之外，社区卫生服务中心优化就诊流程，开展呼吸道专科门诊，急危重症向上级医院转诊，普通常见病在基层医院就可以进行治疗。

据新华社

随着各地陆续入冬，呼吸道疾病已进入高发季节，多种呼吸道疾病交织叠加

要维持多病同防同治，密切关注
肺炎支原体、新冠病毒、流感、登革热、诺如病毒感染等的流行情况

专家表示
预防传染病最有效、最经济的方式是接种疫苗

公众应保持健康的生活方式、养成良好的个人卫生习惯、保持家庭和工作场所的环境清洁

此外
老年人、儿童、孕妇、慢性病患者等高风险人群
要尽量少去人群密集的公共场所

编辑：彭传刚 组版：侯波

派奖火爆！双色球开出2注单注最高奖金2000万元+1注1000万元



福彩双色球，为梦造福。11月9日晚，终于迎来了双色球12亿大派奖的首期开奖，该期中，山东喜获4注二等奖。11月12日，双色球第2023130期开奖，中出3注1000万元一等奖，其中2注中得一等奖特别奖，一等奖常规奖+一等奖特别奖，达到单注最高金额2000万元。

在双色球第2023130期中，山东再获13注二等奖，诞生在济南(3注)、青岛(1注)、烟台(4注)、济宁(1注)、泰安(1注)、德州(1注)、聊城(2注)。根据数据检索，烟台的4注二等奖出自两张20元自选单式票(2倍投注)，各中得2注二等奖，分别收获奖金307738元。值得注意的是，两张中奖彩票均诞生在37068543号福彩站，且投注时间仅间隔约2分钟，5注号码中有3注相同。

另外，出自济南37010316号福彩站和37011243号福彩站的中奖彩票均为胆1拖7自选胆拖票，各中得1注二等奖、10注四等奖和10注五等奖，分别喜获奖金155969元。

双色球12亿大派奖已火爆开启，一等奖特别奖派送4亿元，六等奖翻番奖派送8亿

元，只要单票满足最低20元的购彩金额即可参加活动，单式、复式、胆拖投注方式不限，20元开启派奖盛宴，收获惊喜和喜悦！

本次大派奖活动自双色球第2023129期11月9日晚开奖开始，预计持续20期。

说明：

「一等奖特别奖」

每期安排2000万元设立一等奖特别奖，对当期单票金额超过20元(含)的一等奖中奖彩票，每注一等奖按当期一等奖单注基本奖金1:1比例派送(参照双色球游戏规则，当奖池资金低于1亿元时，单注一等奖特别奖派送奖金最高限额封顶500万元；当奖池资金高于1亿元(含)时，单注一等奖特别奖派送奖金包括两部分，两部分最高限额封顶各500万元)。

若当期一等奖特别奖奖金不足以按照当期一等奖单注基本奖金1:1比例支付派送奖金时，则当期一等奖特别奖奖金由符合派奖条件的一等奖按照中奖注数均分。若当期一等奖特别奖奖金未中出或有

结余，则顺延滚入下一期，与下一期一等奖特别奖奖金合并派发。

「六等奖翻番奖」

对当期单票金额超过20元(含)的六等奖中奖彩票按每注六等奖派送固定奖金5元。

当六等奖翻番奖派奖总金额达到或超过8亿元时，特别规定如下：

1.若当期派奖后一等奖特别奖已派送完毕或未派发奖金不超过(含)2000万元，则从下一期起停止六等奖翻番奖派奖活动；若六等奖翻番奖派奖总资金超出8亿元，差额部分由双色球游戏调节基金补足。

2.若当期派奖后一等奖特别奖未派发奖金超过2000万元，则将一等奖特别奖保留2000万元，剩余部分一次性补充至六等奖翻番奖，并自当期起合并派发，直至奖金派送完毕为止；若六等奖翻番奖派奖总金额达到或超过合并后的派奖金额，则从下一期起停止六等奖翻番奖派奖活动，差额部分由双色球游戏调节基金补足。

最高奖金100万元！刮“新阙楼仪仗图”，领略初唐风采

近日，福彩刮刮乐“唐朝”系列再添新成员，“唐朝—新阙楼仪仗图”上市销售。该款新游戏同样以国家文物为原型设计，取材于唐懿德太子墓墓道中两壁绘制的《阙楼仪仗图》，重现一千多年前的初唐风采。

《阙楼仪仗图》绘制于懿德太子墓，1971年被发掘，墓道东西两壁以阙楼城墙为背景，绘有太子出行仪仗图。阙楼高大宏伟，阙楼旁城墙下有一支仪仗队，分步兵队、骑兵

队、车马队三部分。威严的士兵身着圆领长袍，戴黑纛帽、穿黑靴，气势磅礴。

刮刮乐“唐朝—新阙楼仪仗图”延续了之前的国潮风格，色彩明艳、画工考究，细看之下每位士兵的表情有所差异，既高度还原文物记载的历史场景，又贴近当下受众审美，熟悉的历史感仿佛那段盛景穿越时空走到面前。

为保持画面的完整性和美感，“唐

朝—新阙楼仪仗图”将玩法区设置在彩票背面。玩法简单，刮开覆盖膜，如果刮出任何奖金金额，即可获得该奖金，中奖奖金兼中兼得。35次中奖机会，最高奖金100万元！

福彩刮刮乐“唐朝—新阙楼仪仗图”面值50元，每购买一张就为社会公益事业贡献10元公益金。福彩公益金

被广泛用于扶老、助残、救孤、济困等社会福利和社会公益事业。

