

尽情奔跑绽放活力 驰骋赛道展现风采

“预防为主 生命至上”2023山东消防主题马拉松在淄博圆满落幕

11月19日9时，“预防为主 生命至上”2023山东消防主题马拉松在淄博文昌湖鸣枪起跑，400余名参赛者驰骋在风景秀丽的文昌湖畔赛道上，彰显着“火焰蓝”的激情与魅力。

清晨7点多，淄博文昌湖畔已经热闹非凡，初冬的寒冷抵挡不住参赛选手的热情。在陆续来到现场后，参赛选手们就开始热身，压腿、压腰、转体等动作一气呵成。

“这是我第一次参加消防主题马拉松，希望能在这场比赛中突破自己。”正在做弓步压腿的潍坊市消防救援支队安丘大队的赵红雨说，他平常就喜欢马拉松，也参加过其他类型的比赛，自己的最好成绩是1小时35分钟，“我将全力以赴，赛出风采，打破自己的纪录。”

山东省消防救援总队新闻宣传处处长王珍；齐鲁晚报·齐鲁壹点党总支书记、总经理，齐鲁壹点传媒董事长魏传强；淄博市消防救援支队支队长王景春；淄博市消防救援支队副支队长田思龙；文昌湖省级旅游度假区管委会副主任边立群参加起跑仪式并为赛事鸣枪。

“今天举办的‘预防为主 生命至上’2023山东消防主题马拉松是宣传月系列活动之一。”王珍表示，山东消防旨在通过马拉松这一广受欢迎的全民运动，将消防安全知识传递给更多的人，提高公众对消防安全的关注度和火灾防控意识，营造“人人关注消防、人人参与消防”的良好氛围。

此次赛事设有21.0975公里半程马拉松和8.5公里迷你跑两个项目，参加者包括全省消防指战员代表、省消防安全委员会成员单位、消防新媒体粉丝等。

经过激烈角逐，李广雷、陈会、杨帅分别以1小时14分53秒、1小时18分20秒、1小时18分31秒的成绩获得男子组半程马拉松的前三名；魏承玲、孙新苗、赵清华分别以1小时49分41秒、1小时51分30秒、1小时51分31秒的成绩获得半程马拉松的前三名。

“挺满意的！”在冲过终点线后，来自聊城市消防救援支队的李广雷已经是满头大汗，他对此次比赛的成绩比较满意，“比第一次（山东消防主题马拉松）好像快了一分钟。”

同时，济南市消防救援支队、淄博市消防救援支队、山东省消防救援总队训练与战勤保障支队、潍坊市消防救援支队获得优秀组织团体称号。

“预防为主 生命至上”2023山东消防主题马拉松，由山东省消防救援总队主办，淄博市消防救援支队协办，齐鲁晚报·齐鲁壹点承办。此前，山东省消防救援总队曾举办“关注消防 生命至上”2020山东消防主题马拉松，2022山东消防主题公益健康跑活动。

本版撰稿 记者 于悦 夏侯凤超 程凌润 李梦瑶 于泊升 刘桂斌 杜春娜 史安琪 王贝艺 石晟绮 管悦 徐晓磊 尉伟 宗兆洋

本版摄影 记者 王栋



19日9时，“预防为主 生命至上”2023山东消防主题马拉松在淄博文昌湖鸣枪起跑。

现场花絮

“火焰蓝”上演“速度与激情”

来自聊城市消防救援支队的李广雷获半马男子组冠军

“只要跑不崩就使劲跑”

11月19日上午8时，来自潍坊市消防救援支队安丘大队的赵红雨提前来到比赛场地做起了热身运动。“我平常就喜欢马拉松，也参加过其他类型的比赛，最好的成绩是1小时35分钟。”赵红雨说，他是第一次参加山东消防主题马拉松，“希望能在这场比赛中突破自己。”“只要跑不崩，就往崩里跑。”赵红雨说，此次比赛，他将全力以赴，赛出风采，打破自己的纪录。

“这是我第一次参加半马，很激动、很期待，想看看自己的水平如何。”来自潍坊市消防救援支队青州大队的尹姿月也想在本次比赛中挑战自己，突破自己。尹姿月说，她很开心能在赛场遇到这么多同事，希望和大家成为朋友。

“在比赛中不断突破，争取奖牌。”山东省自然灾害应急救援中心的张一鸣说，如果能获得奖牌，他要带回家送给自己的爱人。

作为消防粉丝的一员，济南马拉松爱好者杨帅专程从济南赶到淄博参加比赛。“像这种半程马拉松，平时一般都是跑79分左右。”杨帅说，“这次比赛的氛围特别好，天气也特别好，希望能够突破自己，跑到77分钟左右。”

来自淄博师范高等专科学校的“05后”大学生孟佳悦、马洪丽、马迪三位“姊妹花”报名参加了8.5公里迷你马拉松比赛。“之前也在学校里跑步，但是没有跑过8公里。”孟佳悦说，她们参加迷你马拉松比赛就是想挑战一下自己，“看自己能不能坚持下来，以后还会继续锻炼。”

在冬日的暖阳下，淄博文昌湖畔的赛道上，“火焰蓝”成为一道靓丽的风景线，他们从火场等救援现场“转战”赛场，上演着现实版的“速度与激情”。



李广雷获男子组冠军。

两次夺冠后仍将继续跑

1小时14分53秒！

在“预防为主 生命至上”2023山东消防主题马拉松半程马拉松男子组比赛中，来自聊城市消防救援支队的李广雷获得冠军。

据了解，李广雷曾于2020年参加了山东首个消防主题马拉松比赛，他当时以1小时15分35秒的成绩获得半程马拉松男子组冠军。他不仅参加平时的训练，还经常“自我加压”。“早晨比别人早起一会儿跑步。”李广雷说，他夺冠的经验就是平时多锻炼。“每年要参加三四次马拉松比赛！”李广雷说，他跑马拉松已经将20年，至今已经参加了大大小小将近100场马拉松比赛，“还会继续跑下去！”

上午10时18分左右，来自滨州市消防救援支队的陈会冲过终点线，以“1小时18分20秒”的成绩获得半程马拉松男子组比

赛亚军。“比巅峰状态慢了2分钟，再接再厉，继续出发。”陈会说，他最快能跑1小时16分，这次赛道起伏有些大，有段时间岔气，速度慢了下来，“熟悉了不同的赛道，也算是积累了经验”。陈会称，他希望以后能有更多这种比赛可以参加，不断突破自己，打破自己的纪录。

“太激动了，第一次拿冠军，之前最好的成绩是第十名！”“预防为主 生命至上”2023山东消防主题马拉松半程马拉松女子组冠军，55岁的魏承玲激动地说，这是她人生中的第一个马拉松冠军，她的成绩是1小时49分41秒。

“当时身体不太好，血压高、腰疼，听说跑步有益于身体健康，我就开始慢慢尝试，没想到就喜欢上了这项运动。”魏承玲说，2016年退休后，她与马拉松结缘，至今已跑过了近8年。

上午10时51分左右，孙新苗与赵清华几乎同时撞线，以一秒之差分获亚军、季军。

四岁娃参加迷你马拉松

“我今年4岁了，第一次跑！”在文昌湖畔的赛道上，一名年仅4岁的男孩陈宇璟轩也参加了“预防为主 生命至上”2023山东消防主题马拉松8.5公里迷你马拉松比赛。他在父母陪同下奔向终点，他的父母说，“主要是想让孩子参与一下。”冲向终点时，陈宇璟轩成了长枪短炮的焦点，因为他是此次马拉松比赛中年龄最小的参赛选手。

在8.5公里迷你马拉松比赛

中，临沂小伙张权以37分25秒的成绩获得冠军。“我是‘专业的’。”出生于2004年的张权目前在淄博师范高等专科学校就读，跑步对他来说，既是爱好，也是专业。由于是体育生出身，自中学开始，张权每天都要进行十小时的训练，底子比较厚。“这次比赛也没有特别准备，拿到冠军在意料之中。”张权自信地说。

志愿服务助力比赛

本次马拉松开跑前，现场有热身教练带领选手们进行赛前热身活动，确保比赛安全、顺利进行。

开合跳、压腿、拉伸关节……现场的所有参赛选手统一进行热身活动，伴随着动感的音乐，比赛现场的气氛也达到了高潮。

检查跑道、为运动员发放装备……志愿者们分工明确，忙得不亦乐乎。“我们学校来了50多名志愿者，大三学生带队。”来自山东农业工程学院的志愿者李甜琪说，他们一大早就赶到了文昌湖畔，为本次比赛提供志愿服务，“我们的主要工作是发放补给、发放奖牌以及现场引导”。

在比赛现场，有四个为选手提供服务保障的区域，分别为奖牌发放区、赛后补给区、医疗点、存取包处。

山东消防的粉丝杨帅以1小时18分31秒的成绩获半程马拉松的季军，他说：“这次赛道的风景真的很美，而且后勤保障很给力，各个方面考虑得都很周到，能跑出好成绩也离不开他们的帮助。”