

28年，他为200多孩子撑起温暖有爱的家

柏剑：被叫“老爸”的时候，教练的身份超过做父亲的责任

今年51岁的柏剑，是辽宁鞍山市华育学校的一名体育老师，从1995年至今，柏剑陆陆续续助养了200多个孩子。他不仅给了孩子们一个温暖有爱的家，还为他们插上梦想的翅膀，任意飞翔。近日，齐鲁晚报·齐鲁壹点记者来到“梦想之家”，走进了这位“老爸”。



柏剑和孩子们在一起。

文/片 记者 张琪 路董萌

自己助养的孩子有的考上了公务员

齐鲁晚报·齐鲁壹点：您还记得助养第一个孩子的情形吗？

柏剑：1995年11月份带了第一个孩子，他是我的一个学生，因为家庭变故没人管，变成了老师们眼中的“后进生”。当时他只爱上我的体育课，于是班主任找到我，让我带带他。那时候我住在学校的单身宿舍，也没多想就当个伴。从那时开始，我的人生轨迹发生了改变，他的也发生了变化。后来他算是我助养的孩子里，教育比较成功的，考上了公务员，也有了自己的家庭。

齐鲁晚报·齐鲁壹点：助养孩子近30年，可以谈下“梦想之家”的发展历程吗？

柏剑：有句俗语“一只羊也是赶，两只羊也是放”。刚开始助养的孩子都是我的学生或者运动员，大部分是家庭原因无法好好上学，一度有十多个孩子来到我这里，逐渐形成了一个团队。

当时条件不好，学生们跟我住在大教室里，拉上垫子和被褥打地铺。我的工资一个月也不多，为了让孩子们过上比较好的生活，就去夜市卖运动服、运动鞋，在学校卖盒饭。

1998年获得政府部门的支持，增加了学校特招运动员的名额，每年至少10个，这时有很多从外地专门来到我这儿的孩子。人多了，原来的大教室住不下，同事就把他家的房子借给了我。

2011年，我成立了中国第一个公益马拉松俱乐部，全国各地来了100多个孩子，那时是人数最多的时候。2013年参加“中国梦想秀”，获得了爱心企业的帮助，帮我们租了现在住的房子，过上了安稳的生活，“梦想之家”也随之成立。之后，我们住过山上的农场，也住过政府部门提供的公租房。

为了供孩子们上学 把自己房子抵押

齐鲁晚报·齐鲁壹点：助养的过程中，哪个阶段最苦？

柏剑：经历过几次临近崩溃的状态。1998年是一个坎儿，孩子越来越多，向同事借了房子。人手不够，老妈、哥哥、姐姐也加入进来。印象最深刻的是过年，别人一家人其乐融融，而我们是一起出去捡烟花爆竹壳，一晚上捡的可以卖到1000多块钱，顶我几个月的工资。

接近崩溃的是2005年，当时有5个孩子

一起上大学，其中有3个是运动训练专业，学费比较高，一年8000—12000元。因为借不到钱，就找到了借给我房子的同事，问他能不能把房子卖给我。没想到他答应了，把当时市值15万元的房子作价8万元，以“赊账”的形式卖给了我，我拿去银行抵押供孩子们上学。

齐鲁晚报·齐鲁壹点：网上有许多质疑的声音，比如“带孩子练体育太苦了”，您怎么看待这件事情？

柏剑：助养的这些孩子文化课成绩并不理想，通过体育特长，可以有接受高等教育的机会。我本身也是通过体育特长考出来的，这条路经过实践是行得通的。哪怕先天条件差一点，笨鸟先飞，多吃点苦，就有机会考上好的大学。

齐鲁晚报·齐鲁壹点：至今一共助养了多少孩子？有没有令你特别骄傲的？

柏剑：从1995年开始，据不完全统计，助养3年以上的有200多个孩子。现在已经有64个孩子大学毕业，其中14个是211、985重点大学毕业，有的当了老师，有的成为医生；14个现役军人，有的在部队已经提干，有的在一些重要岗位任职；还有一些现役的专业运动员，他们都让我感到骄傲。

如果可能的话 想成立个特殊学校

齐鲁晚报·齐鲁壹点：听说您因为助养孩子，之前一直单身，近年才成家？

柏剑：其实我不是一个独身主义者，刚参加工作不久就有过女朋友，但那时因为助养孩子，出去约会的时候，有些小的孩子跟在身边，的确有些不方便，之后单身了一段时间。直到遇见了现在的爱人，她和我有着共同的兴趣爱好，于是走在一起。2019年结婚时我们不收红包，也没设酒宴，只要祝福。那天，很多曾经助养的孩子从全国各地赶回来了。

齐鲁晚报·齐鲁壹点：很多孩子称您为“老爸”，您怎么看待这个称呼？

柏剑：起初孩子们怕我找不到对象，便喊我“老大”，但走在街上的时候，总被人误会，之后就改口叫“老爸”。我感觉被叫“老爸”的时候，教练的身份超过做父亲的责任，父亲的角色倾斜很多，融入孩子们的生活，在需要的时候，可以提供一些方向指导。

齐鲁晚报·齐鲁壹点：对于未来，有什么样的打算？

柏剑：如果可能的话，希望成立一个特殊学校，把体育特长生因材施教的教育理念付诸实际当中，让更多有需要的孩子有机会成为国家的人才。

□ 记者 张琪 路董萌

□ 延伸阅读

你是否见过凌晨4点的鞍山？“梦想之家”的孩子们都见过。

说起鞍山的“梦想之家”，很多人并不陌生。“老爸”柏剑用28年的时间，助养200多个孩子，为他们撑起了一个家。

感受到家的温暖

“梦想之家”宝贝鲁佳怡获得了全国田径锦标赛5000米冠军。”柏剑在朋友圈骄傲地分享着。他口中的鲁佳怡，今年19岁，来到“梦想之家”已有7年的时间。回想起第一次到这里的情形，她坦言，“有些陌生，想回家。”

来到“梦想之家”的孩子，有些是孤儿，有些是受家庭影响，鲁佳怡是后者。在柏剑和其他孩子的帮助下，鲁佳怡对周围环境逐渐熟悉起来，慢慢融入了这个大家庭，原本敏感的她变得开朗阳光。她说，训练、学习、玩耍……看似简单的生活充满了欢乐，自己在这里也找到了意义，渐渐地不再想家。

2016年来到“梦想之家”的孙佳园，第一印象是热闹，厨房里有孩子忙着做饭，客厅里有小孩打闹，完全与以前的生活不同。那时她还是需要被照顾的孩子，在这里感受到原生家庭中没有的温暖。如今的她像是孩子们中的家长，照料着比自己小的孩子，也将自己获得的爱分享给他们。

“二楼有一张分工表，上面写了我们每个人负责的工作和区域。”孙佳园说，生活在这里的每个孩子都是小主人，面对繁杂的家务事，大家分工明确，相互帮助，把这个家打理好。在她看来，这里的每个人都是家人。心情不好时，会有孩子逗她开心；遇到难题时，柏剑会主动找她谈心，缓解她的情绪。“如果说我们家人不好，我肯定第一个反驳。”

佳妮是众多孩子中最爱笑的一个。谈起与“梦想之家”的相遇，她说最初是跟着“老爸”柏剑体育训练。“有一天，老



孩子们在晨训中。

爸’跟我说有个地方既能训练又能‘玩’，我心想能‘玩’，那就去吧。”就这样，佳妮被“骗”来了。

由于家庭原因，佳妮曾顶着压力，独自照顾着弟弟和妹妹。来到“梦想之家”后，她在柏剑的支持下，将弟弟妹妹带来一起生活。她说，很感激柏剑，让她感受到家人在身边的温暖，也有了安全感。

梦想慢慢在实现

从“梦想之家”顺利毕业的孩子，有的成为老师，有的成为医生，也有的成为军人，而这源于他们在体育特招上的努力付出。

鲁佳怡说，当时体育并不是自己的特长，但文化课成绩并不理想，得知体育特长可以成为考大学的“敲门砖”，才下定决心练习。

像鲁佳怡这样的孩子，在“梦想之家”有很多。

为了圆大学梦，孩子们不怕吃苦，严格执行柏剑制定的日程表。“凌晨4点起床，5点开始长跑训练。”孙佳园说，一般年纪大点儿的孩子可以跑14到16公里，年纪小的跑8到10公里。晨训结束后，大家会去各自的学校上课学习，下午4点到5点继续体能训练。晚饭后写作业、读经典，晚上9点准时睡觉。

每天的晨训都会看到这样的画面，年纪大的孩子用绳子连着柏剑的车，保证跑速；年纪小的孩子跑累了，会让年纪大的孩子拉着自己跑，一个也不掉队。

日复一日的训练，让孩子们收获很多，他们凭借足够优秀的表现，参加了多项赛事。如今，赛事经验丰富的鲁佳怡已达到国家二级运动员水平。她告诉记者，下一步的规划是努力学习文化课程。

在“梦想之家”二楼书房的书架上，摆满了柏剑为孩子们准备的高考书籍。对于备战高考的体育生来说，学习时间十分宝贵，一天的训练后，只能利用晚上的时间查缺补漏，追赶进度。

周末，孩子们会在柏剑的带领下，去山上的农场放松心情，每年也会进行一次游学。孙佳园告诉记者，“老爸”说去的地方多了，眼界才会开阔。

在“梦想之家”，每个孩子慢慢找回了曾经缺失的拼图，感受到了家人般的温暖，也学会了如何表达爱。

采访的最后，孩子们向记者传达了自己的梦想：“希望考上理想的大学”“买个大房子，让这里的兄弟姐妹都搬进去”……

手工鲅鱼水饺

渤海捕捞 鲜鱼制作
皮薄馅大 细腻鲜嫩

500g*4
¥138
原价¥152

