

呼吸道传染病高发，“学生边输液边做题”引发热议

多地发通知要求师生不带病上班上课

今年流感高峰将早于往年到来

11月25日，“首都教育”微信公众号发文，强调一切应以孩子身体为重，学生患病期间作业一律不做硬性要求。

北京市委教育工委、市教委表示，要最大限度保障学生健康安全，做好师生健康监测，确保师生不带病上班上课。做好线上线下教学有序衔接，对因病缺勤的学生，就近期课堂教学重点，学校、班级及时与家长沟通对接。学校对学生患病期间的作业一律不做硬性要求，不建议患病期间赶、补作业，一切以孩子身体为重；引导学生科学佩戴口罩，坚持勤洗手、常通风，适度锻炼，增强体质和免疫力。

考虑呼吸道疾病病程特点，

当前，全国多地进入呼吸道传染病高发期，儿童感染人数增多。近日，“学生边输液边做题”这一话题引发关注与热议。对此，多地发布通知，倡导合理安排，不带病上班上课。

家长要让孩子充分治疗和休息，即使身体好转也不着急返校复课，巩固好身体，利用丰富的线上教学资源居家学习；帮助孩子均衡膳食，规律作息，带孩子养成良好的卫生习惯。

北京市疾控中心及北京儿童医院专家介绍，本次呼吸道传染病呈现多病原共同流行的趋势，从部分医院门诊就诊情况来看，肺炎支原体的流行强度已下降至儿童呼吸道传染病第四位，目前儿童呼吸道传染病排名前三位的分别为流感、腺病毒、呼吸道合胞病毒。当前流感处于流行期，较往年有所提前，预示着今年的流行高峰也将早于往年到来。

对患病未愈学生作业不做硬性规定

11月27日，山东省教育厅印发通知，倡导广大师生牢固树立“健康第一”的教育理念，有效应对当前多种传染病叠加流行风险，最大限度保障师生健康安全。

通知中提到，做好因病缺课缺勤师生登记追踪，严格落实健康管理、晨午检和传染病报告等制度；全面落实“双减”要求，注重课堂教学提质增效，建立高质量作业设计机制，全面压减作业总量。

根据学生身体状况，制定差异化教学设计，对患病未愈学生

的知识学习和家庭作业不做强制性硬性规定，不建议患病期间赶、补作业。

当学生出现发热、咳嗽等症状时，学校应及时为学生佩戴口罩，并提醒居家（宿舍）休息；如果症状较重，应做好个人防护，尽早前往医院就诊，其间避免参加集体活动和进入公共场所。

该通知还建议小学生每天睡眠时间应达到10小时，初中生应达到9小时，高中生应达到8小时。中小学校要统筹现有办学条件和设施设备，因地制宜创造学生午休条件，有效保障中小学生学习时间和睡眠质量。

此外，对患病居家学生，学校应密切关注学生心理变化，减少过度学习焦虑，身体好转后不急于返校复课，患病学生可利用中小学国家智慧平台等线上教学资源居家学习。

11月23日，“山西疾控动态”微信公众号发布健康提示：为积极做好秋冬季呼吸道传染病防控工作，山西省疾病预防控制中心健康提示公众和相关单位要积极采取科学、规范的防控措施。措施中提到：学生出现身体不适时应立即报告，避免带病上课。

孩子出现呼吸道症状后，注意观察病情变化，如果孩子出现持续发热、剧烈咳嗽、病情反复，要及时就医。家人照顾患者，陪同就医时，也要戴好口罩，做好自我防护。孩子确诊后应遵医嘱治疗，居家休息，避免反复就诊。

11月24日，河北省邯郸市疾病预防控制中心也发布防控提醒措施，措施中同样明确：教师和学生感染流感、新冠、肺炎支原体后，不得带病上班上课；学生出现身体不适时应立即报告，避免带病上课。

据中新社

在“后来的我们”里，很多人看到了自己

回访老同学短视频爆火背后：十年命运齿轮如何转动

记者 李静 王开智

记录渐行渐远的人生轨迹

2023年年初，王赢和杨欢决定辞职，一起做视频账号，闯入流量江湖。

1月22日，王赢翻出一张中学毕业照。照片上的女同学留着厚厚的齐刘海，男生一水的斜刘海。在收纳箱里，王赢还找到一本压在答题卡下面的同学录。留言里，最多的字眼是：“勿忘我”。可是，很多人逐渐被遗忘。

王赢和杨欢曾经一同就读于湖湘丘陵地带的沧山乡中学，两人一直没有“断联”。王赢尝试拨打同学录上的电话号码，有的已经变成了空号。他们便产生了回访老同学的念头，去记录那些渐行渐远的人生轨迹。

王赢说：“我们可能都不太愿意承认朋友是个阶段性的事情，很多人毕业以后，就很难再见面。我还想再见一次，去看看十年后，大家过得怎么样，在做什么。”

杨柳的父亲早些年在东莞办工厂，他成了班上的“富二代”。后来，父亲因赌博破产，杨柳在镇上读完高中后，只能独自外出打工。如今，他在广东做着安装空调的工作，住在300元一个月的出租屋，还要照顾生病的父亲。面对很多无法左右的事情，杨柳说，“我真的没的选择。”

这是王赢记录下的同学故事之一。“似乎一切都是在那个当下最好的选择。”王赢说。

另一条视频讲述了曾经班里“大姐大”的故事。张精初中毕业后，没有继续读书，她去了东莞，在工厂“打螺丝”。后来，她到美容院上班。“莞漂”的十年，她结识了现在的丈夫，生育了一个孩子。为了平衡照顾奶奶和赚钱

初中和高中时期，曾是很多人想要努力翻越的“高山”。翻过去，大家说着再见，很多人就真的没有再见。“王赢不输”“在下辉子”“东软鹿晗”，他们拨通时空电话，和老同学久别重逢，想看到大家毕业后奔赴了怎样的人生。他们命运的齿轮是如何转动的？有没有成为当初想成为的人？生活处境和人生态度发生了哪些变化，又是哪些因素促成了这些变化？

匆匆十年过去，不同的人生被浓缩在短短几分钟的视频里。在这些故事里，很多人从中看到了“自己”。



王赢



“在下辉子”（左）



“东软鹿晗”

养家的需求，她去年带着女儿回到老家做起农村短视频。

命运齿轮如何转动

在流量之下，出现了很多回访老同学的视频账号。有网友说，“王赢不输”是这类视频的原创者，而“在下辉子”做出了爆款，并且现在已经积累了400多万粉丝。

辉子聚焦的话题是，高考考得最好的那些人，现在过得好吗。辉子高中就读于辽宁省本溪市高级中学，2013年辽宁省文理科状元都是他的校友。他所在的班级，同学遍布于各大985、211高校，李雪琴也出自这个班。

命运齿轮转动下，辉子的同学也呈现出截然不同的人生状态。他们有的成了名人，有的成了精英，也有人选择了平凡顺遂的生活模式。

在辉子发布的视频中，阿舒

这一期浏览量最高。阿舒就读于东北财经大学会计专业，现在是大连事业编的老师。高中时期，同学都很喜欢阿舒。但高考之后，她就“消失”了。阿舒坦言，不联系是因为自卑。这种情绪，现在才有些释怀。“我佩服那些有自己的目标，然后为之努力并且成功的人。”阿舒说。

评论区中，有网友表示，“她是目前拍的同学中最快乐的一个。”“活得很真实。”

辉子的视频不断更新，让大家看到了一个又一个同学的现状。对于他创造出流量奇迹的原因，有网友评论说，“在他的视频里面，让人看到真实的脆弱和生活的真相，看到生活的投射和自己的影子。”

承担选择的结果

与辉子不同，“东软鹿晗”选择了另一条视频赛道——“高考

考得不好的那些人”。

在“东软鹿晗”的记忆中，高中时期，每天上学放学，大家好像走的是一样的路。但是现在，大家的道路出现了很大的差异。

他联系同学想拍摄视频时，难免会被拒绝。被拒绝的原因有两个：“过得不好或者害怕镜头。”

“‘在下辉子’的同学关注更多的是理想，我觉得我们同学关注更多的是生活。”但是，在录制视频过程中，“东软鹿晗”总会问两个问题：你高中的理想是什么？现在如果回到高中，你会想做什么事？

实际上，他想知道，后来，大家能否承担起当初的选择。

“东软鹿晗”的很多同学都是读了大专，毕业后在工厂打工。“大部分同学其实在高中都比较迷茫，看不清未来是什么样子。很多人感觉现在的生活还不

错，不过还有一部分同学没有过上自己曾经想要的生活。”

当然，也有人“逆风翻盘”。在“东软鹿晗”看来，小杜是同学中特别有韧性的一个。小杜说，自己高中学习成绩不好，经过两次考试从专科升入本科，又经历两次考研才上岸。“他变得不一样了，生活经历不一样，对社会认知不一样。”这是“东软鹿晗”重逢后对小杜的印象。

自己就是主角

过去，“东软鹿晗”没有意识到初中和高中有多么重的分量。毕业以后，他跟很多同学都失去了联系。对于重逢，他既害怕又期待。真正见面后，“东软鹿晗”才觉得，“那段日子永远无法被替代，曾经的记忆被串联起来，了解到很多自己看不到的生活的另一面。”

拍了这么多期视频，“东软鹿晗”最想表达的是，“虽然我们大专毕业，我们的生活没有那么丰富多彩，但是我们也正在努力活着。”

回访老同学过程中，他从最初那个讲故事的人，变成看故事的人，后来又变成“照镜子”的人，开始反观自己的生活。小时候，他家里条件不错，但大学临近毕业时，家中破产。对于这样的落差，他一时无法接受。爸爸跟他说得最多的一句话就是，“爸爸给你留不下什么，一切都要靠你自己。”大学时，他学习计算机专业，可这并不是他喜欢的专业。毕业后，他从事视频剪辑工作。在换过几次工作后，他决定抓住流量风口来创业。

对于即将到来的30岁，“东软鹿晗”有很多话要说。“30岁，意味着人生角色变得多了起来。”他想要把自己这些年的故事拍成一部纪录片，在那个故事里，“我就是主角”。