

“答卷”

2023济宁太白湖新区重点民生实事项目

融媒系列报道

太白湖新区构建社会心理服务体系,打造心理健康港湾 铺设“心”网,呵护“心”健康

关注师生心理健康 学生成长减压赋能

为深入推进太白湖新区社会心理服务体系构建,太白湖新区以全面培养学生健康的心理素质为工作目标,聚焦校园心理健康管理,不断拓宽心理健康教育的渠道,搭建校园心理健康服务平台,系统、全面、有效地推进心理健康教育工作。根据学生心理特点,多方面、多维度地开展了一系列行之有效的心理健康教育工作,为学生成长减压赋能,推进校园心理健康教育工作更加规范化、标准化、系统化。

12月1日10点,正值济宁学院附属小学太白湖校区大课间期间,各个班级学生在操场内进行慢跑。“每天这个时候,同学们都会在校园内有秩序地进行跑步,既锻炼了身体,也让孩子们的心灵得到了放松。”该校教务处主任李广军说。

在大课间后,一名女学生哭着走进了学校心理咨询室,学校二年级数学教师兼职心理教师崔敏娜与其沟通得知,该同学在上课的时候,问题没回答出来,而其他同学回答出来,自己心里难过。崔敏娜与她进行了交流以及心理疏导。“每天大课间之后,心理咨询室都会有心理老师值班,对前来的学生进行沟通交流。在这里学生可以做沙盘游

记者 丁安顺
通讯员 杨爱华 沙瑞昕

今年以来,构建“1+10+N”社会心理服务体系列入2023年济宁市“重点民生实事”项目,太白湖新区党工委、管委会打造心理健康服务品牌,聚焦群众心理健康,组建社会心理服务体系,开展心理服务体系建设专班开展心理健康工作。在社区,打造“心灵驿站、健康家园”心理健康服务品牌;在校园,以全面培养学生健康的心理素质为工作目标,不断延伸服务触角,积极开展社会心理服务体系建设工作,致力于为群体提供心理健康咨询服务。



关注学生心理健康。

戏、情绪宣泄、心理测试等,来舒缓身心。”崔敏娜说。

学校不止关注学生的身心健康发展,更加注重教师的情绪变化。学校每学期都会对教师进行“教师心理健康调查分析”,时刻关注教师们的心理变化。“一些家长不理解教师的教育方式,使得教师的情绪波动很大,学校会及时与他们进行沟通交流帮助教师树立积极的教育理念,缓解工作压力,降低职业倦怠,提高工作意义,增强工作主动性和创造性。”李广军说。

浇树浇根,知兵知心。中学生正处在心理机能迅速发育成熟的时期,守护学生的心理健康是学校心理健康教育的重点工作。济宁学院附属中学太白湖校区制定实施“1-5-1全员育人导师制”,让学生人人有倾诉的老师,让老师人人有牵挂的学生,每位导师既面向全体学生,又要承担5至10名学生的思想、学习、生活、心理诸方面的个性化的指导工作。

“初中阶段的学生在不同时期都有不一样的心理变化,初一、二年级的新奇,初二、三年

级的心理变化,针对不同年级的学生,开展不同的心理教育活动,对学生生活进行引导,对心理遇到的问题及时疏导。”该校心理健康教师、国家二级心理咨询师段兴妍说,同时,将心理健康教育融入美术、体育、音乐等课程中,通过“用色彩表达情绪”“艺术节”“健身月”等活动,培养学生的自我认知能力、人际沟通能力、自我调节能力等,全面提高学生心理整体素养,为学生终身发展奠定良好、健康的心理素

质基础。

三级联动“心”格局 聚焦群众心理健康

太白湖新区紧紧围绕打造“心灵驿站、健康家园”心理健康服务品牌,聚焦群众心理健康,初步构建了“新区+镇街+站点”的三级联动“心”格局,促进了“心”发展,引领了“心”方向。

目前,太白湖新区共有12家心理健康服务相关机构和50名心理健康相关资质人员。统筹高校、三级医院等心理健康服务资源,建立“政府+医院+高校+镇街”联动合作机制,扎实推进全区社会心理服务体系构建。通过开展心理健康讲座,发放宣传折页,播放心理健康宣传片等多种形式普及心理健康知识。截至目前,心理健康知识进机关、进社区、进校园等“六进”活动已有序开展179期。

下一步,太白湖新区将加大心灵驿站的建设力度,逐步完善区乡村三级心理健康布局,加快心理健康队伍建设,积极培养心理健康专业人员,同时持续开展心理健康知识“六进”活动,丰富活动形式,扩大活动覆盖面,广泛宣传普及心理健康知识,提高群众对心理健康的重视,不断提升工作能力和服务水平,满足人民群众的心理健康服务需求。

巾帼微服务 实事暖民心

太白湖新区巾帼志愿“阳光站”,服务群众“零距离”

通讯员 张君

太白湖新区妇联打造太白湖新区巾帼志愿“阳光站”,以“影响一个家庭、带动一个社区、引领整个社会”为理念,吸引不同年龄段的巾帼志愿者参与基层治理中来。常态化开展形式多样的巾帼志愿服务工作,让志愿服务的阳光温暖每家每户,让“阳光站”持续在做好点滴实事中把党和政府的温暖传递给每个居民,有力提升了广大妇女群众的获得感、幸福感、安全感。



“七彩课堂”丰富社区儿童假期生活。

“微服务”暖民心 志愿服务延伸到家

“文奶奶,今天给您换个新发型,保证让您看上去年轻十岁。”在京杭佳苑社区居民文家中,“便民理发室”的工作人员代灿灿一边熟练地给老人理发,一边亲切地和老人唠着家常。太白湖新区巾帼志愿“阳光站”联合济宁王华技校在社区开设“便民理发室”,面向社区内的低保户、残疾人、困难学生及60岁以上老人提供无偿的公益理发服务。对于行动不便的居民,“便民理发室”安排工作人员提供上门服务,受到社区居民的一致好评。

除此之外,“阳光站”在社区服务中心设置了“暖心裁缝铺”、“网格代办服务窗口”帮助社区居民代跑代办,同时设有户籍服务窗口,水、电、燃气等自助缴费设施,配备雨伞、移动充电器、轮椅、口罩、针线盒、打气筒等“微服务”便民用品,为老、弱、病、残等弱势群体提供精细化服务,针对社区居民日常生活中的“急难愁盼”小事,进一步把巾帼志愿服务延伸到群众家里。

聚焦“一老一小” 托起稳稳的幸福

“‘七彩课堂’让我们家长省心了,看孩子省事了。更重要的是,这里有专业的授课老师对孩子进行学习辅导,还有绘画、口才、非遗类兴趣课堂等丰富多彩的活动,能够促进孩子更好发展。”7岁的丰妍希是京杭佳苑社区暑期“七彩课堂”中的一员,其家长表示,该活动在促进孩子不断学习知识的同时,解决了寒暑假“看娃难”的问题。

巾帼志愿“阳光站”“七彩课堂”通过提供“课业辅导+兴趣课堂+实践生活体验”多元服务内容,丰富社区儿童暑假生活,搭建“家—校—社区”儿童公益服务平台。“七彩课堂”主要面向社区三孩家庭、双职工家庭、特殊困难家庭儿童,巾帼志愿者、社区工作人员、网格员、“益起爱”家长团等服务人员轮流值班,明确接送学生、课堂看护、课间安全陪护责任人,保证辅导老师全身心投入上午的授课服务。

京杭佳苑社区居住人口较为密集,老年居民数量较多,老年人群康复理疗、健康护理,居家养老等需求较大。根据社区居民实际需求,“阳光站”整合社区“惠办事”志愿服务队,成立了为老服务、培根护苗、消防安全、文艺宣传等4个特色小分队,用惠民行动,坚持开展为老服务和儿童教育活动。妇联组织主动对接各界资源,凝聚多方力量,为“阳

光站”开展志愿服务活动提供了硬件保障。依托“阳光站”定期为独居老人和留守儿童等提供结对式帮扶和关爱服务。

志愿服务常态化 基层治理有成效

京杭佳苑社区总面积约1300多平方米,住户大约5000户,社区共分为六个党支部网格。现有女性人数6667人,儿童人数1976人。

太白湖新区巾帼志愿“阳光站”已有各类巾帼志愿者服务队12支,各类培训讲师、保障服务、家长志愿者等巾帼志愿者136余人,积极定期开展丰富多彩巾帼志愿服务,形成了“学雷锋”志愿服务队、“益起爱”家长团、齐乐融手工坊等特色巾帼志愿服务品牌。“阳光站”成为了社区妇女儿童能力培养、素质提升的平台。“阳光站”以“服务妇女、服务社会”为宗旨,秉持着“安心、安康、安乐”的服务理念,通过广泛开展志愿服务,逐步推动巾帼志愿服务常态化,在点滴中传递真情,在细微处传递真情。居民支持、配合、参与社区治理的自觉性高涨,对社区的感情进一步加深,基层治理的“最后一公里”变成服务群众的“最美零距离”。