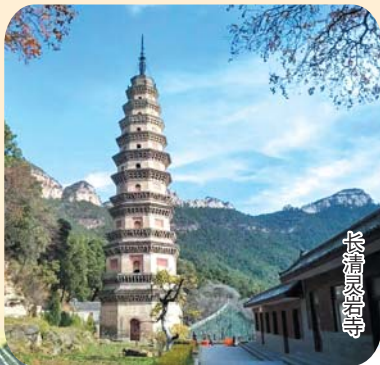


济郑高铁全线共设13座车站,沿途人文古迹密布。我们一起穿越八百里山河,抢先看看沿途的名胜国宝。



长清灵岩寺



濮阳「中华第一龙」



殷墟

# 穿越八百里山河,坐上高铁去探宝

从“泉水之城”到“天地之中”,一路人文古迹灿若星辰

记者 张向阳

## 从泉水之城出发 感受黄河流域古文明

从济南这座鲜活又温情的泉水之城出发,济郑高铁第一站到达长清,这里人文古迹密布,有建于东晋、盛于唐宋的“海内四大名刹之首”佛教圣地灵岩寺,有距今2600余年的齐长城,有中国现存最早的石筑石刻房屋建筑孝堂山郭氏墓石祠,有古代江北道教圣地之一的五峰山,还有双乳山西汉古墓……一砖一瓦、一亭一阁,无一不印证着历史的沧桑。

在平泉时置县,境内有仰韶文化、大汶口文化、龙山文化等遗址,是黄河流域古文明发源地之一。

位于在平乐平镇的教场铺遗址,是一处等级较高的龙山文化中晚期中心性城址,出土了大量海岱时期龙山文化中晚期阶段的遗迹,并出土了大量陶器、石器、骨角器、蚌器等文物,其中有精美的磨光蛋壳黑陶杯、磨光黑陶三足盘等陶质礼器。

在平博平镇古称博陵,春秋时为齐国博陵邑。公元前655年,“春秋五霸”之一的晋文公重耳为避追杀,曾在此居住。齐桓公慕其才华,将本家宗女姜嫁给重耳,并在博陵筑台,供其西望故国以解乡思,此台故名“望晋台”。此外,这里还有“孔子回轭处”石碑、孟尝君练兵场、鲁仲连祠、鲁义姑祠等名胜古迹。

“江北水城·运河古都”聊城有5000余年的历史,代表农耕文明的黄河文化与代表商业文明的运河文化在这里交相辉映。聊城有6处遗产点和2段河道被列入大运河世界文化遗产名单,有明代光岳楼、清代山陕会馆等国家级文物保护单位13处。

在临清,有始建于明万历三十九年(1611年)的舍利宝塔,塔顶呈将军盔形,属山东省内罕见。临清鳌头矶南边的运河钞关(收取关税之所),始建于明宣德四年(1429年),是全国唯一的一处钞关旧址,记录着运河漕运辉煌的历史。

莘县境内名胜古迹众多,有战国时期庞涓、孙臆大战的古战场马陵古道;有《水浒传》中描写的野猪林、十字坡;城中心始建于明洪武三年的文庙,清幽古雅,庄严肃穆。

## 探访“中华帝都” 触摸商王朝脉动

在考古界有一种说法,“一部中国史,半部在河南”。高铁驶出莘县,就进入中原大地。河南濮阳古称帝丘,是中国古代文明的重要发祥地之一,被中国古都学会命名为“中华帝都”。

濮阳县城西水坡遗址1987年出土,距今6400多年的蚌塑龙形图案,被誉为“中华第一龙”“华夏龙都”,奠定了濮阳“颛顼遗都”的地位。

始建于北宋初年的大觉寺是一座千年古刹,相传宋太祖赵匡胤曾在此修行。御井街澶渊之盟纪念馆内的回銮碑(契丹出境碑),是记载宋辽订立“澶渊之盟”的实物见证。

内黄,地处黄河故道,因黄河而得名,隶属于河南安阳。4500年前,华夏人文始祖“三皇五帝”中的颛顼、帝喾二帝和商中宗太戊均建都、建业、建陵于此。内黄还是

春秋时期政治家商鞅、东晋十六国时期冉魏皇帝冉闵的故里,也是楚霸王项羽夺军救赵、破釜沉舟之地。

位于安阳的殷墟是甲骨文的发祥地,也是中国考古学的诞生地。殷墟是中国近代考古学兴起的标志,想要了解甲骨文、青铜器、妇好墓,这里不可不来。位于殷都区安丰乡西高穴村的安阳高陵,为魏武帝曹操的陵寝。安阳市汤阴县羑里城遗址又称文王庙,是3000年前殷纣王关押周文王7年之处,也是周易文化发祥地。

济郑高铁滑浚站是国内首座两市县

共用的高铁站,在这里可以一览安阳市滑县与鹤壁市浚县的名胜古迹。

安阳市滑县有隋唐大运河、明福寺塔、瓦岗寨遗址等名胜古迹。鹤壁市浚县境内名胜古迹众多,千年古城内的大运河、黎阳仓遗址被列入世界文化遗产。浚县大佛是“全国最早、北方最大”的大型摩崖造像。

## 文脉厚重聚中原 古都重宝耀华夏

姜太公渭水垂钓、牧野之战,比干剖心忠谏……这些人们非常熟悉而久远的故事发生在新乡市。新乡境内还有仰韶、龙山文化遗址,周武王与纣王战于牧野,围魏救赵,张良刺秦,官渡之战,陈桥兵变等典故都源于此地。

卫辉这座有着3000多年历史的豫北小城,殷商时期为畿内牧野地,商朝忠臣比干、西周国师姜尚都出生于此地。厚重的历史为卫辉留下了望京楼、姜太公故里、孔子击磬处等文化古迹114处。

新乡有著名的辉县琉璃阁遗址,先后经历先秦、早商、晚商、春秋、战国及汉代等6个时期,时间跨越1600多年。地下遗存包括商代墓葬、遗址、墙垣,东周墓葬、车马坑,汉代及以后的墓葬。琉璃阁遗址出土大量的青铜礼乐器、车马器、玉器等遗物。

香泉寺始建于北齐天保年间,有1463年历史,香泉寺石窟是豫北地区最大石窟。

原阳县玲珑塔建于宋崇宁四年(1105年),为六角形十三级仿木结构楼阁式砖塔,有塔铭记载为明代万历年间(1601年)重修。塔高13层,但因黄河决口,塔的底层已被泥沙淤埋于地下,地面上只能看到12层。

潞简王墓是朱翊镠的陵墓,是中国保存现状最好、占地面积最大的一座明代藩王陵墓。其陵墓完全仿照万历皇帝在北京的明十三陵定陵修建,被誉为“中原定陵”。

此外,新乡还有陈平祠、张苍墓、毛遂墓,历经汉、宋、金时期的沙门遗址、广唐寺塔(白马塔)、天王寺善济塔等历史人文景观。

济郑高铁最后一站郑州,是华夏文明重要发祥地之一,为中华文明5000多年绵延不断、生生不息的实证地。郑州史谓“天地之中”,古称商都,历史上曾五次为都,是“中国八大古都”之一。

郑州商代遗址面积达25平方公里,保留着7公里长的商代城墙遗址。始建于汉魏时代的黄帝故里,是海内外炎黄子孙寻根拜祖的圣地。始建于北魏太和八年(484年)的嵩阳书院,唐高宗和武则天曾两次以这里为行宫。此外,郑州还拥有古荥冶铁遗址、北宋皇陵、杜甫故里、潘安故里等不可移动文物近万处,是全国为数不多的文物分布密集型城市,称得上“文脉厚重聚中原,古都重宝耀华夏”。

## 口臭口苦咽干对症治疗要重视

口臭口疮便秘胃难受,怎么办?有了口臭便秘,如何缓解尴尬?治口臭口疮请用养阴口香合剂

出现:口臭、咽干口苦、胃灼热痛、口腔溃瘍、肠燥便秘等症的人群如果胃热津亏、阴虚郁热,可选用养阴口香合剂。

贵州万顺堂药业有限公司的高原苗药养阴口香合剂,国药准字Z20025095,选用贵州名贵金钗石斛鲜品入药,从药材源头把关,精选十余味地道药材而成。具有三大功能:滋阴生津、清胃泻火、行气消积。用于口臭、口舌生疮、齿龈肿痛、咽干口苦、胃灼热痛、肠燥便秘。一次30毫升,一日两次。疗程服用方法详见说明书。

用药同时还应避免:熬夜、烟酒过量、过食辛辣油腻等不良生活习惯,注意休息,缓解工作压力,有益于康复。养阴口香合剂。

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。【功能主治】清胃泻火,滋阴生津,行气消积。用于胃热津亏、阴虚郁热上蒸所致的口臭、口舌生疮、齿龈肿痛、咽干口苦、胃灼热痛、肠燥便秘。【禁忌】。【不良反应】尚不明确。批准文号:国药准字Z20025095 生产厂家:贵州万顺堂药业有限公司 黔药广审(文)第241222-00770号 网址: http://www.gzwst.com

联系电话:4000809577 18661627835

## 灰甲不灰心,治疗有方法

患了灰指甲,怎么办?治疗灰指甲可用伊甲牌复方聚维酮碘搽剂

灰指(趾)甲是“甲癣”的俗称,是病原真菌引起的甲感染。灰指甲变形、发黑(黄)需及时治疗,避免传染健康指甲,灰指甲患者选药,请认准伊甲牌复方聚维酮碘搽剂,国药准字H52020539,专药专治。

您有灰指甲,请别灰心!贵州万顺堂药业生产的药品——伊甲牌复方聚维酮碘搽剂,用于甲癣、手癣、足癣、头癣、花斑癣等。对真菌、细菌等均有效,还能软化指甲角质层,增强药物皮肤渗透。涂搽本品于患甲,坚持使用至新甲长出。每天1-2次。简单又方便,坚持治疗有信心。

灰指甲患者在潮湿的环境和季节,应注意

个人卫生或避免人为地使指甲表面组织不断受异物侵蚀破坏,使指甲愈加脆弱,引起感染或复发。

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。【适应症】。用于甲癣、手癣、足癣、体癣、头癣、花斑癣,并发现细菌感染也可使用。2.用于疔、蚊虫叮咬、手足多汗症。【禁忌】尚不明确。【不良反应】偶见皮肤刺激如灼烧感,或过敏致皮肤疹、痒痒等。批准文号:国药准字 H52020539 生产厂家:贵州万顺堂药业有限公司 黔药广审(文)第241222-00770号 网址: http://www.gzwst.com.cn

联系电话:4000809577 18661627835

## 长期腹泻(慢性肠炎、功能性腹泻)要重视

治肠炎止腹泻——安场牌鞣酸苦参碱胶囊 腹泻、急慢性肠炎可用安场牌鞣酸苦参碱胶囊

生活中可能会出现腹泻,有时反反复复,有时饮食刺激、或是精神紧张就腹泻难耐,可能是患上了急慢性肠炎、功能性腹泻、肠易激惹综合征引起的腹泻,要及时治疗。

贵州万顺堂药业生产的安场牌鞣酸苦参碱胶囊,用于功能性腹泻、急慢性肠炎、肠易激惹综合征引起的腹泻。苦参碱总碱具有升高白细胞数,加强机体免疫力而起抗菌作用。鞣酸可使肠黏膜表层内的蛋白质形成一层保护膜而减轻刺激,降低炎症渗透物和减少肠蠕动,起收敛止泻作用。拉肚子、有肠炎,请选用安场牌鞣酸苦参碱胶囊。

经销药店:济南:漱玉平民大药房各店、平嘉大药房、聚成阁连锁各药店、老百姓大药房、海洲大药房、惠好大药房、好药师大药房、济南三九各药店、方成连锁药店 济宁:济宁广联连锁各药店

安场牌鞣酸苦参碱胶囊,治肠炎止腹泻。长期腹泻患者应按疗程使用,巩固疗效。儿童、成人用法用量请阅读说明书。

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。【适应症】用于功能性腹泻和急性慢性肠炎、肠易激惹综合征引起的腹泻。生产厂家:贵州万顺堂药业有限公司【禁忌】尚不明确。【不良反应】少数人有头昏、嗜睡、恶心等状况。批准文号:国药准字H52020688 黔药广审(文)第250622-00772号 网址: http://www.gzwst.org

联系电话:4000809577 18661627835