

# 致敬身边榜样，凝聚奋进力量

## 2023“责任耀齐鲁”山东医疗健康年度盛典将于1月13日举办

记者 王小蒙

有一种力量叫责任，致敬身边榜样，凝聚奋进力量！2023“责任耀齐鲁”山东医疗健康年度颁奖仪式暨融媒传播分享会，将于1月13日下午在济南大众传媒大厦4楼报告厅隆重举行。届时，将揭晓“责任医院”“责任科室”“责任医者”和“责任企业/机构”名单，并对获奖者进行表彰。本次活动

由山东省卫生健康委员会指导，齐鲁晚报·齐鲁壹点主办，已连续举办五届。

砥砺前行又一年，勇毅前行谱新篇。回望2023年，围绕推进卫生健康事业高质量发展，山东交出了一份令人满意的“答卷”：公共卫生服务能力有效提升，优质医疗服务体系建设加快推进，中医药特色优势充分彰显，群众看病就医体验

明显改善……这样的一年值得好好总结，那些让人充满力量的感人瞬间也应当铭记。

山东卫生健康不断改革创新，齐鲁晚报·齐鲁壹点也在不断转型升级，深融发展。一直以来，齐鲁晚报·齐鲁壹点充分发挥融媒优势，全面服务卫生健康事业，共同促进卫生健康的传播力和影响力，助力全民健康。

活动现场，齐鲁晚报·齐鲁

壹点将联合山东省卫生健康委员会特别推出“2023年度山东十大医疗健康新闻”，并将推出我省首个融合元宇宙元素的预约挂号平台。

2023年山东卫生健康事业重要作用全面凸显，高质量发展步入快车道，人民群众健康保障更加有力，这背后，都是责任的力量。经过前期公众推荐，齐鲁晚报·齐鲁壹点综合舆情

分析，评选出2023年度责任医院、责任科室、责任医者和责任企业/机构奖项，届时将进行相关表彰。

责任是一种使命，责任是一份担当，责任是攻坚克难的勇气，责任是改革创新的驱动。2024年齐鲁晚报·齐鲁壹点将继续与卫生健康同频共振，讲好山东卫生健康故事，传递山东卫生健康正能量！

山东省立医院儿科主任医师陈星做客《壹点问医》，解答儿童流感治疗及防控

## 48小时内抗病毒治疗很关键

记者 王小蒙

今冬呼吸道疾病高发，专家提醒，年龄较小的孩子流感症状可能不典型，需要密切观察，一旦出现嗜睡、呼吸急促等症状，要警惕重症的可能。

在山东省卫生健康委员会的支持下，齐鲁晚报·齐鲁壹点特别开设《壹点问医·健康速达》融媒直播栏目，邀请山东第一医科大学附属省立医院儿科主任陈星做客，带来儿童流感治疗及防控的全面解答。

据介绍，流感主要表现为发热、头痛、全身不适，体温可达39—40℃，儿童的发热程度通常高于成人。可有畏寒、寒战，肌肉关节酸疼、乏力等症状，伴有食欲减退。常有咽痛、咳嗽、鼻塞、流涕、胸骨后不适、颜面潮红、眼结膜充血等，年龄小的孩子症状可能不典型，需要密切观察。

“一旦诊断或者高度怀疑流感，就要积极抗病毒治疗。”症状出现48小时内进行抗病毒治疗可以收到最佳效果，但即使超过黄金48小时，使用抗病毒药物也能受益。所以对于小儿来说，不管流感症状出现几天了，如果病情还没有好转，都应该从怀疑或确诊后尽早开始抗病毒药物治疗。

据了解，目前常用的抗流感病毒治疗药物主要有两种：一种是神经氨酸酶抑制剂，比如奥司他韦，目前已在临床中广泛使用；还有一种新型的抗病毒药物是RNA聚合酶抑制剂，比如玛巴洛沙韦片。这种全新机制的抗病毒药物(玛巴洛沙韦)作用于病毒RNA复制阶段，比传统药物作用位点更早，所以在清除病毒的能力上更强，而且服用方式非常方便，全病程只需要服用一次即可。



## 一家三口四年内先后心梗

医生提醒：危险因素有家族聚集倾向

记者 焦守广  
通讯员 张文静

近日，济南市民刘先生半夜在家中突发急性心肌梗死，在山东省中医院经过两次介入治疗才解除了风险。此前，刘先生的父母曾先后因心梗在省中医做了同样的手术。专家表示，心肌梗死不具有遗传性，但危险因素存在家族聚集倾向。

2020年4月，刘先生的母亲因“急性ST段抬高型心肌梗死”，辗转来到了山东省中医院就诊，到医院后立即进行了急诊介入治疗。

刘先生的父亲心脏病史几十年了，2000年左右曾因冠心病先后四次于北京某医院进行冠脉介入治疗。2023年8月，刘先生的父亲突然胸部发闷，频繁发作胸痛，到省中医做检查发现，老人两处血管支架内重度狭窄，并有一处新发重度狭窄，医生立即给予药物球囊修复支架内再狭窄，并新植入一枚支架。

2023年12月，刘先生在家中又突发急性心肌梗死。经山东省中医院两次手术，刘先生的危险解除。术后当天就能下地活动，不影响正常生活。

据了解，心肌梗死不具有遗传性，但是危险因素存在家族聚集倾向，不健康的饮食习惯，不

规律的作息习惯，吸烟、焦虑、缺乏运动，都是导致急性心脑血管病的罪魁祸首。

刘先生一家三口的治疗经过，是省中医近几年中西医结合，高质量发展的缩影。

山东省中医院胸痛中心医疗执行总监，心血管二科主任王震表示，医院将胸痛中心建设作为高质量发展的重要抓手，胸痛中心的建设目标，是建立在最短时间内将急性胸痛患者送至具有救治能力的医院接受最佳治疗的机制，通俗地讲就是将急性心肌梗死、主动脉夹层、肺栓塞、张力性气胸这四种高死亡率、高危胸痛从胸痛患者中筛查出来不漏诊，并即刻进行救治，比如急性心肌梗死的患者，从患者进入医院大门，明确诊断，沟通病情，启动手术室，转运手术，开通闭塞血管，整个流程的时间(d2w时间)不能超过90分钟。而山东省中医院近半年的平均d2w时间为75分钟，并于今年顺利通过国家认证，实现省城济南省级医院国家标准版胸痛中心零的突破。

王震表示，以患者利益为先，现代技术保障，中医全程参与，中西医技术不断融合和发展，山东省中医院胸痛中心将更好地为胸痛患者的健康保驾护航。

## “小时候常为奶奶戴围巾，您看俺技术咋样”

一条老式黄色头巾，传递医患无限信任



记者 张如意  
通讯员 刘庆乐 张莹莹

近日，济南市第七人民医院介入导管室护士长发了一条这样的朋友圈，“工作中女汉子，闲暇之余，咱也是个爱美温柔的人啊，为患者阿姨送上富有年代感的方头巾，记得那时候我奶奶人手一块，可真好看啊！”在济南市第七人民医院，一块黄色方头巾的故事，让人在寒冷的冬日感到了无限的温暖。

零下10多度的天气，室外寒风刺骨，济南市第七人民医院介入导管室照常忙碌着，突然有人按门铃，尹玲像往常一样，快速打开患者通道。这是一位坐在轮椅

上80多岁的高龄老人，头上戴着一块黄色方头巾，老人的两个孩子在她身后紧紧伴随。

据统计，当日共有十台冠状动脉手术，这是心内科护士护送来的第二位手术患者。老人感到胸闷，心脏不适，心内科医生建议老人先做冠状动脉造影检查一下血管有无堵塞的情况。

“大姨您好，外面冷不冷，快进来。今天咱们做个造影看看，您别紧张，厚外套咱们脱一下。”尹玲一边说着一边帮老人脱下外衣，摘下老人的头巾折叠好放到一旁。

介入导管室主管护师薛丽静帮助老人穿好鞋套，严格按手术核查表核对好患者身份信息，搀扶老人躺在手术台上，协助摆好体位，

轻声安慰老人不要紧张，并讲解相关注意事项。护师马望舒熟练地开通静脉通路，眼睛紧紧盯着莫非式滴管，准确调整好滴速。

医院心内科主任尹逊利团队也早已准备就绪，顺利为老人进行造影。20分钟后，大家一脸轻松地说：“太好了，造影明确了，老人病灶不是太严重，可以进行保守治疗。”

在场的人都舒了一口气。老人也在大家搀扶下坐上轮椅，面部表情也从紧张转为放松，在他们准备离开导管室时，尹玲快速拿起一旁的黄色头巾说：“大姨，您这个围巾可有年代感了，看到这个头巾我就想起俺奶奶了，小时候经常为俺奶奶戴围巾，技术很好，您试试看俺技术咋样！”老人慈祥地看着尹玲，点了点头。

戴上围巾，并嘱咐好相关注意事项后，老人被送回病房。令很多人没想到的是，平时工作起来风风火火的女汉子还有这样温柔的一面。尹玲表示，介入导管室工作特殊，尤其急诊手术，必须雷厉风行，24小时听班，不管夜里还是周末，随时随到。尽量在医生到达前做好准备，才能在最短的时间内为患者进行救治，尽可能保障他们的术后生活质量。

## 济南爱尔眼科医院举办第18届眼科学术研讨会

记者 焦守广

1月6日，“聚焦学术 共探眼健康发展·济南爱尔眼科医院第18届眼科学术研讨会”在济南召开。会议由济南爱尔眼科医院主办，邀请了山东省内知名眼科大咖、学科带头人，为现场的100余名眼科医务人员带来精彩的学术讲解，共同交流国内外眼科的新技术、新进展，旨在能够更好地促进学科之间的交流合作，推动山东省眼科专业的诊疗水平。

爱尔眼科山东省区总院长李镜海教授、爱尔眼科山东省区CEO包楼军先生作精彩致辞。

学术会议中，山东省医学会眼科分会主任委员张哈教授，山

东省眼科专业委员会副主任委员蒋华教授、曲毅教授、李艳教授和知名专家周芳教授、韩旭光主任等业内大咖针对眼科各学科的新进展和热点课题，进行了精彩的讲解。济南爱尔眼科医院王玉院长、刘云川院长、颜世龙副院长带领济南爱尔眼科一众青年骨干医生在屈光手术、白内障、泪道疾病、眼底手术、角膜移植及干眼诊疗、青少年近视防控等领域展开学术授课。本场研讨会亮点突出、精彩纷呈，涵盖了眼科各病种、各学科，授课大咖从并发症的处理、疑难复杂眼病的诊治、各种手术的操作和技巧等方面结合病例进行了深入探讨，分享自己的研究成果以及临床诊疗经验，为眼健康事业高质量发展注入新活力。