

时隔一年复出，苏炳添向奥运会资格发起冲刺 亮相巴黎赛道，要与时间赛跑

记者 怀晓

休战只为更好复出

英雄难敌岁月老，苏炳添亦是如此。去年6月，苏炳添通过个人社交媒体宣布，由于身体原因，自己将不参加世锦赛和杭州亚运会田径项目选拔赛，提前结束2023赛季。

事实上，东京奥运会结束后，苏炳添就一直被膝盖伤病困扰。

在去年初的瑞典哥德堡田径室内赛前，他已经有了身体不舒服的感觉。彼时，中国田径队短跑组队医也发现，苏炳添发力的时候，肌肉力量提不上来。

不过最终，苏炳添还是以6秒59的成绩夺得男子60米冠军。对他而言，这个成绩不是特别好，但考虑到那时的训练和身体状态，还算“说得过去”。

按照原计划，去年下半年的世锦赛和杭州亚运会，都是苏炳添备战的主要目标。但受伤病影响，也为了能够更好地延长竞技运动生涯，他最终选择放弃比赛，进行一段时间的休息与调整。

虽然错过了家门口举办的亚运会，但苏炳添却在杭州等来了自己的奥运奖牌。

去年10月4日，杭州亚运会田径比赛结束后，中国奥委会为递补获得东京奥运会男子4×100米接力铜牌的苏炳添、汤星强、谢震业、吴智强，颁发了奖牌。

经过一个赛季的休整，苏炳添再次踏上书写奇迹的征程。

今年2月27日-28日，中国田径迷的目光聚焦在成都犀浦基地，在2024全国室内田径大奖赛（第1站）男子60米比赛中，苏炳添终于亮相赛场。

复出状态不俗

27日上午，2024年全国室内



苏炳添迈出重返奥运赛场第一步。（资料图）新华社发

田径大奖赛（第1站）举行，本次赛事有谢震业、陈冠锋、严海滨、隋高飞、葛曼棋等国内名将参赛。

但最引人瞩目的，还是上演复出之战的“苏神”苏炳添。

作为2024赛季的开年赛，该站比赛有180名选手参加男子60米预赛，分成30个小组。苏炳添在最后一组压轴出场，他表情轻松，跑动流畅，最后平稳冲刺取得6秒70小组第一，总排名第二晋级。

才刚复出，苏炳添便展现出了超高的竞技状态，颇有王者归来之势。此役，也标志着他开启第四次冲击奥运会之旅。

接下来，苏炳添还将参加中国田径协会组织的4×100米接力测试。

此前苏炳添曾经表示，自己确定将冲击巴黎奥运会的田径4×100米接力资格。在通过国内测试后，他有望加入国家队，与队友

磨合后出战世界接力赛，以争取奥运参赛资格。

目前，中国短跑尚无人获得巴黎奥运会的参赛资格，中国接力队已将目标锁定为5月4日至5日的巴哈马世界接力赛，本次接力赛的前14名，将直接获得巴黎奥运会的入场券。

由于复出状态不错，对苏炳添而言，除了希望与队友合力拿下接力赛奥运入场券外，他还志

在冲击个人项目奥运资格。

冲击奥运仍有难度

2021年8月，苏炳添在东京奥运会男子百米半决赛中跑出9秒83，排名第一并打破亚洲纪录，成为首位站上男子百米决赛跑道的中国人，并最终获得第六名。

苏炳添的赛场突破，填补了刘翔之后，中国田径领军人物的空当，让整个中国为之沸腾。

如今，这位34岁的“飞人”摆脱贫伤困扰，重回职业赛场无疑是件好事，但苏炳添冲击巴黎奥运会的前路并不平坦。

去年10月，世界田联男子百米最新世界排名公布，过去一个赛季几乎没有参加比赛的苏炳添，积分清零。虽然运动员因长期休赛导致积分被清零的情况并不鲜见，但这也意味着，志在冲击巴黎奥运会资格的他，必须重新起跑。

根据目前的情况，苏炳添想要参加巴黎奥运会，就必须在2024年上半年参加10场比赛，积攒5个有效积分，从而达标奥运积分；或者需要在达标期内，再次跑进10秒大关。

在运动生涯的巅峰期，“苏神”曾12次跑进10秒大关，但以他目前的身体状况和竞技状态，尤其是长期缺少实战保持身体机能的情况下，想要达标奥运会难度并不低。

值得一提的是，巴黎奥运会绝大多数田径个人竞赛项目的奥运达标期和排位期，均为2023年7月1日至2024年6月30日。因此，留给苏炳添的时间已经不多了。

由于时间紧迫，对“苏神”来说，直通巴黎最直接的方式，就是再破10秒大关。虽然距自己的巅峰状态仍有一段艰辛的路要走，但苏炳添必须要与时间赛跑，能否将身体状态调整到最佳，将决定他是否能够重温奥运梦。

“讲文明树新风”公益广告
新时代美德健康生活方式

低碳生活

绿建未来

齐鲁晚报