

漫云女子不英雄 万里乘风独向东

盘点世界体坛那些标杆女运动员们

说起运动，似乎和男性的联系更多。不过，在充满创造力的体坛，许多女性用自己实实在在的表现，阐释了什么是“巾帼不让须眉”。

这些运动员中，既有取得耀眼成绩的“高山”，也有一直追梦的“长河”。她们诠释了女性的力量，这些蓬勃向上的力量，散发着女性的光芒。在“三八”国际劳动妇女节到来之际，让我们走近她们，看看体育世界的女性力量。



作为世界顶级综合格斗运动员，张伟丽是中国女性的力量代表之一。IC photo

记者 冯子涵

伊辛巴耶娃： “撑杆女皇”实至名归

史上第一个飞越5米大关的女子撑杆跳高运动员，28次打破世界纪录，2枚奥运会金牌，3次世锦赛金牌……这些荣誉，属于俄罗斯运动员伊辛巴耶娃，一位当之无愧的“撑杆跳女皇”。

在进入撑杆跳领域之前，伊辛巴耶娃是一名艺术体操运动员。15岁时，苦练体操已经10年的她，被前来选苗子的撑杆跳教练特罗费莫夫相中，从此改换门庭。当时，这对师徒都没想到，这一练，就练出了后来震惊世界的“撑杆跳女皇”。

2003年7月13日，伊辛巴耶娃以4.82米的成绩，打破室外撑杆跳世界纪录。从那之后，她便一发不可收，一直保持着对女子撑杆跳的垄断。

两年后的7月22日，在伦敦举行的国际田联超级大奖赛中，伊辛巴耶娃在一场比赛中两破世界纪录，先是突破4.96米，然后又跳过5米的横杆，成为历史上首位“破5”的女运动员。2009年，她又以5.06米的成绩，成功刷新自己

保持的世界纪录，至今无人能破。

除此之外，伊辛巴耶娃还是2004年雅典奥运会、2008年北京奥运会两届金牌得主，成绩均创造了新的世界纪录。在这一点上，她已经超出了自己的偶像，被誉为“撑杆跳沙皇”的布勃卡。

2016年8月19日，34岁的伊辛巴耶娃结束了运动员生涯。退役后，她当选为国际奥委会的运动员委员会委员，继续在另一个赛道，为体育事业贡献力量。

张伟丽： 亚洲首位UFC世界冠军

说起中国女性的“力量”代表，综合格斗运动员张伟丽，绝对能算得上一位。

1990年，张伟丽出生在邯郸，6岁便开始习武。这里虽然是武术之乡，但小小年纪就去练武的女孩其实很少。“很多邻居、亲戚朋友都觉得小女孩不应该练这个，每天打得鼻青脸肿，以后就业还这么窄，好好学习，以后考个好大学，或者是学舞蹈、画画不挺好吗？练武多受罪，老了以后全身伤。”张伟丽曾回忆道。

后来，张伟丽当过幼儿园体育老师，在健身房当过教练，还当过销售、做过前台。2013年，在健

身房打工的张伟丽，望着熟悉的八角笼，毅然决然地踏上了职业选手的道路。

当技术与心理都已成熟，张伟丽靠着在国内MMA赛事连胜19场的成绩，签约世界顶级综合格斗比赛UFC。

2019年8月31日，在UFC格斗之夜深圳站，张伟丽向UFC现役女拳王、巴西选手杰西卡·安德拉德发起挑战。张伟丽开场仅42秒就TKO（技术击倒）安德拉德，夺得UFC草量级世界冠军，成为中国首个，也是亚洲首位UFC世界冠军。

擂台上，张伟丽第一次戴上金腰带后，她说，“我是张伟丽，我来自中国，请记住我。”

荣誉加身，是张伟丽继续向前的动力。2024年1月11日，UFC终极格斗CEO白大拿宣布，北京时间4月14日，UFC300将上演女子草量级冠军争夺战，由张伟丽对阵同样来自中国的选手闫晓楠。这也将是UFC历史上，首次上演“中国德比”，两位中国搏击巾帼，将携手再创历史。

丘索维金娜： 体操界“不老”传奇

都说运动员的职业生涯很有

限，尤其是体操选手。但总有一些“逆流而上”的力量，令人肃然起敬，乌兹别克斯坦体操运动员丘索维金娜，是大家最为熟知的一位。

现年49岁的丘索维金娜被称为“体操传奇”。她7岁开始练习体操，八次征战奥运会，三次退役又复出，曾为给儿子治病更改国籍，展现“为母则刚”的一面。在漫长的体育生涯中，“丘妈”的坚持与奋斗，同她斩获的荣誉一样闪光。

16岁时，丘索维金娜就开始征战世界大赛，如今，赛场上的选手，在“丘妈”面前都是“女儿级”。杭州亚运会上，中国选手虞琳敏是丘索维金娜的主要竞争对手之一，两人的年龄差了28岁。

面对“体操界现役最高龄运动员”的标签，丘索维金娜表示：“我还有斗志，体操是我的生命，也是支撑我的动力。我很享受它，每天充满正能量，这让我变得更强。”面对成败，她说，“没那么重要”，在这个年纪，更多的是享受运动本身的愉悦。

如今，“丘妈”仍在为今年的巴黎奥运会蓄力，如果一切顺利，她将第九次参加奥运会，延续传奇。

佩希施泰因： 冬奥会“八朝元老”

2023年2月5日，北京冬奥会速滑女子3000米决赛，一项新的奥运会纪录诞生——克劳迪娅·佩希施泰因保持了20年的纪录，被荷兰运动员伊雷妮·斯豪滕以3分56秒93的成绩打破。

佩希施泰因在本次比赛中，位列20名选手之末。虽然成绩垫底，但她依然是“历史第一”：踏上北京冬奥会赛场，让她以49岁的年龄，成为史上年纪最大的女子冬奥选手，同时还追平了日本跳台滑雪运动员葛西纪明8次参加冬奥会的纪录。

“我创造了历史，成绩最差的这届比赛，却是我职业生涯的巅峰，今天比我所有的奖牌加起来都更重要。”赛后采访时，佩希施泰因说，自己是“笑着滑过终点线的”。

佩希施泰因的运动生涯并非一帆风顺。她曾因血液检测异常，深陷兴奋剂风波，并错过了2010年冬奥会。但其实，所谓的异常，来自她父亲的遗传性缺陷。

多年后，佩希施泰因在接受采访时坦言，自己曾为此事痛苦不已。令人钦佩的是，她并未因此放弃职业生涯。在索契冬奥会上，她夺得3000米第四名，距离领奖台只有一步之遥。从低谷中再爬起来，又何尝不是一种令人动容的力量？

齐鲁晚报

绿色低碳每个人都能做一点

“减少室内外温差，温度均衡不感冒。”



“讲文明树新风”公益广告