

# 漫云女子不英雄 万里乘风独向东

## 盘点世界体坛那些标杆女运动员们

说起运动,似乎和男性的联系更多。不过,在充满创造力的体坛,许多女性用自己实实在在的表现,阐释了什么是“巾帼不让须眉”。

这些运动员中,既有取得耀眼成绩的“高山”,也有一直追梦的“长河”。她们诠释了女性的力量,这些蓬勃向上的力量,散发着女性的光芒。在“三八”国际劳动妇女节到来之际,让我们走近她们,看看体育世界的女性力量。



作为世界顶级综合格斗运动员,张伟丽是中国女性的力量代表之一。 IO photo

记者 冯子涵

### 伊辛巴耶娃： “撑杆女皇”实至名归

史上第一个飞越5米大关的女子撑杆跳高运动员,28次打破世界纪录,2枚奥运会金牌,3次世锦赛金牌……这些荣誉,属于俄罗斯运动员伊辛巴耶娃,一位当之无愧的“撑杆跳女皇”。

在进入撑杆跳领域之前,伊辛巴耶娃是一名艺术体操运动员。15岁时,苦练体操已经10年的她,被前来选苗子的撑杆跳教练特罗费莫夫看中,从此改换门庭。当时,这对师徒都没想到,这一练,就练出了后来震惊世界的“撑杆跳女皇”。

2003年7月13日,伊辛巴耶娃以4.82米的成绩,打破室外撑杆跳世界纪录。从那之后,她便一发不可收,一直保持着对女子撑杆跳的垄断。

两年后的7月22日,在伦敦举行的国际田联超级大奖赛中,伊辛巴耶娃在一场比赛中两破世界纪录,先是突破4.96米,然后又跳过5米的横杆,成为历史上首位“破5”的女运动员。2009年,她又以5.06米的成绩,成功刷新自己

保持的世界纪录,至今无人能破。

除此之外,伊辛巴耶娃还是2004年雅典奥运会、2008年北京奥运会两届金牌得主,成绩均创造了新的世界纪录。在这一点上,她已经超过了自己的偶像,被誉为“撑杆跳沙皇”的布勃卡。

2016年8月19日,34岁的伊辛巴耶娃结束了运动员生涯。退役后,她当选为国际奥委会的运动员委员会委员,继续在另一个赛道,为体育事业奉献力量。

### 张伟丽： 亚洲首位UFC世界冠军

说起中国女性的“力量”代表,综合格斗运动员张伟丽,绝对能算得上一位。

1990年,张伟丽出生在邯郸,6岁便开始习武。这里虽然是武术之乡,但小小年纪就去练武的女孩其实很少。“很多邻居、亲戚朋友都觉得小女孩不应该练这个,每天打得鼻青脸肿,以后就业还这么窄,好好学习,以后考个好大学,或者是学舞蹈、画画不挺好的吗?练武多受罪,老了以后全身伤。”张伟丽曾回忆道。

后来,张伟丽当过幼儿园体育老师,在健身房当过教练,还当过销售、做过前台。2013年,在健

身房打工的张伟丽,望着熟悉的八角笼,毅然决然地踏上了职业选手的道路。

当技术与心理都已成熟,张伟丽靠着在国内MMA赛事连胜19场的战绩,签约世界顶级综合格斗比赛UFC。

2019年8月31日,在UFC格斗之夜深圳站,张伟丽向UFC现役女拳王、巴西选手杰西卡·安德拉德发起挑战。张伟丽开场仅42秒就TKO(技术击倒)安德拉德,夺得UFC草量级世界冠军,成为中国首个,也是亚洲首位UFC世界冠军。

擂台上,张伟丽第一次戴上金腰带后,她说,“我是张伟丽,我来自中国,请记住我。”

荣誉加身,是张伟丽继续向前的动力。2024年1月11日,UFC终极格斗CEO白大拿宣布,北京时间4月14日,UFC300将上演女子草量级冠军争夺战,由张伟丽对阵同样来自中国的选手闫晓楠。这也将是UFC历史上,首次上演“中国德比”,两位中国搏击巾帼,将携手再创历史。

### 丘索维金娜： 体操界“不老”传奇

都说运动员的职业生涯很有

限,尤其是体操选手。但总有一些“逆流而上”的力量,令人肃然起敬,乌兹别克斯坦体操运动员丘索维金娜,是大家最为熟知的一位。

现年49岁的丘索维金娜被称为“体操传奇”。她7岁开始练习体操,八次征战奥运会,三次退役又复出,曾为给儿子治病更改国籍,展现“为母则刚”的一面。在漫长的体育生涯中,“丘妈”的坚持与奋斗,同她斩获的荣誉一样闪光。

16岁时,丘索维金娜就开始征战世界大赛,如今,赛场上的选手,在“丘妈”面前都是“女儿级”。杭州亚运会上,中国选手虞琳敏是丘索维金娜的主要竞争对手之一,两人的年龄差了28岁。

面对“体操界现役最高龄运动员”的标签,丘索维金娜表示:“我还有斗志,体操是我的生命,也是支撑我的动力。我很享受它,每天充满正能量,这让我变得更强大。”面对成败,她说,“没那么重要”,在这个年纪,更多的是享受运动本身的愉悦。

如今,“丘妈”仍在为今年的巴黎奥运会蓄力,如果一切顺利,她将第九次参加奥运会,延续传奇。

### 佩希施泰因： 冬奥会“八朝元老”

2023年2月5日,北京冬奥会速滑女子3000米决赛,一项新的奥运会纪录诞生——克劳迪娅·佩希施泰因保持了20年的纪录,被荷兰运动员伊雷妮·斯豪滕以3分56秒93的成绩打破。

佩希施泰因在本次比赛中,位列20名选手之末。虽然成绩垫底,但她依然是“历史第一”:踏上北京冬奥会赛场,让她以49岁的年龄,成为史上年纪最大的女子冬奥选手,同时还追平了日本跳台滑雪运动员葛西纪明8次参加冬奥会的纪录。

“我创造了历史,成绩最差的这届比赛,却是我职业生涯的巅峰,今天比我所有的奖牌加起来都更重要。”赛后采访时,佩希施泰因说,自己是“笑着滑过终点线的”。

佩希施泰因的运动生涯并非一帆风顺。她曾因血液检测异常,深陷兴奋剂风波,并错过了2010年冬奥会。但其实,所谓的异常,来自她父亲的遗传性缺陷。

多年后,佩希施泰因在接受采访时坦言,自己曾为此事痛苦不已。令人钦佩的是,她并未因此放弃职业生涯。在索契冬奥会上,她夺得3000米第四名,距离领奖台只有一步之遥。从低谷中再爬起来,又何尝不是一种令人动容的力量?

编辑:季禹 组版:颜莉

齐鲁晚报

## 绿色低碳每个人都能做一点

“减少室内外温差,温度均衡不感冒。”



“讲文明树新风”公益广告