

# 印第安维尔斯网球大师赛，纳达尔再度伤退 岁月无情换白发 江湖再见梦难圆

记者 怀晓

## 伤病纠缠 复出之路一波三折

作为男网“三巨头”之一，同时也是前世界第一的选手，纳达尔的网球之路相当辉煌。

不过，回顾纳达尔的整个职业生涯，这位天王级球员一直在与伤病作战，健康结束整个赛季的年度少之又少，无数次的大伤也让他的职业生涯历经坎坷，健康对于纳达尔来说是一份奢侈品。

2023年，纳达尔在参加澳网时因伤中途退赛，之后他接受了手术，在漫长的康复期中一点点恢复。在余下的整个赛季中，他都没有出现。

今年1月，纳达尔高调宣布在ATP250布里斯班站复出，他在前两轮比赛中分别击败了多米尼克·蒂姆和杰森·库伯勒，然而在第三轮他败给了乔丹·汤普森，后者是2024年状态最佳的球员之一。

相比他在布里斯班止步八强，更让人揪心的是，他在第三轮比赛中一度因髋部疼痛申请了医疗暂停。随后，他不得不继续开始接受治疗，重新回到康复与训练的循环当中。

2月，纳达尔曾宣布在ATP250赛多哈站登场，但在开赛前一周，他退出了这一赛事，原因除了近期的身体状况，不足以支持他达到复出参赛的预期值，他更称，“这种挫败感让我感到身心俱疲”。

本来，纳达尔计划在印第安维尔斯大师赛复出，开赛前半个月，他带着妻子和孩子来到印第安维尔斯，为重返大赛进行备战。

在历经训练后，纳达尔还参加了表演赛，与世界第一阿尔卡拉斯各取一盘后，最终抢十局以12:14败北。

尽管在表演赛与如日中天的阿尔卡拉斯拼到最后才惜败，但纳达尔在声明中透露，对自己的状态并不满意，这也成为他选择退赛的原因。

3月初，印第安维尔斯网球大师赛在美国拉开帷幕。这本是备受球迷期待的一届赛事，因为西班牙天王纳达尔，此前宣布在此复出。令人遗憾的是，比赛还未开始，天王又选择了退出。

赛季首秀，纳达尔在ATP250布里斯班站比赛中止步八强，由于在比赛中髋部疼痛，他不得不接受治疗。此后，纳达尔便再没出战任何赛事。饱受伤病折磨的纳达尔，下一次复出是何时？他的未来还有多久，太多的疑问围绕着这位迟暮的网球天王。



饱受伤病侵扰，纳达尔的网球生涯进入倒计时。新华社发

## 还需等待 天王只为更好归来

从纳达尔的打球风格不难看出，他是位极其顽强的人。这样的打球风格也决定了，他的职业生涯与伤病纠缠不清。

长达20多年的职业生涯中，纳达尔曾经历过包括手腕、脚部、膝盖、腰部等多次伤病，2022年的印第安维尔斯大师赛中，纳达尔就出现了肋骨应力性骨折的伤情，他也被迫休息了6周时间。

据悉，此次退出，与纳达尔在布里斯班站出现的左大腿肌肉轻微撕裂伤势有关。实际上，年初澳网纳达尔的缺席，也是受这一伤势影响。

“我发现自己并不在最好的状

态。退赛是一个艰难的决定。但我也不能哄骗自己，更无法哄骗到的球迷。”纳达尔在退赛声明中写道。

纳达尔的腿部伤势并没有完全好转，想要迅速适应比赛的程度，还有一定的困难。对现在的纳达尔而言，打好一场比赛也许并不难，难的是连续作战。

在连续退赛之后，纳达尔的复出之路看上去颇为坎坷，其职业前景也被蒙上了一层阴影。但多数人依旧相信，保护性退赛是出于他对自己的理性认知，和对尽可能延长职业生涯所做出的最好选择。

## 尚能饭否 天王只剩一襟晚照？

作为22座大满贯冠军，受伤、退赛、复出、夺冠……纳达尔正是

在一次次战胜自我的过程中，将自己塑造得更强大，以强者之姿归来。然而，在连续尝试复出失败之后，强悍的纳达尔还能否战胜自我，一切被打上了一个问号。

在去年伤退之前，纳达尔与德约科维奇一样，在场上表现得非常强势。时隔一年之后，就算少有人会固执地期待他再拿一个大满贯冠军，多数人仍觉得，他还能再战一段时间。

然而，现实并不遂人愿。

退赛前，纳达尔曾表示，“对我来说，首要任务会是不带任何伤病离开印第安维尔斯，然后接着就是红土赛季，这可能是我最后一个红土赛季，我还没百分之百做出决定，但目前看事情是朝这方向发展的。”

自2005年首次夺冠以来，无

论在赛季前期遇到怎样的伤病与困难，纳达尔总会在红土赛季如约而至，并屡次在罗兰·加洛斯神奇地重返巅峰。

直至去年法网，纳达尔因伤病首次缺席该项赛事。今年，作为“红土之王”的他，无疑希望能继续驰骋红土赛场，哪怕没法再捧起个人第15座“火枪手杯”。

在红土赛场，纳达尔之所以伟大，和他侵略性十足的正手、敏捷的动作和极高的运动能力有关。虽然随着年龄的增长，纳达尔的跑动能力下降，但他仍具备较强的竞争力，前提是不受伤病困扰。

或许此次退赛，纳达尔只是在为法网留力，希望以更好的姿态回归罗兰·加洛斯。然而，伤病无情的侵袭之下，纳达尔的网球生涯开始倒计时，已是不争的事实。

编辑:季禹 美编:杨晓健 组版:颜莉

**房屋出租****高价收购名家字画**

电话: 18866867078

地址: 舜耕路6-1号(泉城公园东门  
北50米路东)大雅堂美术馆◆ 收购字画  
◆ 求购  
15864536825◆ 家政服务  
◆ 家政  
13793180410广告订版电话:  
(0531) 85196204**先行众创空间招商**

成熟工业园区，优越营商环境。  
惠企政策对接，管家贴心服务。  
山东济南起步区成熟工业园区现有：130m<sup>2</sup>、230m<sup>2</sup>、260m<sup>2</sup>、537m<sup>2</sup>、700m<sup>2</sup>、750m<sup>2</sup>、800m<sup>2</sup>、900m<sup>2</sup>、1100m<sup>2</sup>空地(配套卫  
生间办公室)1260m<sup>2</sup>、1800m<sup>2</sup>、1960m<sup>2</sup>、2500m<sup>2</sup>、2760m<sup>2</sup>  
3300m<sup>2</sup>、3700m<sup>2</sup>、4300m<sup>2</sup>车间厂房仓库招商招租，寻求合作。

◆ 阳光100小区E区1号楼503学区房商住两用143平方米出租出售  
◆ 龙湖华庭6号楼2单元3201室137平方米学区房商住两用出租出售  
◆ 龙湖华庭2号楼2单元3303室137平方米学区房商住两用出租出售  
◆ 龙湖华庭10号楼1单元1301室147平方米学区房商住两用出租出售  
◆ 蓝石大溪地10栋1单元1102室162平方米学区房商住两用出租出售  
专业团队运营，提供全方位标准化服务，免费共享接待商务区，免费代办各类经营手续，提供相关帮扶补贴，欢迎垂询。  
垂询热线: 13805408666 王经理(微信同号)

## 诚信回收 各种老酒

茅台酒、五粮液、剑南春，  
冬虫夏草、海参，各种陈年老酒。

18653126486

**悠悠然亭颐养中心** (医养结合 双院一体)  
市中、兴隆、钢城、青岛、滨州、东营、白沙 7店联动

五星养老 国家试点 医保定点 医疗护理 康复理疗 7天试住

地址: 市中区·二环西高架桥下·腊山路16-3号 电话: 88819555

**济南高新东区颐养中心 (山东健康济南颐养)**

· 省属国企16地市布局 与高管委会合作共营 公办机构 500张床位

· 医养结合 长护医保定点 与高新东区医院两院一体

· 中医理疗 康复护理 认知症诊疗照护 医生巡诊

普惠专区 2000元/月起 康养专区部分房型享 5折优惠 7天试住

电话: 0531-58256866 (预约免费接送参观)

地址: 高新区科航路1001号(高新东区医院内)

**精品资讯**

订版电话: (0531) 85196204

历下控股·槿椿颐养护理中心·医养结合新选择  
试住体验活动 99元/天起 赶紧来试试!

名额有限 先到先得 报名电话 59517999

地址: 历下区·奥体西路与花园东路交会处北行200米路东

**历城城发·闵善康养中心(历城区养老服务**  
公办公营，医养结合，每月 3000 元起  
车接车送 免费参访 5折优惠 即将结束

电话: 400-600-8997 地址: 历城区虞山大道郭店医院东邻



扫码预约

**金龄健康·山东济南养老服务中心**

● 国企品质，公办机构。

● 全国养老服务先进单位、全国敬老文明号、济南市五星级养老机构。

● 康养专区推出部分特价房，享养专区床位费低至 8.5 折，

普惠专区 2700 元/月起，医护专区床位费 9 折优惠。

电话: 0531-82805587/82805588

地址: 济南市市中区望岳路3668号

