

多科协作，连闯手术难关

济宁市公共卫生医疗中心成功实施高龄患者食管癌微创手术

本报济宁3月6日讯(记者
郭纪轩 通讯员 刘峰 文旭)

近日,济宁市公共卫生医疗中心外科团队成功为一位近八十岁食管癌患者实施微创食管癌手术,标志着该院外科微创治疗技术再上新台阶。

患者李大爷平时从事轻量体力活动,前不久因进行性吞咽困难在外院行胃镜检查病理提示浸润性癌,辗转多家医院后来到济宁市公共卫生医疗中心就诊,以食管癌收入院。入院后,医院专家团队为其完善了心肺功能及各项常规术前检查,并评估患者对手术耐受性。

医院外科曹新福团队及相关科室MDT讨论患者病情及下一步诊疗方案,认为患者保守治疗将来可能出现食道完全梗阻危及生命,虽然有手术指征但是患者高龄、围手术期风险仍较大,须充分做好术前准备和预防术后并发症预案。多次与家属沟通患者病情及诊疗方案后,患者及家属要求手术治疗。

最终,李大爷在全麻下行胸腔镜联合腹腔镜食管癌根治术,手术过程顺利,术中出血不到20ml,术后返监护室恢复治疗。患者经历呼吸无力、肺不张、肺部感染、营养支持、吻合口瘘、深静脉血栓形成等可能出现的术后并发症各种难关,经过近半月

的综合治疗,患者已正常进食,大小便正常,生命体征稳定,顺利康复出院。

食管癌是最常见的恶性肿瘤之一,发病率仅次于胃癌,居恶性肿瘤第二位。其发生常与饮食、吸烟、酗酒及食管慢性炎症、遗传等因素有关。男性多于女性,年龄多在40岁以上。早期可有食管内异物感、食管内哽噎感、胸骨后不适或疼痛、进食后呕吐等症状,晚期可出现营养不良、体重减轻、呼吸困难等。手术治疗是食管癌首选方法。恶病质、严重心血管疾病或严重肺功能不全,不能耐受手术,已有远处转移,出现食管气管瘘为手术禁忌症。手术分为颈、胸、腹三切口和胸腹两切口,手术有创伤大、恢复慢、并发症多等特点,随着近年来微创理念的发展,开胸腹手术逐渐被胸腹腔镜手术代替,体现快速康复理念。

济宁市公共卫生医疗中心外科团队积极践行“以患者健康为中心”的工作宗旨,鼓励科室人员技术创新,提升诊治水平,开展了多项新技术、新项目。目前,常规开展肝脏疾病、胆囊疾病、胰腺疾病、胃肠疾病、食管及肺部疾病需手术的腔镜微创治疗。科室以微创为特色,常规开展普外科、胸外科、泌尿外科常见病及多发病的微创手术治疗。



患者手术十分顺利。

因“志”而行 为“愿”而动

本报济宁3月7日讯(记者
郭纪轩 通讯员 张祺琦)

近日,为迎接第61个“学雷锋纪念日”,济宁市急救指挥中心联合济宁市院前医疗急救协会走进洸河新苑社区开展急救健康科普志愿服务活动。

活动现场,急救科普志愿者们发挥专业优势,用通俗易

懂的语言向居民详细讲解了一氧化碳中毒、中暑、溺水等家庭常用急救知识。急救科普志愿者们一边模拟急救场景,一边给居民讲解急救技能操作,并借助教学模拟人手把手地指导、纠正居民动作。体验式、趣味性的科普讲解吸引了众多居民驻足观看学习和互动体验,

赢得了居民广泛赞誉。下一步,济宁市急救指挥中心将持续开展形式多样的学雷锋志愿服务活动,引导急救科普志愿者们用实际行动践行雷锋精神,切实把急救理念、急救知识与技能送到群众手中,不断提升群众自救互救意识和能力。

睡眠障碍高发,出现失眠如何应对?

睡眠占据了我们的一生三分之一的时间,重要性不言而喻。但是目前失眠的人群在逐渐攀升。根据中国睡眠研究会2021年初公布的数据,中国有3亿人患有睡眠障碍,也就是说每10个人中,就有将近3个人睡眠有问题,随着年龄增加,失眠的几率更大。同时失眠所造成的并发症概率也有所增加。

失眠有多种形式,包括入睡困难、睡眠不深、易醒、多梦早醒、再睡困难、醒后不适或疲乏感,或白天困倦。失眠可引起焦虑、抑郁情绪、或恐惧心理,并可能导致精神活动效率下降以致影响社会功能。失眠分为短期失眠、慢性失眠及其他失眠(患者存在失眠症状但不符合另外两类失眠的诊断标准)。短期失眠又称适应性失眠或急性失眠,存

在可识别的应激源引发,通常持续几日或几周。慢性失眠的标准是每周三天以上有入睡困难、睡眠维持困难、早醒及白天精力下降等症状,持续三月以上。慢性失眠在成年人群中现患率为8%~10%。失眠不仅是躯体疾病和精神障碍的前驱症状和维持因素,且对个体生活质量和社会经济负担造成了严重影响。

失眠了怎么办呢?服药又

担心药物依赖及副作用,还有其他的办法吗?答案是肯定的,有!目前临床上的非药物治疗方法包括:物理治疗(重复经颅磁刺激治疗)和心理治疗。心理治疗中失眠认知行为治疗(CBT-I)是较常用的方法。CBT-I不但可以改变失眠患者的不良心理和行为因素,还可以增强患者自我控制失眠的信心,被推荐为一线治疗。CBT-I

包括睡眠限制疗法、刺激控制疗法、放松训练、睡眠卫生教育及认知治疗等。据介绍,CBT-I的有效率70%~80%,急性期(4周到6周)治疗效果与催眠药物相当,长期疗效优于药物,可预防复发。CBT-I为非药物治疗的首选方法,不仅帮助治疗失眠,还可预防复发,对于以后药物减量或停药也有帮助。(山东省戴庄医院 贺心秀)

新时代国有煤炭企业“互联网+党建”工作研究与实践

“互联网+党建”工作的出现,是信息技术与党建工作相结合的必然趋势,它不仅有助于提高党建工作的效率,而且可以拓宽党建工作的覆盖面,增强党建工作效果。对于国有煤炭企业来说,“互联网+党建”工作更具有特殊的意义,因为它不仅可以提高企业的管理效率,而且可以增强企业的凝聚力,推动企业的可持续发展。下面结合国有煤炭企业实际,谈谈“互联网+党建”工作研究与实践。

一、加强党的领导,着力构建互

联网+党建工作新格局

加强党的领导是确保“互联网+党建”工作顺利开展的关键。我们要加强党的领导,健全组织领导、工作机构、运转体系,确保各项工作顺利推进。一是加强工作领导。按照“党要管党”的要求,坚持把“互联网+党建”工作摆在重要位置,列入煤炭企业重要的议事日程,精心组织、周密安排,做到有计划、有措施、有检查、有总结,为工作开展打好组织基础。二是设置工作专班。按照管理权责不同,设置各专业工作组,明确各专业工作组责任分工、责任权限,同时加强各工作组间的沟通协调,推进各项工作

深入开展。三是健全运转机制。有效的制度机制,是做好各项工作的保障。首先要制定相关的规章制度和政策文件,其次要明确党建工作的目标、职责和任务等,建立健全的信息化管理体系和工作体系,实现信息化管理与数据共享,提高党建工作的时效性和效率。

二、充分运用网络,搭建互联网+党建工作信息化平台

做好“互联网+党建”工作,必须要有网络平台,作为工作的载体和途径。我们要结合煤炭企业实际,搭建1个平台、3个终端、N个场景”,构建“1+3+N”党建信息化网络平台。

一是建强一个平台。加强与互联网公司联系,制定“互联网+党建”平台,开发党建宣传、活动开展、党员教育、组织管理、党建服务、数据资源、决策研判、移动党务等功能,全天候不间断运行。充分运用大数据集成技术,实时采集汇聚党建工作数据资源,为党建信息化科学化运转打好基础。二是搭建快捷方式。建立办公OA终端、手机移动端、楼宇多媒体终端,做好3个终端数据同步和推进工作便捷化。通过办公OA终端,开发党组织建设、党员教育管

理、业务统筹等功能,实现党建管理与在线办公高效协同。通过手机移动端,开发网上课堂、党建宣传、手机缴费、活动签到等功能,确保各级党组织党员全覆盖参与。通过楼宇多媒体终端,在办公区楼宇、大厅、餐厅设置多媒体终端,实现宣传教育内容和服务信息24小时轮播推送。三是推动场景应用。推动“网络+党建+”场景应用模式,开发“网络+党建+保密”“网络+党建+机要”“网络+党建+经营”等,发挥党建系统平台的作用,赋能党的政治建设、思想建设、组织建设、作风建设、纪律建设等深入开展。

三、筑牢服务阵地,打造互联网+党建凝聚群众正能量

“互联网+党建”是党内自身建设与适应时代发展需求的工作定位的新思考,更是服务党员职工群体建设和个性引导的绝佳机会。我们要充分利用“互联网+党建”,多方位多渠道开展工作新模式,凝聚发展合力。一是构建沟通联系无障碍。通过党委与支部、支部与党员、党委与党员等之间信息的无障碍传递,最终实现网上生态平台的正向溢出效应,为思想政治工作延伸、提升党建工作质量筑牢坚实基础。

二是创新服务党员新模式。随着信息化的普及升级,积极推行党员发展网上公示、党务公开网上监督、党员网上谈心谈话、党员网上评议、党员组织关系网上转接等,全面提升党员政治生活新体验。三是拓展党性锤炼新途径。践行党的群众路线,建立“互联网+党建”服务职工群众工作,将党建工作与服务职工群众紧密结合起来,开通服务功能时时了解动态、留言功能听取民意、“群众有事我来帮”活动等,达到服务职工群众、锤炼党性的目的。

四、融入生产经营,探索互联网+党建引领发展新模式

坚持把互联网与党建引领深入融合,推进党建工作与中心工作同频共振、良性互动、共同提升,开创“互联网+党建引领发展”新篇章。一是聚力重点项目突破。坚持把煤炭生产、设备安全运行、经营管理创效、项目建设等重点工作作为党建突破项目,各矿党建突破项目全部上传网络平台督促落实,增强抓实抓好党建引领推动发展的主动性。二是擦亮党建工作品牌。深入推进“一党委一特色、一支部一品牌”创建活动,把全部党建品牌“搬上网”,全员监督、全面评比,聚力推进,培

育了一批“树得起、叫得响、立得住”的网络党建品牌。同时,发挥网络传播作用,深入开展先模事迹宣传、点评等活动,持续巩固提升党建品牌效应。三是激发党员创效活力。把党员“量化赋分、评星定级”纳入党建网络平台考核管理,通过实施项目管理制,发动各级党组织和党员在重大项目、重点工程、重要工作中勇挑重担、合力攻关,让党员与急难险重任务、与技术创新、与管理创效等工作紧密挂钩,展现党员风采,发挥示范作用。

在信息化时代背景下,着力构建“互联网+党建”工作新格局,是当前党建工作的创新。要更好地推进国有煤炭企业“互联网+党建”工作,需要通过加强组织领导、完善制度建设、强化平台建设和推进党员创新创效等措施,才能真正实现“互联网+党建”工作的目标,才能为新时代党建工作提供有力支撑。同时,我们也应该认识到,“互联网+党建”工作是一个不断探索、不断完善的过程,需要我们持续关注、不断改进,更适应新时代发展需要。(山东能源枣矿集团融媒体中心 秦婧)