

中国气象局：本次厄尔尼诺峰值已过，预计4月前后结束 厄尔尼诺走了，拉尼娜会接棒吗

这个冬天已经过去。据中国气象台消息，本次厄尔尼诺事件影响已趋于尾声。过去一年，厄尔尼诺是如何搅动全球气候的？2024年天气形势如何？今年夏天的气温会再破纪录吗？极端天气是否会越来越难以预测？

主笔：于梅君

1 本次“厄尔尼诺”搅动全球风云

据中国气象局消息，2024年1月，赤道太平洋大部海表温度较常年同期偏高，东太平洋暖水中心偏高2.5℃以上。厄尔尼诺监测关键区的海温指数为1.80℃，较2023年12月下降0.22℃，说明从2023年5月开始的这次厄尔尼诺事件，自2024年1月以来开始衰减，目前已过峰值，强度确定为中等强度。

中国气象局预计，未来三个月，赤道中东太平洋海温将继续下降，2024年4月前后，本次厄尔尼诺事件结束。

过去一年，厄尔尼诺是如何搅动全球气候的？中国气象局气候服务首席专家周兵介绍，厄尔尼诺搅动北半球，带来冰冻雨雪天气的同时，也给南半球的巴西、阿根廷、乌拉圭和智利等国带来了连续高温天气。持续的干旱和高温，还在拉美多国引发了大规模森林火灾。

世界气象组织1月份发布新闻公报确认，2023年为有记录以来最热一年，全球平均气温比工业化前（1850年-1900年）高1.45摄氏度左右，且7月和8月是有记录以来最热的两个月。

世界气象组织表示，自20世纪80年代以来，每个十年的气温都高于前一个十年。2023年，全球范围内记录了极端高温、强降水、洪水和

迅速增强的热带气旋等大量极端气候事件。

据2023年全球气温公告，2023年全球平均地表气温达到14.98摄氏度，比此前最热年份2016年高出0.17摄氏度，比1991年至2020年间平均气温高出0.6摄氏度。

另据欧盟气候监测机构哥白尼气候变化服务局2月8日称，2024年1月，也是全球有记录以来最热的1月。全球平均地表气温达到13.14摄氏度，比之前最热的2022年1月高出0.12摄氏度。这是自2023年6月以来，连续第8个月创下当月气温最高纪录。

创纪录的气温，主要是由厄尔尼诺现象和全球海洋表面温度上升造成的。由于厄尔尼诺通常在高峰过后才对全球气温产生最大影响，因此2024年可能比2023年更热。有美国科学家称，2024年有三分之一的概率比2023年更热，并且有99%的概率跻身最热年份前五名。

针对厄尔尼诺后期对中国的影响，中国气象局科技与气候变化司副司长张兴赢表示，2024年预计我国大部气温偏高，华北、华南到江南南部等地高温日数偏多，持续性高温影响偏重，华南到江南地区的高温影响重于2023年。

厄尔尼诺还要高，这种模式与长期的气候振荡有关。

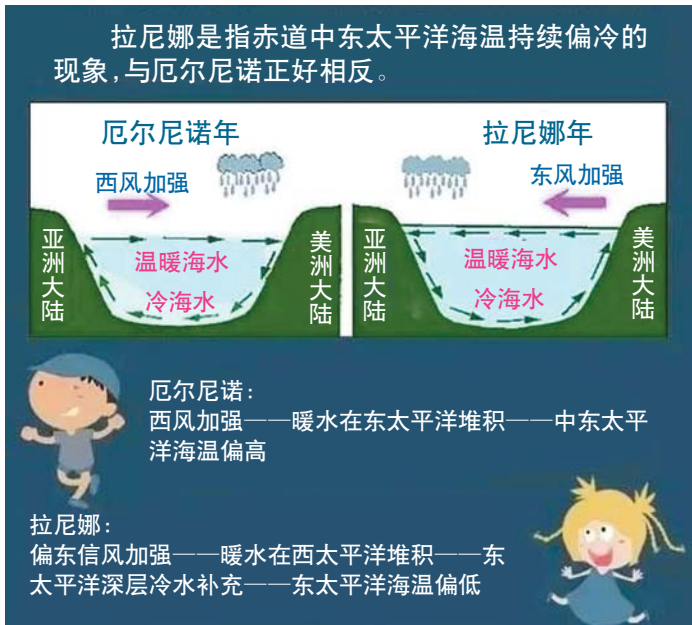
专家警告说，从厄尔尼诺到拉尼娜的转变，将带来许多极端气候，有可能在冬季和春季之间，出现极端降雨、暴风、降雪和霜冻。上一次拉尼娜现象持续了三年，于2023年3月结束。

正如厄尔尼诺的增温效应，需要数月时间才能显现并且需要一年才能达到最强一样，拉尼娜的降温效应也需要数月时间才能生效，可能要到2024年底才能感受到，而其最强影响则可能在2025年才显现。

拉尼娜事件出现后，冷空气会更加频繁。按照历史数据来看，拉尼娜发生时，整个中国北方夏季温度偏高的概率比较大，西南地区温度偏低的可能较大；冬季，中国大部分地区低于平常温度的概率较大，尤其是云贵地区。这就意味着，2024年极热、极寒天气或将频繁出现。



2月6日，武汉遭遇强降雪，给春运带来不利影响。（图据新华社）



3 极端事件将变为20年甚至10年一遇

国家气候中心主任、党委书记巢清尘介绍，今年1月，我国经历多次寒潮、雨雪冰冻天气，大家直观感受就是“冷暖转换”非常剧烈，像坐过山车。这种“冷暖转换”现象，正是全球变暖带来的副作用之一，导致气温的振荡变化更为频繁和剧烈。

根据观测数据和科学研究，随着全球温度上升，我国极端高温事件发生的强度和频率都在迅速增加，原本50年一遇，将变为20年甚至10年一遇。

而极端冷事件虽然很难长时间持续和高频率发生，但部分地区的强度却有所增大。如2月18日新疆富蕴县吐尔洪乡站日最低气温降至-52.3℃，打破新疆有记录以来的最低气温极值。

预计2024年我国气候状况总体偏差，极端天气气候事件偏多，夏季我国东部降水总体偏多，涝重于旱，区域性和阶段性洪涝灾害明显。

中国气象局科技与气候变化司副司长张兴赢表示，这意味着我们正面临着一个新挑

战，即所谓的“气候新常态”。面对愈加频发的极端天气，当前人类社会自救的最有效办法就是早期预警，只需提前24小时预警，灾害损失就能减少30%，“预警可以挽救生命并提供至少10倍的投资回报”。

2015年以来我国逐步建立了国家预警发布体系。不完全统计数据显示，去年预警信息为公众挽回因灾损失5600余亿元。

2022年世界气象日（3月23日）当天，联合国秘书长古特雷斯宣布，在五年内实现全民早期预警，使地球上每个人都能得到早期预警系统的保护。当年11月，《全民早期预警行动计划》在《联合国气候变化框架公约》第27次缔约方大会上通过。

“中国要积极参与联合国全民早期预警行动计划，大力加强全民早期预警能力建设。”张兴赢建议，要统筹建设布局科学、技术先进、智慧协同、实时精密的一体化综合地球观测系统，提高极端天气及其衍生灾害的预报预警和重要气候事件预测水平。

知多一点

厄尔尼诺背景下，刚过去的冬季是暖冬吗

“从判定标准看，2023/2024年冬季既非暖冬也非冷冬，为正常年份。”在中国气象局3月1日举行的新闻发布会上，国家气候中心副主任贾小龙说。

去年厄尔尼诺事件形成后，一直持续至今。一般来说，厄尔尼诺年份，我国出现暖冬的概率较大，为何刚刚过去的冬季不是暖冬？

冷暖冬如何判定

贾小龙表示，从统计上来看，厄尔尼诺年，我国出现暖冬的概率相对较大，不过影响我国冬季冷暖的最主要因子，是西伯利亚高压、极涡等中高纬度环流系统，这些系统的变化，主要取决于大气内部动力过程，受厄尔尼诺的直接影响相对较小。

冷冬暖冬的判定，是基于整个冬季的平均气温。例如，全国有2500多个气象台站，如果单站冬季平均气温偏高幅度超过本站暖冬阈值，即可定义为单站暖冬；若全国一半以上的台站出现暖冬，则定义为全国暖冬。

2023/2024年冬季，全国平均气温为-2.8℃，较常年同期偏高0.3℃。全国暖冬指数为36.7%，即全国有36.7%的站点出现暖冬，冷冬指数为15%，均未达到一半。因此，总体来看，2023/2024年冬季为正常年份，既非暖冬也非冷冬。

2023/2024年冬季气温空间差异也比较大，暖冬主要出现在华南、西南等地，而华北南部、黄淮、江淮一带多为冷冬。

寒潮次数偏多，冷暖起伏大

贾小龙介绍，这个冬季冷空气活动较为活跃，寒潮次数偏多，强度偏强，共有11次冷空气过程影响我国（其中3次寒潮），较常年同期偏多。

这是因为这个冬季，中高纬度环流系统，表现出很强的季节内变化特征，西伯利亚高压等冬季风环流系统阶段性偏强，致使气温冷暖起伏比较大。

国家气候中心监测表明，2023年为全球有气象记录以来最暖年份，全球多地平均气温均突破高温历史纪录，中国平均气温也创下有气象观测记录以来的历史新高，较1991-2020年平均值偏高0.81℃。

贾小龙称，受此次厄尔尼诺事件影响，冬季以来中国气温总体偏暖，但阶段性冷空气活动比较频繁，冷暖起伏大。中东部大部地区多次出现大范围雨雪或雨雪冰冻天气过程。

今年春季气温或偏高

展望厄尔尼诺后期对中国的影响，贾小龙表示，预计2024年春季，中国大部地区气温较常年同期偏高，除西南地区以外，全国其余大部地区降水接近常年至偏多。西南地区大部气象干旱可能发展，中西部森林火险等级较高。

哥白尼气候变化服务局专家指出，快速减少温室气体排放，是阻止全球气温上升的唯一途径。

“气候变化是人类面临的最大挑战。它影响着我们所有人，尤其是最脆弱的群体。”世界气象组织秘书长塞莱斯特·绍洛说，人类不能再等待了，必须加快行动，大幅减少温室气体排放，并加快向可再生能源过渡。