

# 事关千万家庭健康福祉！ 枣庄全面启动村卫生室三年提升行动



本报枣庄3月11日讯(记者 刘臣 沈壮) 近日,全面启动村卫生室三年提升行动打造村级卫生服务“枣庄样板”新闻发布会,在枣庄会展中心举行。会上,枣庄市卫生健康委党组书记、主任,市中医药管理局局长杨雷就《枣庄市村卫生室三年提升行动实施方案(2024—2026年)》(以下简称《实施方案》)相关内容进行了简要介绍。

杨雷介绍,加强村卫生室建设,筑牢农村群众健康的“第一道防线”,事关群众身体健康和千万家庭健康福祉。2023年12月,山东省政府办公厅印发了《关于进一步深化改革促进乡村医疗卫生体系高质量健康

发展若干措施》,对村卫生室建设提出了新的工作要求;2024年,枣庄市十七届人大四次会议将“村卫生室三年提升行动”列入政府工作报告和2024年全市惠民实事项目;2月22日,枣庄市人民政府办公室印发了《实施方案》,文件的出台对完善全市乡村医疗卫生体系、优化提升农村卫生健康服务质量提供了有力支撑。

《实施方案》中也表明,要以人民健康为中心,以基层为重点,以紧密型县域医疗卫生共同体建设为依托,以“百村样板、千村提升”为抓手,市区镇村“四级联动”,实施村卫生室基础设施、人才队伍、服务能力、规范管理、运行保障提升

“五大工程”,推动医疗卫生体系更加健全,村级公共卫生和基本医疗服务更加安全、有效、方便、价廉,农村群众的健康服务需求得到更好满足,全市村卫生室整体水平步入全省“第一方阵”。

同时,《实施方案》还提出了三年的工作目标,即每年创建100个样板村卫生室,2024年、2025年、2026年累计达到100个、200个、300个;一体化村卫生室(含村卫生室服务点)房屋产权公有化率,2024年、2025年累计达到70%、100%;具备执业(助理)医师资格(含乡村全科执业助理医师)的乡村医生占比,2024年、2025年、2026年累计达到50%、55%、60%;识别和初步诊治20种及以上常见病、多发病的村卫生室占比,2024年、2025年、2026年累计达到90%、95%、100%;规范开展中医药适宜技术的村卫生室占比,2024年、2025年、2026年累计达到80%、85%、90%。



## 滕州尚贤中学举行 2024届中考百日冲刺誓师大会



为充分调动学生备战中考的积极性,使家庭教育与学校教育形成合力,滕州尚贤中学举行了2024届中考百日冲刺誓师大会。全体师生和722位优秀学生家长参加了大会。

3月3日上午,尚贤中学操场标语盈目、彩旗飘扬。会议的每一个环节无不彰显着学校独树一帜的育人特色。会议最令人感动的是大会颁奖。全体获奖同学起立向家长鞠躬表示真诚的感谢,然后由家长给学生披红戴花。全体获奖同学目视家

长,张开双臂与家长热情拥抱,共同享受成功的喜悦。在优美的旋律中,722位同学与家长紧紧拥抱着,真挚的感谢,轻声的叮咛,把会议气氛推向高潮。

分管校长张传友,教导处主任孙超,分别做了动员讲话。教师代表、学生代表分别进行了慷慨激昂、振奋人心的宣誓。参会家长表示尚贤中学在教育过程中每个环节力求最优化、高品质,始终围绕教书育人、活动育人的理念,取得了令人骄傲的成绩。(朱思明)

## 戴眼镜真的会让眼睛变凸吗?

社会上有一种说法:近视眼镜戴久了,眼睛会越来越凸出。因此,有些人对眼镜产生一种排斥心理,宁愿看不清楚也不愿戴眼镜,或者只是上课、看电视的时候戴一下。那么,戴眼镜真的会让眼睛变凸吗?

其实不然,近视才是眼睛凸出的“罪魁祸首”!

戴眼镜让眼睛变凸,这其实是一种误解。眼睛变凸通常是由

于近视度数过高所伴随的眼轴变得过长,从而引起眼球鼓出,往往在极高度近视中较为常见。近视按照解剖结构,可分为轴性近视和屈光性近视两大类,多数近视属于轴性近视,也就是由于眼轴增长过快导致的近视。孩子刚出生的时候,多数是远视眼。随着年龄增长,孩子的眼轴也会像身高一样增长,此时孩子会逐步从远视眼过渡到正视眼,但如果长得

过快就容易变成近视眼。一般而言,儿童眼轴越长,发生近视的概率就会越高。生长发育期的儿童,每年眼轴增长最好能控制在0.3毫米以内。到18周岁左右,孩子的身高发育基本完成,眼轴也会慢慢稳定下来。可见,眼睛变凸的根源是高度近视带来的眼轴过长,与戴眼镜没有关系。

眼镜之所以能让我们的视力由模糊变清晰,是由于镜片改变

了光线的聚散度。近视眼镜是凹透镜,会让进入眼内的光线发散后成像在视网膜上,让佩戴者看清楚外界事物。但是,凹透镜本身由于其光学作用会导致视物变小,并且随着近视度数增高而越来越小。从他人视角看,戴着近视眼镜的人眼睛也会变小,同时给人一种眼睛变形的感觉。

事实上,一副合格的眼镜,不但能矫正视力,使我们看得清晰、

舒适和持久,还可以对佩戴者的眼睛与面部某些缺陷起到修饰作用。相反,如果近视了不戴眼镜,由于视物不清可导致视疲劳,久而久之会引发调节和聚散等视觉功能的改变,不仅容易加深近视度数,甚至还可能导致斜视的发生,有害无益。所以,孩子如果近视了,一定要到正规医疗机构进行规范检查,科学验配眼镜。(滕州市中心人民医院 赵瑞苓)

### 立足常规抓质量 期末检查促提升

近日,滕州市中小学素质教育实践中心进行了期末学历案、听课记录、读书笔记等教学常规检查,检查人员对所有教师的教学常规进行了全面细致的检查、记录和量化。

教师学历案书写规范,目标明确,重难点突出,过程具体,反思深刻,活动设计突出学生的主体地位;听课记录数量足,内容详实,有时间、学科、评价和改进意见;字迹工整的读书笔记,字里行间渗透着对教育的真诚和热爱。(鲁大涛)

### 滕州市官桥镇官桥中学 进行消防知识培训

近日,滕州市官桥镇官桥中学联合枣庄市应急服务中心开展消防知识培训,内容主要为:典型火灾案例分析、院前急救常识、突发火灾事故的应急处理措施等;学习灭火器的使用,灭火的正确方式以及注意事项。

本次讲座使广大师生的消防知识和自救自救能力得到了极大提高,对做好消防安全工作的重要性有了进一步认识。让全体师生自觉行动起来,安全意识提高一分,生命就会得到一份保障。(张祥胜)

### 讲好“开学第一课” 筑牢校园“防火墙”

近日,滕州市消防救援大队走进北关小学,为在校师生讲解了消防安全知识,上好“消防安全开学第一课”。

活动过程中,消防宣讲员开展了消防安全教育宣讲,并结合典型火灾案例,向学生们详细讲解了消防基础知识、如何预防火灾、火灾如何扑救、火场如何逃生等消防安全常识。同时,宣讲员提醒广大师生要提高消防安全意识,养成良好的用火用电用气习惯,将所学的知识带回给亲友。(陈凯)

### 滕州尚贤中学 开展防暴力安全演练

3月6日,滕州尚贤中学邀请北辛派出所指导员黄今和警长闫岩来该校进行安保人员培训及校园防暴力安全演练。

黄今培训保安如何处置突发事件,闫岩讲解并演示安防器材的使用。演练模拟学校大门突发暴力袭击展开,过程紧张有序,演练人员配合默契,达到了演练的预期目的。通过此次防暴力安全演练,进一步完善了校园防暴力应急处置机制,为做好校园防暴力工作打下坚实基础。(李舒畅)

### 滕州市中小学素质教育实践 中心召开教学工作会议

近日,滕州市中小学素质教育实践中心及时召开了2023—2024学年度第二学期教学工作会议。

会议中,胡杰主任、黄兆广部长和张少峰副部长分别做了讲话,胡杰传达了教科研工作精神并提出了下一步的工作要求,张少峰讲解了功能室文化建设及功能室卫生要求,最后黄兆广作会议总结,并对本学期的工作做了认真细致的安排。(楚焕仙)