

轮休不是良药 科技才是高招

赛季末NBA伤病不断，预防伤病成“学问”

记者 冯子涵

关键时段 球队“伤不起”

除了申京和惠特摩尔，火箭仍有不少伤兵：亚当斯、伊森都不能出战。当然，最大的损失还是申京。

作为火箭的建队基石，申京本赛季成长的速度很快，场均能够砍下21分9.3篮板5助攻，是火箭的“顶梁柱”。

随着申京受伤，火箭本赛季晋级季后赛附加赛的希望，几乎要落空了。即便近期他们收获了一波三连胜，但距离前面的勇士，仍有4.5个胜场的差距。在季后赛席位争夺的关键时段，受伤的不止火箭。

近日，森林狼中锋唐斯，接受了左膝外侧半月板撕裂修复手术，将在四周后接受重新评估。理想情况下，他要到季后赛初期才能回归。

少了唐斯，对进攻本来就表现一般的森林狼，无疑雪上加霜。虽说快船刚刚给他们送了温暖，但这也是建立在快船主将伦纳德伤退的前提下。

13日，快船对阵森林狼的比赛中，伦纳德打满首节后，因胸廓痉挛退出比赛。少了重要火力点的快船进攻急速崩盘，最终败下阵来——又是伤病惹的祸。

目前，森林狼和快船分别排在西部第三、四位，进军季后赛很有希望。不过，在更为残酷的季后赛面前，主将出现的伤病，对球队而言，无疑也是一个巨大的隐患。

漫长的赛季、背靠背比赛、旅途奔波等因素，增加了球员的伤病几率。对一些志在夺冠的球队而言，一个漫长的赛季，与伤病作斗争，也是一项重点课题。

负荷管理： 球星轮休各有高招

球员想要减少伤病隐患，最

直接的办法就是不打比赛。不过，如何“名正言顺”地高挂免战牌，是一门“学问”。

为了给自家球星争取休息时间，马刺主帅波波维奇，找了不少借口。当年由邓肯、吉诺比利、帕克组成的“GDP”组合，就没少“被缺席”。

2011年3月，对阵山猫队（现黄蜂）前，为了让邓肯休息，老爷子开玩笑地说：“邓肯患上了疯牛病，我们担心他会传染给其他人。”而马刺官方给出的轮休邓肯的理由同样滑稽：太老了。

“妖刀”吉诺比利也被“安排”过不少理由，其中最有趣的莫过于臀部紧张。2013年12月客场对阵勇士，波波维奇一口气把“GDP”组合全部轮休，“我让一些比土都老的球员轮休，有什么不对吗？”老爷子解释道。

虽然波波维奇轮休球员的理由过于奇葩，但这确实延长了马刺老将们的职业生涯。

如今，NBA越来越依赖负荷管理，球队经常安排球星进行轮休。不过，这令联盟高层不太满意：球星缺席，比赛索然无味，既影响了收视率，也降低了门票收入。

因此，联盟推出了一些政策，来遏制“波波维奇式”轮休的发生。

除了禁止球队在全美直播中轮休主力球员外，去年9月14日，NBA投票通过了关于明星球员轮休的新政：球队不能在同一场比赛中轮休两名明星球员。此外，球员必须要至少参加65场比赛，才有资格参与参与MVP评奖、最佳阵容奖和其它荣誉的奖。

科技助力 伤病应对有方

既然联盟不让“过度”轮休，那么球员想要保持身体状态，就不得不来点“狠活”了。

NBA作为一个发展了70余年的商业联盟，球队使用过的伤

病预防和康复技术不在少数。在现代科技的加持下，球员的恢复时间大大减少，延长了职业生涯。已经39岁的湖人巨星詹姆斯，之所以仍在赛场上叱咤风云，除了几十年如一日的自律外，少不了科技的助力，液氮治疗法就是其中一项。



申京受伤，火箭赛季前景堪忧。 IC photo

这种技术最早由太阳队的医疗组推荐给球员，原理是利用一台喷淋液氮的“冷冻舱”，逐渐将温度降低至-140摄氏度，球员们在里面待上两到三分钟，低温会刺激皮肤的温度感受器，从而有效降低炎症和乳酸，加速身体恢复。

这个方法最早由太阳队的医疗组推荐给球员，原理是利用一台喷淋液氮的“冷冻舱”，逐渐将温度降低至-140摄氏度，球员们在里面待上两到三分钟，低温会刺激皮肤的温度感受器，从而有效降低炎症和乳酸，加速身体恢复。

这个仪器比传统的“冰桶治疗”更为高效，在职业运动员圈里颇受欢迎，CBA在2021年也引入了“冷冻舱”。

可穿戴技术的发展，能够更加动态地评定运动员的状态。通过在篮球、球衣上放置传感器，相关系统能够提供球员的速度、力量、耐力、灵活度等指标，同时监测球员身体的超载迹象。

如果球员受伤，系统也将通过运动员受伤后的表现和完全健康时相比，帮助球员完全恢复后再上场。

尽管NBA一直专注于伤病预防，但在拳拳到肉的赛场，仍避免不了意外发生。伤病发生后的治疗和康复手段，决定了运动员能否尽快“满血复活”。

干细胞注射疗法，为运动员提供了痛苦手术和长期康复的有效替代方案。干细胞是一类具有自我复制能力的多潜能细胞，在特定的诱导条件下，可分化为骨、软骨、肌肉、肌腱、韧带、神经等多种组织细胞。许多NBA球星，都曾利用干细胞注射来重返赛场。前不久，CBA球星郭艾伦，也采用了此疗法，以尽快恢复受伤的大腿。从长远来看，运动康复科技的不断进步，仍将是治疗伤病的主要方式。

编辑：怀晓 美编：杨晓健 组版：颜莉

● 遗失由青岛市黄岛区行政审批服务局于2023年01月13日核发予青岛海韵赋能企业管理合伙企业(有限合伙)的统一社会信用代码为91370203MA7GKQ55E号营业执照正、副本，声明作废。

● 青岛海韵赋能企业管理合伙企业(有限合伙)公章(3702030594457)、财务专用章(3702030594458)、法人章(3702030594460)丢失，声明原章作废。

● 中汇融合资产管理(青岛)有限公司公章(3702124232681)、财务专用章(3702124232682)、发票专用章(3702124232683)、法人章(3702124232684)丢失，声明原章作废。

● 青岛海韵赋能投资控股有限公司法人章(370285047069)、合同专用章(3702140639670)、财务专用章(3702140639669)、公章(3702140639668)丢失，声明原章作废。

● 产权人张禄丢失济南旧城开发投资集团有限公司差价收据一张，投资号0004178，收据金额11474.25元。特此声明。

● 减资公告 青岛浩鑫劳务工程有限公司(统一社会信用代码：9137021333406352X7)，经公司董事会决议，拟向登记机关申请减少注册资本，由注册资本200万元减至60万元人民币，请相关债权人自本公告发布之日起45日内向本单位申报债权或其他方式请求，特此公告。 2024年3月15日

【本栏目友情提示】 本栏目内容仅为持证人员提交的单一形式发布，不作为最终有效依据和法律依据，不作为相关责任的依据，以行政职能部门对其的最终业务审核认定为准。相关利害关系人应通过具有管理权限的职能部门或主体确认信息或交易。

● 经纬创业投资(山东)有限公司公章(3702845580730)、财务专用章(3702845580729)、发票专用章(3702845580728)、法人章梁英颖(3702845580799)、合同专用章(3702845580727)不慎丢失，声明原章作废。

● 减资公告 青岛天泽市政工程有限公司(统一社会信用代码：91370213794031473A)，经公司董事会决议，拟向登记机关申请减少注册资本，由注册资本1000万元减至60万元人民币，请相关债权人自本公告发布之日起45日内向本单位申报债权或其他方式请求，特此公告。 2024年3月15日

● 聊城市东昌府区海棠艺术教育培训学校有限公司持有的办学许可证副本(证号：237150270002289)不慎遗失，声明作废。

● 沂源县南麻世豪北京卢记烤鸭店(注册号：3703233020599)丢失营业执照正本，声明作废。

● 原公章名称：兰陵县鲁城镇初级中学，统一社会信用代码：123713244952368821，法人：李维强，原公章丢失，声明作废。

● 高唐县琉寺中学工会委员会公章，编号3725273003398、财务专用章，编号3715273003399、人名章王金伟，编号3715263002140丢失，声明原章作废。

● 青岛金轩网络科技有限公司遗失财务专用章一枚，编号3702850627623，声明作废。

● 王振坤丢失医师资格证，证号：201837XC10+41372321197110207631，特此声明作废。

公告声明 咨询热线 18615502833 18615502822 18615502811 0531-88778968

● 遗失声明 孟霞，身份证号：372525197301283027，不慎丢失印章一枚，声明作废。2024年3月14日。

● 容彩供应链(青岛)有限公司，不慎丢失公章，编号：3702110728548；财务章，编号：3702110728549；发票章，编号：3702110728550；法人章，编号：3702110728551，声明作废。

● 青岛市即墨区通济街道福海村股份经济合作社，开户行：青岛农商银行即墨马山支行，账号：2060006084205000016424，开户许可证核准号：J4521015752801，开户许可证正本丢失，声明作废。

● 注销公告 烟台裕洋源汽车服务有限公司，统一社会信用代码：91370602MA94D9DA75，向登记机关申请注销登记，对债权债务纠纷进行清理，自本公告发布之日起45日内如有债权未结清，请持证明材料向清算组进行申报债权，处理有关事务。清算组地址：烟台市芝罘区世青路258号，联系人：刘先生，电话：15335357361

● 公司注销公告 昌邑市星城艺术培训学校有限公司，教民137078670000659号，拟向登记机关申请民办非学历教育办学许可证注销登记，请相关债权人于公告发布之日起6个月内向本单位申报债权。民办非学历教育办学许可证正本已丢失。特此公告。

● 丢失民用爆炸物品信息管理系统作业证：韩汝山爆破员许可证编号：3701000103670卡号：370103431000356、谢润世爆破员许可证编号：3701000103678卡号：370103431000364、韩荣鑫保管员许可证编号：3701000300921卡号：370103433000143、张全兴安全员许可证编号：3701000200787卡号：370103434000108，以上四人作业证及卡丢失，声明作废。

● 公司注销公告 昌邑市希望教育培训学校有限公司，统一社会信用代码：91370786MA3MYHCY99，经经理事会研究决议，拟向登记机关申请注销登记，清算组已经成立，请债权人于公告发布之日起45日内向本单位清算组申报债权。特此公告。 昌邑市希望教育培训学校有限公司 2024年3月14日

● 王梦琳、艾森，遗失济南安投实业投资有限公司开具的济南市新建商品房买卖合同(预售)一份，金额：50000元，合同编号：销售(字)2022198574199号，特此声明挂失原件作废。

● 台儿庄区马兰屯镇彭楼村传森家俱厂不慎丢失财务章、法人章(赵凤新)，特此声明原章作废。

● 肥城市开州川菜馆(统一社会信用代码92370983MA3PY4AN36)不慎丢失公章，声明作废。

● 东明马头镇盛店村股份经济合作社丢失开户许可证，核准号J4761001000301，编号451004618504，开户银行山东东明农村商业银行股份有限公司马头支行，声明作废。

● 东明马头镇北街村股份经济合作社丢失开户许可证，核准号J4761000964301，编号451004614388，开户银行山东东明农村商业银行股份有限公司马头支行，声明作废。

● 证明：今有济南鸿塔建筑机械租赁有限公司丢失《济南市建筑起重机械产权备案证》、施工升降机组号：鲁AA-S02162、鲁AA-S02237、鲁AA-S02083、鲁AA-S02161。塔式起重机组号：鲁AA-T01543、鲁AA-T02347、鲁AA-T054452、鲁AA-T05446、鲁AA-T06055、鲁AA-T06192、鲁AA-T060556。特此声明。

山东丰信科技发展有限公司分立公告

山东丰信科技发展有限公司(统一社会信用代码：913715817823431701)注册资本为3000万元。经公司股东会决议，山东丰信科技发展有限公司通过公司分立方式，分立为“山东丰信科技发展有限公司”和“临沂市盛瑞设备安装有限公司”。分立后的“山东丰信科技发展有限公司”注册资本为2700万元，“临沂市盛瑞设备安装有限公司”注册资本为300万元。原“山东丰信科技发展有限公司”的债务，由分立后存续的“山东丰信科技发展有限公司”承担。本公司债权人可自公告发布之日起45日内，要求公司对债务清偿方案进行修改，或者要求清偿债务或提供相应的担保。本公司债权人未在规定时间内行使上述权利的，公司分立将按照法定程序实施。 特此公告。 山东丰信科技发展有限公司 2024年3月15日