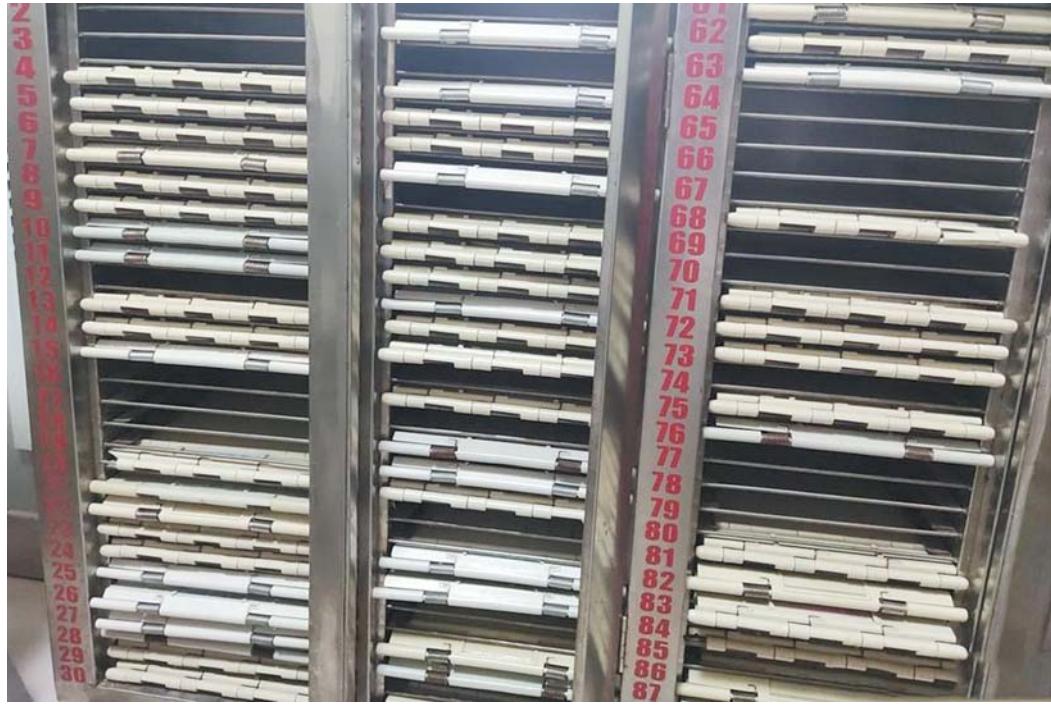


面对人生倒计时，告别方式可以更温暖

全省首家宁养院13年为近5000名癌末期患者撑起“生命最后一公里”

3月29日凌晨5点40分，在聊城市宁养院的医患联络群里，柳珊向大家告知了身患肺癌的哥哥柳江已经去世的消息。寥寥数语，在对亲人逝去的哀恸之余，柳珊对宁养院的安宁疗护表达了真情：“世界因为有你们变得温暖了，逝者最后的时光好受一点，让家属安心了。”

以“晚期 瘫痪 疼痛 贫困”为前置条件，作为全省首家，在聊城市人民医院宁养院，这支由医师、护师、社工、司机组成的8人团队，在方圆50公里的大部分村庄里，将“居家安宁”这一新鲜事物落地。



宁养院里堆叠着满满当当的病历本。

文/片 记者 陶春燕 唐学钰

尊重患者自主决定 临走前少留遗憾

中国传统文化里的“五福”，简单理解为：长寿、富贵、康宁、好德、善终。而安宁疗护所实现的“让病人在最后时刻安详离开”，就是“善终”的体现。

“太阳东升，飞鸟盘旋，鸡犬相闻，既庄严肃穆，又有烟火气，我的父亲，就长眠在那一片生机勃勃的小树林中。”在宁养院护师于云霞的手机里，保存着一段长长的聊天记录，姜琦与她认真真讲述了自己患病的父亲，在最后生命时光里的点点滴滴。

2022年4月16日，姜琦的父亲临终前，家人按照于云霞的教导，守在老人身边进行科学的陪伴，面对最后留存的听觉，“我们一直陪他说话，把我们所有的感谢都告诉了他。”而老人眼角泪水的滑落，也让姜琦和家人知道了，他走的时候没有感到孤单，也不再害怕，“走的时候，就像睡了一样，非常非常安详。”

“这就是安宁疗护的最终目的，让患者和家属完成‘道别’‘道爱’‘道谢’‘道歉’。”宁养院主任田银璞介绍，安宁疗护不强行给予患者抗癌治疗，而是尊重患者自主决定，并给予身、心、社、灵四个层面的综合照顾，提高他们在生命末期里的生命质量，在临走前少留遗憾。

2019年底，齐鲁晚报记者在聊城火车站见证了一场特殊的“送别”：晚期癌症患者褚女士，在宁养院的帮助下，处理完婚姻纠纷的琐事，坐上了开往山西的列车，和孩子团聚。临上车前，褚女士给了当时的高杰主任一个大大的拥抱。那一次说了“再见”之后，大家也就真的再也没有见过。田银璞告诉记者，离开后的约四个月，褚女士在山西去世，“她走得很安详，所有的愿望都实现了，也如愿葬在了自己想长眠的地方。”

让生命在最后时光里 从容谢幕

癌末期患者的生存期一般在三个月左右，患癌病人的年龄越小，生存的期限也相对较短。但奇迹，总还是有可能发生。

12岁的浩浩是宁养院目前收治的年龄最小的患者，宁养院已经为其服务长

达3年的时间。浩浩因为腰椎肿瘤长期卧床，身上曾经出现了严重的压疮。“大约有（七八厘米）这样深”，于云霞伸手向记者比划。客观因素下，一开始，宁养院对浩浩的生命期预评估并没有很长。残酷现实给予浩浩沉重打击，他拒绝所有的治疗。

但宁养院没有放弃，熟知心理学的社工姚荣以心交心，温情鼓励，终于让浩浩重新勇敢起来。在医护人员定期的悉心照料下，浩浩的身体情况、精神状态都有了极大的改善，目前的肿瘤发展进入了惰性期，生存期限远超最初的预期，这让宁养院的医护人员感到十分欣慰。“原先，他的妈妈必须24小时陪护在身边；现在，他能自主翻身来避免压疮产生，也知道该在什么时候服药，他的妈妈也可以在临近的地方出门做些活计。”于云霞说。

田银璞常常说，安宁疗护给予自己和同事们的职责，是“陪伴和倾听”，用爱陪伴，用心倾听，让生命在最后的时光里从容谢幕。

为进一步推进安宁疗护发展，2020年12月，聊城市人民医院东昌府院区正式成立安宁疗护病房，开设床位20张。15床的老大娘由于经常不穿病号服，给病房护士长王海燕留下了深刻的印象，与老大娘聊天2个多小时，王海燕终于彻底明白了梗在老大娘心里的矛盾究竟是什么，她的用心也成功得到了老大娘的信任。

比起其他的病房，安宁疗护病房更加温馨，但有时候王海燕会感觉到，家属想要对患者付出的那一份好，却并不被患者所需要和理解，每当这时候，王海燕总是会主动上前，解决问题。这般的工作状态，非但没有让王海燕感到疲惫，反而更有动力，“在病房待一天，就有很多的事要做，总感觉时间不够长，总想着要做更多的事。”王海燕说。

生命质量比长度重要 “死亡教育”正在路上

一位70岁的患癌老人曾经给于云霞留下了深刻的印象。这位在疾病面前依旧开朗的大爷告诉她：“我都这个岁数了，就算不得这个病，那也有可能会患上别的病，有时候可能还会庆幸自己得了这个病，可以让我好好安排一下接下来的时间。”老人对于生命的如此透彻，让于云霞深有感触，老人去世后，于云霞的工作中，也常常会念起这段话。

大众新闻客户端 唐晓宁

2024年清明小长假圆满落幕，山东各地丰富产品供给，赏花游、乡村旅游、红色旅游等特色文旅体验项目掀起春日出游热潮。4月7日，记者从山东省文化和旅游厅了解到，根据旅游调查和客流与消费大数据测算，2024年清明假日，全省重点监测的200家景区接待游客613.2万人次，营业收入3.3亿元。

全省各地深挖文旅资源内涵，推动传统文化活动和现代文旅体验深度结合，创新推出丰富多彩的文旅节庆活动，各级公共文化服务供给精准，营造了热烈的假日氛围。山东博物馆“礼运东方—山东古代文明精粹”特展等热点展览广受好评，参观人数超过5.5万人。济南千佛山景区举办“三月三民俗文化节”，集多个艺术门类于一体，为游客奉上文旅融合盛宴。济宁举行尼山春季祭孔大典、尼山清明诗歌会、开笔礼、孔林祭祖等活动，诠释中华优秀传统文化丰富内涵。滨州开展全国“四级村晚”示范展示点水落坡镇社火年代秀村晚，高度还原上世纪70、80年代的生活图景，展现地域民俗文化特色。淄博、烟台、德州等市公共文化机构举办数十场有鲜明地方特色的展演活动，持续丰富广大民众文化生活。

大力开展消费惠民活动，推出联票、套票、通票、OTA购票等优惠政策，深挖门票抵现、游乐项目、旅游演艺、住宿餐饮等消费优惠潜力，多措并举激发消费活力。

多个城市进入全国旅游目的地城市消费排行榜。济南进入携程集团发布的《2024清明节假期出游总结》全国周边游目的地榜第8位、同程集团发布的《清明假期旅行消费趋势城市排行榜》全国前十。青岛跻身美团《清明假期热度最高目的地城市排行榜》，文旅预订量居全国旅游目的地城市前十。据中国移动梧桐大数据分析，泰安、淄博入围《清明假期游客量涨幅超过50%的目的地城市》榜单。

精准把握游客差异化需求，充分挖掘、整合、组织、策划“文旅+”和“+文旅”，及时发布精品线路产品，推出特色文旅体验项目，让省内、省外、境外游客乐享山东。

踏青赏花成为假日标配。山东省文化和旅游局提前启动“畅游齐鲁 乐宿山东”主题活动，集合16市近100处赏花地推出“花漾齐鲁”春季推荐产品。济南鲜花港景区，植物拓染、花卉移栽等研学项目广受欢迎。淄博红叶柿岩景区定位“赏花+”新玩法，推出踏青艺术节，亲子游占比达到51%。

返乡探亲游、短途游、乡村游持续升温。家庭组团式的农事体验、亲子研学、体育锻炼等休闲方式明显增加，构成别具特色的“轻度假”旅游新形态。“乡村好时节·乐动生活”活动遍地开花，各地累计推出34场主题活动，聊城冠县梨园文化观光周、淄博淄川樱花节、泰安东平桃花节、济宁兖州油菜花节等活动以花为媒，推动“赏花+乡村游”多元文旅消费场景焕新。

各地掀起红色旅游热潮。多地民众自发组织前往红色旅游景区开展清明祭扫活动，烟台八路军胶东军区机关旧址纪念馆推出“追寻红色足迹”主题系列活动。临沂孟良崮景区推出“清明祭英烈”主题示范活动，红嫂家乡旅游区红色研学实践活动吸引超过1000名学生参加。

山东200家景区清明迎客613.2万人次

赏花游、乡村游、红色旅游等特色文旅掀起春日出游热潮



宁养院医护人员上门服务。