

4月11日晚,青岛国信水产男篮,以常规赛第7名的身份,开启了本赛季季后赛首轮比赛,对手是广州龙狮。这支平均年龄只有22.2岁的青年军,迎来季后赛初体验。

在青岛国信体育中心酒店会议室,齐鲁晚报·齐鲁壹点记者见到了青岛男篮主帅刘维伟。两个赛季前刚到“帆船之都”时,他就是在这里首次接受采访。那时的青岛男篮,正在重建的当口,从浙江男篮离开的刘维伟,也迎来了新的挑战。

接手球队第二个赛季,刘维伟就带领年轻的青岛男篮重返季后赛。坐在同样的位置,这位“少壮派”主帅,和记者回顾了与青岛男篮共同奋斗的点点滴滴。



刘维伟想要带领青岛男篮走得更远。(资料图) 新华社发

## 青岛男篮开启季后赛之旅,本报记者对话主帅刘维伟 云帆高挂飞急桨 弄潮儿郎不惧浪

记者 冯子涵

### 重建开头难 从肯吃苦开始

2021-2022赛季季后赛1/4决赛,刘维伟率领的浙江稠州男篮,遭广东男篮横扫,无缘半决赛。随后,刘维伟从浙江男篮辞职,想要休息一段时间。

在短短三年之内,把一群20岁出头的年轻人,打造成CBA最强豪华班之一,赋闲在家的刘维伟,依旧赢得了不少俱乐部的青睐。在众多的“追求者”中,刘维伟选择来到齐鲁大地,执教青岛男篮。

“当时青岛男篮刚好重建,面临教练班子的调整,我觉得也比较合适,就决定到这边来了。”2022年5月8日,刘维伟正式出任青岛男篮主教练,开启教练生涯的第二站。

重建一支球队,从来就不是简单的事。

“刚来的时候,这支队伍太年轻,离开了8个老队员,现有的球员,基本上都是第一年打CBA,对联赛的强度、经验都是比较欠缺的,属于人员不是很齐整,年轻球员需要培养的状态。”刘维伟回忆道,“球队当时比较困难,球员在个人能力、思想建设、作风建设等方面,都需要长期且系统地培养。”

休赛期,刘维伟带着这群小伙子们,开始了紧张的备战。他的

训练理念说起来很简单,就是“三从一大”原则:从难、从严、从实战出发,坚持科学的大运动量训练。

在刘维伟看来,一名运动员,尤其是年轻运动员,身体条件是一方面,更需要能吃苦。“竞技体育没有捷径,不管具备什么样的条件,都要通过大量的努力,才能够实现最终梦想。”

经过漫长的夏训,2022-2023赛季的征程开始了。42轮常规赛结束后,青岛男篮获得联赛第13名,距离晋级仅差一个胜场,无缘季后赛。

球队取得这样的成绩,其实已经超出了赛季前的预期,但一步之遥的距离,多多少少还是有些遗憾。“作为教练员也好,运动员也好,肯定是有想法的。我们自己的目标,即使重建了,我们也对队员灌输,力争取得最好成绩的观念。”刘维伟说。

### 追求好成绩 年轻不是借口

青春有感,眼中有光。刘维伟接手球队的首个赛季,全队就已经有了肉眼可见的进步。为了鼓励球员继续奋斗,青岛男篮把本赛季的目标,设定为季后赛。

“不能说每一年,让大家都觉得我们是重建队伍,不能总是把年轻当做借口。制定进入季后赛的要求,就是要让运动员对职业联赛的成绩有欲望,大家要奔着

这个目标去,这样才能赢更多的球,或者说才能突破自己。如果我们还是想着去重建,那么对球员和队伍的成長、发展,肯定是不利的,所以当时我们想在这个赛季,应该有所突破。”刘维伟说。

3月23日晚,CBA联赛第47轮,坐镇主场的青岛男篮,在最后一时刻落后6分的情况下,顶住压力,以118:113战胜山西队。刘维伟和这帮平均年龄只有22.2岁小伙子们,没有食言,提前5轮杀进季后赛。

回望晋级之旅,刘维伟用了“不容易”来形容。“把目标设置在前12,肯定是有困难的。当时我们被分在A组,要和浙江、山东、新疆打4场比赛,从赛程上,难度就非常大。当时在外界和我们内部来看,这相当于一个‘死亡之组’。但是今年我觉得有一个好的成绩,尤其是在第二阶段,我们连续赢了一些强队,特别是队员,在心理上也有了一些收获。”刘维伟回忆道。

正如刘维伟所说,常规赛第二阶段,是球队的关键时期。他们在天津、福建、深圳,一度经历了一波客场三连败,好在,球队又连续拿到了几场关键比赛的胜利,比如主客场连续击败上海,拿下“齐鲁德比”,让队伍士气大增,逐渐稳定了排名。

刘维伟还向记者透露,球队在外援的选择上,也走了不少弯路。

上赛季在青岛男篮效力的大

外援杜普·里斯,在NBA找到了工作,没有如约回到青岛效力,令球队措手不及。无奈之下,球队选择了巴特利和摩尔特里,但他们的竞技状态都不能让俱乐部满意。

好在鲍威尔的加盟,帮助球队在一定程度上解决了外援的短板,并成长为球队的后场核心。常规赛中段回归的达卡里·约翰逊,在打了几场比赛后就离开了。后期加入的穆迪,逐渐融入球队,青岛男篮也就逐渐形成了常用的“双小外”阵容。

“今年在外援引进这一块,说心里话,我们花了大量的时间。但是最终联赛开始之后,欧洲一些国家的比赛也都已经开赛了,所以再想找到我们特别满意的外援,难度其实非常大。”刘维伟坦言。

### 敢赢不怕输 经历即是财富

青岛男篮与广州龙狮的首回合结束后,根据赛程,双方第二回合比赛,将在4月14日晚于广州打响。

此前,青岛男篮曾三次进入季后赛。2014-2015赛季,在三外援邓特蒙、哈达迪、哈里斯组成的“邓哈哈”组合的助力下,球队打到了半决赛。

2019-2020赛季,青岛男篮以常规赛第8名的成绩重返季后赛,并走到了第二轮。2020-2021

赛季,他们再次晋级季后赛,但在一场定胜负的赛制下不敌浙江,无缘半决赛。

曾经为球队征战季后赛的球员,几乎都已经离开了。目前这支青岛男篮阵中,绝大部分人都没有季后赛经历。

目前这批队员当中,只有杨金蒙算是正儿八经有季后赛经验,其他球员几乎都是第一次走上季后赛这个舞台。包括队长王睿泽,两个赛季前,他因为伤病遗憾错过季后赛。

对这些年轻人来说,季后赛是一次前所未有的体验。虽然缺少比赛经验,但年轻的青岛男篮也有自己的优势,那就是年轻人的拼劲和魄力。

“我觉得他们还是要有想法,不能满足于现状。”在季后赛开赛前,刘维伟曾这样展望,“虽然我们并没有季后赛经验,但是我希望教练组和队员,首先还是要有强烈的求胜欲望,想办法取得更大的突破。我们的年轻球员,敢赢不怕输,实际上,输球也不一定是坏事。”

在刘维伟看来,季后赛对于队内年轻人的意义,更在于促使他们进步。“对球员们来说,经过季后赛的历练,我们能往前进一步,这是一笔财富。即便没有到下一轮,我觉得我们也不会遗憾。其实从队伍今年的状态来看,大家确实都在成长,收获了很多,我觉得已经足够了。”