

专业特色突出,休养环境宜人

西苑医院济宁医院中西医结合解决脾胃顽疾

本报济宁4月11日讯(记者 郭纪轩 通讯员 王碧辉) 日前,位于济宁太白湖新区的中国中医科学院西苑医院济宁医院新院区正式启用。焕然一新的就医环境、优化的布局流程、充满人性化的设计为每一位到此就诊的患者带来了舒适、便捷的就诊体验及优质中医药医疗服务,也为更好地发挥中医药特色、推动区域优质中医药资源扩容和区域均衡发展带来关键“源动力”。

“这里的环境真好,房间干净舒适,走廊宽敞明亮,检查设备很先进,隐私保护也做得很到位……”在西苑医院济宁医院新院区脾胃病科病房内,患者张先生对院区环境及医院诊疗水平伸出大拇指。

前不久,张先生因为胃胀、食欲不振来到医院就诊,在经过相关检查后被确诊为萎缩性胃炎C3。“萎缩性胃炎是‘胃病’恶变的温床,症状进一步发展就有可能发生肠上皮化生、异型增生、癌变等。”西苑医院济宁医院脾胃病科主任杨韶华表示,但遗憾的是,目前针对萎缩性胃炎,现有合成药物仅能以消除症状为目的,防止病情发展,或者通过内镜切除较重的癌前病变黏膜以此预防胃癌的发生。中医,是恢复病变部位萎缩腺体、为数不多的治本之法。

“中医打破了萎缩性胃炎



自西苑医院引进的膏摩疗法备受好评。

无法治愈的限制。通过中药内服结合中医外治疗法,一到两个月的时间,我们就成功使得多名患者由萎缩性胃炎降级、或恢复至非萎缩性胃炎。”杨韶华介绍。中医讲究整体辨证,张先生的症状在中医中属于“胃痞”病的范畴,是气滞血瘀导致的疾病。

作为山东省中医药重点专科、齐鲁中医药优势专科集群脾胃病科1群牵头专科建设单位,脾胃病科同样是医院与中国中医科学院西苑医院合作重点打造的六大专科之一。依托李佃贵国医大师名中医传承工作室,科室针对萎缩性胃炎制定了完善的治疗方案,引入知名医院验方验术,并重新整合,研制出一系列特色方剂,在临床上取得了良好的治疗效果。

“来了三四天症状就好了不少,尤其是咱医院的中医适宜技术,做完胃暖暖的,特别舒服!”张先生表示。让他最为深刻的是医院从西苑医院引进的膏摩疗法,护理人员利用砭石治疗仪在人体特定穴位及经络上施以热、熨、摩等手法,通过热熨、推摩、贴敷等综合治疗方法达到治疗疾病的目的。

“为了治疗萎缩性胃炎,许多来自广东、山西、吉林等省份的患者专程慕名而来,获得了患者的普遍赞誉。而在新院区启用后,我们也将借助医院国家区域医疗中心建设工作的东风,以国家级重点学科为目标,按照‘中医为主、中西并重’的原则,在微创治疗、胃肠内镜等方面补齐短板,为患者脾胃健康持续护航。”杨韶华表示。

聚焦护理发展,助力素质提升

本报济宁4月11日讯(记者 郭纪轩 通讯员 刘峰 文旭) 近期,济宁市公共卫生医疗中心举办了以“夯实护理基础,提升护理能力”为主题的护理培训,进一步提高护理人员的岗位技能水平,提升护理服务能力、服务质量及护理队伍整体素质。

手术室护士长许建锋、内镜室护士长李丹丹对《肝癌介入手术前后的护理配合》和《肠镜检查术前、术后护理》作了详细讲解,并耐心细致地解答了大家的疑问;感染性疾病科护士长张小燕,分享了大家关注的《百日咳的护理》,以生动的实例,介绍了百日咳典型症状及护理经验;最后,主管护师谢新令对《电除颤

的使用及操作步骤》,详细进行了操作演示,并进行了提问与操作互动。

护理工作环节多,连续性强,需要多学科齐心协力,共同配合。本次护理培训,在征求各科培训意见基础上,精选课题,护理部精心准备和组织。通过培训,增加了临床科室与手术室、内镜室间的沟通与配合,让护理人员了解更多的专业知识,提升了护理技能,促进了护理质量持续提高。

培训开始前,还展示了医院“2024年第十届山东省呼吸护理学术会议优秀健康科普作品”。作品以通俗易懂的语言和喜闻乐见的方式呈现,增加了健康教育和培训的效果。



培训现场。

堤上四季

作者 徐龙宽

故乡有一个非常明显的标志,村庄南端有一道长土堤。

这长堤,是陪伴着黄河修筑的,河水曲折,大堤蜿蜒,相伴相随。我们村庄,就在大堤和河道中间的滩涂里面。在我眼里,大堤就像长城一样,护卫着我们的家园。

春风呼呼,还夹杂着些许寒意,大堤在和煦的春光里慢慢苏醒,干枯的野草下面悄悄钻出来一些嫩芽,目之所及,依旧被大片枯草所覆盖。

几场小雨,紧锣密鼓从天而降,凡是雨到过的地方,绿色就像得到了鼓励和奖赏,过不了多久便以压倒性的优势,将枯黄打败。黄色的大堤变成了青葱翠绿的长龙,毛茸茸,绿油油,有了很强的立体感。

野草、野菜、野花在这片狭长的土地上争奇斗艳。黄色的花、红色的花、粉色的花,绿色的叶子、紫色的叶子、白色的叶子交织在一起,这个世界就是植物的世界。

我们村里的孩子,手里拿着铲子,臂上挎着篮子,来大堤上挖野菜。我最喜欢的野菜有三种:绿色的猪毛菜,挖来可以焯水后加蒜碎、麻油凉调做菜;白色叶子的我们称之为“白蒿”,掐下叶子和嫩尖,拌上面粉,上锅蒸熟,就是一道美味的馏

菜;还有一种野草,是我们的小零食,当地人称其为“提谷”,这种野草里面是一种嫩嫩白白的东西,类似于芦笋,长大后变成羽毛状的穗,嫩茎甜甜的,非常可口,嚼之口舌生津,很受我们的喜爱。每年春天来大堤挖野菜,既是孩子们的欢乐,也是家里人的期盼,这长长的大堤就是一个小菜园,供给着村民们美味小菜。

夏日的大堤,野草葱茏,虽然不像春天的那样丰富富足,但恣意生长的野草,在夏日里活得格外逍遥。大堤边,一排排柳树,枝叶低垂,白天有人在此乘凉避暑,到了晚上,又是一派热闹的场景。抓蝉的大军,成为当地夏夜的一道景观。

蝉喜柳树,多在土壤湿润,柳树成林的地方繁衍后代。这道大堤,便是蝉生长的最佳乐园。

天际刚落下最后一丝亮光,地上的人们便打着灯笼,拿着手电,来大堤边捉蝉。蝉,成虫叫知了,会飞,善鸣叫,若虫是当地人喜欢的一种美食,当地人称其为“爬蝉猴”。我在家乡生活的那些年,夏天最渴望的事情,便是夜里打着灯笼去大堤边捉蝉,每天晚上都收获颇丰。

蝉声稀少,柳树叶子边缘开始有了一丝金边,空气也不像以前这么厚重,这么急躁,风里有了一丝凉爽。此时的大堤,疯长了一夏的野



美丽牛楼 杨国庆 摄

草,结满密密的草子。回风动地起,秋草萎已黄。大堤,再一次打开了她的宝藏,“马泡”“黑连豆”“野瓜”“灯笼果”便是秋天的美味。

我们从草丛深处,摘来一堆堆野果,放在一起,幕天席地,在秋日的阳光下品尝着鲜美的收获。这条长堤多么慷慨无私又妙趣横生!

冬日,大堤在雪的覆盖下,变得极其安静。大堤上的野菜野草枯萎后,尽数被村民收割一空,拉回去做了烧柴。树木也落光叶子,变得极其稀疏,此时的大堤是一年之中视野最为开阔的时候,站在大堤上,极目远眺,可以看到远处的村庄和小山,小山的位置,就是城市。

一列小火车鸣笛驶过,洁白无

痕的旷野被撕开了一个口子,从东到西,活像一条拉链,延伸至很远的地方。窄轨火车,是大堤上独特的交通运输工具,每日里“咣当咣当”驶过,车上装满了大小不一的石块。我喜欢在火车道上捡拾奇形怪状的小石头,拿回家里,洗干净,摆叠放成一个小小山丘。

火车的方向,也许是很远的远方,望着瘦瘦长长的轨道,让我心生憧憬。后来,我终于坐着火车,一口气跑得很远很远了。

家乡的大堤,不光是一道河堤,也是一条长路,村庄里的人沿着大堤,赶集市,走亲戚,互通有无。它静静地卧在故乡原野上,守护着我们的村庄和乡邻。

笔尖上的济宁