

# 安全专业,产后康复更有温度

## 任城区妇幼保健院中医特色产后康复,助力宝妈重返健康美丽

本报济宁4月15日讯(记者 郭纪轩 通讯员 何双胜) 产后康复作为产科保健服务的延续和完善,是妇幼健康服务工作的重要内容之一。任城区妇幼保健院结合传统中医及推拿手法整复等疗法,充分发挥中医“简、便、效、廉”的特色,为产后妈妈们提供一站式的健康调理服务,成为众多产妇信赖的健康守护者。

产后恢复不仅仅是身体的复原,更包括心理、营养等多方面的调整。作为济宁市首家三级乙等妇幼健康服务机构,任城区妇幼保健院积极发挥专业特色,自2012年开始运作的中医特色产后康复中心,针对宝妈产后身痛、便秘、乳汁不足、恶露不尽等出现的一系列影响健康和生活质量的问题,以现代医学理论结合传统中医技术,探索出了全方位、多模式的诊疗康复模式。

“中医理论认为‘产后多虚多瘀’,对于产妇的产后调理极为重视,由于个体证候不同,每一位宝妈我们都会为其量身定制个性化的调理方案,中医辨证后再运用中药内服、中药外治、针刺、刮痧、推拿、矫正等中



医院产后康复科推出日间康复服务。

医适宜技术治疗各种产后问题,达到产后康复的目的。”任城区妇幼保健院围产保健部产后康复科护士长党灿介绍。

中医药在不断创新发展中形成了鲜明特点,如重视整体,注重平和,强调个体化,突出治未病,方法简便。以产后腰疼为例,其实质为骶髂关节紊乱或腰肌劳损所导致,与传统药物治疗相比,非药物自然疗法更适合哺乳期宝妈的实际情况,而这也是运用中医药方法对产后调

理具有的独特优势,针灸治疗、手法复位等多种中医疗法联合施治就能在短时间内安全解决相关症状。

“我们中医特色产后康复科采用的每一项疗法都经过了反复论证,在确保安全有效并适用于产后群体,再投入使用,最大程度上确保康复效果。”党灿说。近年来,社会上产后康复机构如雨春笋般涌现,但技术水平参差不齐。将专业、安全、有效放在首位,也是任城区妇幼保健院中医特色产后康复科

备受青睐的一大原因。

针对不同宝妈的康复实际需求,任城区妇幼保健院产后康复科还推出了日间康复服务,让重返职场的宝妈得以在午间休息时进行相关治疗。此外,产后康复科还先后设立了产后复查门诊、产后中医门诊及产后康复咨询指导门诊等,并开展产后床旁服务、产后亲情上门服务等,2013年,任城区妇幼保健院组建盆底康复科,为众多女性朋友和产后妈妈给予最贴心的呵护!

## 爱国卫生人人参与 健康生活人人享有

本报济宁4月15日讯(记者 郭纪轩 通讯员 焦裕如 刘振华) 2024年4月是第36个“爱国卫生月”,日前,微山县人民医院走进三里庄社区广场,开展第36个爱国卫生月宣传义诊活动,今年的主题是“健康城镇、健康体重”。

义诊现场,前来咨询的居民络绎不绝,医务人员发挥各自专业特长,耐心为居民答疑解惑,详细了解他们的身体健康状况,根据个人身体状况制定个性化健康指导,为群众免费测量血压、血糖、体格检查、心理健康咨询等服务项目,发放健康宣传材料,指导群众正确认识健康体重与健康的密切关系,倡导群众养成健康文明的生活方式。

据统计,接受群众咨询共计100余人次,测量血压、血糖90人次,发放健康宣传材料80余份。

此次义诊活动,不仅增强了居民群众的爱国卫生意识和卫生健康常识,还进一步促进了居民以治病为中心向以健康为中心的意识转变,营造出“健康城镇、健康体重”的良好氛围,对提升全民健康素养水平起到了积极作用,得到了大家一致好评。



义诊活动现场。

# 红色资源融入思政教育的实践研究

“硝烟散尽几多变迁,初心依旧薪火相传。”济宁高新区三贾中学建立了属于自己的党建品牌——红源致远。红源:是以“红船精神”“长征精神”“抗战精神”等红色基因因为源头,讲好红色故事、厚植家国情怀,培养担当民族复兴大任的时代新人,奏响传承红色基因的时代强音;致远:按照“国际视野,家国情怀,责任担当,时代先锋”的人才培养目标,引领师生自觉把个人梦想的追逐融入到“教育梦”“中国梦”的大潮中去,乘风破浪,行稳致远!培育了一批又一批的“红色传人”。

### 一、氛围陶冶,红色元素渗透整个校园

三贾中学按照“加强革命传统教育,让红色基因代代相传,使红色基因浸入心扉,渗透血液,引领当代中小学生树立正确的世界观、人生观、价值观”的要求,大力推进红色校园文化建设,从而营造红色文化氛围,进而使学生受到心灵的洗礼,情感的陶冶,品格的升华。

(一)打造“红色”宣传环境。漫步校园,处处凸显红色元素,实现了润物无声的育人效果。高高镌刻在楼宇上的“清源楼、思源楼、行远楼、知远楼、识远楼、明远楼、弘远楼”等楼名,折射出学校对红色文化标语赋予新的时代内涵;位于校园中轴线上的“见贤思齐”“华夏之光”文化长廊,擦亮了“红源致远”品牌;校园的每个角落,都吸引着到过校园的每一个人驻足欣赏。

(二)打造“红色”舆论环境。一是学校播放红色歌曲。走进三贾中学校园,可以听到这种高昂激进的爱国主义歌曲,高唱红色革命歌曲

已成为校园里一道靓丽的风景线。二是班级高唱红色歌曲。班主任利用班会课、课前一支歌进行学唱红歌、表演红歌,经久不衰的经典歌曲经常回荡在班级上空。

(三)打造“红色”育人环境。红色文化环境的建设,更重要的是育人环境的营造。一是建立红色教育展室。展室分为“向心力:红心向党强信念;凝聚力:红旗堡垒强组织;战斗力:红烛先锋强立德;创新力:红星指引强本领;影响力:红花绽放强形象”五大版块。二是打造党建文化长廊。为充分发挥党史“以史鉴今、资政育人”的作用,建成了“弘远党史教育文化长廊”。

### 二、活动开展,红色精神积蓄成长力量

“为成长积蓄力量,为梦想扬帆启航”是学校长期坚持的主题活动,旨在用红色精神照亮学生的金色童年,培养学生的革命精神和家国情怀,历练学生的不屈不挠精神和的精神风貌和无往不胜、不坚不摧的学习斗志。

(一)打卡红色基地,沐浴红色精神。在建军节、建党节等重要纪念日,组织学生参观台儿庄战役纪念馆、羊山战役纪念馆、济宁烈士陵园等,让学生主动了解红色文化,将党史教育内化于心,外化于行。(二)邀请革命老兵,宣讲红色故事。每年学校都会开展“聆听老兵故事、回顾百年党史、传承红色基因”主题活动。如济宁军分区原司令王世珍走进校园,为孩子们上了一堂精品党课。(三)巧用学习强国,凝聚红色动力。充分利用“学习强国”,搭建学习党史新载体。依托

“学习强国”平台的丰富资源,鼓励学生在课余时间开展读红色书籍、看红色电影、唱红色歌曲、听红色故事等学习活动,了解党的光辉历程,从中汲取奋进力量,坚定听党话、跟党走理想信念,立报国之志、学报国本领,争做强国好少年!

此外,学校还将红色教育与道德养成、习惯养成相结合,提出了“红色精神——刻苦学习”“红色品质——勤俭节约”“红色秩序——路队整训”,让学生将红色文化的精髓见诸行动,实现了自我价值。

### 三、课堂渗透,红色基因浸润金色童年

学校确定了“红色教育在课堂上扎根”的教学方针,教师根据任教学科的特点,致力于“寻找精神源头、让教材立起来,让课堂活起来”,充分挖掘教材中的红色基因,形成了“我的课堂就是学生接受红色教育的主阵地”教学形态。

(一)挖掘教材红色元素。比如,语文教师在讲授《十六年前的回忆》时,通过让学生收集同年发生的重要事件史料,尝试从中分析红军长征的原因,不仅课堂更有趣,红色精神也更容易入脑入心。(二)打造鲜活思政课堂。思政课是落实立德树人根本任务的关键性课程。为此,学校思政课教师充分运用贴近学生生活化的场景,致力于思政课教学的趣味性和现实性,在“接地气”的思政课堂上,让党史教育变得鲜活起来。

### 四、课程打造,红色血脉焕发青春光芒

(一)开发红色课程。“课程的变革,从某种意义上讲,不仅仅是变革教学内容和方法,而

且也是变革人。”打造红色校本课程是落实革命传统教育的有效方法,坚持以“红色精神立德、红色课程育人”的教学方针,涵盖了武术进校园、国学传承等主题内容,设计了内容丰富、形式多样的系列红色课程。“红色剪纸”特色课程,让学生将红旗、党旗等红色元素融入中,增强了学生对红色文化的认同感。

(二)打造特色课程。一是在红色课程中“讲”。组建了以历史、政治老师为主的“红色教育宣讲团”,通过周一国旗下讲话宣讲新中国英烈故事,引导学生从内心深处真正认识到“没有共产党就没有今天的幸福生活”。二是在特色课程中“悟”。比如,小学部结合优秀的中华文化和现代节日,开办二十四节气、学雷锋日、植树节、春节等特色课程。在二十四节气和中国的传统节日课上,通过讲述节气、节日的由来和相关的故事,让学生们感受节气带给农耕、自然、天文等方面的影响,感知和体会中国人该有的力量和智慧。

征途漫漫,惟有奋斗。学校在“红源致远”品牌打造的过程中,三贾师生以“坚定的信仰信念、矢志不渝的追求”为支撑,勤奋学习,擦亮了一方农村教育的靓丽底色,构建了“有人性、有温度、有故事、有美感”的新样态学校。(此文系济宁市教育教研专项课题“本土红色资源融入中小校园思政教育的实践路径研究——以济宁市为例”[课题批准号2022JYTSBX43]研究成果)

(济宁高新区三贾中学 徐伟刚)

### 公务用车拍卖公告

受委托,定于2024年4月22日17时起在济宁市公共资源交易服务中心汶上分中心网上拍卖平台拍卖以下车辆:

序号	车辆牌号	车辆名称及规格型号	注册日期	起拍价【元】
1	鲁H8509警	帕萨特牌	2011-2	7100
2	鲁H8513警	帕萨特牌	2011-2	7300
3	鲁HAH003	本田雅阁	2008-11	7000

详情请登录济宁市公共资源交易服务中心汶上分中心(<https://jnggzy.jnzbtt.cn:4430/WenShang>)。

有意竞买者应在济宁市公共资源交易服务中心汶上分中心网上注册报名,并于2024年4月22日17:00前将竞买保证金叁仟元(每辆)以电汇或网上银行方式汇入济宁市公共资源交易服务中心汶上分中心网上报名系统自动生成账号,方可取得竞买资格。

展示时间地点:2024年4月20-21日的所在地

联系地址:汶上县新世纪大道1699号

联系电话:马经理 13053786777

山东天恒星拍卖有限公司  
2024年4月16日

### 《山东精昌新材料科技有限公司12万吨/年聚丙烯腈原丝及6万吨/年碳纤维材料生产基地项目(一期、二期)环境影响报告书》征求意见稿公告

建设项目概要

12万吨/年聚丙烯腈原丝及6万吨/年碳纤维材料生产基地项目(一期、二期)位于济宁市济宁化工产业园新兴大道南侧,金丰线西侧、和谐路东侧。一期建设30000t/a聚丙烯腈原丝、10000t/a的1300碳纤维产品及5000t/a的1700系列碳纤维生产装置;二期建设30000t/a的聚丙烯腈原丝装置及15000t/a的1700系列碳纤维生产装置。

一、征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径

链接: <https://pan.baidu.com/s/1oFMeH0bHff6oz3Dn1tMwA?pwd=hcdt> 提取码: hcdt

二、纸质报告书的获取方式和途径:通过邮寄或现场查阅纸质报告。

建设单位: 山东精昌新材料科技有限公司

联系人: 张中伟; 联系电话: 13863783663

环评单位联系人: 蒋工; 联系电话: 0537-2352517

邮箱: 1003072492@qq.com

三、征求意见稿的公众范围:环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织。

四、公众意见的网络链接

<http://www.mee.gov.cn/xq/gk/2018/xq/gk/gk01/201810/2020181024369122449069.docx>

五、公众提出意见的方式和途径:自公示之日起10个工作日内,公众可以通过信函、电子邮件、电话、填写公众意见表等多种方式向建设单位提出意见和建议。

六、公众提出意见的起止时间:自公示之日起10个工作日。

公告发布单位: 山东精昌新材料科技有限公司

发布日期: 2024年4月16日

## 控糖降糖护健康

本报济宁4月15日讯(通讯员 盛子晨) 近日,梁山县黑虎庙中心卫生院举办糖尿病预防专题讲座。讲座深入浅出地宣讲了糖尿病的成因、症状、危害以及预防措施,并与听众进行了现场互动。讲座吸引了众多听众参与,他们表示听完讲座对糖尿病有了更深入了解,会更加重视起自己的健康管理。

## 立足监督守责任

本报济宁4月15日讯(通讯员 王淑娟) 为厘清政商交往定位,推动形成“亲”“清”政商关系,金屯镇纪委联合镇应急办,向镇域民营企业负责人发放《济宁市政商交往“三张清单”》,告诫私营企业主与公职人员交往要严格遵守“十个不得”,引导民营企业廉洁从商、诚信经营。