

# 12岁花季少女因中毒入住ICU五月之久 枣庄市立二院重症康复病房助其回归正常生活

刘臣 枣庄报道 通讯员 李政

2月10日，是举国欢庆过春节也是走亲访友，共话亲情，同享天伦的日子，但这天对于家住江苏省连云港市的王嫣(化名)一家来说是愁云密布，年仅12岁的王嫣因不明原因的头疼呕吐、不能自主呼吸，已辗转国内多家医院的ICU，累计治疗了4个多月，不安和担忧深深笼罩着这个家庭。幸运的是，在今年2月底一次200多公里的跨省相见，一次患者家属和医院医护人员彼此间的托付和信任，让这个12岁的女孩在治疗后的康复过程中顺利度过，如今，正在慢慢回归到正常生活中。



## 以为是普通感冒 入院不到24小时进入ICU

2023年9月22日一早，王嫣的妈妈像往常一样叫王嫣起床吃饭，却被王嫣告知头晕、想吐，本以为是普通的感冒，去当地的县医院打点滴治疗就好，不曾想，这一去，再回到家竟是半年以后。

“当时在县医院打点滴，孩子就说呼吸有点困难，就给她吸了氧，但也没缓解。后来，县医院给做了脑部核磁排查，怀疑是脑炎，由于医疗条件有限，接着我们转院去了市医院。”王嫣妈妈说道，就这样王嫣在ICU里一住就是五个月。

据了解，在王嫣入住连云港市医院当晚，就经历过一次抢救，随后王嫣便出现不能自主呼吸的情况，随后就应用呼吸机维持呼吸了。病情恶化来得迅猛，让王嫣一家措手不及，在排除脑部和神经系统疾病后，王嫣遂转入南京的医院进行进一步排查和治疗。

“在南京的时候，有位医生说，孩子这个症状和肉毒杆菌中毒的症状有点像，可以排查下看看。”王嫣妈妈介绍，2023年10月7日就接到了确定肉毒杆菌中毒的检查报告。

有了诊断结果，就有了治疗方向。在进行肉毒抗毒血清治疗后，为了给孩子更好的治疗，王嫣一家再一次辗转去了北京儿童医院。“当时医生说这个病毒对身体造成的影响是不可逆的，得靠后天自己慢慢康复。”即便这样，爱女心切的父母仍不敢立

即离开北京。看着王嫣的胳膊可以自主抬起、眼睛正常睁开、撤掉呼吸机……此时王嫣一家已在北京艰难度过了103天。

“病在儿身，痛在娘心”孩子生病，是父母最痛的软肋。辗转全国三处地方，转院4次，历经150天治疗，王嫣父母面对的心理压力可想而知。“我真的害怕一个错误的决定，会让我的女儿变得不好，所以一遇到选择都是压力倍大！只好谨慎、谨慎、再谨慎。”

## 200多公里的跨省相见 信任中收获了康复之喜

王嫣妈妈告诉记者，打完肉毒抗毒血清后，虽然王嫣意识清醒过来，但是身体依然不能自如活动，机体似“瘫痪”状态，医生建议去康复医院做针对性治疗。



“当时我在网上看了很多康复机构，都去实地考察过。”王嫣妈妈回忆，因不符合入院条件、距离远等多种问题，在筛选了很长时间后，一次偶然看到了枣庄市立二院重症康复病房(HDU)有过肉毒杆菌中毒后康复的案例，让王嫣妈妈看到了希望。



说到来枣庄市立二院治疗，还经历一个小插曲。“我当时电话联系到枣庄市立二院王远方主任，得知这个科室以收治成年病人为主，虽然也有肉毒杆菌中毒后康复案例，就很担心如果王嫣再次需要抢救的时候，他们应付不了。”王嫣妈妈坦然，为了

能给孩子提供最好的治疗，当时曾对二院的重症康复病房是否能为王嫣提供专业的治疗踌躇过。但她既意外又感激的是，王远方主任不但耐心给予了解答，还邀请王嫣一家人到科室，对王嫣病情进行了详细了解。“当我看到这个科室有这么大的团队和这么专业的护士和技术后，我们就确定要来枣庄接受康复治疗。”王嫣妈妈表示，王嫣脱离呼吸机第二天后，他们一家动身来到了枣庄。

据枣庄市立二院重症康复病房(HDU)科主任王远方介绍，肉毒杆菌食物中毒，亦称肉毒中毒，是因进食含有肉毒杆菌外毒素的食物而引起的中毒性疾病。临床上以恶心、呕吐为首发表现，并且迅速出现及神经损害症状如呼吸肌麻痹，四肢瘫痪等表现。肉毒杆菌外毒素的毒性极强，致死量小，死亡率高，肉毒杆菌中毒后，是有一个排毒的过程，这个过程长短因人而异，而王嫣之所以需要这么长时间，最大的一个原因是小孩子的年纪小，确诊时间长，心理承受能力差。

“王嫣当时来的时候特别害怕，恐惧，焦虑情绪明显，不过她当时身体各项指标还是可以的，主要是一个心理上的‘不敢’，针对她的这个情况，我们当时也结合了医院特色，邀请心理专家前来会诊。在康复的过程中加入了心理康复，这对她是非常有用的。”王远方主任介绍。



据了解，经对王嫣各项功能进行评估和心理评估后，短短几天时间，在心理专家和康复训练师的鼓励帮助下，王嫣从坐起到逐渐站起，然后走了起来，这期间，还进行了一系列的呼吸、肢体训练，包括膈肌起搏仪、中频、吞咽、针灸等。

“王嫣的变化一天一个样，拔除气管插管后她还上了趟超市，看了场电影。”王远方介绍，在该院一个月后王嫣顺利出院。此后，枣庄市立二院重症康复病房科室的工作人员一直和王嫣妈妈保持着联系，时刻

关注王嫣的情况。据最新消息，王嫣如今能自己骑车外出，相信再过不久，可以恢复到正常学校上课。

## 重症康复病房 为患者带来光明和前进的方向

据了解，枣庄市立二院重症康复病房(HDU)，是介于重症监护室(ICU)和普通病房之间的过渡病房，主要收治因脑血管意外、脑外伤、脊髓损伤等疾病导致的四肢瘫痪、植物状态、气管切开等重症患者，通过全方位的医疗和康复医学融合管理模式，为重症患者的康复提供有效支持。

据了解，目前科室的定位是以早期康复、重症康复、慢重症管理为发展理念的科室，是枣庄地区唯一的重症康复病房，也是最大、收治病人量最多的一个监护病房，目前，收治病人床位数达42张。

该病房配备了一系列国内外先进的专用医疗急救、监护及康复设备，以及经验丰富的重症康复医师和多学科的医养融合服务团队，包括临床医生、护士、护工、重症康复治疗师、心理治疗师和营养师组成的一站式、专业化的“医养融合”服务团队，针对重症患者的认知障碍、常见功能障碍和康复护理工作，病房实行每天24小时不间断的医疗监测和护理，能有效抓住最佳治疗时间节点，在稳定病情同时，通过早期康复的介入，促进患者器官和肢体功能的恢复，待重症患者生命体征趋于平稳后，可转入普通病房，并且在院内建立了“重症病房—普通病房”互转机制，形成了“医疗保障、早期康复、特色护理”的全方位健康管理新模式，使患者能够早日回归家庭、回归社会。

最后，王远方提醒市民，肉毒杆菌在密封、腌制的食物中具有极强的生存能力，多见于腌肉、腊肉、不新鲜的猪肉及制作不良的罐头食品等，部分地区曾因食用豆浆、豆瓣酱、臭豆腐及不新鲜的鱼、猪肝而发病，日常生活中，建议不购买来历不明的食物，不盲目自制食品，肉类食品一定要煮熟。

