

乐跑青山绿水间 体味最美四月天

山东省全民健身运动会·地标马拉松系列赛-千佛山站圆满完赛

好春光，不辜负；上春山，齐迈步。4月27日上午，“乐跑中国 绿动齐鲁”山东省全民健身运动会·地标马拉松系列赛-千佛山站暨保利进步节·POLY乐跑济南站盛大开启。数百名参与者共聚千佛山脚下，用健康跑传递正能量。

本次活动由山东省体育局指导，齐鲁晚报·齐鲁壹点和保利山东置业有限公司联合主办，设置了5公里与10公里两条赛道，旨在让健康生活方式融入群众的日常生活中，一起享受运动的快乐和美好。

►薛长锐(前右)作为领跑员参与赛事。
记者 张中 摄



冯子涵 樊瑞琳 怀晓
济南报道

冠军领跑 共赏景区之美

8:00,随着发令枪的响声,数百名跑友从起点千佛山南门出发。

据悉,本次活动是从千佛山公园南门起跑,顺时针绕千佛山风景名胜区分山路,再回到公园南门终点,大众组赛程为绕山一圈5公里,专业组为绕山两圈10公里。

值得一提的是,男子撑杆跳两届全运会冠军、仁川亚运会冠军薛长锐,作为领跑员,和广大跑友一起用脚步丈量梦想。他表示:“现在大家的工作和学业压力都比较大,在节假日参加乐跑赛事,对大家身心健康都有很大的帮助。再加上今年是奥运年,希望大家多多参与这样健康、积极向上的活动。”

崭新平整的路面,蜿蜒起伏的赛道,春意盎然的丛林古

树……独属于春季的调色盘,在千佛山风景名胜区分,勾勒出本次乐跑的最美林景赛道。

“志愿者们都很热情,赛道的风景也很好,欢迎大家常来千佛山爬爬山,旅旅游。也希望各大跑友积极运动,为济南增添一份活力。”斩获男子5公里冠军的倪宝醇说。

亦乐亦跑 让生活“迈开腿”

“如果你想聪明,跑步吧!如果你想强壮,跑步吧!如果你想健康,跑步吧!”这段刻在奥林匹亚阿尔菲斯河岸岩壁上的古希腊格言,无时无刻不在激励着运动爱好者,加入跑步的行列。

在活动现场,有不少“家庭团”参与其中,共同享受跑步的乐趣。董先生这次是带着一对双胞胎儿子,来参加健康跑活动的。

“我觉得这个活动非常好,赛道设置上,基本是围绕千佛山的脚下转了一圈,既能感受风景优美的景区,又能认识这么多朋

友。孩子们也很喜欢参加这种体育活动,强健了我们的体魄。我刚才问孩子们,假如下次还有这样的机会还愿不愿意参加,他们都表示非常愿意。”董先生说。

由于赛道中需要爬坡,也给广大跑友带来了挑战。通过跑步,大家提升了克服困难的勇气,对生活更有信心。参赛者李先生,对此颇有感悟。“千佛山的赛道坡度较大,就像我们的人生一样,有起有伏。下坡的时候快一点,上坡的时候慢一点,但是我们不能停下脚步,要一直向前。”

不止于跑 精彩活动添花

为了让每个人可以更好地在奔跑中遇见美好,本次赛事在起终点及赛道中间,均设有物资补给点和医疗点,为选手提供能量补给和医疗服务,以全方位保障大家顺利完赛。为了保证跑友的参赛体验,每位参赛选手都配备了计时芯片,并定制精美参赛包。

活动开始前,参与者在健身教练的带领下,进行跑前热身。完赛后,除男女前三名有奖金奖励外,每一名在规定时间内冲线的选手,还获得了纪念专属奖牌。

值得一提的是,活动现场,还特别设置了抽奖环节,攒蛋扑克、保鲜盒套装、龙纹杯、加湿器、露营帐篷等精美奖品,依次发放到中奖选手手中,大家乘兴而来,满载而归。

如此精彩的配套活动,离不开赛事方的大力支持。作为主办方之一的保利山东置业有限公司,和广大跑友一起向着美好生活前进。自2007年进入山东市场以来,保利置业山东公司17载匠心深耕,铸就31部钜著,为近20万保利业主带来美好人居体验。

2024年恰逢奥运年,“更快、更高、更强——更团结”的奥林匹克口号,也和保利集团40年来追求卓越的姿态不谋而合。未来,保利置业山东公司将继续以“产品+服务”的双重驱动,恪守“品质为先”的原则,为更多人创造更加美好的城市生活。

见证运动之心 为活力加把劲

塔斯汀中国汉堡走进地标马拉松系列赛千佛山站

怀晓 济南报道

4月27日,“乐跑中国 绿动齐鲁”2024山东省全民健身运动会·地标马拉松系列赛在济南千佛山完赛,数百名运动爱好者在此挥洒汗水,燃动青春。其中,福州塔斯汀餐饮管理有限公司作为官方合作单位为本次赛事助力,一同见证全民健身的活力。

本次活动,旨在提高市民身体素质,壮大运动健身群体,倡导文明健康的生活方式。塔斯汀中国汉堡作为赛事官方合作单

位,秉承着“做有温度的餐饮品牌”的初心,积极投入到本次赛事中。

活动现场,除了颇具人气的趣味打卡点随机发放餐券外,塔斯汀还在选手赛包内贴心准备了一张单品免费券与赛事周边手环,选手在有效期内可前往相应门店,进行盐酥鸡米花、塔塔鸡块或冰柠可乐等产品的兑换。

“我们之所以没有把产品拿过来,而是准备了一些优惠券,是出于食品安全考虑。其次,由于产品是手擀现烤的,如果提前制作好拿过来,也会影响口感。”

塔斯汀工作人员介绍道。

事实上,从品牌创立之初,塔斯汀中国汉堡就立志通过产品创新,逐步探索西式快餐的国味改良之路,也使得美食的魅力得以重新定义,成功俘获了广大食客的“中国胃”,在业内树立典范和榜样同时,助力中国餐饮业健康发展。

在做好食品安全这一重要前提下,塔斯汀与萌趣IP小蓝鸭的春日联名也正在开展,推出了春日限定新品“有孜有味鸭中国汉堡”。当日,塔斯汀展位满满的小蓝鸭元素,也吸引了不少参赛

选手驻足。

值得一提的是,塔斯汀对赛事的助力,不体现在产品上。“这次,我们特地组织了运营团队的小伙伴,共计12人,来跑马拉松。虽然他们大多数都是第一次跑,但每个人都很积极,坚持跑完全程。”塔斯汀工作人员表示。

一直以来,塔斯汀都推崇在品味美食之余,保持探索、享受健康生活的理念。未来,塔斯汀将持续助力全民健身计划,推动多项体育和社会公益事业发展。

山东体育连连看

跳水世界杯总决赛 练俊杰双人十米台夺金

日前,世界泳联跳水世界杯总决赛在西安落幕。在男子双人十米台决赛中,我省运动员练俊杰与搭档杨昊出战,经过六轮动作的比拼,最终以472.92分,领先亚军超过30分的成绩夺得冠军。练俊杰接受采访时表示,巴黎奥运会是自己参加的第一届奥运会,将以饱满的热情投入接下来的训练中,力争奥运取得优异成绩,回报祖国和家乡。

(宫尚文 孔军)

长三角国际田径钻石赛 冯彬摘银再创赛季最好成绩

4月27日晚,2024长三角国际田径钻石赛(上海/苏州)昨晚在苏州奥体中心举行。我省女子铁饼名将冯彬在比赛中以67米11获得亚军,该成绩较钻石联赛厦门站赛事又有所提高,再次刷新了冯彬的赛季最好成绩。

(郭伟 张风斌)

全国现代五项冠军赛郑州站 山东队获佳绩

4月25日,2024年全国现代五项冠军赛郑州站暨2024年现代五项世界锦标赛测试赛在郑州市体育运动学校落下帷幕。本次比赛山东现代五项队表现亮眼,成绩斐然。我省队员不仅在全运项目男、女子个人赛中夺魁,还取得了男、女子团体赛的冠军,成为本次冠军赛的最大赢家。

(郭伟)

省青少年网球排名赛 搭建交流切磋好平台

近日,2024年山东省青少年网球排名赛第一站在聊城火热开赛,本次赛事吸引了来自全省各市19家俱乐部500余名青少年网球运动员同场竞技。山东省青少年网球排名赛是全省最高水平的青少年网球赛事之一,采取“分站赛+总决赛”的方式举行,参赛运动员根据年龄段划分为U8、U10、U12、U14、U16、U18六个组别。本次赛事的举办旨在为全省青少年网球运动员搭建良好的交流切磋平台,更好地发现网球优秀后备人才。

(宫尚文)

山东围棋推进梯队 建设规范化步入新阶段

日前,山东省围棋协会正式成立了山东省围棋协会后备人才管理部,并将“山东省围棋二三线队伍训练营”更名为“山东省围棋协会后备人才训练中心”,由后备人才管理部进行管理。这一举措标志着山东加强围棋后备人才选拔、培养、管理和使用的梯队建设步入规范化发展新阶段,对山东围棋后备人才储备培养实现治理体系和治理能力现代化具有里程碑式意义。

(郭伟)