

山一大一附院骨关节外科

# 重塑健康关节,领跑专业发展

人工关节置换手术是治疗各种终末期关节疾病的重要方法,也是关节外科的一种标志性手术。

作为国内最早开展关节置换手术的医院之一,多年来,山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院,以下简称“山一大一附院”)骨关节外科全面促进关节外科精准医疗和前沿技术应用,以精湛的人工关节置换为牵引,聚力攻克关节翻修等关键方向,在引领区域专业发展的同时,让数以万计的关节疾病患者从中获益。



如膝关节单髁置换术等,最大程度地保留自然关节组织,让患者能够真正长期获益。

积跬步以至千里。血友病性关节炎、类风湿性关节炎等疑难复杂病例的关节置换手术常规开展,让这部分患者有机会重新正常行走。

## 聚力攻坚

### 力克人工关节翻修难题

关节置换手术顺利完成,并不意味着患者就能马上恢复自如行动。在山一大一附院,围手术期并发症的出现几率,也要远低于国内或者国际水平。除去规范的手术操作,加速康复外科的应用/康复理念的全程实践与高质量随访制度的建立,起到了积极促进作用。

闫新峰介绍,规范的手术操作成为缩短手术时间的基础,在科室11位专家的共同努力下,通过优化术前、术中和术后的各个环节,患者出血少、感染概率低,康复效果也更加理想。

需要注意的是,伴随关节置换手术量的增加和人均预期寿命的延长,由于感染、创伤、磨损等原因,可能出现假体移位、松动、磨损、内陷等问题,当初次行关节置换的远期效果失败,这就需要行再次关节翻修手术。

“我们把第一次人工关节置换术称为初次置换,而同一关节

的第二次置换称为翻修术。”骨关节外科一病区张明主任说,比起初次关节置换,翻修手术可能面临诸如骨缺损、感染、局部软组织瘢痕松解、关节暴露等各种挑战。加上患者年龄偏大,术中不确定因素多,需要术者有丰富的手术经验和强大的临床应变能力。因此,骨关节的翻修手术被认为是关节外科手术中的“终极挑战”。

近年来,人工关节翻修手术的数量呈现逐年增加的趋势。闫新峰介绍,骨缺损的重建是关节翻修的难点之一,新材料的应用有利于骨缺损的重建,3D打印等新技术也为骨重建提供了新的手段。

据介绍,专用翻修假体能够满足大多数翻修手术,在一些特别复杂的髌膝关节翻修术中,3D打印技术可以为患者量身定制个体化模型,使关节翻修中骨缺损的修复、假体型号的选择、假体安放位置的准确性以及畸形的矫正程度等技术难题得到很好的解答。而制作截骨模板进行髌膝关节翻修将会减少手术创伤,缩短手术时间,减少术中出血量和降低并发症发生等,改善患者预后。

迎挑战、破难关,山一大一附院骨关节外科常规开展的髌/膝关节翻修手术,帮越来越多的患者“修”出健康之路。

记者 秦聪聪  
通讯员 毛瑞锋 济南报道

## 实力领航

### 关节置换质效再突破

一台髌关节手术一般需要1到2小时,然而,从暴露髌关节到装上假体,山一大一附院骨外科主任兼骨关节外科二病区主任闫新峰最短只用13分钟。

行云流水般的操作刷新了手术速度纪录,也生动诠释着其在关节置换领域的技术优势。

作为国内最早开展关节置换手术的医院之一,山一大一附

院已经积累了30余年的临床经验。2023年,医院完成人工髌/膝关节置换手术超5000例,无论在数量和质量上都位居国内领先地位。

闫新峰介绍,关节置换手术可以明显改善关节功能障碍患者的生活质量,已广泛应用于治疗肩关节、肘关节、腕关节、指间关节、髌关节、膝关节及踝关节等疾患,以人工髌关节及膝关节置换更为普遍。随着医疗技术的进步和人口老龄化的发展,对高质量关节置换手术的需求还在增加。

在手术数量领跑的同时,团队紧盯临床痛点、难点问题,以精准手术、减小创伤、镇痛治疗、快速恢

复的规范化诊疗,提高了手术质量,降低了并发症的发生,让越来越多的骨关节疾病患者重新“活”起来。

立足前沿,在导航辅助下的关节置换技术,从置换到“智”换,实现更加精准地截骨和关节假体安装,通过模仿更自然的人体运动和优化植入物定位来改善患者的长期预后。

精研创新,他们设计的髌/膝关节置换手术专用器械包,在规范手术步骤同时规范器械使用,杜绝滥用、乱用,被很多同行认可并推广使用。

聚焦个体,对于病情允许的患者,积极推行保膝/保髓手术,

# 有事呼叫“健康团长”,看病就医不再发愁

济南市人民医院以乡情为纽带,打造有温度的医院

“肚子疼不知道看哪个科,就给老乡打了个电话,当天就安排上住院了,出院后还帮我转到乡镇卫生院,市人民医院的医生指导着给我继续治疗,真是太方便了!”让刘强(化名)发出如此感慨的,正是济南市人民医院老乡医疗服务团提供的贴心服务,让他享受到了就医的便捷与温暖。

记者 王小蒙  
通讯员 常永亮 济南报道

2023年,济南市人民医院组建成立了15支老乡医疗服务团,对口济南市莱芜区和钢城区下辖的各乡街街道,创新打造以“便民、利民、惠民”为目标的老乡医疗服务新机制,主动送医下乡、服务上门,让绿色通道就医、乡情关怀就医成为可能,有力地缓解了人民群众在看病就医方面的急难愁盼问题。

## 专家直通车开到村 健康服务零距离

4月26日8:20,济南市人民医院鹏泉街道老乡医疗服务团精心组织的专家直通车,早早来到济南市莱芜区鹏泉街道办郭家沟村,开展送医、送健康活动。来自医院骨科、内分泌代谢病科,



神经内科、眼科、胸心外科和全科医学的主任医师们,热情地解答着村民的咨询。不少村民表示,正是看到了这次义诊的“超强阵容”才慕名而来。

“我腿脚不好,去医院看病也不方便,现在义诊就在家门口,能定期给我查查体,还能问问大夫我现在吃的药该怎么调整,真是帮了我大忙了。”在免费量血压、测血糖、做心电图之后,刘大爷又拿到了医院免费发放的对症治疗的药物,他紧紧握住医生的手一个劲地表示感谢。

“这里是患者的‘娘家人’,有什么健康问题就找老乡,为大家解决问题,是我们义不容辞的责任。”济南市人民医院院长张慧林说道,这也是成立老乡医疗

服务团的初衷,医院分期分批组织老乡医疗服务团分赴各街道(镇)开展义诊、健康宣教,将优质的医疗服务送到群众家门口,使老乡们对日常保健和疾病预防有了更深入地了解,提高了他们的健康意识,一些潜在的健康问题得到了及时发现和治疗。

4月28日杨庄,5月11日寨里,5月12日口镇……老乡医疗服务团团长李明拿出一张计划表,记者看到2024年义诊足足安排了45场,几乎周周都有。“义诊的科室涵盖了内外科等各个领域,为减少对临床工作的影响,全部安排在周末时间,对辖区实现了全覆盖。”李明说,自2023年老乡医疗服务团成立以来,累计到各街道(镇)开展义诊50余次,诊疗

6000余人次,发放健康科普资料1.3万余份。特别是针对老年人腰腿疼、心脑血管及呼吸系统疾病等常见病多发病,每次义诊必选派骨科、心内科及呼吸内科等专业专家,累计派出义诊医疗护理专家400余人次,其中共产党员占60%以上,为行动不便的老乡上门服务100多次,受到群众一致好评。

## 包村分配全覆盖 织密健康守护网

作为一家三级甲等综合性医院,济南市人民医院设立了190多个专家门诊,如何能让患者快速找到他需要的专家,得到最佳的治疗?那就是搭建就医绿色通道,让“患者找”变为“专家送”。

“我们以街道(镇)为单位,成立各自的服务团,短短3天时间之内,15支老乡医疗服务团分别组建了各自的微信群,一周内起草完成了老乡医疗服务团的各项规章制度,落实相关经费,为建立工作长效机制提供了必要的制度保障和资金保障。”张慧林介绍。

每个自然村都安排了一位医院的职工作为包村联系人。“只需要给包村联系人打一个电话,说清楚自己哪里不舒服,包村联系人就会与科室沟通协调,传达患者情况,精准有效满足患者就医需求。”济南市人民医院

感染科主任、羊里老乡服务团团长孙丽霞说,通过老乡团,为羊里镇开通转诊绿色通道,为7位癌症患者进行了手术治疗,待病情稳定后转入乡镇卫生院进一步治疗,由医院为其制定详细的治疗方案,不仅保证治疗效果,还减轻了患者就医负担。

目前,老乡医疗服务团的工作联系着街道(镇)卫生院、村医等多方单位,进一步加强了与街道(镇)卫生院、村医的联系,增进了相互了解,密切了多方关系。

张慧林表示,医院会积极发挥三级公立医院在城市医疗集团中的龙头作用,充分借助老乡医疗服务团进千村、进万家的力量,统筹做好辖区内居民预防、治疗、康复、健康促进等一体化、连续性的医疗服务,加强与基层医疗机构业务深度融合,带动基层医疗机构提升服务能力和管理水平,推动形成小病在社区、大病在医院、康复回社区的医疗卫生服务体系,形成上下联动、资源共享、双向转诊、分级诊疗的医联体运行模式。



扫码观看视频