

# “泉”在济南跑半马 绽放“泉”新活力

2024济南奥体半程马拉松鸣枪开跑,国内外专业跑者跑上泉城赛道

5月5日7时,“泉”在济南跑半马——2024济南奥体半程马拉松在济南奥体中心鸣枪起跑。

“泉”在济南跑半马——2024济南奥体半程马拉松作为济南市“泉”在济南过五一系列的重点活动之一,由齐鲁晚报·齐鲁壹点、济南文旅产业运营管理有限公司共同主办。

此次赛事分为21.0975公里半程马拉松和3公里欢乐跑两个项目,吸引千余名跑者参与,其中不乏省内外专业马拉松跑者与外籍专业选手。

“前天爬泰山,今天跑‘半马’,我这是‘特种兵旅行’啊!”来自大连的参赛选手王金全说,“今年年初来过一次济南,对这里的印象特别好。我本身是一个马拉松爱好者,一听说这里有比赛,就抓紧报名了。”

起跑仪式上,齐鲁晚报·齐鲁壹点党总支书记、总经理,齐鲁壹点传媒董事长魏传强表示,一直以来,齐鲁晚报·齐鲁壹点充分发挥自身优势,始终关注与支持文旅事业和赛事产业的发展。“泉”在济南跑半马,不仅是一场体育盛事,更是一次文化的盛宴。在济南这座历史文化名城,不仅可以感受到马拉松带来的速度与激情,更能体验到济南独特的文旅魅力。

济南市委宣传部副部长、市政府新闻办主任赵民;齐鲁晚报·齐鲁壹点党总支书记、总经理,齐鲁壹点传媒董事长魏传强;济南文旅发展集团党委副书记、总经理王学军;济南文旅发展集团党委委员、副总经理王锋;济南辰西能源科技有限公司、宾利(山东)酒水商贸有限公司董事长李凤磊参加起跑仪式并为赛事鸣枪。

## 现场特写

此次比赛吸引了千余名选手报名,为市民及游客呈现了一场马拉松赛事的饕餮盛宴。

5日当天,不少选手早早来到赛场做着起跑前的准备,济南奥体中心北广场洋溢着比赛的紧张与激情。

## 肯尼亚选手包揽男子冠、亚军 22岁大学生摘得女子桂冠

此次赛事分为21.0975公里半程马拉松和3公里欢乐跑两个项目,其中半程马拉松分为男子组和女子组。经过激烈角逐,来自肯尼亚的选手NJENGA MARTIN NDUNGU以1小时5分26秒的鸣枪计时成绩获得比赛冠军;同样是来自肯尼亚的选手WANJIRU JULIUS MAINA以1小时5分28秒的鸣枪计时成绩获得比赛亚军,二人成绩仅相差2秒。NJENGA MARTIN NDUNGU说,在济南奥体场馆跑半程马拉松的体验让他感觉很新奇。对于今天的成绩,两位选手均表示“很满意”。

男子组季军是来自黑龙江的王喆。“听闻济南有半马赛事,特意赶来参加。”当奖牌挂在王喆身上时,他满心欢喜,感觉不虚此行。“1小时6分53秒,正常发挥。”王喆对自己本次比赛的成绩感到满意。

男子组竞争激烈,女子组也波涛汹涌,22岁的山东体育学院大二学生卢亚晶以1小时18分的成绩获得第一名。这是卢亚晶第一次在济南参加马拉松,她告诉记者,济南算是她的第二故乡。“我是2014年接触的体育,此后来济南训练了5年,2020年开始接触马拉松,对济南还是很有感情的。”卢亚晶说。

“冲线时感觉浑身充满了力量。”李振玲以1小时19分58秒的成绩获得女子组第二名。健身教练杨玲则以1小时23分49秒的成绩夺得女子组季军。“跑得太爽了!本来想着跑到前十名就很好了,今天能取得第三名的成绩,感到非常开心和激动。”杨玲说。

## 数十位“兔子”领跑全场 医疗跑者做好保障

马拉松比赛现场少不了志愿者的身影。当天一早,工作人员及志愿者们就赶到了比赛现场。

早晨6时,为赛事提供安全保障的医疗跑者进入赛道,提前了解赛道情况。头戴白帽,身上飘着“医疗救助”白气球,医疗跑者一上场就吸引了不少关注。“这次比赛,我们齐鲁天使跑团有10位医师作为医疗跑者参赛。我们是跑者,是医师,也是马拉松赛道上的‘急救流动站’。”刘伟是齐鲁天使跑团的一员,已经参加过15年的半马比赛,担任过十余次医疗跑者。



5月5日7时,“泉”在济南跑半马——2024济南奥体半程马拉松在济南奥体中心鸣枪起跑。

## 上千跑者泉城演绎『速度与激情』

记者了解到,马拉松比赛每隔一段距离会安排一个医疗点,医疗点是固定的,而参赛选手是流动的,这就使得医疗点与医疗点之间出现了急救空白。为了填补急救空缺,比赛开始后,医疗跑者会根据不同的配速分散在各个区间段,为参赛选手提供“紧紧跟随的医疗服务”。

不仅是医疗跑者,同样头戴兔子头饰,身上飘着气球的配速员们一上场就吸引了不少关注。配速员俗称“兔子”,他们能够帮助跑者了解自身的配速,引导选手们安全完赛。记者注意到,有十几位“兔子”抵达赛场。“我们需要提前到场,摸排赛道情况,对比赛场地有个了解。”领跑员刘丽莎告诉记者,从起点到终点,每个配速段都有配速员,分别按照不同速度带领选手完赛,她的配速时段是2小时30分钟。“我们需要全程控速度,稳节奏,为参赛者带来更好的活动体验。”

记者注意到,“齐鲁农超”也来到现场,用健康美味“助跑”本次马拉松比赛。活动现场专门设置了安利纽崔莱蛋白质粉饮品站,帮助参赛者运动后恢复体力。饮品站人气火爆的同时,现场还有野风酥煎饼等供参赛者品尝。

## 专业与业余选手同场竞技 有选手专程来济参赛

作为济南市政府“泉”在济南过五一系列的重点活动之一,“泉”在济南跑半马——2024济南奥体半程马拉松吸引了不少专业选手,与众多热爱奔跑的选手一起跑上赛道。

“之前经常参加体育赛事,大部分是专业赛事。”23岁的李勇杰目前在山东大学就读,体育“科班生”,曾参加过济南、厦门、上海等城市的马拉松赛事,并取得过前十的好成绩,本次比赛,他希望继续突破自己。

21岁的张一凡是特意从烟台赶

来参赛的。“喜欢参加专业的马拉松赛事。”张一凡说,“泉”在济南跑半马——2024济南奥体半程马拉松无论是赛事设计,还是活动规模都非常吸引跑者。“之前在峡山马拉松等专业赛事中拿过冠军,这次希望能与更多热爱奔跑的朋友相识。”

与专业选手同台竞技是压力,也是挑战。这个五一假期,来自德州之余马拉松跑友李振玲一共跑了四场半程马拉松。“这次跑得最快,假期的马拉松之旅圆满收官了。”李振玲告诉记者,她是特意来到济南参加比赛的,今天的成绩是她的历史“第二好”。

## 74岁老人圆梦半马赛道 两位听障年轻人拼尽全力

“只要能跑得动,我就一直坚持下去。”74岁的闫德友跑上赛道,与全国各地的跑者一起在赛道上驰骋,他也成为本次比赛年龄最大的参赛者。

“这场半马圆了我的梦。”闫德友冲过终点时,一同而来的跑友共同为他欢呼,见证他在半马赛道上的光荣时刻。“之前的比赛都有年龄限制,超过60岁或者65岁不能参赛,一直是个遗憾。”闫德友热爱长跑,几乎每天都会进行5公里的训练,游泳、踢毽子也是他的爱好,每日锻炼时间长达两小时。“人活着要有精气神,体育运动最能展示我们的风采。”闫德友说,上次参加大型马拉松比赛还是十年前。“感谢这场马拉松比赛,让我有机会与众多热爱长跑的人一起挥洒汗水。”

此次比赛还迎来了两位特别的选手,来自四川省阿坝藏族羌族自治州的贺小东和山东省德州市的张胜冬两位听障人士参加了比赛。尽管他们听不到比赛枪响,但依旧拼尽全力。贺小东表示,“机会难得,我这次的成绩是1小时13分14秒,比以前进步了不少,感觉非常满意。”

本版稿件采写:

夏侯凤超 杜春娜  
王贝艺 于泊升  
石晟绮 管悦  
徐晓磊 李梦瑶  
史安琪 刘桂斌  
李培乐 毕建军  
江聆譔 王帮栋

张志恒

本版摄影:

记者 周青先

完赛选手亲吻比赛奖牌。

参赛选手进入赛道准备起跑。