

## 有平等关系 才能更好地互相尊重

父母千万不要以为“尊重”这一点很容易做到。我相信，大多数人的父母都说过类似的话：“你是我生的，你不听我的怎么行啊！”父母很少会想到，孩子跟他们一样平等。

当父母把孩子看作比自己低一级的人时，父母并没有做到尊重孩子。如果父母尊重孩子，把孩子看作一个和平等的人，跟孩子一起协商，一起讨论，孩子自然愿意和父母交流。因为，父母这样做让孩子更有尊严感。有了尊严感，孩子就有了信心和能量，就能更好地成长。因此，我觉得父母和孩子学会互相尊重是非常重要的。

在美国社会心理学家马斯洛提出的人类需要五层次理论中，人类五大需求层次呈金字塔结构，最下面一层是生理需要，最上面一层是自我实现的需要，而尊重的需要仅次于自我实现的需要，位于第二层。父母要尊重孩子，不要低估孩子的理解力，不要强迫孩子什么都顺从自己。家庭成员应该是平等的。我认为，父母建立这样一种平等的意识是非常关键的。

## 孩子没有得到信任 就不可能有自信

信任在教育中同样具有特别的意义，因为信任往往基于我们对孩子的基本假设：每个孩子都是最棒的，每个孩子都能成为最好的自己。目前，我们的教育有一个很大的问题，那就是我们不信任孩子，我们以一个很高的标准衡量孩子，要求所有的孩子都达标，忽视了很多孩子离这个标准还很远，这些孩子也就渐渐地对自己失去了信心。其实，教育应该是帮助一个人建立自信的过程，而孩子没有我们的信任就很难有自信。我曾经在其他文章中写到过，每个人来到这个世界的时候，身上都配置了一个成功的密码。只要找到这个密码，就能成功，即成为最好的自己。但遗憾的是，现在我们还在用同一个标准去要求所有的孩子。其实每个孩子都有可能成为最好的自己，信任孩子就是实现这个目标的关键。

前不久，一个故事让我很感动。这个故事是这样的：有一对年轻的夫妇，他们都是“985工程”大学毕业的高才生，后来又去了美国的一所常春藤大学做博士后。两位“学霸”以为自己完全有能力培养



# 朱永新： 好关系 才有好教育

在当今社会，父母们往往在“追求成功”的压力下，不自觉地剥夺了孩子们在童年时期体验幸福的机会。然而，童年的真正价值在于孩子们能够全身心地投入自己喜爱的事物中，去感受内心深处那份巨大的满足和快乐。著名教育家朱永新一直关注家庭教育和亲子关系的构建，在新书《成长的心法》中，他强调了一个核心观点：没有良好的“关系”，就没有真正的教育。只有建立在良好“关系”基础上的教育，才能培养出健康、快乐和有创造力的孩子。那么，如何构建一个良好的亲子关系呢？朱永新提出了五个关键的要素：尊重、信任、探索、爱和陪伴。

出新一代的“学霸”。但是，他们万万没想到，自己的孩子学习很糟糕。他们想不通为什么孩子的学习成绩这么差，进而对自己的孩子失去了信任。后来，这对夫妇慢慢发现，他们的孩子除了成绩差一点，其他方面都很出色，比如，他的体质很好，人际关系也处理得很好，对爸爸妈妈也特别好。孩子还非常喜欢烹饪，并且无师自通，能料理出一桌好菜。这对夫妇吃着孩子做的菜，品味着幸福，开始重新认识自己的孩子。他们开始学着信任孩子，不再用学习成绩要求他。渐渐地，他们认为，这样的孩子也很优秀，有这样的孩子也很幸福，不一定非要让孩子上好的大学。上好的大学的目的不也是追求幸福吗？

其实，幸福比成功更重要，成人比成才更重要。让孩子做自己喜欢的事，让他做一个烹饪大师，让他做一个受别人欢迎和尊敬的人，也是一种幸福。总之，信任是教育的一大前提。信任孩子，让他做自己喜欢的事，孩子就能开心地成为他自己。父母只有信任孩子，孩子才会信任父母，这是一个相互的行为。

## 让孩子在探索中成长 在玩耍中学习

每当我们仔细观察孩子的世界，我们会发现，他们对于学习的热情和能力远超我们成年人的想象。孩子们的大脑如同吸收知识的海绵，他们通过游戏和探索，不断地学习和成长。然而，在当前的教育体系中，我们似乎忘记了这个本

质，将学习局限于书本和课堂。

通过游戏和玩耍，孩子们不仅能学习知识，还能提高社交技能、创造力和问题解决能力。假装游戏、探索，甚至与朋友的打闹，这些看似简单的活动，实际上是孩子们理解世界、锻炼思维的重要途径。而当我们剥夺了他们这种学习的机会，我们也就切断了他们认识世界的一种自然而有效的途径。

父母和教育者应该认识到，学习不仅仅是发生在课堂上的活动。孩子们在玩耍中也在学习，而且是以一种更自然、更高效的方式。玩耍是他们与世界互动的方式，是他们构建知识和技能的途径。这种探索式的学习鼓励孩子们对周围的世界产生好奇，激发他们提问和寻找答案的欲望。为什么不把这种天生的好奇心和探索欲转化为有效的学习呢？

因此，优秀的父母应该创造一个让孩子在玩耍中学习的环境，在探索中成长。这样，我们不仅能帮助他们建立起坚实的知识基础，还能培养他们成为终身学习者，对世界充满好奇和热情。我们的目标应该是让孩子们在快乐中学习成长，而不是在枯燥无味的教育模式中失去对学习的热爱。

## 智慧爱 而不是溺爱

智慧爱的反面是溺爱。溺爱最大的特点是不讲规矩、没有底线，缺乏原则。比如，许多家庭对孩子的任何购物欲望都尽可能满足，不考虑孩子究竟是否需要，家庭经济状况是否允许，购买难度有多大。

这样无底线、没规矩、不讲原则的爱，其实不是真正的爱，而是真正的害。所以，父母必须守住爱的底线，坚持有原则、有规矩的爱。

智慧爱是尊重孩子的个性，给孩子充分的自由成长空间的爱。许多父母经常用爱孩子的名义包办孩子能够做的所有事情，这其实已经剥夺了孩子成长的权利。成长与发展的权利，是儿童最重要的权利。

智慧爱是理性之爱，也是距离之爱。距离产生美。与孩子保持适当的距离，是教育孩子最重要的艺术之一。如果靠得太近，孩子会很不自在，因为你“侵犯”了他的生活空间；如果离得太远，孩子也会很不自在，因为他觉得缺乏了保护，没有安全感。

很多孩子为什么误入歧途，为什么跟父母关系那么紧张？因为他们对爱产生了怀疑，他们感觉不到温暖，不相信父母还在爱着他们。父母的确应该反思如何创造一种有分寸、有节制，同时又无处不在、让孩子能够感受到的爱。

## 陪伴并不意味着 全时空地在一起

陪伴是我特别强调的一点。很多父母的确没有好好地陪伴孩子，因为孩子成长的关键时期，基本上也是正值青壮年的父母在工作上打拼的关键时期，工作上的琐事往往让他们无暇照顾孩子。很多二三十岁的父母工作繁忙，他们到处奔波、忙碌，根本无暇好好陪伴孩子。他们中的许多人成为“影子父亲”“影子母亲”，很多人为了省

事，就把孩子送去爷爷奶奶、姥姥姥爷那里。其实，对孩子来说，爷爷奶奶、姥姥姥爷是无法代替父母的。此外，父母们一定要清楚，你们跟孩子在一起的时间是有限的，等到孩子长大了，再想跟他们待在一起，还不一定有这样的机会。父母要好好地珍惜孩子的成长关键时期，尽量多陪伴孩子，这样做不仅能让孩子有幸福的童年回忆，也能让父母拥有一段非常幸福的亲子时光。

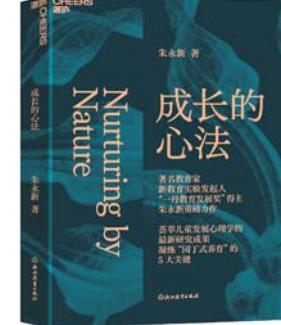
那么，怎样才能做到有效陪伴呢？亲子旅行是一种非常好的陪伴方式，当然这种旅行不只是简单的看风景。如果你把旅行视为简单的看风景，那么陪伴的质量也就降低了。其实，旅行有着非常好的教育作用。你到一个地方旅行时会发现，这个地方的风土人情都可以成为教育的重要内容。在旅行的时候，你和孩子可以运动，也可以与他人交流，旅行的过程完全可以变得非常丰富多彩。

跟孩子一起运动也是一种很好的陪伴方式。运动具有互动性、竞技性，无论是玩游戏还是参加运动比赛，孩子都会非常投入，觉得非常有趣。

当然，还有一种重要的陪伴方式，就是亲子共读。我曾经讲过：“最好的学区房就是你家的书房。”父母花很多钱去择校，还不如好好地陪伴孩子读书。如果父母能帮助孩子培养读书的兴趣，让孩子养成读书的习惯，孩子今后一定会有较好的发展。

对于父母来说，最重要的奖励不是孩子的优秀成绩，或者考上了名牌学校，找到了高薪体面的工作，不是孩子的这些“高光”时刻，而是你与孩子在一起时身心上的愉悦，你真正享受的那些与孩子在一起的点滴时光。陪伴是最长情的告白，父母与孩子一起成长是最美丽的教育风景。

（作者为苏州大学新教育研究院教授、博士生导师。本文摘选自《成长的心法》序言，内容有删节，标题为编者所加）



《成长的心法》

朱永新 著

湛庐文化 | 浙江教育出版社

编辑：曲鹏 美编：陈明丽

### 济南高新区颐养中心（山东健康济南颐养）

·省属国企16地市布局，与高管委会合作共营，公办机构500张床位  
·医养结合，长护医保定点，与高新区医院两院一办  
·中医理疗，康复护理，认知症诊疗照护，医生巡诊  
普惠专区2000元/月起，康养专区部分房型享5折优惠，7天试住  
电话：0531-58256866（预约免费接送参观）  
地址：高新区科航路1001号（高新区医院院内）



### 金龄健康·山东济南养老服务

·国品质，公办机构。  
·全国养老服务先进单位、全国敬老文明号、济南市五星级养老机构。  
·康养专区推出部分特价房，享养专区床位费低至8.5折，  
普惠专区2700元/月起，医护专区床位费9折优惠。  
电话：0531-82805587/82805588  
地址：济南市市中区望岳路3668号



### 国品质·医养结合护理中心·三甲医院

### 槿椿颐养中心·4950元/月起开园特惠

名额有限，先到先得

0531-59515666

地址：历下区·奥体西路与花园东路交会处北行200米路东

### 悠然亭颐养中心（医养结合双院一体）

市中、兴隆、钢城、青岛、滨州、东营、白沙7店联动

五星养老 国家试点 医保定点 医疗护理 康复理疗 7天试住

地址：市中区·二环西高架桥下·腊山路16-3号 电话：88819955

### 空调移修

移修

85863908

回收

### 公告

2016年5月2日，齐河县胡官屯镇孙楼村

村民孙培涛在齐河县芦庄村至富足庄村经过

一条南北小路路边捡拾一名女婴，身体健康，

抱回家抚养孩子至今，现寻找孩子的亲生父母

或监护人，持有效证件与齐河县公安局胡官

屯派出所联系，电话：0534-5509217，自公

告之日起60日内无人认领，孩子将被依法安置。

齐河县公安局胡官屯派出所

### 高价收购名家字画

电话：18866867078

地址：舜耕路6-1号（泉城公园东门  
北50米路东）大雅堂美术馆

### 先行众创空间招商

成熟工业园区，优越营商环境，惠企政策对接，管家贴心服务。

济南起步区成熟工业园区现有厂房150m<sup>2</sup>、230m<sup>2</sup>、260m<sup>2</sup>、700m<sup>2</sup>

800m<sup>2</sup>4个、1100m<sup>2</sup>空地，1800m<sup>2</sup>、1960m<sup>2</sup>、2500m<sup>2</sup>2个、

2760m<sup>2</sup>、3300m<sup>2</sup>、3700m<sup>2</sup>、4500m<sup>2</sup>、5500m<sup>2</sup>和7300m<sup>2</sup>等不同

规格。招商招租，可整可分，寻求合作伙伴。

◆经四路万达广场B座1808室300m<sup>2</sup>办公出租出售

◆龙湖华庭6号楼2单元3201室135m<sup>2</sup>学区房商住两用出租出售

◆龙湖华庭10号楼1单元1301室147m<sup>2</sup>精装学区房商住两用出租出售

专业团队运营，提供全方位标准化服务，免费共享接待商务区，免费代办各类经营手续，提供相关帮扶补贴，欢迎垂询。

垂询热线：13805408666 王经理（微信同号）



◆求购 15864536825

高价收购 老钱币·邮票·字画老酒·像章·纪念章·小人书·银元·金銀

币等15662781688 可上门看货

英雄山文化市场西门入口红太阳古玩店

◆家政 13793180410

空调移修

移修

85863908

回收

广告订版电话 0531-85196204