

三二一即将数完 一二三加油向前

倒计时下的高考生：在与自己的不断较劲中迎接考试到来

“现在的我，就是高中三年最好的状态。”看着黑板上的高考倒计时数字越变越小，济南一中高三(8)班学生高连毓没有太大反应。她认为只要稳住心态，继续按之前比较舒服的节奏备考，自己就一定行。

据山东省招考院消息，2024年夏季高考将于6月7日至10日举行。随着高考进入最后的倒计时，济南一中高三年级的课间气氛变得微妙起来。与往常热闹喧嚣的场景不同，如今更多是安静地刷题、背诵、答疑，偶尔有人伸一下懒腰或出门打水。面对即将到来的考试，高考生很难不紧张，但更多时候，内心深处憋着一股劲儿，让他们在与自己的不断较劲中迎接高考的到来。



济南一中高三毕业班的学生们正在抓紧最后的时间备战高考。

文/片 巩悦悦 济南报道

“现在的我，就是高中三年最好的状态”

有“要高考了”的概念，是在高连毓看到黑板上“高考倒计时200天”的时候，“不焦虑是假的，因为那时候我刚开始进入备考状态”。

初中毕业后，高连毓是压着分数线考入了济南一中。从高一到高三上学期，她一直在全校中游徘徊。对化学偏科严重的她，刚开始面对语文、政治等弱科也不知从何学起，“看起来是在学习，其实是在走神”。

“看到大家都在为高考拼搏，心里很着急，可就是有点手足无措。”刚开始，高连毓还寄宿在校，“看到有人每天很早就到教室里学习，晚上熄灯前五分钟前才踏入宿舍，我想要学习的愿望也很迫切。从早到晚绷着一根弦，每天都钻进题海里，课间就赶紧趴在桌子上补觉”。

熬时间进行题海战术的日子，并没让高连毓的成绩有起色，久而久之形成的“恶性循环”，让她每天都很疲惫。距高考只剩两个月的时候，她意识到不能等了，要赶快调整好自己的状态。经过反复斟酌，高连毓办理了走读。

“走读最主要的原因是我的薄弱点太多，很多漏洞都不自知，我想借助电子设备有针对性地查缺补漏。”于是，今年4月开始，高连毓每天往返于家和学校之间，“每天下午第四节课后，也就是17:40从学校出发，一般路上通勤一小时，回到家就快19点了。我很享受路上的这段时间，能够让我短暂地放空自己”。

但很快，高连毓就意识到，在校上晚自习会在无形中促使自己学习，但回家后全靠主动和自觉。于是她给自己制定了更明确的规划，一模前刷题以题量取胜，现在则更专注于题的质量，她同时还增加了对文科的背诵量。

没有了老师的监督，高连毓偶尔也想偷偷懒，“有时候很累，书就摆在桌子上，但就是看不进去。这时我会戴上耳机听些舒缓的音乐，完全放空一段时间，等休息够了再继续学习”。

就这样过了一段时间，高三年级迎来了二模考试。让高连毓没想到的是，和一模考试时的无措不同，她应对二模考试从容多了，成绩也有了很大突破，“二模前，我比之前休息更多更放松了，这反而让我有了好心态”。

高考就在眼前，看着黑板上的数字越来越小，高连毓没有太大反应，她暗暗告诉自己，“现在的我，就是高中三年最好的状态。只要稳住心态，继续按之前的节奏备考，自己就一定行。”

虽然还没找准目标院校，但高连毓已经发现了自己感兴趣的传媒领域。为了离梦想更近一步，她希望能在接下来的高考中正常发挥。高考结束后，她期待和好朋友找个舒服放松的城市漫游聊天。

一次不怎么重要的考试，让他走出了瓶颈期

和绝大多数考生一样，面对高考倒计时进入个位数，高三(2)班学生关冬晨心里有激动，有紧张，但更多是对未来的憧憬。

“我打算继续按之前比较舒服的节奏备考，先抓住课堂，把老师讲的听明白，自己再做题。”在关冬晨看来，最后这段时间要把身体和心理调节到正常水平，保持心态的平稳。

在关冬晨的印象里，黑板出现倒计时是在距高考365天的时候，但由于比较遥远，他当时没太当回事。高二放完暑假之后，他参加了济南市统考，因为没怎么复习，知识有些遗忘，并不理想的成绩给他敲响了警钟。

在高考倒计时200多天的时候，关冬晨再次参加了省统考，“这次考试虽然题目较难，但我发挥不错，考到了年级第8

名，这让我很自信。”

备考并非一帆风顺，过程中充满了波折。就在关冬晨自我感觉良好的时候，他突然陷入到了瓶颈期。

高考倒计时从200天到100天的过程中，是关冬晨最痛苦的时候，“怎么学成绩也不动，比前一次省统考退步了些。眼看还有三个月就高考了，但成绩停滞了。是不是不会进步了？我对自己产生了怀疑。”

据关冬晨回忆，出现瓶颈期的那个冬天，他会先完成老师布置的作业，每晚再剩出来一节晚自习做题，两三天就要求自己完成一整套试卷，“那段时间早起晚睡，做了很多题，但没啥效果，挺受打击的”。

就在关冬晨陷入自我怀疑的时候，班主任的一句话拉了他一把：碰到高原期很正常，继续努力，肯定能跨越。

话不多，却给了关冬晨很大的信心。从那之后，关冬晨开始按照自己的节奏学习。今年4月，一次不怎么重要的阶段性考试，重新让他收获了信心，“做题更得心应手了，感觉挫败感少了很多。”

高考备战了一年多，关冬晨感觉现在的知识储备是最好的状态了，接下来只要保持信心，心态再平稳一些，面对高考就一定行。

高考完，关冬晨还有个特别的心愿想要实现。

“中考结束后，我想骑车到齐河，可当时父母不放心，就被制止了。”关冬晨说，参加高考，意味着一次特别的成人礼，成人后的他期待独立完成一场远距离骑行。

2023年度个人所得税综合所得汇算清缴截止已进入一个月倒计时。根据国家税务总局发布的《关于办理2023年度个人所得税综合所得汇算清缴事项的公告》，2023年度个税汇算办理时间为2024年3月1日至6月30日。

如果纳税人有在2023年发生、符合条件的3岁以下婴幼儿照护、子女教育、继续教育、大病医疗、住房贷款利息或住房租金、赡养老人专项附加扣除，可以在汇算期间填报或补充扣除。

记者了解到，2019年新个人所得税法施行，标志着我国建立了综合与分类相结合的个人所得税制。个税汇算在让数千万自然人纳税人收获了个税改革“红包”的同时，也推进我国税收治理能力不断向现代化迈进。

新个税法实施至今，已开展过4次汇算。记者从国家税务总局了解到，从近几年汇算情况看，大多数纳税人能够如实填报收入和扣除信息，依法履行纳税义务。但税务部门在核查中也发现，小部分纳税人通过虚假、错误填报收入或扣除，以达到多退税款或少缴税款的目的。

不依法办理个人所得税综合所得汇算清缴会造成什么后果？

今年以来，税务部门已经通报多起未依法办理个人所得税综合所得汇算清缴案件。

今年2月，四川税务部门根据精准分析线索，发现四川省成都市某餐饮管理有限公司高管姚崇洪未办理2021年度个人所得税综合所得汇算清缴补税。经查，纳税人姚崇洪未在法定期限内办理2021年度个人所得税综合所得汇算清缴，少缴个人所得税。依据《中华人民共和国个人所得税法》《中华人民共和国税收征收管理法》等相关法律法规规定，成都市税务局第一稽查局依法对其送达《税务处理决定书》和《税务行政处罚决定书》，姚崇洪仍以各种借口拒不缴纳。税务部门遂将该案件移交成都市锦江区人民法院执行局强制执行，冻结了姚崇洪全部银行账户、微信和支付宝账号等资金账号，并发出限制消费令。经税务部门和法院联合约谈，在法律的震慑下，目前姚崇洪已缴清了全部税款、滞纳金、罚款和加处罚款共计35万元。

税务部门提醒广大纳税人，2023年度个人所得税综合所得汇算将于6月底结束，请依法如实办理。同时，请检查以前年度是否存在应当办理汇算清缴而未办理、申报缴税不规范、取得应税收入未申报等情形并抓紧更正。

2023年度个税汇算6月底截止

税务部门：请依法如实办理

据人民网

陈宜斗洋槐蜂蜜

济宁好品 自然甘甜 老少皆宜

洋槐蜂蜜 净含量：500g

¥55.0/500g

农超优选