

中药代茶饮，健康喝出来

西苑医院济宁医院5款中药“宝藏代茶饮”全面供应

郭纪轩 通讯员 王碧辉 济宁报道

炎炎夏日，各种中药茶饮不断“破圈”爆火。在中国中医科学院西苑医院济宁医院，去年火“出圈”的乌梅汤有了“升级版”，添加了中药材藿香的藿梅汤，十分适合在夏日时令因暑热、暴雨导致湿热熏蒸的群体饮用。同时，一同推出的降脂茶、降压饮、生发饮、利咽茶等各式各样的中药代茶饮。

“淡淡的乌梅味，配上适量的藿香，口感温润，又不会太酸涩。”在西苑医院济宁医院便民门诊，27岁的王女士是第二次来开代茶饮了，“之前也喝过一些中药茶饮，中药味道很重，这个藿梅汤喝起来跟无糖饮料一样，口感很不错。”

钟爱喝茶的王女士今年5月份就在网上刷到了中药茶饮包热销的“盛况”，但怕网购“不靠谱”一直没购买，于是咨询了家门口的国家区域医疗中心建设项目——西苑医院济宁医院，让她惊喜的是，家门口医院不仅有，而且品种还不少。

“现在大家要健康，要漂亮。我们的中药代茶饮也需要针对不同群体的需求和喜好，用药精炼，取用方便，才能满足快节奏下的养生需求。”西苑医院济宁医院急诊科主任曲争艳介绍，如果消费者本身知道自己是什么体质，可以根据医院拟定的代茶饮选用。如果想要防病保健更精准的话，在

购买代茶饮之前最好找中医师，通过把脉、看舌苔等中医辨证后，再量身定制适合自己的中药茶饮。

曲争艳称，与传统茶饮相比，中药代茶饮不仅能调出不同口味，顺便还能帮助调理身体不适。在西苑医院济宁医院，中医专家团队结合中医理论，根据济宁地区气候特点，目前推出了具有清热化湿、解暑功效的藿梅汤，具有利湿祛浊、明目功能的降脂茶，具有清肝明目、生津功效的降压饮，具有补肾凉血、生发功效的生发饮，具有清热化痰、利咽功效的利咽茶等五款中药代茶饮，因其具有易冲泡、物美价廉、口感清爽等优点，深受人们喜爱，大家在医院新老院区便民门诊即可开具。

“我们目前的几款代茶饮其实都已经推出多年，其间根据患者反馈及每年的气候变化进行调整，同时也会参考来院的内知名中医大家所提供的名家验方，综合考量后形成我们的代茶饮组方。”曲争艳介绍。

曲争艳提醒，中医理论讲究“君臣佐使”，中药茶饮虽然药性温和，也有禁忌症，大家在选择中药茶饮的时候需谨记“适合自己的才是最好的”，服用期间如有感冒、腹泻等急性病发作或者其他不适及时咨询医生。同时，在日常生活中要注意规律作息、健康饮食及保持良好的情绪，良好的生活方式才是养生的重点。



代茶饮受到市民青睐。

专项检查，督促依法经营

近日，汶上县疾控中心(卫生监督所)、县市场监督管理局联合对辖区内眼科诊疗机构、儿童青少年近视矫正机构、眼镜店开展专项检查，进一步规范儿童青少年近视矫正市场秩序。

此次专项检查的重点是对未取得《医疗机构执业许可》的机构和未取得医师资格的个人擅自开展近视治疗、矫正等眼科诊疗服务行为进行依法查处。同时，现场查看店

内是否存在使用“康复”“恢复”“降低度数”等用语进行虚假宣传近视矫正疗效的非法行为，旨在严厉打击假借中医近视防控技术欺骗群众、损害群众利益的行为。

下一步，汶上县疾控中心(卫生监督所)将继续加大执法力度，并完善与市场监管部门联动机制，对相关违规机构和个人及时通报或移送市场监管部门。

通讯员 王璐璐