



# 阿富汗女孩 备战巴黎奥运会的 霹雳舞者马妮扎·塔拉什：

主笔 王晓莹

## 因为跳舞收到死亡威胁

在西班牙首都马德里的一个公共广场上，塔拉什正准备训练。反戴鸭舌帽、身穿宽松T恤，塔拉什一副典型的街头舞者打扮。现年21岁的她在5年前爱上了霹雳舞，一发不可收拾。“17岁那年，我在网上看到一段视频，视频中一名男子用头顶在地上旋转……我简直不敢相信这是真的，我想这就是我这辈子想做的事情！”

她联系到了视频中的男子贾瓦德，他在阿富汗首都喀布尔开了一家健身房。三个月后，塔拉什就参加了训练，“我是55名学员中唯一的女孩。”塔拉什说，喜欢霹雳舞是因为这项运动很有难度。她在接受美国全国广播公司采访时表示：“我喜欢霹雳舞那有点危险和叛逆的感觉。跳起霹雳舞时，我会逃脱现实中遇到的困难，我在打破常态，这让我感到放松，精神状态也会变得很好。”

霹雳舞是一种都市风格的舞蹈，起源于20世纪70年代的纽约。它根植于嘻哈文化，杂耍般的动作、风格特异的脚步加上

一个月后开幕的巴黎奥运会上，霹雳舞将首次作为一个比赛项目亮相。来自阿富汗的女孩马妮扎·塔拉什，则是备战这个新奥运项目的一员。三年前，她为了舞蹈梦想离开阿富汗；如今，她将作为奥运会难民代表团成员征战巴黎奥运会。“我所做的一切，都是为了阿富汗女性。”她说。



与伙伴们一起跳霹雳舞的塔拉什（前中）。

不可或缺的DJ和主持人，是霹雳舞的主要特点。20世纪90年代，霹雳舞国际赛事首次在全球各地举行。2018年的阿根廷布宜诺

斯艾利斯青奥会上，霹雳舞首次亮相奥林匹克舞台并大获成功，因此2024年巴黎奥运会将其列为正式比赛项目。

2024年巴黎奥运会的霹雳舞比赛包括男子和女子两个单项，共有32位选手参赛，男、女各16人。男性舞者称为B-Boy，女性舞者则为B-Girl。比赛形式为一对一对抗，运动员要在比赛中完成自己的动作组合，还需要跟随DJ播放曲目的节奏来进行即兴创作。

塔拉什是阿富汗第一个B-Girl，但塔拉什说，家人并不支持她从事体育运动，邻居也会对她议论纷纷。她加入过喀布尔的霹雳舞俱乐部“Superiors Crew”，并因此收到过死亡威胁，这家俱乐部也收到过三次炸弹威胁。“前两次炸弹都爆炸了，就在我们在户外参加霹雳舞比赛的时候，还殃及了街上的人。”第三次受到炸弹威胁时，警方在炸弹爆炸前逮捕了策划袭击者，同时也要求他们关闭俱乐部，“警方说这不仅对我们自己，也对附近的人构成了重大威胁”。

## 辗转来到西班牙继续追梦

塔拉什和伙伴们从未想过放弃，2021年初，作为霹雳舞俱乐部团长的贾瓦德在接受采访时表示，想用四年时间培训更多跳霹雳舞的阿富汗女孩，有朝一日亮相奥运会这样的国际赛场。“这项运动很艰苦，需要强壮的体格去学习。没什么事是容易的。”塔拉什当时一边说着，一边做了一个用胳膊撑起身体的舞蹈动作，“我要为那些想实现梦想的女孩做个榜样”。

2021年8月，阿富汗塔利班重新控制了喀布尔，随后禁止音乐和舞蹈活动。无奈之下，塔拉什在当月离开了阿富汗。因为没有阿富汗护照，她起初只得非法越境进入巴基斯坦。在那待了一年，她在贾瓦德的帮助下，与俱乐部其他6名成员一起到了西班牙。塔拉什说，“贾瓦德曾为西班牙的一些机构和非政府组织工作，他先得到了机会，经巴基斯坦来到西班牙，之后他想方设法让我和其他几个朋友来到了这里。我们都没有护照，所以别无选择，只能看哪个机构愿意帮我们。”

“我到西班牙不是因为想住在这里，以某种方式生活，而是希望能继续追逐我的奥运梦。我只是想去一个可以自由训练、追逐梦想的地方。”塔拉什一直没有放弃训练，直到今年年初，有人把她的故事发给了巴黎奥运会的相关人士，之后奥运会难民代表团找到了塔拉什，把她带到了马德里，并赞助她每周6天的训练。“霹雳舞就是我的生命。”她说。

起初塔拉什很矛盾，她为即将实现梦想而开心，又担心在阿富汗的家人会因为她参赛而陷入危险境地。幸运的是，在参赛名单公布两三天后，她的家人也离开了阿富汗，走了和她一样的路线，经巴基斯坦来到西班牙，这下她终于可以放心备战奥运会了。“我很想和其他女孩一起与阿富汗队比赛，但我们都知道这是不可能的。”当被问及在巴黎奥运会上最期待什么时，塔拉什答道：“我很兴奋能有这个平台讲述我的故事，分享我的心路历程。”

编辑：赵恩霆 组版：颜莉

<b>挂失声明</b> ◆济南市市场建设服务中心广告部遗失公章，现声明原遗失章作废。 ◆济南市市场建设服务中心遗失公章，现声明原遗失章作废。	<b>房屋出租</b> 历下区羊头峪西沟街临街房，四层整租，约360平方米，办公等用途，有意者于2024年7月2日12:00前洽谈。 联系电话：18253101067 傅先生	<b>收购字画</b> ◆求购 15864536825 <b>高价收购</b> 老钱币、邮票、字画、老酒、像章、纪念章、小人书、银元、金银币等15662781688 可上门看货 英雄山文化市场西门口红太阳古玩店 <b>家政服务</b> ◆家政 13793180410	<b>空调移修</b> 正 三联苏宁充氟 移修回收 85863908 广告订版电话 0531-85196204	<b>朝霞家庭式养老院</b> 有森林、菜地、大院。有暖气，免费接送。每人每月最低2600元，不能自理最低2800元。 <b>不足一个月，按天计费。</b> 电话：13615311338 (65路公交车，济南仲宫刘家莊站，村委会对面。)
<b>悠然亭颐养中心 (医养结合 双院一体)</b> 市中、兴隆、钢城、青岛、滨州、东营、白沙 7店联动 <b>五星养老 国家试点 医保定点 医疗护理 康复理疗 7天试住</b> 地址：市中区·二环西高架桥下·腊山路16-3号 电话：88819955				
<b>金龄健康 · 山东济南养老服务中心</b> ● 国企品质，公办机构。 ● 全国养老服务先进单位、全国敬老文明号、济南市五星级养老机构。 ● 康养专区推出部分特价房，享康养专区床位费低至 <b>8.5折</b> ，普惠专区 <b>2700元/月</b> 起，医护专区床位费 <b>9折</b> 优惠。 电话：0531-58256866 (预约免费接送参观) 地址：济南市市中区望岳路3668号				
<b>济南高新东区颐养中心 (山东健康济南颐养)</b> · 省属国企16地市布局 与高新管委会合作共营 公办机构 500张床位 · 医养结合 长护医保定点 与高新东区医院两院一体 · 中医理疗 康复护理 认知症诊疗照护 医生巡诊 普惠专区 <b>2000元/月</b> 起 康养专区部分房型享 <b>5折</b> 优惠 <b>七天试住</b> 电话：0531-58256866 (预约免费接送参观) 地址：高新区科航路1001号 (高新东区医院院内)				

<b>高价收购名家字画</b> 电话： <b>18866867078</b> 地址：舜耕路6-1号（泉城公园东门北50米路东）大雅堂美术馆	<b>先行众创空间招商</b> 成熟工业园区，优越营商环境。惠企政策对接，管家贴心服务。 济南起步区成熟工业园区现有厂房150m²、230m²、260m²、700m²、800m² 4个、1100m²空地，1800m²、1960m²、2500m² 2个、2760m²、3300m²、3700m²、4500m²、5500m²和7300m²等不同规格。招商招租，可整可分，寻求合作伙伴。 ◆ 经四路万达广场B座1808室300m²办公出租出售 ◆ 龙湖华庭6号楼2单元3202室110m²学区房商住两用出租出售 ◆ 龙湖华庭6号楼2单元3202室110m²学区房商住两用出租出售 ◆ 龙湖华庭10号楼1单元1301室147m²精装修学区房商住两用出租出售 专业团队运营，提供全方位标准化服务，免费共享接待商务区，免费代办各类经营手续，提供相关帮扶补贴，欢迎垂询。 垂询热线：13805408666 王经理 (微信同号)
---	--