

济宁市第一人民医院开通“暑期夜间延时门诊”服务

晚上看病不再难，群众就医更便捷

孔媛媛 通讯员 乔萌 郑晓茜 济宁报道

为改善人民群众看病就医体验，日前，山东省卫生健康委印发《医疗服务提质增效行动工作方案》，涵盖20条措施。聚焦群众看病就医难点堵点问题，济宁市第一人民医院正在全院深入开展“医疗服务提质增效行动”。

作为其中一项服务举措，7月1日起，济宁市第一人民医院“暑期夜间延时门诊”正式开诊啦。

下班后也能来看病 贴心服务获民称赞

延时服务一小步，方便患者一大步。7月1日下午5点30分，“暑期夜间延时门诊”开诊第一天，在济宁市第一人民医院东院区针灸理疗科，患者高先生拿着病历，来到门诊楼四楼进行针灸理疗治疗。

原来，高先生因面部神经炎，来医院进行针灸理疗治疗，通过刺激相关穴位，疏通经络，调节气血运行，促进面部神经的修复和功能恢复。

“我是6月29日来就诊的，今天是第3天治疗，每次治疗大约要一个半小时时间，之前都是中午下班后过来，感觉时间太紧张了。”知道医院针灸理疗科开设了“暑期夜间延时门诊”后，高先生就第一时间预约挂号，成为了首位受益患者。

“等下班后来进行治疗，什么都不耽误，很方便，真是充分为我们患者考虑。”高先生满意道。“市一院这做法，真赞！”

“‘暑期夜间延时门诊’开诊后，解决了‘暑假看病门诊人多’、‘上班族平日工作繁忙没时间治疗’的难题，现在，患者完全可以根据疗程合理安排时间，等下

班后来做治疗。”济宁市第一人民医院针灸理疗科主任王燕表示，在“夜间延时门诊”，患者可以享受到与白天相同的优质医疗服务，包括专家问诊、疾病诊断、治疗方案制定等。医院还专门优化了就诊流程，减少患者等待时间，提高就诊效率。

当日下午6点左右，在济宁市第一人民医院东院区儿科门诊前，已有不少家长带孩子前来就诊。“这才过去半个多小时，已经有8位患者预约了。”济宁市第一人民医院儿科副主任医师赵夕明说，医院儿科开设“暑期夜间延时门诊”后，在网上预约挂号后，家长下班后带孩子来看病，不仅为患者提供了便捷，还可以预约医生在相应时间进行就诊，既不耽误工作，还能确保良好的诊疗效果。

涵盖多个常见科室 延时门诊至每晚8点

据悉，济宁市第一人民医院“暑期夜间延时门诊”，涵盖了儿科、眼科、针灸理疗科等常见科室。

“眼科，往往都是到了暑假，学生就扎堆。以往医院工作日门诊开放时间与学生上学时间重合，带来‘上学时间没空



看病，放学时间没处看’的矛盾。在这种情况下，眼科激光、飞秒手术治疗的延时服务，将极大方便学生群体的就医，也让家长们松了一口气。”济宁市第一人民医院眼科副主任田明霞说。

“暑期都是医疗服务的高峰期，学生群体和上班族由于白天时间紧张，往往难以在正常门诊时间就诊。”济宁市第一人民医院门诊部护士长郑晓茜介绍，为破解“假期患者多”“上班族治疗没时间”等门诊就医难题，济宁市第一人民医院结合医院实际工作情况，在原有门诊工作时长的基础上增设暑期夜间延时门诊，在暑期7月1日至9月1日每日17:30-20:00接诊患者，提供与正常门诊时间同质的诊疗服务。

为了不断提高就诊服务水平，济宁市第一人民医院还调配了经验丰富的医护人员值班，确保医疗服务的质量和

水平。

医院的挂号、缴费、检查、检验等相关科室也同步配合，为患者提供“一站式”服务。比如医院医技检查科室实行弹性工作制，开足检查诊室，增加大型设备夜班检查数量，有效缩短患者的检查等待时间，其中超声、CT平扫、MRI平扫检查等待时间平均缩短了36分钟、1.2小时、3.6小时。

想患者之所想，急患者之所急。今年以来，济宁市第一人民医院深入开展“医疗服务提质增效行动”，扎实实施医疗服务效率提升、老年人“数字鸿沟”跨越、诊后服务延伸、服务模式优化创新、服务支撑能力提升五个子行动，不断提高医疗服务质量和效率，提升医疗服务的规范化、舒适化、智慧化水平，切实增强群众就医获得感及满意度。

汶上县高级职业技术学校余恒锦

从职高“打”进北体，她的青春闪闪发光



正在上课的余恒锦。

孔媛媛 通讯员 张明 济宁报道

筚路蓝缕，以启山林。

在汶上县高级职业技术学校，有一位高考生似乎有些特殊，她参加了2024年体育单招，被北京体育大学录取。而作为一名散打特长生，余恒锦通过自己多年的努力，凭着一股拼劲，“打”进了心中的大学。

志之所向，无坚不入。2023年，打小喜欢散打的余恒锦本想以散打特长生的身份报考北京体育大学，却因一级运动员证书未拿到，与北京体育大学失之交臂。不甘于现状的余恒锦，怀着对北京体育大学的梦想，毅然决定在汶上县高级职业技术学校备战2024年体育单招。而在2023年9月份，余恒锦也拿到一级运动员证书，而这一张一级运动员证书也更加坚定了她

的目标，冲击自己心仪的大学。

“太棒了，为她骄傲！”得知余恒锦被北京体育大学录取后，汶上县高级职业技术学校教练员韩弦激动不已。

“余恒锦刚来学校时，只是因为爱好散打，但未经过正规体育训练，基本功相对较差，800米跑时呼吸节奏不对，不会体能分配。”韩弦坦言，余恒锦通过日复一日的训练，围绕立定跳远、800米跑等项目打转，成绩平均能达到2分45秒。

散打不仅训练辛苦，在体能训练过程中更容易磕碰受伤。余恒锦平时肠胃不太好，每次训练完之后会腹痛，身上也会出现大大小小的伤，但她凭借着自身的韧劲，多次积累，克服腹痛，不断突破身体极限，提高身体的耐力，柔韧性。“练体育，就是要不破不立，只有量变才能达到质变。”韩弦说。

“她心里有一个目标，就是要为自己的青春努力拼搏一把。”同学李夏说，余恒锦身上的那股韧劲，也在不断激励着自己。“春节期间，余恒锦的体育成绩一直上不去，她临时借我的本子做了个训练计划，现在那张纸已经被我收藏在家里了。”

对于体育特长生来说，平时忙碌于训练，难免影响文化课成绩。但在备考的日子里，余恒锦始终没放下文化课的学习，在汶上县高级职业技术学校里，她上午在班级学习文化课，下午参加训练。课上跟着老师的节奏按部就班，训练结束后晚上会进行自学，遇到不懂的知识便向老师请

教。她觉得，散打和学习并不冲突，但都需要自己尽全力去做。“与夏季高考科目和难度有所不同，体育单招文化课只考四门，分别为语文、数学、英语、政治，余恒锦最终文化课拿到348.5分，体育89.1分，综合成绩拿到了79.8分，凭着自身的韧劲，‘打’进了心仪的大学。”韩弦说。

“非常激动，考上北京体育大学是每个体育生的梦想，终于实现了，能走到今天，离不开父母对我的支持，还有老师教练对我的帮助指导。”余恒锦说，之后到了大学，会继续努力加油，同时，也祝福身边的同学，希望他们在考场上发挥出色，一起实现自己的大学梦。

无偿献血，用爱为生命续航

7月2日上午10点，中共青岛市政空间开发集团有限责任公司城轨分公司地铁15号线项目党支部联合盾构临时项目党支部、4号线维保项目党支部部分党员干部和入党积极分子开展“无偿献血 用爱为生命续航”活动。

在这次献血志愿者中，不仅有献血多年的“老熟人”，还有初次参与跃跃欲试的“生力军”。干部职工在现场医护人员和志愿者的引导下，进行扫码，身份登记，填写表格，血样化验，积极配合排队等候献血，他们卷起袖子，伸出手臂，攥紧拳头，献出自己的热血和爱心。党员干部们都表示，无

偿献血献出的不仅仅是一份爱心，更是一种使命，只要身体条件允许，一定会坚持参加无偿献血志愿服务活动，用实际行动彰显党员干部的责任与担当。

血液是生命之源，是临床治疗和医疗急救中救死扶伤、挽救生命必不可少的急救物品，是凝聚着献血者的爱心、奉献给生命的珍贵礼物。此次无偿献血活动展现了青岛市政空间开发集团有限责任公司城轨分公司积极践行国企责任与担当，为生命续航，让爱心生辉，未来在无偿献血的公益路上将继续前行。