

杨迪如何避免让观众“审美疲劳”



闻艺主张

□张宇

杨迪在这一季《青春环游记》成员大换血后，成为该节目唯一的常驻嘉宾。按说作为《青春环游记》的五季元老，杨迪理应有着“定海神针”般的作用，但几期节目看下来，除了会提点新成员或年轻人，给他们表现的机会，杨迪并没有成为这档文化旅游探索体验节目的“灵魂人物”。

一段时间以来，凭借搞笑有梗、猜题达人、中华曲库等称号频繁穿梭在各类综艺中的杨迪，有点不招人待见了。不少观众觉得他聒噪、搞笑类型单一，唱歌跳舞不行、演技又浮夸，不像真正的主持人，又算不上明星，有着综艺“笑果”标签的他，似乎成了一道被吃腻了的“家常菜”，让人审美疲劳。

对于一个从底层小白靠自己摸爬滚打成长为综艺大咖的人而言，杨迪目前面临着其职业生涯的一个坎儿，他需要重新审视调整一下自己的“综艺规划”了。是做一个固执恋战、被逐渐淘汰的“综艺调味剂”，还是做一个像韩国的刘在石一样的“综艺大神”？我试着给杨迪开两剂“解药”。

杨迪和刘在石有不少相似

之处，两人的长相都很一般，成为综艺人的经历都很励志，都有做综艺常青树的愿望。不同的是，刘在石已经找到了适合自己的综艺道路，杨迪还需做出许多改变。要想成为真正有影响力综艺人，我给杨迪的第一剂“解药”是找到适合自己的主打节目，不要在各种综艺中做太多“串场艺人”。

如今的杨迪，无论是从出道时间、职业经验还是从专业技能上而言，都该找适合自己的主打综艺节目，并真正深耕下去。杨迪目前是《青春环游记》《王牌对王牌》《火星情报局》《奔跑吧》《极限挑战》等综艺的常客，还参加了《向往的生活》《萌探探探案》《一起露营吧》《怦然心动20岁》《好朋友请吃饭》《夏日少年派》《你好星期六》等近些年不断细分市场的新综艺，但在这些综艺中，杨迪都不是“灵魂人物”，“荤素不忌”的他活脱变成了个“综艺万金油”。因为忙着参加各种综艺，他没有时间专心研究挑选一下适合自己特点的综艺，没有办法将此类综艺的主旨、主题很好地贯彻发挥出来，也无法成为节目的“灵魂角色”。同样作为综艺人，刘在石在韩国三大电视台都有自己的主打节目，而且都是超过10年的常青综艺，虽然他也参加别的综艺，但始终知道自己要深耕的节目是什么。

我给杨迪的第二剂“解药”是加强专业素养。杨迪目前已经形成了自己的综艺标签，这个标

签不仅在舞台上，在生活中似乎也是如此。除了语言，杨迪在肢体动作、形体状态上，都展示了一种不怕尴尬、自我解嘲的极度夸张的自我表演状态。对综艺人而言，不拘一格、无拘无束是一种游刃有余的状态，看似失控，实则有形。但有时候，杨迪在镜头前展现自己的才华和创意的时候，在需要营造综艺效果的时候，往往有些失控，被质疑聒噪、爱插话、抢话题、出风头，因而带来的争议不少。幽默和搞笑是吸引观众的重要元素，但同时也也要考虑尊重节目其他嘉宾和观众的感受，这中间的平衡掌握不好，就容易产生很多问题和不必要的麻烦，一些网友讨论时甚至会上升到人品问题。

杨迪聪明、敬业，丰富的知识储备也常常让他在猜题、问答等环节表现“神勇”，这些都是综艺人该有的素质。但作为综艺人，尤其是杨迪这种取得主持人资格的综艺人，很多时候是被以综艺主持人的标准来要求的。看看刘在石，他在控制场面和做出综艺效果、展示个人才能与节目主旨以及顾及嘉宾感受等方面，似乎永远都很有分寸感，让嘉宾们觉得舒服。这里的专业素养不仅指个人主持能力够强，还需要能与其他协调配合。尤其是在如今多个常驻嘉宾存在的节目中，综艺主持人除了掌控平衡，还需要协调配合能力。在一些需要团队合作的环节中，不仅是杨迪，目前国内很多常驻节目的综艺达

人为了独美或争锋，往往过于直接或者尖锐地评论其他嘉宾，虽然可能并没有恶意，但往往让人感到不舒服。在掌控平衡方面，杨迪远没有刘在石那样“专业”，刘在石不仅能从整体上把握节目流程，还能自然地通过起承转合推动节目进度，在节目中能与其他人美美与共。

综艺达人要具备专业水准和素养，但多年的综艺追下来才发现，真正从善良出发的搞笑才会让人觉得舒服。不过分彰显自己，懂得把握分寸、和谐包容，才是高级的综艺达人，希望杨迪能更进一步，做一个更强的综艺达人。



“宝黛初见”最纯真、最动人

《红楼梦之金玉良缘》7月26日见

刘宗智 济南报道

由胡玫执导的电影《红楼梦之金玉良缘》将于7月26日上映。影片在尊重原著精髓的基础上大胆创新，用当下观众更加喜闻乐见的方式呈现出原著的“本真”，展现大观园内的青春与真情。

影片在叙事上富于巧思，片中胡玫导演以独特的艺术视角重新诠释了《红楼梦》这部文学巨著中的经典情节——宝黛初见。不同于以往的影视作品，胡玫导演大胆地将这一段最纯真、最动人的相遇安排在了影片的尾声，作为情感高潮的回响。胡

玫透露了她的创作意图：“我们在最后时刻展现宝黛初见的美好。当故事推进到最悲痛的时刻，突然间，宝玉抬头，脑海中浮现的是他与黛玉初次见面时的情窦初开、惺惺相惜，形成一种强烈的情绪对比。”

胡玫导演表示，自己读《红楼

梦》时才9岁，感觉就是和大观园里的这些孩子们待在一起，所以一直想找机会把自己曾经的感悟讲出来。在选角过程中，她从数万名候选人中精心挑选，最终确定了边程和张淼怡，正是想通过这些青春面孔呈现自己眼中的《红楼梦》。对于边程，她评价道：“他

不仅外形契合，而且表演技巧成熟，对自己的要求很高，每一次拍摄都力求完美，简直是‘天上掉下个贾宝玉’。”而对于张淼怡，导演表示：“她有一种与众不同的内在气质，跟林黛玉很像，经过强化培训，我们觉得好像林黛玉的灵魂附在了她身上。”

编辑：孔昕 美编：陈明丽

金寿养老每月1900元

经二路383（省立医院北），蓝翔路59号 15662769662
电梯，空调，暖气，卫生间，淋浴，网络，电视，棋牌，阅览，医务室，卡拉OK。早餐：鸡蛋，汤粥。中、晚餐两荤两素，汤粥。主食：馒头、米饭、水饺、混沌、蒸包、面条等。**聘医生，护士。**

济南高新东区颐养中心（山东健康济南颐养）

·省属国企16地市布局 与高薪管委会合作共营 公办机构 500张床位
·医养结合 长护医保定点 与高新区东区医院两院一体
·中医理疗 康复护理 认知症诊疗照护 医生巡诊
普惠专区 2000元/月 起 康养专区部分房型享5折优惠 七天试住
电话：0531-58256866（预约免费接送参观）
地址：高新区科航路1001号（高新区东区医院院内）

朝霞家庭式养老院

有森林、菜地、大院。有暖气，免费接送，每人每月最低2600元，不能自理最低2800元。
不足一个月，按天计费。
电话：13615311338
(65路公交车.济南仲官刘家庄站，村委会对面。)

悠然亭颐养中心（医养结合 双院一体）
市中、兴隆、钢城、青岛、滨州、东营、白沙 7店联动
五星养老 国家试点 医保定点 医疗护理 康复理疗 7天试住
地址：市中区·二环西高架桥下·腊山路16-3号 电话：88819955

金龄健康·山东济南养老服务
中心
●国品质，公办机构。
●全国养老服务先进单位、全国敬老文明号、济南市五星级养老机构。
●康养专区推出部分特价房，享养专区床位费低至**8.5**折。
普惠专区**2700元/月**起，医护专区床位费**9**折优惠。
电话：0531-82805587/82805588
地址：济南市市中区望岳路3668号

高价收购名家字画
电话：18866867078
地址：舜耕路6-1号（泉城公园东门北50米路东）大雅堂美术馆
先行众创空间招商 成熟工业园区，优越营商环境。
济南起步区成熟工业园区现有厂房150m²、230m²、260m²、700m² 800m² 4个、1100m² 空地，1800m²、1960m²、2500m² 2个、2760m²、3300m²、3700m²、4500m²、5500m² 和7300m² 等不同规格。招商招租，可整可分，寻求合作伙伴。
◆经四路万达广场B座1808室300m² 办公出租出售
◆龙湖华庭6号楼2单元3201室135m² 学区房商住两用出租出售
◆龙湖华庭6号楼2单元3202室110m² 学区房商住两用出租出售
◆龙湖华庭10号楼1单元1301室147m² 精装学区房商住两用出租出售
专业团队运营，提供全方位标准化服务，免费共享接待商务区，免费代办各类经营手续，提供相关帮扶补贴，欢迎垂询。
垂询热线：13805408666 王经理（微信同号）