

从幕后走向台前，ICU也有门诊啦

山东大学第二医院重症医学门诊正式开诊

记者 秦聪聪
通讯员 马帅 济南报道

作为抢救危急重症患者的核心科室，重症医学科(ICU)被多数人认为是一个神秘的空间。如今，在山东大学第二医院，ICU有了直面患者及其家属的窗口——重症医学门诊正式开诊。

“重症医学门诊的设立，是为了给重症患者及其家属提供更加便捷和高效的医疗服务。”山东大学第二医院重症医学科主任医师马承恩介绍，重症医学科是专门收治各种危重患者的科室，患者病情通常涉及多个器官、组织与系统，医生们必须在最短时间内对患者做出综合判断，迅速找准关键问题所在，科学选择最佳治疗方案。

这三个关键问题，对于患者的预后有着重大影响。但是，长



久以来，医疗机构重症医学科多数只有病房、鲜有门诊，很多情况下，患者及其家属无法直接面对重症医学科医生，也就无法在第一时间得到专业

权威的建议。

为更好满足危重患者就医需求，山东大学第二医院率先于省内开设重症医学门诊，让重症医学科医生有机会从“幕

后”走到“台前”。

马承恩介绍，重症医学门诊首先是一条“绿色通道”，为危重患者争取抢救时限。

“对于有人住重症医学科需求的患者来说，可以通过我们的门诊直接办理住院手续，无需先去急诊等科室转诊。”马承恩说，如此，可以让那些需要紧急救治的危重患者拥有更高效和更直接的入院途径，减少转运等待时间，提高治疗的及时性和有效性。

山东大学第二医院重症医学科副主任张鲁介绍，重症医学门诊的设立，为有相关就诊需求的患者提供了一个咨询渠道。

“我们可以通过门诊为重症患者及其家属提供全面的咨询服务，涵盖病情咨询、护理指导以及康复建议等。这不仅帮助患者和家属更好地了解病情和治疗方案，还能缓解他们在治疗过

程中可能遇到的困惑和压力。”张鲁说，转出ICU后的患者，也常常存在不同程度的生理和心理问题，重症医学门诊也可以为这部分患者提供延续性治疗和康复指导，以及合理合规的用药服务，解决出院患者的用药需求，有利于ICU转出患者的长期预后。

此外，通过重症医学门诊，医生可以跨地域参与其他医疗机构重症医学科的会诊，有利于提高基层医疗机构急危重症患者的救治能力，让基层患者有机会享受到“国家队”医院的同质化治疗。

更加贴心的是，山东大学第二医院重症医学门诊不仅在医院至善楼三楼重症医学科设置了诊室，医生们还集体“入驻”了医院的互联网医院，让患者及其家属突破时间与空间的限制，让健康“触手可及”。

直播预告

科学减肥 不再负“重”前行

专家简介：陈立勇，山东大学齐鲁医院营养科主任，主任营养师、博士生导师，擅长炎症肠病、高尿酸血症、糖尿病、肥胖、肿瘤等的营养治疗，急危重症患者的营养支持。

近年来，随着膳食结构的改变，肥胖人群日益增多。《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》显示，我国18岁及以上居民肥胖率达16.4%，预计到2030年，成年人超重肥胖率可达65.3%。因此，“减肥”成为近年来热度持续居高的话题。

那么，每个月的减重数量是否存在极限，参照明星食谱减肥是否可取，代糖、代餐减肥又是否存在副作用?7月18日12点30分，山东大学齐鲁医院营养科主任陈立勇，做客“壹问医答”直播间，围绕科学减重这一话题，进行专题科普，助力大家不再负“重”前行，敬请关注。

健康直播栏目《壹问医答》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东大学齐鲁医院联合播出，每周四12:30直播。



告别不开心，积极生活

在快节奏的生活中，无论工作还是学习，大家总是不可避免感到压力，也会因此产生一系列负面情绪。因此，学习如何有效应对生活中的压力和负面情绪，培养积极健康的生活态度，对于每个人都有着不一般的意义。

7月17日19点，山东省精神卫生中心睡眠医学中心主治医师刘茜将做客“心灵驿站”直播间，以“告别不开心 积极生活”为题，讲授克服压力、化解负面情绪的方法，护航大众身心健康。

健康直播栏目《心灵驿站》是由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东省精神卫生中心联合打造，通过专家线上讲座及与网友即时互动，就大家关心的各类心理话题进行科普。直播时间为每天19点，山东省精神卫生中心各学科心理医生、心理治疗师将轮番上线，护航身心健康。



胡姬花式的非遗文化输出，走出中国花生油的“花路”

记者 韩虹丽 青岛报道

近日，胡姬花全球花生产业研究院揭牌仪式在青岛隆重举行，活动以“全球科研焕发中国非遗古法花生油新动能”为主题，汇聚全球科研力量，焕发中国非遗古法花生油新动能，引领花生产业链高质量发展。

专注百年古法技艺精髓，胡姬花执着于“中国人自己的味道”

20世纪初，从一滴花生油自木榨机内缓缓流出开始，开启了胡姬花古法花生油百年飘香之旅。在数代匠人的坚守下，胡姬花将古法榨油技艺精髓传承至今，并升级为



如今的“古法六艺”。2015年胡姬花古法榨油技艺被列入青岛市市级非物质文化遗产代表性项目名录，成为中华文化主库中的瑰宝。作为中国非遗古法花生油传承者，胡姬花多年来执着于留住“老油坊的香”，力争为广大消费者带来属于中国人自己的味道，同时将非遗技

艺精髓发扬光大。

中国非遗文化需要高质量发展，更需要高质量传承

胡姬花全球花生产业研究院汇聚全球科研力量，让中国花生油再度刷新行业标准，为消费

者带来更优质的花生油产品；带动花生产业升级，产能提效，从而帮助振兴乡村经济。

胡姬花古法小榨花生油坚持小榨机压榨，同等产品比普通大榨机约慢10倍，但却能更好地保留花生油的风味。

不盲目追求产量，坚持“传承古法压榨技艺精髓”，坚持中国非遗文化传承，这便是胡姬花的高质量传承。随着胡姬花全球花生产业研究院的成立，我们有理由相信，这种高质量传承，将以更蓬勃的生命力发展下去。

只做花生油的胡姬花，“品牌自信”背后折射出“民族自信”

胡姬花全球花生产业研究院的成立，是胡姬花践行“专注只做花生油”品牌信条的体现。从花生育种、食品安全、原料营养价值、产能提效方面都将全面升级，从而提速花生产业链延伸。

胡姬花围绕农业智造、产品科研、产品市场等多个维度，深入布局，不仅旨在提高产业动能，更在于保护和传承传统工艺精髓。非遗技艺的传承，共融于民族自信的崛起。只做花生油，是胡姬花的品牌自信，这背后更是浓浓的民族自信。胡姬花全球花生产业研究院的成立，让全世界品味中国顶尖花生油，让中国非遗文化将以更日常的方式在全世界相传。