

哲学教授成为国际举重冠军

他说孔子和柏拉图也是大力士,明年目标是举起700公斤

首次参赛一举夺冠 并因此获得世锦赛资格

北京时间7月6日至13日,IPF亚洲、大洋洲和非洲力量举锦标赛在南非波切夫斯特鲁姆举行。作为中国首位参加装备力量举比赛的运动员,南开大学哲学院教授陶锋代表中国,首次出征该项赛事。经过激烈角逐,这位南开“大力士”教授摘得装备力量举比赛公开组冠军,装备力量举卧举专项赛大师组冠军和最佳运动员奖杯。

从去年到今年,陶锋已经参加过3次国际比赛和1次国内比赛。不久前在香港举办的亚洲装备力量举锦标赛中,陶锋还获得了大师赛冠军。仅仅两个多月的时间,陶锋就创造了历史,成为首位参加装备力量举亚锦赛和亚大非锦标赛并获得冠军的中国运动员,并因此获得参加今年装备力量举世锦赛的资格。

“接连三次站在领奖台上,看着五星红旗在赛场上冉冉升起,高高飘扬,国歌在耳边萦绕的那一刻,我无比骄傲,无比自豪!”陶锋激动地说。

据了解,陶锋还将代表中国,参加明年在成都举行的世界运动会力量举比赛。

力量举运动源于上世纪60年代的欧美国家,分为装备和经典两大类。和大众熟悉的奥运会竞技举重不同,力量举包括蹲举、卧推举、硬举三个单项,可以说是多样化的举重运动之一。国际力量举联合会(IPF)是奥林匹克运动认可的唯一国际官方组织。目前,力量举已被列入2025年世界运动会正式比赛项目。

从“最强壮博士” 到“最强壮教授”

陶锋说,自己小时候体弱多病,光胳膊就骨折过三次。为了强身健体,高中时他每天早上五点钟起床跑步,一跑就是十几圈。“正是高中打下的基础,让我爱上了体育。”

早在清华大学求学的时候,陶锋就曾获得清华十佳运动员和马约翰奖。作为国内最早一批参与力量举运动的选手,陶锋以非体育特长生的身份入选第一届中国大力士国家队,取得全国大力士比赛第8名、北京“全国力量举公开赛”82.5公斤以上级季军等成绩。

因为工作,陶锋近10年来没有再参加相关比赛,直到去年才开始恢复训练。

装备力量举比赛时需要穿特制装备,举起比平常更重的重量,



陶锋成为首位参加亚大非锦标赛并获得冠军的中国运动员。 据央视新闻

近日,南开大学哲学院教授陶锋获得国际举重冠军,引发广泛关注。网友留言表示:“大力士教授!”“哲学教授获得举重冠军,好小众的文字……”

陶锋从专业举例,表示柏拉图和孔子这些伟大的思想家,都是有名的大力士。据了解,陶锋还将代表中国,参加明年在成都举行的世界运动会力量举比赛。



陶锋在进行学术讨论。 据央视新闻

是一项对运动员要求很高的超负荷极限运动。陶锋一周会抽出3至4天训练,每天练3个小时。因为举起的重量大,陶锋说训练不能过多,否则神经系统的压力太大。即便如此,在最初几个月适应装备的过程中,陶锋的胸部、手臂、大腿都会被勒破,十分辛苦。

对陶锋来说,力量举不仅可以强壮体魄,还可以锻炼意志品质。柏拉图和孔子这些伟大的思想家,都是有名的大力士。“当年央视采访我的时候,叫我‘中国最强壮的博士’。现在博士终于熬成了教授,我的运动成绩也有了新的突破。对于我而言,我就从来没有累过、退缩过。‘野蛮其体魄,文明其精神’,神魄共进,一切困难都是纸老虎。”陶锋说。

发明独特的穿装备方式 一个人就是一支代表队

经过主动向IPF中国代表处申请,陶锋成为中国首位参加装备力量举比赛的运动员。由于装备力量举在国内尚处于起步阶段,在外比赛时,陶锋一个人就是一支代表队。

回忆起比赛时的场景,陶锋说:“像是哈萨克斯坦队、日本队,他们都是很多人一起参加比赛,会有几个人帮助上场运动员穿装备,但我只有一个人,所以只能发明了一种自己穿装备的方式,其他运动员看到都很惊奇、钦佩。”

虽然一个人参加比赛会遇到很多困难,成绩也经常难以突破,但陶锋乐在其中,“我是抛砖引玉,通过自己实践和尝试,让更多人了解参与这项运动。希望有更多人和我一起代表中国参加比赛,毕竟团队的力量更强大。”

今年45岁的陶锋已不在体能巅峰期,但他仍然坚持不断自我挑战。陶锋说,明年他的目标是恢复原先状态,举起700公斤重量。

哲学与体育神魄共进 希望学生们全面发展

课堂内外,陶锋的学生经常围着他问东问西,男生爱问健身,女生爱打听减肥。陶锋说,他更愿意做学生们的朋友,也希望自己的经历可以带给学生更多的正能量。“在我的带动下,已经有一些同学开始健身了,也有的去学音乐了。”

不只是运动,在学术研究上陶锋也走在最前沿。2017年,在德国访学的陶锋关注到人工智能跨学科研究的热点问题,率先提出了“人工智能美学”这一研究方向,如今已获得国内外学界的认可。

从2018年起,陶锋在南开大学开设“人工智能美学”课程,从AlphaGo到ChatGPT,他带领同学们紧跟技术变革研究与美学相关的问题。以南开大学与贵州省南猛村共建的中国式现代化乡村工作站为依托,人工智能美学教学实践基地正式成立。这个暑假,陶锋还带着同学们一起在贵州省南猛村举办了人工智能美学赋能乡村振兴艺术展,让传统文化在人工智能技术的应用下有了现代化的全新表达。

在陶锋看来,哲学是爱智慧的学科,但是在人工智能时代,仅仅只有精神层面是不够的。“人类何以为人,除了智慧,更重要的是,我们需要在行为上是人的。而体育就是人的自觉行为之一。马斯克说过,人工智能取代不了运动员,因为没有人愿意看机器人跑步、跳高。”

“希望同学们能够在智力和体力上全方面发展,不要做一个单维的人。更高、更快、更远,不仅是奥林匹克运动精神,也可以是我们人生的目标,更可以是人类的追求,更高的太空,更快的效率,更远的星辰,更精彩的人生。”陶锋表示。

延伸阅读

作为一名“体”“学”双修的哲学研究者,陶锋并不是个例。哲学史上不乏走上体育赛道的哲学家。

苏格拉底认为要成为一个有用的人,必须具备高尚的灵魂和健康的身体。他本人就是一个勤于锻炼的人,而且从体育锻炼中获得了强健的体魄。一年四季他总是赤脚,哪怕是冰天雪地他也赤脚行走;行军作战时他能够忍受饥饿;平时不饮酒;曾经三次参加过伯罗奔尼撒战争……这些说明在经常参加体育锻炼的情况下他获得了强健的体魄和勇敢顽

强的作战精神,古希腊体育教育的结果在他身上得到充分体现。

师承苏格拉底,柏拉图同样也是一名运动健将。历史学家第欧根尼·拉尔修告诉我们,柏拉图这个名字(希腊语:Platon)意为“宽肩”,是这位哲学家摔跤场上的绰号(而非他的本名)。作为一名显赫的贵族,柏拉图不仅以他的高贵血统和年轻时的诗歌创作而闻名,同时也以他的健壮体格而闻名:他的肌肉是一个天才摔跤手的肌肉,据说他曾参加过伊斯特里亚运动会。

尽管柏拉图对身体及其不羁的

欲望十分警惕,但他也推荐年轻人进行摔跤运动。在对话《法篇》中,他赞美了站立搏斗的好处。摔跤有直接的军事用途,可以为战场培养“力量和健康”。但如果“以勇敢的精神练习”,它还能培养人的品格。文中对此展现出的总体印象是,身体上的美德增进了心理上的卓越:毅力、勇气,或许还有更强的自主意识。

古希腊时代结束的若干年后,一位痴迷运动的哲学家新星在德国冉冉升起,他就是徒步大师——尼采。尼采毕生是个令人佩服的走路者,耐力十足。他经常提及走路

这件事。在开阔户外的步行仿佛是他的创作要素,自始至终伴随着他的写作生涯。他在自传《瞧,这个人》中写道:尽可能少坐着:不要相信任何不是在辽阔的户外,在身体自由移动之际形成的念头——不要相信任何肌肉未曾积极参与的想法。所有偏见都来自僵化的内里。我再次强调,臀重如铅,坐着不动是真正违反心智的罪孽。

尼采每天11点至13点之间会带着他的笔记本散步。散步路线经常是在乡间小道、公园和街道上,目的不是为了到达某个地点,而是

为了享受这种过程中的思考和感悟。尼采的散步,并不是那种慢悠悠地在家附近闲逛一个小时,而是至少要走5公里以上的距离,步子也得保持在稍快一点的速度。即便是下雨的日子,尼采也会撑着伞进行这样的散步。有一次,他在走路时碰到了一个拖着小车的老太太,为了不影响老太太前行,他特意停下来等待她走过去,然后才继续走他的路。这个地方,在尼采去世后,被当地人称为“尼采小径”。

本版综合央视新闻、人民网、南开大学融媒体中心微信公众号等

那些体育赛道上的哲学家