

山东第一医科大学附属济南妇幼保健院(济南市妇幼保健院)

全方位推进“妇幼健康+中医药”融合发展新路径

中医药是中华民族的瑰宝,在妇幼健康领域具有深厚的理论基础和广泛的实践应用,在妇女儿童预防保健和疾病诊疗方面具有独特优势。

近年来,山东第一医科大学附属济南妇幼保健院(济南市妇幼保健院)积极探索“妇幼健康+中医药”融合发展新路径,创新中西医结合医疗模式,为妇女儿童提供全方位、全生命周期的优质中西医协同保健诊疗服务。

记者 秦聪聪
通讯员 董自青 济南报道

守正创新 精准提升中医药 服务能力

山东第一医科大学附属济南妇幼保健院(济南市妇幼保健院,以下简称“山一大济南妇幼”)门诊大厅内,装饰兼具传统风韵与现代气息的中医门诊区域居于一隅。淡淡药香萦绕,这里有中医内科门诊、中医妇科门诊、中医儿科门诊、中医乳腺门诊、针灸门诊、小儿推拿门诊、穴位贴敷及理疗等多个诊室。

“孩子腹胀气,一到晚上就哭闹不止,网上找了很多方法都不管用,直到小区群里有宝妈推荐这个胀气贴。”候诊间隙,有家长在分享最近的“心头好”。

山一大济南妇幼中医科主任梁粟介绍,对于孕产期的女性及婴幼儿来说,中医药对于疾病诊疗和健康保健具有独特的优势。也是因此,继“退黄汤”之后,医院自制的“胀气贴”成为广受妈妈们青睐的又一“明星产品”。

据梁粟介绍,此胀气贴来源于中医典籍,十来年间,经加减配伍多次改良,如今配方已经稳定,适用于食积、消化不良、湿热证型的胀气、腹痛、腹泻患者。

其实,“胀气贴”的火爆,只是该院在妇幼健康领域传承精华与守正创新互动发展的一个代表。

如今,在山一大济南妇幼,从新生儿期到儿童生长期,从女性孕前调理、辅助生殖到孕产期保健、产后康复以及更老年期调理,无论是门诊还是病房,中药、针灸、推拿、热奄包、穴位



敷贴、耳穴压豆……中医药服务已经实现了全人群、全方位、全生命周期的覆盖。中医诊疗人次逐年上升,中医特色健康体检、健康咨询指导与干预调养等“治未病”人群也越来越多。医院还拥有获得制剂批准文号的中药院内制剂10种,其中紫贝清肺合剂等4种制剂供不应求。

协同并进 深度融合 妇幼健康+中医药

深耕中医适宜技术向专精发展的同时,医院以中西医协同“旗舰”医院建设为契机,进一步撬动“妇幼健康+中医药”的深度融合。

以妇幼健康为中心,打造中医优势专科群,包含中医妇科、中医儿科、中医内科、中医生殖科、中医乳腺科、针灸科、推拿

科、中医康复科8个亚专科,设有小儿咳嗽、小儿脾胃病、新生儿黄疸、小儿肌性斜颈、哺乳期乳腺疾病、不孕不育6个专病门诊,精准对接患者需求。

通过中医查房、中医会诊等方式开展中医适宜技术、中医药特色医疗服务,全院病房中医覆盖率达90%以上。

开展中西医结合攻关,创新中西医结合医疗模式。融合中医药、针灸、推拿与现代康复技术,研究制定产后盆底肌康复、脑瘫儿童康复、孤独症患儿康复等5项中西医结合康复治疗脑瘫患儿技术处于全市领先水平。

吸纳包括中医、西医、护理、科研等骨干人员组建多学科团队,药房、检验科、信息科等医技、职能科室提供必要支持,共同推进中西医协同工作。

中西医协同的关键在“人”。

医院外聘省级名中医药专家郭晓华主任、全国名中医药专家学术继承项目指导老师张继东教授来院坐诊与指导,提高规范化发展水平。今年中医科引进中医博士2名,扩充高层次人才队伍。先后选派30余名医护人员到省中医、宁波妇幼、宝鸡妇幼等医院进修学习中西医结合医疗服务项目。启动岐黄天使中医护理“百人”专项培训,开展中医护理基础知识以及适宜技术的培训,全院105名中医护理骨干取得合格证书,选送培养3名国家级中医治疗专科护士。

“加快中医护理的发展、打造中医护理专科品牌,也是我们医院服务提升的内容之一。”山一大济南妇幼护理部护士长韩颖介绍,为满足患者对中医护理的需求,医院积极开展中医护理适宜技术,建立中医护理示范病房,以点带面,全面实施,率先在国内实现“中医护理全科化”。发

挥中医护理特色优势,通过辨证施护对患者心理、饮食、用药、康复等实施整体护理。凭借独特的优势,中医护理越来越多地融入到护理工作中,也改善了患者的就医体验。

示范带动 赋能妇幼健康事业 高质量发展

近年来,医院获批首批山东省中医药特色专科医院、山东省中西医协同“旗舰”医院试点建设单位,妇产科获批国家中西医协同旗舰科室,医院还是山东省儿童青少年脊柱侧弯中医药干预基地挂靠单位,中医科“乳腺推拿治疗哺乳期乳腺炎”“推拿配合中药舒筋散结方外敷治疗小儿肿块型斜颈”是山东省首批中医药适宜技术推广项目,“中医推拿康复理疗特色专科”是济南市第四批中医药重点专科。山一大济南妇幼在进一步拓展中医药融入妇幼健康领域深度和广度的同时,还充分发挥示范引领和资源优势,通过妇幼联盟平台以及规培、带教、外省帮扶等项目让妇幼健康与中医药的融合发展惠及更多妇女儿童。

在推进院内工作的同时,重视中医药工作外延,在专业小组引领下各科室进校园、进社区宣讲保健知识。在端午节、儿童节、母亲节开展“DIY”制作中药香囊等活动,传播中医药知识,弘扬中医传统文化。

接下来,山一大济南妇幼将进一步加强妇幼健康领域中医优势专科建设,更好地为广大妇女儿童提供全生命周期的中西医结合医疗保健服务,赋能妇幼健康事业高质量发展。

凝才聚智促发展

山一大附属济南妇幼推出中青年人才“腾飞计划”

记者 秦聪聪
通讯员 常健 济南报道

为持续加强以学科建设及人才队伍为核心的发展战略,进一步加大中青年骨干人才培养力度,优化人才梯队结构,围绕“一院四区”的发展新格局,山东第一医科大学附属济南妇幼保健院(济南市妇幼保健院)制定了《山东第一医科大学附属济南妇幼保健院中青年人才“腾飞计划”培养管理办法》,旨在进一步选拔培养中青年创新人才,实施中青年人才分层次遴选与培养。今年7月医院科研外事部启动首届中

青年人才“腾飞计划”选拔工作,组织全院各科室学习培养管理办法并进行积极动员,鼓励优秀中青年骨干积极申报。

7月19日,该院科研外事部组织召开2024年度首届中青年人才“腾飞计划”选拔现场评审会,通过现场汇报、专家提问、答辩等程序,结合基础赋分、科室赋分以及评审会专家现场赋分,遴选该院首届“腾飞计划”中青年人才。担任评委的专家包括院长、党委副书记聂文英,该院领导班子成员,医院四个部的部长以及山东大学微生物技术研究院博士生导师宋淳。医院各科室主

任、护士长以及“腾飞计划”申请人参加了评审会,会议由副院长邹卉主持。

聂文英表示,医院的发展离不开学科建设,学科建设离不开人才的培养与成长。济南市妇幼保健院底蕴深厚,历经几代人的付出,作为全省妇幼保健机构龙头单位和全国妇幼保健的重要力量,在各项工作中都取得了有目共睹的成绩。医院目前面临“一院四区”的新发展格局,处于转型发展的关键时期,学科发展日益丰满、不断完善,对人才尤其是优秀人才的需求也日益紧迫,希望通过“腾飞计划”连续三

年的实施,能够为医院各个学科的可持续发展选拔、培育一批优秀人才,助力妇幼健康事业健康、可持续发展。

邹卉介绍了医院首届“腾飞计划”中青年人才的选拔情况、选拔条件、选拔程序以及评议要求。申报晨曦计划的18名候选人和申报攀登计划的18名候选人分别从个人基本情况、专业能力、科研学术能力、发展方向及今后目标等方面进行了汇报。评审委员会专家通过听取汇报、提问等形式对申报人进行了现场的评议打分。

最终,经过现场答辩专家赋分,结合基础赋分和科室赋

分,共有12名优秀中青年骨干获评该院首届“腾飞计划”中青年优秀人才称号。

据悉,“腾飞计划”中青年人才的选拔培养工作旨在通过创新机制、重点扶持、构建定位明确、层次清晰的中青年人才可持续发展的培养和支持体系,通过连续三年的选拔和培育,到2027年,将共选拔和培养36名优秀中青年骨干力量(其中18名晨曦计划人才,18名攀登计划人才),从而形成医院学科建设的高层次人才引领和后备力量,为妇幼健康事业的健康、可持续发展提供有力保证。