

# 最后一枪九点九 金牌到手仍摇头

完美主义者刘宇坤在男子50米步枪三姿决赛夺冠后还对成绩不满意

北京时间8月1日下午3:30,巴黎奥运射击赛场再产生一枚金牌,中国选手刘宇坤在男子50米步枪三姿决赛中稳扎稳打,最终以463.6环获得冠军。就在冠军已经到手的情况下,他并未兴奋地庆祝,而是摇了摇头。因为他对最后一枪只打了9.9环很不满意,沉着冷静的他更是一个追求完美的人。

◀8月1日,刘宇坤在比赛中。

新华社发



记者 尹成君 报道

## 稳扎稳打每一枪

50米步枪三姿是一项有卧姿、跪姿、立姿三种姿势的射击比赛。2008年北京奥运会,杜丽获得女子冠军,而邱健获得了男子冠军;2021年东京奥运会,张常鸿不仅夺冠,而且打破奥运和世界双项纪录。他们的奋力拼搏让中国观众熟悉并了解

这项赛事。

在本届奥运会上,刘宇坤在资格赛排名第一,还刷新了奥运会纪录。北京时间8月1日下午3:30,男子50米步枪三姿决赛率先从跪姿开始,刘宇坤第一枪打出10环,这个姿势一共要打15枪,5枪后他暂排第四。10枪后他以102.9环将排名提升至第二位。15枪战罢跪姿比赛结束,刘宇坤以154环继续排名第二,比第一名少1.3环。

随后是15枪的卧姿比赛,这个姿势的稳定性最强,选手可以连续打出高水平的成绩。比赛开始后,刘宇坤依旧稳扎稳打,而其他选手也有不错的发挥,因此关键时刻不能有一丝失误。第一组5枪战罢,刘宇坤打出206.9环,比第一名挪威选手海格少0.9环。

海格随后打出了令人意外的9.9环,刘宇坤有了反超的机会。此轮10枪战罢,刘宇坤259.2环依旧排

第二,但是比海格只差0.4环。

第三轮再打五枪,卧姿比赛全部结束,刘宇坤以311.5环依旧排名第二,比海格少0.6环。

站姿的难度最大,也是选手能否夺冠的分水岭,这个姿势只打10枪,竞争进入白热化,一枪不慎,之前积攒的些许优势就会瞬间荡然无存。第一组五枪过后,刘宇坤抓住海格的失误以362.8环领先全场。接下来五枪刘宇坤的状态稍有波动,让乌克兰选手库利什排名领先,

他仍排第二。

## 最后一枪不满意

至此,比赛进入最后的单枪淘汰赛,打一枪淘汰一名参赛选手,此时的库利什与刘宇坤咬得很紧,场上选手也越来越少,当只剩三人的时候,刘宇坤终于上升至第一名。

最后一枪惊心动魄,其实刘宇坤在这一枪出发之前已经多了库利什1.8环,获得冠军的胜算很大。最后两声枪响过后,刘宇坤打出9.9环,库利什打出9.6环,此时刘宇坤已经毫无悬念地获得了冠军。

但是,刘宇坤就像不知道自己已经夺金一样,皱着眉头,摇了摇头,对自己在最后一枪仅仅打出9.9环相当不满意。对他而言,最后的决胜枪至关重要,这一次是领先优势大,如果下一次没有优势了呢?打铁

必须自身硬才行。

## 对比赛精益求精

毫无疑问,刘宇坤的确是一个追求完美的运动员。事实上,在平时的训练比赛中,他那种对射击精益求精的态度随时都在显现。

50米步枪三姿比赛对射击服的要求很严格,因为在比赛中,为了适应跪姿、卧姿和站姿三种姿势,比赛服都是随着比赛进程更换,因此整场比赛下来,换装和试枪的时间甚至比正式比赛时间还要长。在当今的射击界,比赛服基本上都是在印度制作,而刘宇坤比赛服是国产的,衣服根据自己的身体和技术特点做了相应的调整,并且还有一些个性化的设计,例如在口袋上绣上自己的名字,或者添加一些自己家乡陕西的特有元素。

他不仅仅在比赛服上如此用心,在对枪械的研究上,也是射击队当中层次最高的,一切与射击有关的东西,他都愿下功夫研究。

刻苦的专研终于为他带来了收获。进入巴黎奥运周期后,刘宇坤成绩突飞猛进,2023年,他在射击世界杯巴西站男子50米步枪三姿项目中夺冠,首次获得射击世界杯个人项目金牌;同年,在世界大学生夏季运动会获得男子50米步枪三姿团体冠军。

进入今年,他的成绩在全世界已经名列前茅,这枚沉甸甸的奥运金牌,不光是他在本次决赛中高水平发挥的证明,更是对他多年勤学苦练,认真专研的最高奖赏。

巴黎奥运会进入第七个比赛日

# 中国选手冲击两枚蹦床金牌

季禹 报道

北京时间8月2日下午至3日凌晨,巴黎奥运会进入第七个比赛日。中国队将在男子蹦床和女子蹦床两个项目上冲击金牌。这个比赛日,田径比赛也将全面开启,中国短跑名将葛曼棋将参加女子100米预赛。另外,男子足球1/4决赛,法国与阿根廷之间的对

决,也看点十足。

女子蹦床预赛将于2日18:00开始,决赛在19:50进行,中国选手朱雪莹出战。朱雪莹曾夺得东京奥运会女子蹦床项目金牌。在巴黎奥运备战周期,她延续着稳定的发挥,并获得杭州亚运会女子蹦床金牌。来到巴黎,朱雪莹有很大概率卫冕。

女子蹦床项目之后是男子蹦

床,参赛的中国运动员是严浪宇和王梓赛。其中,严浪宇有望冲击金牌。在东京奥运会上,严浪宇仅作为替补队员入选奥运阵容。巴黎奥运会周期,严浪宇的进步很快,收获了个人首枚世锦赛金牌,同时在杭州亚运会蹦床男子个人决赛中夺金。

8月1日下午,田径男女20公里竞走项目率先结束,杨家

玉以绝对优势拿到女子竞走冠军,为中国田径在巴黎奥运会开了个好头。2日下午,巴黎奥运会田径项目全面开打,链球、女子100米、跳高等项目的预赛将开启。

8月2日下午,葛曼棋将参加女子100米预赛,开启自己第三次奥运之旅。葛曼棋的个人最佳成绩为11秒04,赛季最佳成绩为11

秒39,目前排名世界第57位。来到巴黎,她将继续超越自我,争取有所突破。

其他场次方面,孙佳俊将在男子100米蝶泳项目中挑战自我。2日16:00到晚上,乒乓球男女单打半决赛进行,决赛对阵即将出炉。21:00,羽毛球混合双打决赛进行,将决出本届奥运会的首个羽毛球项目冠军。

编辑:马纯潇 美编:马秀霞 组版:刘森

齐鲁晚报

# 绿色低碳每个人都能做一点

少用一个塑料袋减少碳排放0.1克。



“讲文明树新风”公益广告