



8月1日,杨家玉(前)在比赛中。  
新华社发

# “杨家”有女如璞“玉” 打磨多年终镶“金”

## 女子20公里竞走杨家玉夺冠,收获本届奥运会田径首金

在埃菲尔铁塔的注视下,北京时间8月1日下午,巴黎奥运会田径首项比赛正式打响。在15:50进行的女子20公里竞走决赛中,现世界纪录保持者、中国选手杨家玉以1小时25分54秒的成绩夺冠,为中国田径队拿下本届奥运首金,这也是中国代表团本届奥运会的第11枚金牌。与杨家玉共同出战的队友,还有山东小将马振霞,以及五战奥运的刘虹。三位中国竞走女将各有故事。

特派记者 冯子涵 发自巴黎

### 杨家玉笑出强大 用金牌告慰父亲

从枪响的那一刻起,杨家玉就率先冲出第一集团,并在缠斗中逐渐“独领风骚”,将优势保持到最后。

值得一提的是,在巴黎登顶后,杨家玉在该项目中也实现了奥运会冠军、世锦赛冠军和世界纪录于一身的大满贯。

成功源自实力。在比赛的末段,西班牙名将佩雷斯紧追不舍,缩小了与杨家玉的差距。而那个时候,这位在数分钟后达成大满贯的选手,却露出了微笑。后来才知道,是教练让她放松,让她笑出来。

这自信的笑容,传递了强大的力量。直到闯过终点线,杨家玉终于乐开了花。在赛后的混合采访区里,抱着从领奖台上拿回来的吉祥物弗里热,杨家玉的脸上依旧堆满了笑容。

作为世界纪录保持者,杨家玉在东京奥运会上因为犯规被罚时,仅获得第12名。憋着一股劲的她,从一开始就表现出强势的姿态,“从去年12月开始,我跟着帕特里奇奥教练训练,体能、技术得到了提升,同时他给我心理上的鼓励,帮我突破了瓶颈。我今天就是要走出一个自信的自己”。

夺冠之后,杨家玉表示要

把这枚金牌献给自己已故的父亲,“以前的采访从来没有提过这件事,但是我在之前答应过他会站上最高领奖台,今天我做到了”。

### 奥运首秀遇生日 马振霞请别气馁

8月1日,对马振霞来说,不仅是她首次登上奥运会舞台的日子,也是她26岁生日。在她的心中,一定渴望用一枚奖牌作为礼物送给自己。

远在千里之外的家乡青岛平度,马振霞的父母和亲戚邻居在赛前,将院里屋内精心布置一番。“孩子能够代表国家征战奥运会,我感到非常自豪和高兴。现在心情也一直很激动,希望孩子能在比赛中发挥实力和水平,取得好成绩,为国争光。”马振霞的父亲马西丰说。

作为杭州亚运会女子竞走20公里比赛亚军,马振霞在国际赛场上,具有较强的竞争力。本赛季,她更是成为状态最出色的中国选手之一,曾走出过1小时26分07秒,赛前排在本赛季世界最好成绩第3位。

比赛中,马振霞也一度有望冲击奖牌。遗憾的是,有些心急的她在比赛中,出现了三次腾空,并在最后时刻被罚停两分钟。站在罚时区里,她焦急地看着时间一分一秒流逝。最终,马振霞以1小时29分15秒完赛,无缘领奖台。

比赛结束后,马振霞有些失落,匆匆离开了混采区。虽然没有获得奖牌,但经历国际顶尖大赛的磨炼后,她会更加坚韧。

### 奥运会五朝元老 刘虹已成为传奇

从2016年退出赛道、回归家庭,到2019年重返赛场,再到以“妈妈选手”的身份转换赛道尝试马拉松,又以中国体育代表团年龄最大的运动员身份亮相巴黎,20多年的体育人生,刘虹从没有停下脚步。

巴黎奥运会,是她第五次征战奥运。

据了解,刘虹因腿部受伤,已近两个月没有正常训练,为了完成女子20公里竞走决赛,她在比赛前打了封闭,能够顺利完赛,已实属不易。实际上,对身经百战、已是37岁的老将来说,享受比赛、挑战自我极限,这名中国竞走的旗帜性人物就已经赢了。

值得一提的是,在比赛过程中,当刘虹被杨家玉套圈时,两人视线交汇,相视一笑,这一刻,中国竞走悄然完成了时代棒次的交接。

除了20公里竞走,8月7日,刘虹还将与队友参加马拉松竞走男女混合接力这一新项目。“混合接力是奥运新项目,大家都没有参加经验,有很多地方需要总结,但越有不确定性,大家就越有机会去挑战。”刘虹说。

## 向每一个坚持的人致敬



特派记者 冯子涵 发自巴黎

太阳的照射给了地球光和热,也给人类带来了考验。在艳阳下长时间炙烤,即便是坐着不动,就已经很是难熬,更何况是这些比赛中的运动员。

在体育的世界里,竞走或许不像短跑那样瞬间爆发,也不如长跑那般考验耐力的极限,但它却有着独一无二的魅力——那是对坚持的极致诠释。

竞走比赛非常艰苦,一场比赛少说都要接近1个半小时。疲惫如影随形,肌肉的酸痛,精神的压力,无一不在挑战着运动员的极限。但正是那份对竞走的热爱,对胜利的渴望,让他们咬着牙,一次又一次地超越自我。

无论是一骑绝尘的杨家玉,被罚时还要坚持回追的马振霞,

还是五战奥运的刘虹,以及所有顺利完赛的运动员,每个坚持到终点的都是英雄,都是胜利者。

与运动员并肩战斗的,还有赛道两旁的观众。巴黎的烈日平等地照耀每一个人,虽把人晒得汗流浹背,却难以撼动他们的决心。

比赛是在当地时间9:50进行的,许多观众早早就来到观赛区域,等待比赛来临。当运动员自埃菲尔铁塔脚下,步行穿过耶拿桥,走向起点时,沿途的观众毫不吝啬他们的掌声与欢呼,为这些健儿送上敬意。

运动员们比了多久,这些观众们就为他们摇旗呐喊了多久,直至最后一名完赛队员走过终点。

坚持在现场的,不仅是运动员和观众,在场的媒体记者,也顶着大太阳,见证冠军的诞生。比赛结束后,我和同行们又集合在混采区,一等就是半小时起步。暴晒加上人员聚集,更让人觉得闷热无比。但为了能够做好工作,大家仍不约而同地选择留在这里,直到采访完我们的冠军。

其实,为了应对巴黎的烈

日,我在出门前还专门擦了防晒霜、戴上冰袖和防晒口罩。但在现场待久了,觉得这些防晒措施也很难奏效。混采结束后,我已经感觉有些中暑,于是赶紧掏出了“解暑神器”风油精,然后打开手机前置摄像头一看,脸颊也已晒得通红。

为了成就这样一场盛会,还有无数的志愿者与工作人员,和我们一样,在自己的岗位上努力着。不仅是奋力拼搏的运动员,每一个为了梦想或事业而坚持的人,都值得尊敬。

编辑:马纯潇 美编:马秀霞 组版:刘淼

报料电话:13869196706 欢迎下载齐鲁壹点 600多位在线记者等你报料

报纸发行:(0531)85196329 85196361 报纸广告:(0531)85196150 85196192 文字差错投诉:(0531)85193436 发行投诉:4006598116 (0531)85196527 邮政投递投诉:11185 全省统一零售价:1.5元  
邮发:23-55 广告许可证:鲁工商广字01081号 地址:济南泺源大街2号 大众传媒大厦 邮编:250014 大众华泰印务公司(大众日报印刷厂印刷(济南市长清区玉皇山路1678号))