



8月1日，杨家玉(前)在比赛中。  
新华社发

# “杨家”有女如璞“玉” 打磨多年终镶“金”

女子20公里竞走杨家玉夺冠，收获本届奥运会田径首金

在埃菲尔铁塔的注视下，北京时间8月1日下午，巴黎奥运会田径首项比赛正式打响。在15:50进行的女子20公里竞走决赛中，现世界纪录保持者、中国选手杨家玉以1小时25分54秒的成绩夺冠，为中国田径队拿下本届奥运首金，这也是中国代表团本届奥运会的第11枚金牌。与杨家玉共同出战的队友，还有山东小将马振霞，以及五战奥运的刘虹。三位中国竞走女将各有故事。

特派记者 冯子涵 发自巴黎

## 杨家玉笑出强大 用金牌告慰父亲

从枪响的那一刻起，杨家玉就率先冲出第一集团，并在缠斗中逐渐“独领风骚”，将优势保持到最后。

值得一提的是，在巴黎登顶后，杨家玉在该项目中也实现了奥运会冠军、世锦赛冠军和世界纪录于一身的大满贯。

成功源自实力。在比赛的末段，西班牙名将佩雷斯紧追不舍，缩小了与杨家玉的差距。而那个时候，这位在数分钟后达成大满贯的选手，却露出了微笑。后来才知道，是教练让她放松，让她笑出来。

这自信的笑容，传递了强大的力量。直到闯过终点线，杨家玉终于乐开了花。在赛后的混合采访区里，抱着从领奖台上拿回来的吉祥物弗里热，杨家玉的脸上依旧堆满了笑容。

作为世界纪录保持者，杨家玉在东京奥运会上因为犯规罚时，仅获得第12名。憋着一股劲的她，从一开始就表现出强势的姿态，“从去年12月开始，我跟着帕特里奇奥教练训练，体能、技术得到了提升，同时他给我心理上的鼓励，帮我突破了瓶颈。我今天就是要走出一个自信的自己”。

夺冠之后，杨家玉表示要

把这枚金牌献给自己已故的父亲，“以前的采访从来没有提过这件事，但是我在之前答应过他会站上最高领奖台，今天我做到了”。

## 奥运首秀遇生日 马振霞请别气馁

8月1日，对马振霞来说，不仅是她首次登上奥运会舞台的日子，也是她26岁生日。在她的心中，一定渴望用一枚奖牌作为礼物送给自己。

远在千里之外的家乡青岛平度，马振霞的父母和亲戚邻居在赛前，将院里屋内精心布置一番。“孩子能够代表国家征战奥运会，我感到非常自豪和高兴。现在心情也一直很激动，希望孩子能在比赛中发挥实力和水平，取得好成绩，为国争光。”马振霞的父亲马西丰说。

作为杭州亚运会女子竞走20公里比赛亚军，马振霞在国际赛场上，具有较强的竞争力。本赛季，她更是成为状态最出色的中国选手之一，曾走出过1小时26分07秒，赛前排在本赛季世界最好成绩第3位。

比赛中，马振霞也一度有望冲击奖牌。遗憾的是，有些心急的她在比赛中，出现了三次腾空，并在最后时刻被罚停两分钟。站在罚时区里，她焦急地看着时间一分一秒流逝。最终，马振霞以1小时29分15秒完赛，无缘领奖台。

比赛结束后，马振霞有些失落，匆匆离开了混采区。虽然没有获得奖牌，但经历国际顶尖大赛的磨炼后，她会更加坚韧。

## 奥运会五朝元老 刘虹已成为传奇

从2016年退出赛道、回归家庭，到2019年重返赛场，再到以“妈妈选手”的身份转换赛道尝试马拉松，又以中国体育代表团年龄最大的运动员身份亮相巴黎，20多年的体育人生，刘虹从没有停下脚步。

巴黎奥运会，是她第五次征战奥运。

据了解，刘虹因腿部受伤，已近两个月没有正常训练，为了完成女子20公里竞走决赛，她在比赛前打了封闭，能够顺利完赛，已实属不易。实际上，对身经百战、已是37岁的老将来说，享受比赛、挑战自我极限，这名中国竞走的旗帜性人物就已经赢了。

值得一提的是，在比赛中，当刘虹被杨家玉套圈时，两人视线交汇，相视一笑，这一刻，中国竞走悄然完成了时代的交接。

除了20公里竞走，8月7日，刘虹还将与队友参加马拉松竞走男女混合接力这一新项目。“混合接力是奥运新项目，大家都没有参加经验，有很多地方需要总结，但越有不确定性，大家就越有机会去挑战。”刘虹说。

# 向每一个坚持的人致敬

在体育的世界里，竞走或许不像短跑那样瞬间爆发，也不如长跑那般考验耐力的极限，但它却有着独一无二的魅力——那是对坚持的极致诠释。

竞走比赛非常艰苦，一场比赛少说都要接近1个半小时。疲惫如影随形，肌肉的酸痛、精神的压力，无一不在挑战着运动员的极限。但正是那份对竞走的热爱，对胜利的渴望，让他们咬着牙，一次又一次地超越自我。

无论是一骑绝尘的杨家玉，被罚时还要坚持回追的马振霞，

还是五战奥运的刘虹，以及所有顺利完赛的运动员，每个坚持到终点的都是英雄，都是胜利者。

与运动员并肩战斗的，还有赛道两旁的观众。巴黎的烈日平等地照耀每一个人，虽把人晒得汗流浃背，却难以撼动他们的决心。

比赛是在当地时间9:50进行的，许多观众早早就来到观赛区域，等待比赛来临。当运动员自埃菲尔铁塔脚下，步行穿过耶拿桥，走向起点时，沿途的观众毫不吝啬他们的掌声与欢呼，为这些健儿送上敬意。

运动员们比了多久，这些观众们就为他们摇旗呐喊了多久，直至最后一名完赛队员走过终点。

坚持在现场的，不仅是运动员和观众，在场的媒体记者，也顶着大太阳，见证冠军的诞生。比赛结束后，我和同行们又集合在混采区，一等就是半小时起步。暴晒加上人员聚集，更让人觉得闷热无比。但为了能够做好工作，大家仍不约而同地选择留在这里，直到采访完我们的冠军。

其实，为了应对巴黎的烈

日，我在出门前还专门擦了防晒霜、戴上冰袖和防晒口罩。但在现场待久了，觉得这些防晒措施也很难奏效。混采结束后，我已经感觉有些中暑，于是赶紧掏出了“解暑神器”风油精，然后打开手机前置摄像头一看，脸颊也早已晒得通红。

为了成就这样一场盛会，还有无数的志愿者与工作人员，和我们一样，在自己的岗位上努力着。不仅是奋力拼搏的运动员，每一个为了梦想或事业而坚持的人，都值得尊敬。

特派记者 冯子涵 发自巴黎

太阳的照射给了地球光和热，也给人类带来了考验。在艳阳下长时间炙烤，即便是坐着不动，就已经很是难熬，更何况是这些比赛中的运动员。

编辑:马纯潇 美编:马秀霞 组版:刘森

报料电话:13869196706 欢迎下载齐鲁壹点 600多位在线记者等你报料

报纸发行:(0531)85196329 85196361 报纸广告:(0531)85196150 85196192 文字差错投诉:(0531)85193436 发行投诉:4006598116 (0531)85196527 邮政投递投诉:11185 全省统一零售价:1.5元

邮发:23-55 广告许可证:鲁工商广字01081号 地址:济南泺源大街2号 大众传媒大厦 邮编:250014 大众华泰印务公司(大众日报印刷厂)印刷(济南市长清区玉皇山路1678号)