

# “健康夜市”点亮群众健康夜生活

2024年第二届济阳区中医药文化夜市嘉年华活动圆满举办



活动现场气氛热烈，众多百姓踊跃参与。

通讯员 王剑 樊玉超

为弘扬中医药文化，全面满足广大市民的就医需求，提升中医服务能力，7月26日晚，由济阳区卫生健康局主办、区中医院承办、区域内众多医疗机构参加的“夏气之应 养长之道——扁鹊夏令养生服务季暨2024年第二届济阳区中医药文化夜市嘉年华”活动圆满举办。

活动现场气氛热烈，众多百姓踊跃参与。现场有专业的中医把脉问诊，到场的中医大夫耐心地为每一位前来咨询的百姓进行义诊，通过望、闻、问、切等传统中医诊断方法，为群众提供现场诊疗答疑，以及专业的健康建议和个性化的调理方案。还有中医特色疗法体验摊位，如针灸推拿、耳穴压豆、拔罐、艾灸等中医理疗服务。体验者在接受针灸推拿后表示这次诊疗让其原本疼痛的身体得到了极大的缓解，深刻感受到了中医的神奇和魅力。

活动中还向群众展示了“八段锦”中医气功养生操，把中医养生保健文化传播到了游人的心田。通过现场制作的中药香囊、品尝药食同源中药茶饮和中药膏方，让许多人了解到各种中药的功效与性状，让群众在亲身体验中，了解中医文化、体验中医的神奇魅力。

活动现场，一缕缕中药香、

一张张中药贴、一项项中医特色疗法吸引众多市民驻足观看，“我就住在附近，得知医院开办夜市，特地赶来体验一下。”王女士带着孩子来到夜市体验中药敷贴。夜色渐深，市民们依然不愿离去，他们纷纷表示，中医夜市多元化推广中医药文化，这种形式非常好，此次近距离感受到了中医药文化的独特魅力，亲身体验到了中医药的疗效和养生智慧，受益良多。

炎炎夏日，中药飘香，看得见、摸得着的“中医药文化夜市”活动受到广大市民们的一致好评。中医起源于生活，中医夜市通过生活化的方式不仅促进了老百姓的健康，还帮助他们养成

了健康的生活方式。中医药学是一门高度生活化的健康医学，中医夜市这种新型的健康服务模式对推动中医药文化具有非常重要的积极作用。

此次中医药文化夜市嘉年华活动不仅为市民们提供了免费的中医药健康服务，还让他们近距离的感受到了中医药文化的魅力与博大精深。下一步，通过举办今天晚上的全区中医药文化夜市嘉年华活动，总结经验、做法，创新宣传模式，更好的宣传中医药文化，把中医中药传承好、运用好，从而让全区的老百姓懂中医、用中医、信中医，还激发了全区市民对中医药文化的新认识和新热情。



现场有专业的中医为群众把脉问诊。

## 济北街道做实防返贫监测 增强帮扶工作实效

今年以来，济北街道始终把防返贫监测帮扶工作摆在突出位置，着力提升防返贫监测帮扶工作实效，推动巩固拓展脱贫攻坚成果迈上新台阶。

一是加强政策培训。组织帮扶责任人、社区（管区）扶贫专干、村居干部开展培训，发放防

返贫监测政策“明白纸”，重点培训识别纳入程序、帮扶措施落实、风险隐患消除，提升业务水平。二是加强动态监测。综合利用日常排查、自主申报、预警台账等信息，排查是否存在困难农户，及时将符合条件的群众纳入监测对象。对于已纳入监测户，

对其现状开展综合评估，及时进行风险消除。三是强化精准帮扶。根据监测对象风险类型和家庭情况，针对性地制定帮扶措施，对有劳动能力、有意愿的监测户。落实就业帮扶政策，对没有劳动能力的监测户，落实兜底保障措施。  
(骆慧娟)

“爱集体、护公物；红白事，除陋习；敬老人、爱弱小……”走进回河街道闫家村，首先映入眼帘的是文化墙上朗朗上口的村规民约。数百字的村规民约写入邻里和谐、移风易俗、爱国守法等乡风文明建设内容，不仅让村民明白自身的社会责任，也将这些美德融入日常生活的方方面面，绵绵用力，成风化俗。



“为老”服务实现老有所乐、老有所养。

通讯员 余红

### “约”出文明新风尚

为了制定出一份立得住、行得通的《村规民约》，闫家村通过召开村民大会收集意见建议，把村民集中反映、普遍认可的“红白喜事怎么办、环境卫生如何干、邻里关系怎样处”等有效提议纳入其中。

“自从定了这个村规民约，俺们村的红事白事是又省钱又省事。以前哪家办个事都得好几天。现在，喜事新办，白事就一两天。”闫大爷说起这几年红白事的变化，一口一个满意。一场以村规民约为抓手的移风易俗行动悄然改变了村里的每一个角落，闫家村不仅实现了社会风气的根本转变，更推动了村民道德水平的全面提升。

### “约”出幸福夕阳红

“老的上了年纪，年轻的就得好吃好喝伺候着。我们村是十里八乡出了名的‘孝顺’村！”闫家村党支部书记闫玉东把这归结为一纸“约定”涵养出的文明乡风。近年来，闫家村把村规民约作为助推乡风文明建设的抓手，提升农村养老服务，提高村民幸福指数。

## 【小约定】撬动【大文明】

闫家村把建设美丽乡村纳入《村规民约》，积极开展人居环境整治，积极引导村民利用房前屋后闲置土地建造小菜园、小果园、小公园、小花园等“四小园”。用村规民约，“规”走昔日脏乱差，“约”出美观实用“四小园”。闫家村根据不同村民居住位置和实际情况，本着宜花则花、宜树则树、宜果则果、宜菜则菜的原则，切实让群众得到实惠。赓续弘扬农耕文化的同时，保留独特的乡村味道，促进了环境与文化的融合传承。村民刘女士望着整洁的街道，高兴地说：“你看，现在村里房前屋后用栅栏一围，小葱、豆角、茄子长着，各色小花开着。村东西两头各建了一个小亭子，村里条件一点也不比城里差。”



闫家村以“四小园”美化“大家园”。