

邹敬园在比赛中。 新华社发

“园”卫冕之梦 看“杠”上开花

继东京奥运之后，邹敬园再夺巴黎奥运双杠金牌

记者 尹成君 报道

北京时间5日下午5:45，巴黎奥运会体操单项双杠决赛进行。中国队派出邹敬园与张博恒两名选手参赛，最终邹敬园成功卫冕。从东京到巴黎，这名已经26岁的名将无愧为“双杠之王”。

邹敬园是中国体操队中最稳定的夺金点，也是上届东京奥运会双杠项目的冠军。这一次在巴黎奥运男团决赛中失利后，他也一心力求卫冕。

比邹敬园小两岁的张博恒在东京奥运会时作为替补出征，不过这三年来他的成长速

度极快，2021年首次参加世锦赛就获得了男子个人全能冠军，在去年的亚运会上，他和队友一起力夺男团冠军，以及个人全能和单杠冠军。极具大将风度的他，在巴黎奥运会上担任中国男队队长，同时也获得了团体与全能两枚银牌。

决赛开始后，第一个上场的乌克兰选手科顿表现不错，获得15.500分。张博恒在第二个出场，他在杠上的状态非常好，倒立、大回环、挂臂等一套动作行云流水，质量极高，下杠也是比较稳健，最终他获得15.100分，暂列第二。

第四个上场的日本选手谷

川航出现明显失误，扣分较多，最终得到14.133分，基本退出奖牌争夺。

第五个出场的乌克兰选手维尔尼亚耶夫是世锦赛和奥运会双料冠军，但是他压力较大，出现掉杠，虽然整套动作完成得不错，也只能得到13.300分。

第六个出场的是上届冠军邹敬园。他自信地向观众挥手后上杠，一套动作就像教科书一般，十分完美，下杠也是纹丝不动，真是给人美的享受，最终得到16.200分，排在第一。

最后上场的是邹敬园最大的对手冈慎之助，他要想获得第一的难度极大，因此颇有压力。

他的动作完成度也较高，最终获得15.300分，拿到一枚铜牌。

整场比赛，只有邹敬园的全部动作都完成得极其出色。在体操界，伤病并不是运动员的最强敌人，稳定性才是。邹敬园虽然有腕伤，但是在巴黎奥运赛场上，他没有出现任何明显的失误，不管从团体到单项，从吊环到双杠，他的每一个动作都是在平时的训练中细心打磨出来的，并且全部发挥正常，这样的稳定性也让他获得了一枚双杠金牌、一枚吊环银牌和一枚团体银牌。

其实，从整个巴黎奥运周期来看，邹敬园也是当之无愧的王

者，2021年全运会，2022年世锦赛，2023年杭州全运会双杠项目的金牌无一例外地都挂在他的胸前。在今年4月举行的全国锦标赛上，邹敬园以一套华丽的杠上动作赢得16.166分的高分，成为第一位获得奥运席位的男子体操国手。

“要参加奥运会就不能退步”，邹敬园用实际行动兑现着自己的承诺。三年来，他不仅在优势项目双杠和吊环上保持稳定，在自己的弱项鞍马上也取得突飞猛进的成绩。青春无悔，26岁的他在巴黎用一金两银为自己圆梦，接下来，他也将用全新的状态去继续迎接挑战。

虽说荣膺奖牌王 仍恨胳膊不够长

本届奥运会获得1银3铜后，杨浚瑄成为山东获得奥运奖牌最多的运动员

特派记者 刘瑞平 发自巴黎

劳模听了十一枪

这次奥运会，杨浚瑄共报名参加了6个项目，跟张雨菲一样多，俩人都是当之无愧的“劳模”。

“淼淼一共参加了2个单项，4个接力，几乎每天都在游，总体表现还是不错的。刚开始对泳池不是很适应，后边越来越好，尤其是最后两个接力，她都是最后一棒，男女混合泳接力游了51.96秒，女子混合泳接力游了52.11秒，基本发挥了应有的水平。”山东游泳队教练王爱民在

8月4日，巴黎奥运会游泳比赛在拉德芳斯结束，在最后一天的比赛中，中国选手收获一金两铜，以2金3银7铜的成绩列金牌榜第五，奖牌榜第三。山东姑娘杨浚瑄共获得1银3铜，加上上届奥运会的1金1银，杨浚瑄已经夺得1金2银3铜，成为山东获得奥运奖牌最多的运动员。在接受记者采访时，杨浚瑄略显遗憾地说：“要是我的胳膊再长一点就好了！”

接受采访时说。

“这次比赛，我一共听了11枪，每次都是高水平的对抗。”杨浚瑄说。

“我一开始也是有些担心自己能不能撑下来，因为在之前国内冠军赛的时候，比到最后就有些乏力。这次情况好多了，即使是最后两天，依然游出了很好的成绩，所以我还是挺开心的。虽然没有拿到金牌，但这次获得了4枚奖牌，是对我的一个肯定，也是一个很大的收获。”杨浚瑄说。

一直保持好状态

长时间大强度的比赛，如何调节自己很关键。

作为国家队的主管教练，王爱民认为，杨浚瑄这次比赛状态越来越好，在最后阶段依然保持高水准，如果状态再早一点出来，可能效果就更好了。

听到教练的评价，杨浚瑄笑了：“既来之则安之吧，反正都已经这样了，我已经把自己能做的都做

到最好了，把过程做好了，至于什么样的结果，我都能接受。整个比赛九天时间，第一天状态还可以，后边有点起伏也很正常。最后一天比赛，我做准备活动的时候，就挺惊喜的，感觉自己还是保持在一个比较高的水准，果然接棒也很好，游的成绩也很满意。”

“几支队伍相差不多，我在游的时候，泳池的浪已经比较大了，根本看不清谁领先，只能盯着边上的队伍使劲游，好在成绩还不错。”杨浚瑄说。

淼淼成为奖牌王

上届奥运会，杨浚瑄夺得女子4×200米自由泳接力和男女4×100米混合泳接力银牌，再加上这次4个接力项目的奖牌，杨浚瑄已经拿到了6枚奥运会奖牌，是山东奥运历史上获得奖牌最多的运动员。

杨浚瑄小名叫淼淼，名字里有6个水，现在拿到6枚奖牌，不能不说是一个巧合。

谈到这次奥运会的表现，杨浚瑄认为，她对自己总体还是很满意的，但是稍微有点遗憾，就是男女混合接与冠军失之交臂。“没冲下来确实非常可惜，就感觉自己胳膊不够长，要是再长一点就好了，哈哈！”