

# 燃起高质量发展“心”动力

## 河口采油厂将EAP与思想政治工作有机融合

近日,胜利油田河口采油厂“安全为了谁”EAP心福进班站活动走进采油管理九区,心福辅导员用生动形象的安全漫画,引导大家思考生产生活中的安全隐患,引发干部职工关于安全责任的“头脑风暴”。

“EAP就是员工帮助计划,这与思想政治工作有着相同的服务目标。我们探索将EAP与思想政治工作有机融合,开辟思想政治工作新思路。”河口采油厂党委书记刘子军说,采油厂通过抓好顶层设计,完善统筹管理体系,健全协同运行机制,凝聚起干部职工推动高质量发展的“心”动力。

近年来,河口采油厂平均每年开展心福服务进班站、心福一线行70多场次,服务人数达到1500余人次。今年,在中国心理学会EAP工作会议暨2024山东省EAP行业峰会上,河口采油厂荣获全省首届EAP工作先进单位。

本报记者 顾松  
通讯员 王学军 王杰远 吴梅

### 找准契合点

“在工作中,听党话跟党走,一切行动听指挥,党员就是要发挥好示范引领作用。”在采油管理十区“优良传统我践行”EAP心福活动中,注采1001站员工吴静分享自己对优良传统的理解。

面对员工和组织的不同需求,河口采油厂抓住安全管理、队伍建设等管理难点,加强心福服务主题策划,精心设计服务方案,确保EAP符合基层管理实际需求。

高质量发展的需求,就是EAP工作的出发点。河口采油厂瞄准安全、人才、优良传统教育等重点内容,针对不同群体有针对性开展主题活动,提升服务融合度和精准度。今年,采油厂策划的“安全为了谁”“优良传统我践行”“酒后禁驾,从心开‘驶’”等主题服务项目,将安全生产、优良传统、警示教育等工作融入EAP工作,受到基层员工

欢迎。

在新疆拓展市场创效的顺北联合站员工,由于距离家乡远,工作强度大,容易产生消极情绪。心福团队积极开展EAP线上服务,建立“心福顺北”钉钉群进行陪伴,经常与员工进行沟通交流,传递信息和心理调适方法。同时,他们协调成立互助组,到有困难的员工家里进行帮扶,解决他们的后顾之忧,让在疆员工人不慌,心不凉。

围绕提升干部职工安全意识,让EAP助力安全生产,采油厂与油田党委宣传部联合开展基层员工安全心理塑造课题研究。经过三个月全方位、立体化培训培养,“安全至上”的理念深入人心。通过前后两次心理测量数据对比,员工安全参与行为、个体心理安全感平均值分别提升11.72%、13.92%。

### 组建好团队

EAP服务的创新发展离不开一支懂专业、有热情的骨干队伍。今年5月,河口采油厂与油田党校EAP教研组合作举办了EAP骨干培训班,28名骨干参加培训。

河口采油厂搭建EAP融入生产经营的平台,组建“心福团队”,开展心福进班站活动。心福团队成员通过技能培训、磨课研讨、班站服务,提升技能水平。

磨课研讨是团队成员的训练场。每次开发一个新的课程,都是团队成员集体磨课,一人认领后编制方案,试讲后根据效果呈现,再进行修改完善形成模板,分享给大家。

EAP骨干能力提升展示赛,是团队成员展示的舞台。从未独立带过课的孙宏燕,在展示赛上结合手工特长,讲了一堂“编织暖意、沉浸心流”课程,受到女工们的欢迎,她的自信心也得到了极大提升。

在团队建设上,河口采油厂注重发挥团队成员的优势,根据个人特点进行任务分配,让她们在团队中体现价值,在服务中突破自我。核心骨干刘霞,不仅承担了“悦读成长”读书分享会的组织运行,还负责“心福有约”栏目短视频的拍摄制作

工作;赵娟的文字功底比较好,也会制作微信推文,主要负责文案提升和后期宣传工作……

与此同时,河口采油厂把参加过油田基层管理干部EAP培训的基层领导纳入“心福团队”,全厂目前共有油田级核心EAP骨干5人,厂级EAP骨干30人,EAP助理员42人。

### 应用到岗位

基层管理干部处于管理层级末端,关系着采油厂的部署落实、管理效率、队伍稳定等。他们与员工朝夕相处,更需要学习掌握EAP方法,用充满温度的方式凝心聚力、化解矛盾,推进工作开展。

“让带队伍的人掌握EAP的工具和方法,往往能够事半功倍。”河口采油厂厂长魏新辉说,今年,采油厂专门举办党小组长、班站长EAP应用能力三期进阶培训班,全力提高基层管理人员的EAP应用能力。

注采707站员工平均年龄偏大,工作生活压力较大。“要想解‘事结’,必先解‘心结’。”党小组长谢立彬在站上设置“心情晴雨表”,员工每天会在自己“晴雨表”中勾出象征心情的“晴天”“阴天”表情。站干部及时感知员工的情绪变化,进一步了解他们心中的困惑。一张张小小的“晴雨表”串起了员工对集体、对同事的信任和依靠,使基层队伍更加和谐稳定。

新型采油管理区建成后,注采803站由最初89人管理89口油水井,变为目前19人管理117口油水井,员工普遍感到工作压力大。党小组长陈强林积极引入EAP工作方法,营造团结协作、蓬勃向上、求实创新、无私奉献的良好氛围,带领员工战胜重重困难,让每个人都成为完成任务不可或缺的重要力量,员工干好本职工作的信心、决心越来越强。

目前,注采803站各项管理指标排在采油厂注采站前列,在中国石化集团公司2023年度能效“提升者”遴选中,获评采油站稠油油藏组第一名。

滨南采油厂:

## 减重大赛享“瘦”健康

本报8月11日讯(记者 顾松 通讯员 赵林) 在胜利油田滨南采油厂,一场为期两个月的减重大赛,不仅提升了员工的健康意识,更在员工中掀起了科学减重的热潮。

肥胖已成为心脑血管疾病、糖尿病、高血压和癌症等慢性病的重要危险因素。滨南采油厂2023年的体检报告显示,员工超重和肥胖率高达25.78%。为此,采油厂决定以减重大赛的形式,推广科学健康的减重理念,推进“健康滨南”的建设。

137名员工15支团队,他们以健康的名义集结,以减重为目标,展开了一场科学减重的较量。每日一万步的健步走,饮食监测,定期进行集体活动,这些看似简单的行动,却凝聚了参赛者们对健康生活的无限向往和坚定追求。

经过两个月的努力,90.8%的参赛者实现了不同程度的减重,平均减重达到了7.5斤,32人减重超过10斤。这些数字,不仅仅是体重的减少,更是健康生活方式的开始,大赛评选出11个“优秀团队”,39名“减重达人”和82名“万步达人”。

黄海涛,一个曾经的“重量级”人物,一直对美食情有

独钟,毫无节制的饮食和生活方式,使他的体重新渐增加,给生活带来了诸多不便。采油管理九区的健康网格员了解到他的情况后,积极做通黄海涛的工作,让他加入到减重大赛中来。

在团队的鼓励和帮助下,黄海涛每天坚持慢跑锻炼,在营养师的专业指导下饮食结构也发生了变化。从开营初期的随意饮食,到开营后期的科学搭配,每天坚持线上打卡分享,两个月的时间里减重10公斤,血压恢复正常,连挑选衣物也变得更加自由。

李龙是采油管理一区员工,在减重大赛期间,他成功减重14.6公斤,体重下降让他感到身体轻盈,精神焕发,更重要的是心理上的变化,成为同事们眼中的“减重达人”。

事实上,通过减重大赛,让广大员工学会了如何平衡工作与生活,如何在忙碌的工作之余关注自己的健康,学会合理饮食、定期锻炼,这种健康的生活方式和积极的生活态度,也将转化为生产力和创新力。

下一步,滨南采油厂将继续多措并举,引导员工摒弃不良生活习惯,科学运动,健康减重,营造全员健康生活方式。

海洋钻井公司:

## 生产与安全的双向奔赴

本报8月11日讯(记者 顾松 通讯员 景超 荆舰) “向左转,直行,靠近一点,抓住,抓稳了……”近日,胜利石油工程公司海洋钻井公司新胜利一号平台利用厂家工程师到平台对救援机器人无线充电改造的机会,举行救援机器人操作的培训。

在培训现场,厂家工程师从设备原理、操作、维护保养等方面进行讲解,平台安全监督唐洪新组织各岗位员工进行实操救援训练,每名消防队志愿者轮流上手,对使用救援机器人遥控搜救人员落水程序逐项练习。

水域救援是一项突发性强、时间紧迫、技术要求高、操作难度大、危险系数高的救援科目,使用救援机器人可以最大限度降低救援人员人身安全风险,让救援人员无须下水就实现遥控施救。在

应对“人不能近、人不能及、人不能为”的复杂水域环境,救援机器人可代替人工进行探测搜救,有效解决消防人员面临的人身安全威胁、数据信息采集不足等问题。

一直以来,海洋钻井公司把提升本质安全和救生能力作为工作重中之重,压紧压实安全生产责任,防范遏制各类安全生产风险,聚焦“安全生产月”工作任务分解运行清单,为五条平台配备救援机器人,强化过程安全管控,促进本质安全水平提升。

海上各钻井平台通过开展溢油、消防、防硫化氢和弃平台联合应急演练,机关驻地举行应急逃生演练,对疏散通道、安全出口、消防通道督导检查、隐患整改,提升整体应对突发事件的应急处置能力,实现生产与安全的“双向奔赴”。

## 爱心在热血中传递



近日,胜利油田孤东采油厂组织2024年无偿献血活动。其间,大家在志愿者的引导下,依次进行信息登记、血压检测、心率检测、血型检验等常规检查,180余名干部职工献血量共计4万余毫升。

一直以来,孤东采油厂高度重视无偿献血工作,通过开展无偿献血活动,提高广大干部职工积极参与无偿献血的责任意识,把爱心传递下去,为保证临床急救用血,保障人民群众健康奉献一份力量。

本报记者 顾松 通讯员 高洪涛 李增华 摄影报道