

# “十天”解锁“综艺连续剧”新玩法 闯关综艺何以经久不衰？

刘宗智 济南报道

## 沉浸式生存游戏

《十天之后回到现实》是一档沉浸式生存闯关节目。节目中，39位来自各行各业的闯关者被分成三支队伍，在一块占地2000万平方米的封闭区域内，共同度过十天假期。在这十天的挑战中，他们每天需要通过一个全新的游戏关卡，通过后便可以获得24小时的续住权利，一旦挑战失败，则将面临淘汰。

节目中的每个游戏环节都被设计得充满变数和悬念，闯关者需要在限定时间内完成游戏任务。在节目的初始阶段，每位闯关者根据其性格特点均被赋予四个关键属性值：脑力、体力、合作、心理，这些属性值也与他们在后续闯关过程中的角色和策略产生呼应。39名闯关者兵分三路，分别从青岛蓝谷、邮轮母港、流亭机场三个最先开启的区域开始沉浸式体验闯关。在这里，每一天的闯关不仅是对个人脑力、体力、心理的挑战，更是对团队合作能力的考验。闯关者们不仅要运用自己的智慧解决节目组设置的一道道难题，更要在团队内部建立信任，通过策略和合作避免被淘汰。

脑力组第一场游戏，众人需根据仅有的数字提示寻找规律，在酒店的不同楼层不同房间内快速调整电话设置，若计算失败需在60秒内回到安全区，否则淘汰。吴奇隆、张云龙等人所在的体力组，需完成搬运轮胎货物、占据领地等任务，在体能挑战之外，也面临合作共赢还是冷酷竞争的抉择。比如在电话亭场景中，面对推断颜色和顺序的数学难题，参与者配合不力、执行失误导致重复尝试……这不仅考验他们的反应速度、逻辑思维，也考验压力下的团队协作能力。节目嘉宾们在面对各种未知挑战时所展现出的真实反应，为观众带来紧张刺激的观看体验。

悬疑感十足

为带给观众“连续剧般的追综体验”，《十天之后回到现实》改变了传统综艺节目以轻松、搞笑、开放为主的类型定位，提出“十天24小时不间断录制”“持续



断网”“全封闭环境”三大核心设定。无论是精致又充满故事感的片头，还是正片中插叙、倒叙交织的叙事方式，均增强了剧情性和悬疑感。

全封闭式的“真空环境”如同一个微缩社会，生存压力之下的人性博弈也是一大看点。随着节目的推进，淘汰的压力逐渐增大。当淘汰的阴影笼罩在每个人头上时，曾经的队友可能瞬间变成竞争对手。这种转变不仅为节目增添了紧张和不确定性，更触发观众对于人性、信任、抉择和合作的深思。节目中闯关者们真实

的情感变化和心理博弈，为节目增添了更多的情感色彩和故事张力。在这场生存游戏中，闯关者的表现无关对错，但观众可以通过观察闯关者的选择，折射出自己的内心。

流亭机场的合作关卡“领地争夺战”，不仅继续上演体力上的强强对抗，更呈现出生存驱动下的微型心理群像。由于队内自行分组，闯关者在人数和性别分配上出现分歧，陈冰和宋泽廷主动撒娇求让。蓝谷开发区的心理关卡“苏格拉底的苹果”除了考验闯关者本人是否抱有“后面更

大”的贪欲，还考验其对于其他闯关者的态度。林更新尽可能将苹果切成相同体积以保证对所有人公平；陈靖可在未知规则的情况下放手一搏，动手拼装出“嫁接”苹果。而在邮轮母港的心理游戏“石头剪刀布”中，虽然过程中闯关者之间产生信任危机，但嘉宾曹央东通过高能计算，成功帮助队伍全员通关。持续断网、全封闭环境和无限流游戏的设定以及高概念、无套路和电视剧质感的后期呈现，于嘉宾而言是一场意想不到的沉浸式闯关体验，于观众而言是一种前所未

有的综艺追剧体验。

## 闯关综艺受青睐

近年来，随着观众对综艺内容需求的不断升级，“新型闯关综艺”不断涌现，并逐渐走向成熟。《十天之后回到现实》《盒子里的猫》等便是在这一综艺节目模式下的又一大胆尝试和有力探索。

早在2008年，湖南卫视便推出《快乐向前冲》。在奥运热潮带动下，该节目在全国范围内引领了一股电视水上闯关真人秀的热潮。此后，出现了四川卫视的《传递梦想——运动之王》、浙江卫视的《冲关我最棒》、天津卫视的《快乐家游戏》、安徽卫视的《男生女生向前冲》等多档闯关类节目。在此阶段，闯关综艺多以户外为主，参赛选手大部分都是素人，通关后可获得奖励。尽管没有精致剪辑，没有造势宣传，“合家欢式”闯关类综艺节目却意外长寿地播映了十余年。

2022年，这一“古早”节目类型再次走到了观众的目光之下，焕发了新的生机。以安徽卫视为首，《男生女生向前冲》再度开启全网报名，一时间，“帮好友报名”成为全网热议话题，“闯关赢双开门大冰箱”成为节目的标志性奖励。随后，B站制作推出《哔哩哔哩向前冲》，充分融合当下潮流文化，启用了“勇士斗恶龙”电子游戏的经典叙事设定，吸引了大批年轻观众观看和参与。

从最原始的竞赛挑战，发展至体能竞技、桌游益智、密室逃脱等多种细分主题，闯关类综艺不断跨界尝试新可能。今年上半年，黄渤、黄晓明、尹正、张艺兴等明星参与录制的《盒子里的猫》把社会热点话题融入游戏场景，注重平衡“游戏”和“喜剧”两大元素，嘉宾在闯关过程中制造笑点，在推理演绎中引发思考。《魔方新世界》集结18位嘉宾，参与者需在游戏中比拼推理、观察、谈判等能力，接受个人和团队作战的考验。该节目更偏向于纯“脑综”，游戏设定十分复杂，每期规则解读时长超10分钟。嘉宾行动紧紧围绕核心难题，不塑造人设，无剧情旁枝，观众需投入十足的注意力和脑力。创作者虽有打造极致推理游戏的决心，但同时也导致受众面过窄，讨论度不高。如何让创意真正落地执行，而不是流于概念和形式，对于闯关综艺的革新有着重要意义。

编辑：孔昕 美编：陈明丽

<b>挂失声明</b> ◆济南迅杰电子商务有限公司丢失 银行预留印鉴：财务专用章、项峰 印、公司公章，现声明作废。 开户行：中国工商银行股份有限公司 济南开元支行 账号：1602160609000144928	<b>朝霞家庭式养老院</b> 有森林、菜地、大院。有暖气， 免费送。每人每月最低2600元， 不能自理最低2800元。 <b>提供度假式养老 按天计费</b> 电话：13615311338 (65路公交车，济南仲官刘家站，村委会对面。)	<b>收购字画</b> ◆求购15864536825 高价收购老钱币、邮票、字画老 酒、像章、纪念章、小人书、银元、金银 币等15662781688 可上门看货 英雄山文化市场西门口红太阳古玩店	<b>家政服务</b> ◆家政13793180410 <b>空调移修</b> ◆空调充氟85863908	<b>专业疏通</b> ◆疏通改管86700184 <b>广告订版电话</b> 0531-85196204	<b>精品资讯</b> 订版电话 0531-85196204 <b>高价收购名家字画</b> 电话：18866867078 地址：舜耕路6-1号（泉城公园东门 北50米路东）大雅堂美术馆	
<b>悠然亭颐养中心（医养结合 双院一体）</b> 市中、兴隆、钢城、青岛、滨州、东营、白沙 7店联动 <b>五星养老 国家试点 医保定点 医疗护理 康复理疗 7天试住</b> 地址：市中区·二环西高架桥下·腊山路16-3号 电话：88819955						<b>金龄健康·山东济南养老服务中心</b> ●国企品质，公办机构。 ●全国养老服务先进单位、全国敬老文明号、济南市五星级养老机构。 ●康养专区推出部分特价房，享康养专区床位费低至8.5折。 普惠专区2700元/月起，医护专区床位费9折优惠。 电话：0531-82805587/82805588 地址：济南市市中区望岳路3668号