

眼科医疗再添新力量

济宁市妇幼保健计划生育服务中心眼科眼视光中心开业

李锡巍 通讯员 田国栋
济宁报道

日前,济宁市妇幼保健计划生育服务中心眼科眼视光中心开诊,医院党委书记、院长陈玉清,副院长马运荣,济宁医学院第二临床医学院党总支书记高广志等出席活动。

陈玉清表示,作为市级妇幼保健机构,该院肩负着保护妇女儿童健康、承担公共卫生职能的神圣使命。当前,成人眼部疾病的防治需求日益增长,儿童青少年近视问题也愈发严峻。眼科眼视光中心的成立,是医院积

极响应国家关于提升眼科医疗服务水平、加强公共卫生体系建设的重要举措。

济宁市妇幼保健计划生育服务中心将秉承“预防为主、防治结合”的服务宗旨,充分发挥妇幼公共卫生职能,全力打造一个集预防、诊断、治疗、康复于一体的综合性眼科服务平台,为成人及儿童青少年提供全方位、个性化的眼科医疗服务。

高广志在致辞中充分肯定济宁市妇幼保健计划生育服务中心眼科建设及眼病防治工作方面取得的成绩。希望医院眼科眼视光中心能够秉持“专业、关爱、奉献”的精

神,不断提升医疗技术水平,以精湛的医术、优质的服务,为每一位患者提供精准的诊断和有效的治疗。

眼科眼视光中心是集临床医疗、教学、科研和眼保健服务为一体的专业眼科机构,设置儿童眼保健、成人眼病、眼视光中心等服务部门。自今年4月份开诊试运行以来,凭借先进的诊疗技术和优质的服务赢得了广大患者的信赖与好评。如今,眼科眼视光中心盛大开业,可为广大群众提供更多便捷的就医选择,让每一位患者在家门口享受到专业、高效的眼科医疗服务。



高质量医疗服务惠及市民。

传播急救技能,让爱“救”在身边

李锡巍 济宁报道 通讯员 张祺琦

近日,济宁市委社会工作部、市卫生健康委联合举办“学而·身边急救”品牌发布暨救护培训活动。

发布活动现场,济宁市急救指挥中心主任孙文涛介绍了全市院前急救工作的开展情况,对参加救护培训的报名渠道进行了重点推介。市第一人民医院急救团队开展了培训授课,围绕“新业态行业现状、常见病的识

别和急救、如何正确拨打120、心肺复苏术和海姆立克急救法”等方面进行了重点讲解,对心肺复苏术、海姆立克急救法、AED的使用等实用急救技能进行“一对一”“手把手”教学。

下步,济宁市卫生健康委将持续关注新业态发展,加大力度开展急救知识宣传和急救技能培训,提升群众利用“黄金时间”的自救、互救能力,在全社会营造“人人学急救,急救为人人”的良好氛围。

保障光环境健康,预防“小眼镜”

李锡巍 通讯员 郭红霞 于璐 济宁报道

近日,兖州区卫生健康局、区教体局联合组织区疾控中心、区妇幼中心专业技术人员对全区19所中小学校、托育机构、幼儿园、校外培训机构开展了采光照明“双随机”抽检工作。

本次工作主要对托育机构、幼儿园活动室的直接天然采光、窗地面积比、照度以及中小学校和校外培训机构教室(教学场所)窗地面积比、防眩光措施、人工照明、课桌面照度、黑板照度等情况进行了现场监测。

通过此次抽检,全面掌握了中小学校、托育机构、幼儿园和校外培训机构采光照明状况,为进一步有效预防和控制视力低下、保护儿童视力健康提供了合理建议和科学保障。下一步,兖州区疾控中心将继续加强与教育部门信息沟通,加强宣传培训,强化监督措施,保障儿童青少年学习环境采光照明符合标准,为儿童青少年营造良好的学习氛围和健康的成长环境。

开展医疗急救演练,提升应急处置能力

李锡巍 济宁报道 通讯员 贾如文

日前,汶上县第二人民医院组织一场患者在检查中突发心脏骤停应急演练。

本次演练模拟一名患者在CT检查过程中出现突发心脏骤停的紧急状况。演练开始后,医护人员实施了一系列抢救措施。整个演练过程紧张有序,呼救、判断、心肺复苏、急诊科支援环环相扣。医学影像科工作人员全程跟踪,从开始抢救到急诊科到达,整个过程用时不足5分钟,充分展示了医护人员的高效处置能力和团队协作精神。

演练结束后,医院副院长郭真对演练的亮点给予了高度评价。参加人员还进行了相互总结和交流,讨论了在紧急情况下如何更加迅速、准确地做出判断和行动。下一步,医院将继续加强医护人员的应急培训和演练工作,不断提升医疗质量和安全水平,为广大患者提供更加优质、高效的医疗服务。

守护心脏,全面防治心衰

心脏,这个人体中最勤劳的“泵”,日复一日地跳动着,为全身输送着生命所需的血液。但当这台“发动机”逐渐失去往日的力量,无法有效泵血时,我们就面临了一个严峻的健康挑战——“心力衰竭”。

“心力衰竭”,简而言之,就是心脏无法泵出足够的血液来满足身体各部位的需求。是一种常见的慢性心血管疾病,不仅影响患者的生活质量,还会缩短患者的预期寿命,心衰患者需要进行长期的治疗和管理。心衰又分

为急性心衰和慢性心衰。

“心力衰竭”常见的诱发原因有很多,感染是诱发心衰最常见的原因,过度体力劳动或情绪激动、心律失常、体液负荷增加、原有心脏病恶化、用药不当等原因都可能导致患者出现“心力衰竭”,高血压、高血脂、糖尿病、肥胖、长期吸烟饮酒、缺乏运动、家族遗传史、年龄增长也是其危险因素,这些因素可增加心脏负担,加速心脏功。

作为一种慢性病,“心衰”的管理离不开医生、患者和家人

共同努力。心衰治疗强调综合管理:包括利尿剂减轻水肿,ACEI/ARBs等药物治疗,以及心脏再同步化治疗(CRT)、植入式心脏复律除颤器(ICD)等针对特定病情的非药物治疗,亦可以通过限盐饮食、适量运动、戒烟限酒、控制体重等调整生活方式进行修养。

日常管理预防“心衰”发作密不可分。高血压病、冠心病、心肌炎、扩张型心肌病、瓣膜病等,是发生心衰的心脏基础病,及早发现及治疗可延缓发生心

衰的时间。“心衰”患者还要预防受凉感冒,一旦感染,及时就医,避免复发。在饮食上,“心衰”患者需要低盐低脂,清淡饮食,适当控制钠盐摄入,多摄入富含纤维的蔬菜水果,适量补充蛋白质。“心衰”患者忌食刺激性食物,切忌过饱,补充水分切忌过量,并要戒烟酒等不良嗜好。

“心衰”患者要保持积极乐观心态,避免情绪大幅波动,避免精神刺激。有条件的可以进行适度运动,这也有助于改善症状。运动则应该以有氧运动为

主,包括走路、踏车、游泳、骑自行车、爬楼梯、太极拳等。

心衰患者常伴随焦虑、抑郁等情绪问题,家人和社会应给予充分的理解和支持。参与心脏康复计划,包括运动训练、心理教育和职业康复。总之,心衰虽为严重疾病,但通过科学治疗、合理管理与积极预防,患者生活质量得到显著改善。让我们携手关注心脏健康,共同守护生命之“泵”。

(济宁市第二人民医院心内科 王红娟)

致敬芳华岁月,共筑桑榆晚景

济宁市政府投融资服务中心全力做好老干部工作

济宁市政府投融资服务中心高度重视老干部工作,以用心用情的精细化服务,有效推动老干部工作稳步发展。

党建引领,加强银发党员队伍建设。通过“理论+经验”学习模式,进一步提升老干部政治素养。订阅《老干部之家》《参考消息》等报刊杂志,全方位满足老干部日益增长的精神文化、健康养生需求。

温情关怀,提升老干部幸福感。开展赠送生日祝福、重要传统节日走访慰问等“尊老敬老献祝福”活动,把组织的关怀送到老干部的心坎上。安排专人对接

组织老干部健康体检,为老干部的健康“保驾护航”。

激发活力,展现银发余热风采。举办荣誉退休仪式,肯定老干部的成绩,引导老干部为年轻同志“传道”“授业”“解惑”,鼓励老干部积极参与社会公益事业和志愿服务活动,激发“银发群体”余热生辉,再立新功。

莫道桑榆晚,为霞尚满天。中心将进一步加强对退休老干部服务保障,落实落细关心关怀措施,为老干部事业发展增添正能量。

(通讯员 董秀芬 胡乐 侯冲)

金牌专栏

齐鲁晚报·今日运河

订版电话: 0537-2110110

中国拍卖行业AA级拍卖企业
山东天恒星拍卖行有限公司拍卖公告

受有关单位委托,定于2024年8月28日上午10时在中国拍卖行业协会网络拍卖平台(<http://paimai.caa123.org.cn>)采用网络竞价方式公开拍卖以下车辆:1、登记日期为2013年6月25日别克牌SGM6531ATA小型普通客车,参考价4.1万元;2、登记日期为2012年5月7日大众汽车牌SVW72010E小型轿车,参考价2.5万元;3、登记日期为2013年10月30日别克牌SGM7300EYAA小型轿车,参考价1.5万元;4、登记日期为2014年2月12日别克牌SGM7200EYA1小型轿车,参考价2.5万元;5、登记日期为2013年4月2日大众牌FV7187FBDWG小型轿车,参考价2.8万元。有意竞买者请于2024年8月27日16时前将每车2万元、全部参加5万元竞买保证金汇入以下账户(户名:山东天恒星拍卖行有限公司,账号:16011200800001298,开户行:济宁银行海关支行),并在中拍平台办理竞买登记手续后方可取得竞买资格。

展示时间地点: 2024年8月26日至27日标的所在地展示
联系地址: 济宁市高新区英萃路33号(君安国际大厦608室)
联系电话: 18753751666

山东天恒星拍卖行有限公司
2024年8月16日

鱼台县长青产业园污水处理厂项目环评征求意见稿公示

一、建设项目名称及项目概要
项目名称: 鱼台县长青产业园污水处理厂项目
项目建设地点: 山东省济宁市鱼台县
项目概况: 项目位于鱼台县长青产业园内,占地面积约328亩,建设规模: 占地约60000㎡,总投资37995.11万元,设计处理规模为5万m³/d,近期规模3万m³/d,主要建设内容包括: 调节池、DN1000生物池、催化氧化池、高密度沉淀池等(建)构筑物。二、环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径
1、征求意见稿全文网络链接:
链接: <https://pan.baidu.com/s/1HxNRVtEPEwX3BCZsaw> 提取码: 3877
2、查阅纸质报告书的方式和途径: 通过邮寄或现场查阅纸质报告书。
三、征求公众意见的范围
环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织。
四、公众意见表的网络链接
公众意见表的网络链接:
<http://www.mee.gov.cn/xxxk/2018/xxxk/201810/W020181024369122449069.docx>
五、公众提出意见的方式和途径
公示期间,公众可以通过电话、电子邮件、电话、填写公众意见表等多种方式向建设单位提出意见和建议。
六、公众提出意见的起止时间
自公示之日起10个工作日
七、公示日期: 2024年8月12日-2024年8月26日