

编者按:

2024年8月19日是第七个中国医师节,致敬医师,齐鲁晚报·齐鲁壹点特开设《点赞!我身边的好医生》融媒专栏,激励更多医师提升自身素质,为患者提供更优质的服务,同时也为行业的发展和形象树立良好的示范。

济南医院重症医学科主任王少华 为更多危重患者打开“生门”

记者 秦聪聪
通讯员 闫真 济南报道



全力以赴 守住生命最后防线

当患者病情危重,拥有严密生命体征监控和高级生命支持治疗的重症医学科,便成为生命的庇护所。

见过太多的生死之间,济南医院重症医学科主任王少华更多的是庆幸。庆幸可以用自己的专业所学,带领团队救了一个又一个生命。

有一名80多岁的老年女性患者,因心力衰竭入院,检查发现肝肾相关指标严重异常,家人也已做好了最坏的打算。

综合分析老人病情后,王少华认为,老人的心衰虽然严重,但还是有机会改善;肝肾指标的异常,是因为心衰导致的多脏器灌注不足,或许可以通过药物调节。

与家属充分沟通后,对老人的治疗方案基本确定:通过无创呼吸机供氧,改善呼吸困难,减轻心脏负担;同时,密切监测老人肝肾指标,即时调整药物剂量。

那一个月时间,王少华基本就住在了医院,守在患者床旁,时刻观察患者生命体征变化,调整用药和治疗方式。

努力没有被辜负。老人的状

况一天天好转,最终顺利出院。

“在很多人的印象里,进入重症医学科的患者已经是濒临死亡边缘。实际上,随着现在监护、抢救、治疗水平的提高,有相当一部分患者可以康复出院。”王少华说,哪怕只有一点点希望,也要尽最大努力。

医者,不言放弃。无法做出治愈的承诺,但一定会做出百分百的努力。

与其他专业不一样,重症医学科接收的患者往往病情复杂,存在心肺功能、肝功能等多系统衰竭,尤其需要综合处理;老年患者数量的增加,又成为重症医

学科新的挑战。

在王少华看来,要成为一名合格的重症医学科医生,不仅需要全面的医学知识,还要不断学习先进的治疗理念和技术。学无止境,从2022年12月牵头组建医院重症医学科以来,王少华带领团队在不断学习中精进自我,全力以赴地履行着“生命相托”的责任。



学科新的挑战。

在王少华看来,要成为一名合格的重症医学科医生,不仅需要全面的医学知识,还要不断学习先进的治疗理念和技术。

学无止境,从2022年12月牵头组建医院重症医学科以来,王少华带领团队在不断学习中精进自我,全力以赴地履行着“生命相托”的责任。

抽丝剥茧 探寻复杂疾病真相

从急诊内科,心血管内科到重症医学科,多学科的工作经验

给了王少华足够的历练。患者康复出院时的笑容,始终是他前行的最大动力。

不久前,王少华在街头偶遇了自己曾经的一名患者。目光不自觉扫向对方小腿时,那分明的肌肉线条,让他从医的成就感瞬间升腾而起。

重度心衰,利尿剂用到最大剂量但膝盖以下水肿依然无法改善……辗转几家三甲医院后转入济南医院时,这名患者已经跟家属交待了身后事。

患者下肢水肿的原因到底是什么?反复追问病程后,王少华把自己关在屋里,一遍遍翻看他的

就诊记录和检查结果。

“心衰会引发水钠潴留,也包括胃肠道水肿,影响其吸收功能,所以会导致营养素的缺乏,包括维生素B族。而维生素B族的缺乏会加重心衰,继而加重水肿,这样就是一个恶性循环……”喃喃自语中,教科书上的一种疾病名称逐渐显现并明晰:脚气病。

虽然名为“脚气”,但跟脚关联不大,它其实是一种维生素B₁(硫胺素)缺乏病。随着人们生活水平的提高,这种疾病已经不再多见。结合患者的病情,王少华给出了这样一个诊断。

病因明确,就可以对因治疗了。王少华决定,给患者补充维生素B族。

“奇迹”出现了。三四天后,患者腿部水肿明显消减;二十天左右,水肿完全消失,心衰症状也得到改善。

再见面时,彼时无法下地走路的患者已经健步如飞,王少华打心底里高兴。看惯生死,但绝不看淡生死,他总会坚持“再试一次”。

“重症医学科虽然距离死亡很近,但更多的还是带给患者生的希望。”王少华说,虽然紧张与惊险不断,但真情与温暖亦常在。

强人才、引设备,以重症医学这支“特种部队”带动基础科室业务开展,未来,王少华将带领团队继续努力,以实际行动书写一张张救死扶伤的生命答卷。

山东第一医科大学附属省立医院 肥胖症全程照护门诊揭牌

8月19日,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院)组织肥胖多学科联合义诊,肥胖症全程照护门诊同时揭牌。

(记者 秦聪聪
通讯员 卢骁
济南报道)



到2025年,山东所有县(市、区) 麻风患病率控制在1/20万以下

贺照阳 济南报道

为进一步加强山东省麻风防治工作,近日,山东省疾病预防控制中心等14部门联合制定了《山东省全面消除麻风危害可持续发展规划(2024-2030年)》(以下简称《规划》)。《规划》明确,到2025年,将进一步巩固基本消除麻风危害成果,全省所有县(市、区)麻风患病率控制在1/20万以下,麻风患者完成治疗时新发生2级畸残比控制在2%以下;到2030年,达到全面消除麻风危害目标,全省所有县(市、区)麻风患病率持续控制在1/20万以下,麻风患者完成治疗时新发生2级畸残比为0。

近年来,山东在麻风防治领域取得了许多成果:全省麻风症状监测单位麻风疑似病例转诊指标完成率达到100%;麻风密切接触者年检查率,可疑线索年报告率达到100%;新发麻风密切接触者高危人群预防性治疗率达到90%以上。全省麻风新发病例治疗前氨苯砜综合征风险位点检测率达到100%,患者联合化疗规则治疗率达到100%,患者年随访率达到100%。全省麻风患者和麻风畸残者年康复服务率达到90%以上,医保待遇得到全面落实,生活质量不断提高。公众麻风核心知识知晓率达到90%以上,麻风密切接触者麻风核心知识知晓率达到100%。

直播预告

发现多是中晚期? 原发性肝癌防治指南

专家简介:郭森,医学博士,主任医师,山东大学齐鲁医院肝胆外科(普外二病区)副主任,硕士研究生导师。从事普外科工作19年,擅长腹腔镜微创,肝、胆、胰、脾恶性肿瘤,胆囊、胆管结石,胆管内支架治疗梗阻性黄疸、穿刺引流等方面的诊治。

国家癌症中心数据显示,2020年中国癌症新发病例数中,肝癌患者约41万人,死亡人数更是高达39万人。比起庞大的数字,更令人担心的是,肝癌早期大多无声无息,患者难以察觉出身体异常,因此错过较好的治疗时机。8月22日12点30分,山东大学齐鲁医院肝胆外科(普外二病区)副主任郭森教授做客“壹问医答”直播间,围绕原发性肝癌的高危因素、不同阶段的治疗原则、居民日常护肝攻略等内容进行科普,帮助大家肝脏健康有更全面的了解。

健康直播栏目《壹问医答》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东大学齐鲁医院联合播出,每周四12:30直播。

发现多是中晚期?
原发性肝癌防治指南

专家简介:郭森,医学博士,主任医师,山东大学齐鲁医院肝胆外科(普外二病区)副主任,硕士研究生导师。从事普外科工作19年,擅长腹腔镜微创,肝、胆、胰、脾恶性肿瘤,胆囊、胆管结石,胆管内支架治疗梗阻性黄疸、穿刺引流等方面的诊治。

国家癌症中心数据显示,2020年中国癌症新发病例数中,肝癌患者约41万人,死亡人数更是高达39万人。比起庞大的数字,更令人担心的是,肝癌早期大多无声无息,患者难以察觉出身体异常,因此错过较好的治疗时机。8月22日12点30分,山东大学齐鲁医院肝胆外科(普外二病区)副主任郭森教授做客“壹问医答”直播间,围绕原发性肝癌的高危因素、不同阶段的治疗原则、居民日常护肝攻略等内容进行科普,帮助大家肝脏健康有更全面的了解。

健康直播栏目《壹问医答》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东大学齐鲁医院联合播出,每周四12:30直播。

内心总感觉有包袱 焦虑心理与焦虑症的防治

学习时总担心自己考不好,职场中总担心工作不完美,生活中总担心自己的语言伤害别人……类似的情况,你是否也时常发生,甚至被朋友戏谑为“焦虑型人格”。

焦虑心理如何缓解和克服?精神与心理学中的焦虑症同焦虑情绪有哪些区别?8月21日19点,山东省精神卫生中心精神六科主治医师张洪昌将以“谈谈焦虑”为主题,分享缓解焦虑心态,治疗焦虑症的方法与原则,敬请关注。

健康直播栏目《心灵驿站》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东省精神卫生中心联合打造,通过专家线上讲座及与网友即时互动,就大家关心的各类心理话题进行科普。直播时间为每天19点,山东省精神卫生中心各学科心理医生、心理治疗师将轮番上线,护航心身健康。

内心总感觉有包袱
焦虑心理与焦虑症的防治

学习时总担心自己考不好,职场中总担心工作不完美,生活中总担心自己的语言伤害别人……类似的情况,你是否也时常发生,甚至被朋友戏谑为“焦虑型人格”。

焦虑心理如何缓解和克服?精神与心理学中的焦虑症同焦虑情绪有哪些区别?8月21日19点,山东省精神卫生中心精神六科主治医师张洪昌将以“谈谈焦虑”为主题,分享缓解焦虑心态,治疗焦虑症的方法与原则,敬请关注。

健康直播栏目《心灵驿站》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东省精神卫生中心联合打造,通过专家线上讲座及与网友即时互动,就大家关心的各类心理话题进行科普。直播时间为每天19点,山东省精神卫生中心各学科心理医生、心理治疗师将轮番上线,护航心身健康。