

# 我省160个社区入选全国示范性老年友好型社区，记者探访—— 何以夕阳无限好 只因人间重晚晴

自2021年以来，我省共160个社区入选全国示范性老年友好型社区，为全国老年友好型社区贡献了更多山东经验。建设老年友好型社区也被纳入我省20件重点民生实事2024年度工作方案。那么，何谓“老年友好”？记者深入社区寻找答案。在这样的社区，随处可见的适老化设施可帮助老人安全出行；丰富的社交活动迎合了老人们的精神文化需求；“互联网+医疗”让老人的就医更加便捷；老年人主动参与社区治理，让老年人有所为、有可为。

▶东营市胜利街道锦苑社区的“V笑大碗茶”开放式茶铺受到老年人追捧。

文/片 张如意 李晓轩  
实习生 张胜琛 济南报道

## 保障好“衣食住行”

“花篮的花儿香，听我来唱一唱，唱呀一唱，来到了南泥湾……”16日上午10点，济南市历城区全福街道小辛社区养老服务大厅传来阵阵欢愉敞亮的歌声，这群唱歌的老太太平均年龄在80岁以上。

每天早上，84岁的魏秀英都能赶在养老中心工作人员开门的时间点到达。“在空调屋里看看电视，看看书，10点我们就有集体活动，老师带着我们唱歌跳舞，做手指操。”魏秀英说，都是一些对老年人非常有益的活动，因此，她们非常乐意每天来社区，能让自己的晚年时光变得愉快且美好。

即将迎来耄耋之年的宋礼英，身体仍非常硬朗。每天早上骑着小三轮，嘴边常常挂着笑容，她被养老服务工作的人员称为“活宝”。对于宋礼英老人来说，每天最快乐的事就是到社区里，跟自己的老姐妹老街坊见面、聊天、吃饭，一起做活动。

小辛社区养老服务中心主任汪清霞自打退休后就开始从事养老服务工作，目前已从业6



年，她被老人们亲切地称为“老年大王”。服务老年人，汪清霞有自己的一套高标准。她自考营养师，让老人的饭菜营养可口，天天不重样；她说老人生活环境必须安全卫生，因此养老服务中心所及之处干净、整洁、无异味。

这样的小辛社区，老人们住得很幸福。每天只需交几块钱的饭钱，就可享受到全天候的舒适照料。此外，社区为老人购买了医保、意外险、大病救助险等，还有定期体检及免费义诊。接下来，一座医养结合型的养老卫生服务中心也将正式启用，让老人实现在家门口就医住院，享受终身关怀照料。

“老年人的衣食住行是最基本的，也是我们首先要保障好的。”小辛社区副主任孙万丽介绍，社区多年来一直将老龄工作放在重要位置，工作人员带头孝敬老人，不论社区处于哪个发展阶段，都会首先保障好老人的基本生活。

## 实现“老有所为”

有数据显示，截至2023年底，全省有60岁以上人口2391万人，占比23.62%，老年人口数量居全国首位。

“人老了，没有用了，就想着别再为子女增添负担就知足

了。”这是68岁的李兰英常说的一句话。

有句民间俗语常讲，家有一老，如有一宝。老年人见多识广，人生阅历经验比年轻人丰富，如果让老年人参与到社会当中去，既能促进老年人身心健康，又能为社会增添动力。正因如此，不少社区在做好“老有所养”的基础上，把重心移向了“老有所为”。

家住东营市胜利街道胜宏社区的李茂连拥有了一间社区为他腾出来的木工屋，里面放置着他家里堆不下的各种木工用具。退休后的李茂连可是一点没闲着，作为一名木工手艺人，他同几名老伙计一起服务社区的居民们。谁家家具坏了，哪里的健身器材少了螺丝，李茂连服务队总是第一时间修缮好。他们还参与维修社区荒废的木栈道以及家风长廊，制作的小木槌、擀面杖免费送给了社区的老年人。

主动为老年人创造更多社会参与机会，帮助他们实现自我价值，这也是东营市胜利街道锦苑社区建设老年友好型社区的核心内容。

据了解，锦苑社区通过挖掘社区资源，培育和孵化社区内的红领书记、志愿者、各类社区社会组织，激发社区党员群众参与

社区治理。成立了以“6070”老人为主体的“V笑益起来”公益组织，下设了“V笑十大系列”，26个项目，成员4030余人。

卢德树、朱成林等老人开展“头等大事”志愿帮扶活动，4年来坚持公益理发，服务了2万多名老年人；曲永、聂清民等老人为居民办实事解决生活所需，免费为大家磨剪子抢菜刀；V笑创益社的老阿姨们手工能力强，钩织玩偶、花束送给学子、老年人们……

值得一提的还有锦苑社区的“V笑大碗茶”开放式茶铺，这已经成了“网红打卡点”。2023年8月份，锦苑社区整合周边闲置空间，将一广场打造为“V笑大碗茶”开放式茶铺，为居民提供一处“可休闲可聊天可消费”的户外场所。茶铺内配发“听民意·谈民心”主题茶杯，将生活、消费场景融合叠加，为辖区群众构建“零距离”“一站式”的便捷生活服务圈。渐渐地，有问题去茶铺反映成了居民们的共识。

“茶铺的主导者是一群老年人，他们有时间、有能力、有热情，带动了更多居民积极参与。”锦苑社区书记杜文秋说，社区更加强调老年人在社会发展中的价值创造和身份认同，让老有所为，老有所可为。

## □相关链接

2023年12月，省政府办公厅印发《山东省养老服务高质量发展三年行动计划（2024—2026年）》，提出“推进示范性老年友好型社区建设。开展全国示范性老年友好型社区创建工作，更好地满足老年人在居住环境、日常出行、健康服务、养老服务、社会参与等方面的需求。

今年，建设老年友好型社区也被纳入了我省20件重点民生实事2024年度工作方案。

自2021年以来，我省共160个社区入选全国示范性老年友好型社区，为全国老年友好型社区贡献了更多山东经验。

日前，省民政厅率先出台《关于加强老年友好型社区建设的意见》，其中明确，社区的居住空间应更适老，老年人的就医应更便捷，老人的社会参与应更丰富，社区的为老服务信息化水平应更智能化。

同时，对山东建设老年友好型社区提出了明确的目标。到2025年，分区域分层次打造一批老年友好型社区建设样板，创建300个左右全国示范性老年友好型社区；到2030年，全省符合老年友好型社区标准的城乡社区达到50%以上；到2035年底，全省实现老年友好型社区全覆盖。

高质量发展老年友好型社区建设，已经成为解决养老问题的有效途径。记者在省民政厅了解到，下一步，山东持续关注老年人日益增长的多样化需求，将积极组织开展老年友好型社区创建活动，争创一批国家示范性老年友好型社区，鼓励各市打造示范性老年友好型社区样板，更好满足老年人生活需要。

# 中办、国办发布《关于完善市场准入制度的意见》 优化新业态新领域市场准入环境

党的二十届三中全会明确提出，完善市场准入制度，优化新业态新领域市场准入环境。21日，《中共中央办公厅 国务院办公厅关于完善市场准入制度的意见》（以下简称《意见》）正式对外公布。这份《意见》是中央层面首次专门就市场准入制度建设出台的政策文件。

《意见》提出，完善市场准入负面清单管理模式；科学确定市场准入规则；合理设定市场禁入

和许可准入事项；明确市场准入管理措施调整程序；加强内外资准入政策协同联动；有序放宽服务业准入限制；优化新业态新领域市场准入环境；加大放宽市场准入试点力度等。

《意见》中针对新业态新领域的市场准入环境作出专门部署，其中提到，聚焦深海、航天、航空、生命健康、新型能源、人工智能、自主可信计算、信息安全、智慧轨道交通、现代种业等新业

态新领域，按照标准引领、场景开放、市场推动、产业聚集、体系升级的原则和路径，分领域制定优化市场环境实施方案，推动生产要素创新性配置，提高准入效率。用好先进技术应用推进中心和各类科技成果转化等创新平台，畅通产业体系、创新资源、资本要素、应用场景、制度政策等，因地制宜加快发展新质生产力。

实施前沿技术领域创新成果应用转化市场准入环境建设行

动，率先推动海陆空全空间智能无人系统应用和标准建设，加快构建绿色能源等领域准入政策体系，积极扩大数字产品市场准入。选取电子信息、计算科学、深海、航空航天、新能源、新材料、生物医药、量子科技、现代种业等领域，推动重点企业、研究机构等创新单元和有关地方建立相关领域全球前沿科学研究协同模式，积极参与国际市场准入规则和标准制定，推动重点领域创新成果便

捷高效应用。

据了解，2018年起，市场准入负面清单制度在我国全面实施，目前，市场准入负面清单已动态修订3次，市场准入负面清单事项从2018年的151项缩减到现行的117项，禁止许可事项压减约23%，“全国一张清单”管理模式全面确立，相关配套制度逐步完善，市场活力得到有效激发。

据新华社、央视

**我省将于2035年底实现老年友好型社区全覆盖**