

# “壹起成长·寻找100位品学兼优学子”帮扶行动走进菏泽巨野县 17名困境青少年收到爱心助学金

壹起成长,为爱起航。22日,壹点公益发起的“壹起成长·寻找100位品学兼优学子”帮扶行动走进菏泽市巨野县,为17名困境青少年送上助学金。

本次帮扶行动由壹点公益联合爱心企业漱玉平民大药房连锁股份有限公司,以及山东福牌阿胶药业有限公司、华润三九澳诺(中国)制药有限公司、东阿阿胶股份有限公司、青岛双鲸药业股份有限公司开展,按照之前“百元助学”公益项目标准,为每名青少年送上1200元助学金,帮助他们改善生活和学习环境。



爱心人士与孩子们一起参观巨野县博物馆。

**壹点公益**  
点亮未来

文/片 刘桂斌 菏泽报道

## 17名学生收到特别礼物

在我们的身边,有这样一群孩子,他们学习成绩优秀、性格善良,都有一个求学的梦想,却因为家庭条件难以为继。壹点公益对于菏泽市巨野县困境青少年的报道,引发了大家的关注,很多爱心人士和企业加入帮扶行动中,漱玉平民大药房连锁股份有限公司作为壹点公益的老朋友,主动与

合作伙伴一起加入其中,共同帮助100位处于困境中的青少年。

8月22日,壹点公益与爱心企业代表来到菏泽市巨野县,为首批报道的17名困难学子送上关爱。

活动现场,按照每名学生每个月100元的标准,爱心企业代表为每个孩子送上了一年共计1200元的助学金,用于改善孩子们的学习和生活环境。收到助学金的孩子们脸上洋溢着幸福的笑容,他们纷纷表示,这些助学金对于他们来说,是雪中送炭般的温暖。“叔叔阿姨们还给我们赠送了各种礼物,感谢他们这么关心我们,让我们感受到来自社会的温暖。”学生代表小轩(化名)说。

“我刚刚和孩子们交流了一下,他们都很优秀,只要能够坚持

学习,相信他们一定能改变暂时的困境,一定会有一个美好的未来。”爱心企业代表于衍欢表示。

## 大手牵小手同游博物馆

爱心人士与孩子们一起前往巨野县书画院、巨野县博物馆,感受菏泽巨野的文化魅力。

菏泽被称为牡丹之乡,在巨野县书画院内,以牡丹为主题的画作吸引了孩子们的目光。在讲解员的介绍下,孩子们对菏泽牡丹有了更深入的了解。

菏泽也被称为麒麟之乡,在巨野县博物馆里,孩子们第一次了解到了关于麒麟的知识。“麒麟,作为‘仁兽’或‘神兽’,是四灵之一,具有着富贵、吉祥、仁义等美好寓

意。”讲解员向孩子们介绍道。

此次活动,不仅为孩子们送去了资助金,也增长了孩子们的见识,让他们学习到了更多与家乡有关的知识。

“和孩子们一起逛了博物馆,互相聊天中我才知道他们现在的困难。1200元的资助虽然不算太多,但也能买一些学习用品或生活用品。希望我们的帮助能让孩子们更好地学习。”爱心企业代表李娜表示。

## 汇聚更多爱心 帮助困难学子

此次活动中,壹点公益通过全省各地合作公益组织、山村学校老师、各地市团委以及齐鲁晚

报·齐鲁壹点用户推荐等方式,面向社会征集100位品学兼优的困境儿童。截至目前,已在济南、济宁,菏泽巨野等地征集到近60名困难学子的信息。

此次帮扶活动,以资助金额每月至少100元、连续资助一年(12个月)的标准进行帮助。资助的资金可以每个月汇款至孩子监护人,也可以一次性给予受助者半年或者一年的费用。活动一开始就吸引了社会各界爱心人士的关注,不少爱心人士报名活动,希望资助困难学子。

“我和老伴现在退休了,看到这些孩子觉得应该帮助他们一下。我们能力有限,但资助三四名孩子还是可以的,希望他们能够在求学的道路上越走越远。”来自社会上的爱心人士说。

菏泽市巨野县是“壹起成长·寻找100位品学兼优学子”帮扶计划的首站,接下来的时间里,壹点公益将携手漱玉平民大药房连锁股份有限公司等一众爱心企业和社会各界爱心人士,前往山东省更多地市,照亮更多困难学子的求学路。

“这些孩子个个都是品学兼优,下一步我们也会汇聚更多的爱心力量,去帮助困难学子,让他们走出困境,完成自己的梦想。”漱玉平民大药房连锁股份有限公司市场中心副总监常新群表示。

编辑:蓝峰 组版:侯波

# 食在大家的家济南舜耕城心社区 乐享星级酒店餐饮带来的鲁菜经典和烟火味道

大家的家是大家保险集团旗下专业养老品牌,自2021年12月品牌发布以来,截至2024年6月已在全国15个核心城市布局17个医养社区。

大家的家济南舜耕城心社区拥有203张稀缺城心养老床位,依托社区内专业的医、护、康、乐、食专业团队,为长者提供全面的品质养老服务。

在济南舜耕城心社区,餐饮服务由星级酒店餐饮团队提供,每一餐都是大厨的手艺,带来健康和口味的双重满足。专业厨师团队具备多年养老餐制作经验和星级酒店从业经验,专业的厨师团队凭借丰富经验,将菜品制作出适合长者口味和习惯。大家的营养膳食服务按照“营养多样、美味养生、功能膳食、安全保障”四个层次,为长者提供科学适老的膳食服务。

## 保持营养摄入,维持生命活力

因为长者随着年龄的增长,运动量逐年减少,多数的长者也会因此摄入营养变少。长者的营养摄入减少之后,就会造成身体能力的衰退。而身体能力的衰退,只会让一位老人从能走3公里到1公里,到只能走几百米,到使用拐杖、使用助行器、使用轮椅、到长期卧床这种逐渐衰退的趋势。这是我们作为照顾者最不希望看到的情况。

所以,对于长者餐一定要求“阴阳品种要多样化、餐餐有蔬菜,动物性食物要充足,有多种水果以及充足的豆类和奶类食物”。济南舜耕城心社区的长者餐以《中国老年人膳食指南》等西医营养学为依据,为老人提供科学合理的餐食。对于为年龄较大的长者(80岁及以上)提供的老人餐还应



提供多样的进餐方式,食物要质地细软、能量和营养密度高,让长者能在味觉减弱、摄入食物量比较少的情况下,依然能吃好。

食材种类要符合《中国老年人营养指南》要求,大家营养膳食服务制定符合长者营养需求的标准菜品,每天保障多种时令、新鲜的食材提供,满足高龄长者营养的摄入。三餐用量要遵循“早餐要营养,午餐要全面,晚餐要清淡”的原则,保障每月餐谱除了主食外菜品不重样,同款菜品不得同日及隔天连续重复。凡是遇到养生节气、法定节假日、社区周年庆等重要节日,菜品有



特殊安排,满足养老社区长者对营养膳食服务的需求。

## 用美食为亲情和爱加分

我们鼓励和支持家属常到社区内与长者相聚,每天的午餐、晚餐,家属都可以到养老社区内陪伴父母用餐。我们还准备了家庭包房,满足家庭聚会的需求。在各种假日、节日、长者的生日,还提供宴会餐饮服务,满足在养老社区内家庭团聚、宴请亲朋的生活需求。让长者不必打车劳顿到外面就餐,在养老社区内就可以享受星级酒店宴会服务。我们还会定期组织美食文化节、节庆美食品鉴、各地风味品鉴等活动,借这样的活动来邀请长者的家人、朋友来此与长者相聚。这背后是大家的家的“让爱近在咫尺”的服务理念。希望我们的服务都可以为长者的亲情加分,而不是取代长者的亲情。我们可以让长者在没有围墙的养老院里,跟儿女、孙辈、老朋友、

老战友一起欢畅开怀,如常生活,贴近人间烟火。

## 个性化餐饮满足长者多样化需求

济南舜耕城心社区的餐饮服务,一方面秉承科学的养生理念,提倡“春养肝、夏养心、秋养肺、冬养肾”的节气养生文化,倡导以食促养,按照不同的节气和时令出菜谱。

另外也会根据长者的不同需要,提供特殊的膳食。比如便于长者消化吸收的营养软食。三高一痛治疗餐的慢病管理餐;尊重文化信仰的清真餐;促进长者脑健康的地中海餐;素食等。让每一位长者的需求,在这里都能得到满足。

最后是星级酒店的全流程食品安全管理,覆盖采购、运输、验收、仓储、加工、烹饪等环节,全维度用餐安全把关。在用餐环境、用餐形式、用餐服务方面全面把关,确保长者用餐安全。

未来,大家的家还将在养老服务上不断创新升级,契合长者对品质生活的需求,



不断完善并持续提供如家般温暖的康养服务,与长者一同开启新时代的乐养时光。让家人安心,让爱近在咫尺。

让每一位老人都享有体面、尊严、高质量的生活。

全国咨询热线:4009919321  
联系方式:0531-61318525