

山东第一医科大学附属省立医院

## 免气管插管，领跑超微创胸外科手术发展

随着微创技术的不断发展和加速康复外科理念在临床的深入应用,以更少创伤、更快康复为特征的非气管插管全麻胸腔镜手术,成为胸部微创手术又一里程碑式的跨越。

紧跟专业前沿,山东第一医科大学附属省立医院(山东省立医院,以下简称“省立医院”)胸外微创肺移植科凭借高超的手术技巧、精准的围术期管理和默契的团队配合,将这一技术常规应用于肺结节、肺大疱、纵隔肿瘤等疾病的外科手术治疗。



记者 秦聪聪  
通讯员 卢恺民 济南报道

### 精准麻醉 术中保留自主呼吸

当前,以胸腔镜技术为核心的微创胸外科手术已经普及。一般情况下,需要气管插管全身麻醉,也就是将双腔气管经患者口腔插入气管及一侧支气管内,满足单肺通气的要求。

“虽然这种方法在临床上被广泛应用,但也存在一些明显的不足,如术后喉咙痛、声带损伤、气管插管相关并发症等。”省立医院胸外微创肺移植科副主任医师马国元坦言,全麻插管本身就是手术创伤的组成部分,同时,对于部分高龄或存在其他呼吸系统疾病的患者来说,气管插管全麻的风险也较高。

在此背景下,非气管插管全麻胸腔镜手术应运而生。

据介绍,这种手术方式就是摆脱了气管插管,通过精准麻醉、减少麻醉用药,在术中保留患者



的自主呼吸,可不使用或使用极少量的肌松剂,提升了手术的安全性和患者的舒适度。

当然,既要保证手术中患者的自主呼吸平稳,还要让手术侧的肺部适度萎陷,纵隔运动幅度不能过大,避免给手术操作造成困难,高超的手术技巧、精准的围

术期管理和默契的团队配合等缺一不可。

紧跟行业内沿、勇于技术创新,在科主任孟龙支持下,省立医院胸外微创肺移植科和麻醉手术科通力合作,已规模开展肺结节、肺大疱、纵隔肿瘤患者非气管插管全麻胸腔镜手术。当前,团队六

成以上的胸腔镜手术已经告别了气管插管。

非气管插管全麻胸腔镜手术适用于绝大多数的亚肺叶切除、肺大疱切除以及部分纵隔肿瘤及肺叶切除患者。非气管插管全麻胸腔镜手术不仅减少了传统手术中的侵入性操作,提升了患者的舒适度,还为高风险患者提供了一种更为安全的治疗选择。

### 多模式镇痛 加速患者康复进程

非气管插管全麻胸腔镜手术的开展,也是加速康复外科理念(ERAS)在临床的一项典型应用。

对于胸部手术来说,术后疼痛是一个不可忽视的问题,它会限制患者的早期活动,延缓功能恢复,延长住院时间。随着加速康复外科理念的推广,多模式镇痛被广泛应用于围手术期急性疼痛,包括术前、围麻醉期和术后多模式镇痛管理。

省立医院胸外微创肺移植科副主任医师王光辉介绍,具体到非气管插管全麻胸腔镜手术

的操作,团队在术前直视下为患者实施肋间神经阻滞术,操作仅需2分钟,就可以减轻手术操作对患者的疼痛刺激;局部镇痛药却可以维持72小时,避免术后止痛药物全身应用,缩短用药时间。

从术后康复进程来看,与传统气管插管手术相比,非气管插管对患者呼吸生理的干扰较小,没有对气道造成损伤,患者手术以后咳嗽排痰功能基本不受影响;由于减少了麻醉药的用量和种类,有利于术后患者苏醒和恢复,麻醉药可能带来的不适,如恶心、呕吐、头晕等也明显减少;患者术后能早期下床、进食、排痰,缩短了住院时间,降低了住院费用。

微创手术再配以精准麻醉,对患者来说是更加全面、更深层次的“微创”。随着技术的发展和临床经验的积累,非气管插管全麻胸腔镜手术将进一步得到推广和应用。未来,团队将在去气管插管基础上再升级,减少围手术期各类管道的置入,从技术创新,围手术期术后快速恢复到远期生存获益,造福更多的患者。

### 直播预告



## 心灵驿站 如何管理抑郁情绪

随着生活与工作节奏的加快,人们的压力也逐渐增大。尽管适当的压力可以被人们转化成学习与工作的动力,但过度的压力,也会使人的情绪低落,心情抑郁,形成情绪的恶性循环。

为了帮助大家更好地认识和理解抑郁情绪,掌握有效的情绪管理方法,9月5日19点,山东省精神卫生中心康复医学科医师宇鹏做客“心灵驿站”直播间,以“管理抑郁情绪”为主题,进行科普讲座,敬请关注。

健康直播栏目《心灵驿站》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东省精神卫生中心联合打造,通过专家线上讲座及与网友即时互动,就大家关心的各类心理话题进行科普。直播时间为每天19点,山东省精神卫生中心各学科心理医生、心理治疗师将轮番上线,护航心身健康。

## 壹问医答 泡沫尿——肾脏疾病的早期预警

专家简介:刘广义,中华医学会肾脏病分会青年委员,山东省医师协会肾脏多学科创新分会副主委,山东省医师协会肾脏分会常委,山东省医学会肾脏病分会委员,山东省中西医结合学会肾脏病分会委员,山东省研究型医院学会肾脏病分会常委,山东省健康管理协会肾脏病健康管理分会委员。主要研究方向为狼疮性肾炎、糖尿病肾病、遗传性肾病(ADPKD)。

泡沫尿是指尿液中出现较多泡沫的现象。引起泡沫尿的原因有很多,生理性原因包括排尿过急、尿液浓缩(饮水少、出汗多等)、便池中存在消毒剂等;而病理性原因则常见于肾脏疾病,如肾小球肾炎、肾病综合征等,导致尿中蛋白增多。此外,糖尿病患者血糖控制不佳时,尿糖增加也可能出现泡沫尿。泌尿系统感染时,尿液中的成分发生改变,也可能产生泡沫尿。9月5日12:30,山东大学齐鲁医院主任医师、肾内科副主任刘广义做客“壹问医答”直播间,围绕泡沫尿与肾脏疾病早期预警等内容进行科普,帮助大家肾脏健康有更全面的了解。

健康直播栏目《壹问医答》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东大学齐鲁医院联合播出,每周四12:30直播。

## 济南市中心医院 肠道菌群诊疗中心启用



焦守广 通讯员 关天星 济南报道

9月2日,济南市中心医院肠道菌群诊疗中心正式启用。据悉,肠道菌群诊疗中心是通过调节肠道菌群治疗多种疾病的特色临床科室,为患者提供以肠道菌群为靶点的全生命周期的健康管理。

该中心主任由济南市中心医院院长、内分泌专业宋勇峰教授担任,他表示,肠道菌群诊疗中心是一个创新的病区模式,一个多学科交叉的科室,希望专家团队借鉴专科中心的建设经验,把肠道菌群诊疗中心建设成为一个示范性的标杆科室,全面促进医院相关专业基础科研工作的开展,为医院临床与科研工作的发展贡献力量。

据悉,肠道菌群诊疗中心是通过调节肠道菌群治疗多种疾病的特色临床科室,为患者提供以肠道菌群为靶点的全生命周期的健康管理。2017年1月,济南市中心医院在山东省率先开展肠道菌群移植(粪菌移植)术,全院10多个科室通力协作,已治疗数千人次,覆盖20多种疾病,包括溃疡性结肠炎、功能性肠病、伪膜性肠炎、慢性胃炎、结肠息肉、不明原因腹痛腹泻腹胀、便秘、糖尿病、肝硬化、自身免疫性肝病、过敏性哮喘、银屑病、尿毒症合并便秘、自闭症等肠道内、肠道外疾病。

目前济南市中心医院肠道菌群诊疗中心正在开展义诊活动,感兴趣的市民可以现场咨询,活动详情如下:

义诊时间:9月2日-6日(周一至周五)8:00-11:00,14:00-17:00

义诊地址:中心院区门诊楼(1号楼)2楼

