

贾红光的心愿： 帮更多的残疾人走出困境

国晓宁 聊城报道

从独臂少年到残奥冠军 一路走来尽是艰辛

“有一次，爸爸送我去上幼儿园，有一个小朋友有点嘲笑地说你爸爸没有胳膊，我立马就说我爸爸是奥运冠军，这个小朋友以后再也没有说过类似的话。”贾红光的女儿贾依好说。

在贾红光的家中，记者见到了贾红光的妻子刘洪芬，刘洪芬向记者介绍了贾红光从独臂少年一步步站到残奥会领奖台的艰辛历程，1988年，贾红光出生在莘县魏庄镇的一户农家。1994年6月的一天，年幼的贾红光和小伙伴们在农田里玩耍。出于好奇，他爬上了高压线杆，手触摸到变压器，高压电流顿时把他击昏过去，等他醒来，整个左臂已被截肢，右臂也只剩下三分之二。直到2008年，他才开始学习游泳，那一年，他已经20岁。

2015年，贾红光在第九届残疾人全国运动会暨第六届特奥会游泳项目男子S6级100米仰泳中打破世界纪录。2016年，在伦敦残奥会男子100米仰泳获得银牌，在预赛中打破郑涛的世界纪录。2021年，以31秒54的成绩获得2020年东京残奥会游泳男子50米蝶泳S6级比赛银牌，以1分12秒72的成绩获得2020年残奥会男子100米仰泳S6级比赛金牌。2022年5月，贾红光荣获第二十六届“中国青年五四奖章”。2023年10月26日，获杭州第4届亚残运会游泳男子100米蛙泳SB6季军。

“他在高强度的训练中，腰拉伤过，但是他仍然坚持训练，很不服输，也很有毅力。”刘洪芬说，还有一次，因为长时间在游泳池里训练，贾红光的肺部严重出血，只能停训治疗。3个月后，病情稍有好转，他立马归队训练了。

自2009年踏入残疾人游泳领域以来，贾红光已经连续参加了四届残奥会，每一次都留下了他拼搏的足迹。从伦敦到里约、东京，再到巴黎，贾红光用一枚枚奖牌证明了自己的实力与坚持。

8月27日，记者采访到了贾红光的妻子、启蒙教练和原队友，他们眼中的贾红光不只是残奥冠军，更多的是亲人、学生、伙伴，有血有肉，拼搏奋进且善良。



图为贾红光



贾红光获得的奖牌

体育更像是“副业” 帮助残疾人应是“正业”

“从我们俩认识，他就在聊城练习游泳，当时我在聊城贸易学校上学，他经常来找我玩，慢慢地相知相恋，直到2011年腊月，我和他经历了3年的恋爱长跑终于结婚了，现在儿子和女儿都很听话懂事。”刘洪芬说，当时她父母都不同意她和贾红光结婚，后来贾红光在省里比赛获奖后，她父母才慢慢地接受了贾红光。

2010年至今，贾红光从莘县魏庄镇残联工作到聊城市残联工作，十四年如一日，一直致力于残疾人事业，为他人“梦想”而战。

在2016年之后，贾红光参加比赛，更多的是为了向更多残疾人证明残疾人也可以闯出自己的一番事业。2016年的时候，贾红光渐渐有了一些名气，很多残疾孩子的家长通过各种各样的方式联系到贾红光，想请贾红光引导他们的孩子从困境中走出来。

“大多数残疾孩子内心都是自卑的，他们不愿意和外界接触，怕别人看不起他们，所以他们就会一直待在自己的世界里，不愿意走出来。”刘洪芬说。

记得有一次，莘县的一名家长找到了贾红光，表示家里有一名失去双臂的小男孩，想让贾红光引导一下孩子，让孩子重新拾起对生活的信心。经过贾红光的一段引导，这名小男孩也开始开口说话了，也愿意出去接触社会了。刘洪芬表示，这就是贾红光36岁仍然参加比赛的重要原因。

今年全国两会上，贾红光聚焦《中华人民共和国无障碍环境建设法》的落地实施，关于全面推进按比例安置残疾人就业，以及残疾人运动训练基地规范化建设等方面的建议。

虽然还在为热爱的游泳事业拼搏，但贾红光坦言，体育如今更

像是一个“副业”。“我希望自己真正为残疾人群体做些事情，让他们能够融入社会，我觉得这应该是我现在以及今后的‘正业’。”

内心总是对人善良 “小贾红光”在拼搏路上

记者在聊城泳胜体育昌华游泳馆见到了贾红光之前的队友徐镇，徐镇表示，贾红光在游泳方面比其他人都有天赋，他憋气很厉害，一口气可以游到中间。同时，贾红光也是一个非常善良的人，对他们这些队友都非常好。

“贾红光对我很好，记得有一次我在和别人说我想要一条比较贵的泳裤时，被贾红光听到了，贾红光偷偷地把那条泳裤买了回来，在去训练的路上，贾红光拿出来，塞给了我。”徐镇说，当时令他非常感动，因为当时他们手里都没有太多的钱，而贾红光还专门省出钱来给他买泳裤。

在聊城泳胜体育昌华游泳馆，除了见到了贾红光之前的队友徐镇之外，记者还有幸见到了贾红光的启蒙教练张保峰。张保峰谈起贾红光，满脸全是自豪与骄傲，2008年秋，贾红光通过聊城市残联介绍，开始跟随张保峰练习游泳，后来，贾红光能够获得残奥冠军是张保峰没有想到的。

“我曾经也是一名残疾人运动员，当时的目标是获得残奥冠军，但是直到退役也没有实现，后来做了教练以后，我就把获得残奥冠军的希望放在了孩子们身上。”张保峰说，贾红光刚来的时候，已经20岁了，各方面条件都不如十多岁的孩子，但是经过训练以后，发现贾红光是个游泳的好苗子。

张保峰还表示，他现在仍然是聊城市残疾人游泳队的教练，带着残疾孩子进行游泳训练，一名又一名的“小贾红光”在这个游泳馆里，以贾红光为榜样，向着自己心中的梦想前进。

东昌府区广平镇中心小学组织开展开学“第一堂法治课”

为引导广大青少年树立社会主义法治理念和法治素养，养成遵纪守法的行为习惯，预防和减少未成年人违法犯罪，创建和谐校园、平安校园，9月2日下午，广平镇中心小学邀请区法院“法润花开”宣讲团在报告厅为五六年级300余名学生上了一堂生动法治课。

聊城市东昌府区人民法院

刑事审判庭副庭长邹雪用通俗易懂的语言，结合真实的案例，讲了应对校园霸凌、预防违法犯罪、谨防电信诈骗等方面的知识。教育引导同学们在日常学习生活中养成遵纪守法、增强自我保护的意识，形成遇事找法的好习惯。整堂课上，同学们全神贯注，积极参与现场互动提问，并表示会努力争做遵

法、学法、守法、用法的新时代好少年。

本次活动让广平镇中心小学的全体师生对法治安全知识有了深刻认识，有效提升了法治安全意识及自防自救能力，为进一步构建和谐校园、平安校园，呵护青少年健康平安成长筑牢了安全防线。

(李军 王旭冉 周秀秀)

东昌府区红旗小学举行2024级新生入学典礼

为激发一年级新生爱校、爱师热情，营造温馨氛围，增强入学仪式感，8月31日，东昌府区红旗小学举行了“快乐起航，奔赴未来”一年级新生入学典礼。

一年级新生在家长陪同下经过走红毯、摸果蔬、按指纹等包含祝福的仪式后，进入教室，接受课堂常规、礼仪教育等。

一年级新生家长进入会议室参加新生家长会。在会议中宋士伟校长详细介绍了学校概况与办学理念及办学成果等。刘云冰校长在校内外安全及家校沟通等方面进行全面指导。教务主任闵红对一年级学生的习惯养成、学生成长发展等方面进行了细致讲解。

本次一年级新生入学典礼，坚定了家校共育的信心，为



形成家校合力奠定了坚实基础。家校共育，同心同行，赋能成长，携梦前行。

(李军 张亚鲁)

以“心”迎新，郁光小学喜迎一年级新生

2024年9月1日，郁光小学以“携手启航，共筑梦想”为主题，喜迎一年级新生。活动旨在帮助新生快速适应新环境，促进家校合作。

活动当天，学校精心策划了入学仪式和家长会。新生在温馨的氛围中完成报到，体验校园生活的第一课。家长会上，校长路晖详细介绍学校环境、师资力量及近期取得的各项成绩，年级主任马小伟主要讲述了一年级新生开

学的一些事宜，需要注意的事项，需要准备的物品及家校合作计划，教学学科组长韩雪、语文学科组长王秀芳老师针对学科特点为新生家长进行了重点讲解，赢得了家长的广泛认可与支持。

此次迎新活动不仅为新生的校园生活奠定了良好基础，也加强了家校之间的沟通与理解。它标志着孩子们正式踏上了求学之旅，开启了人生新篇章，意义深远。(李军 马小伟)

广平镇中心幼儿园新学期升旗仪式

随着清晨的第一缕阳光洒满校园，广平镇中心幼儿园迎来了新学期的第一天。9月2日，园内举行了庄严肃穆的升旗仪式，标志着新学期的正式启航。孩子们身着整齐的园服，在老师的带领下，满怀期待地聚集在操场上，小脸蛋上洋溢着对新学期的憧憬与喜悦。

通过此次升旗仪式，孩子们不仅感受到了国旗的神圣与庄严，更学会了尊重与敬仰。他们明白了自己的责任与担当，激发了爱国情怀和集体荣誉感。升旗仪式成为孩子们新学期成长旅程中的第一站，孩子们将在爱与关怀中茁壮成长，迈向更加辉煌的未来。(李军 李丽君)