

# 《心动的信号7》直面“七年之痒” 为什么恋综让人如此“上头”



时隔一年，经典恋综IP《心动的信号》第七季正式上线开播。从首播成绩来看，观众们的“追综热情”依旧高涨。回顾前三季度，不难发现，今年是恋综集中上新的一年。《喜欢你我也是5》《怦然心动20岁4》《势均力敌的我们》《半熟恋人3》《炙爱之战》，持续扩充的内容供给反映了市场需求，为什么恋综让人如此“上头”？



刘宗智 济南报道

## 批量上新

2024年，恋综稳步回归。

据不完全统计，目前已经完播及正在播出的恋综多达十余部。从品牌综艺到创新综一代，恋综仍是各大视频平台重点加码的节目类型。其中腾讯视频重点布局《势均力敌的我们》《炙爱之战》《有秘密的我们》《半熟恋人3》等；芒果TV有《再次心动》《爱的修学旅行》《再见爱人4》等节目；优酷以《怦然心动的20岁4》《我们恋爱吧6》为主；爱奇艺则押宝《喜欢你我也是5》。

与“创一代”相比，“综N代”更受观众青睐。《心动的信号7》推出“多城心动，为爱奔赴”概念，聚焦大湾区城市群，展现跨城生活的年轻男女的婚恋与价值观；《半熟恋人3》开启了长达21天的恋爱社交实验，8位嘉宾带着观众一起进入一场悠长假期；《喜欢你我也是5》定位青年社交观察恋爱治愈系综艺，邀请11位曾在爱情中过度自我关注的单身男女重新出发，一同探寻追爱新答案；婚姻纪

实观察真人秀《再见爱人4》中，三对夫妻带着对婚姻和自我的困惑，踏上一段为期18天的房车之旅，他们在旅行中重新生长，以彼此为镜，窥见最真实的自我，最终达到与伴侣、与自我的和解。

## “恋爱+”探索

恋爱类综艺节目的源头可以追溯到2010年，当时江苏卫视的《非诚勿扰》横空出世。相比《电视红娘》《相约星期六》等经典节目，《非诚勿扰》突破了传统婚恋节目的局限，更加关注娱乐性和话题性的结合。2014年，湖北卫视播出的《如果爱》将婚恋类综艺与真人秀相结合，明星们的恋爱被搬上大荧幕，打造深入人心的CP感，用明星的热度堵上素人流量的缺口。2018年，以婚恋为主的综艺节目逐渐向恋爱观察转向，表演性质更强的明星逐渐退出市场，素人成为恋综“新宠”，其中《心动的信号》播出成绩不错。这一类“新”恋爱类综艺通过邀请年轻的单身素人男女作为节目的嘉宾，拉近了与观众的心理距离。

在延续“真人秀+演播厅观察”模式的基础上，不

同的恋综也逐渐找到了自己的细分方向。通过融合多种元素，恋综在跨界元素创新上不断突破，“恋爱+”成为恋综创新的新出口。比如《花束般的旅行》以“恋爱+旅行”为创新点，展现明星情侣的异国之旅；《树洞恋人》中的“恋爱+侦探”，让单身男女应对各自秘密所引发的蝴蝶效应；《炙爱之战》将恋综与竞技元素互相渗透，以婚姻预演的名义开启真爱试炼。在环节设置上，恋综也在不断进化。比如，《半熟恋人3》设置了全脱产恋爱新模式，同时新增了“冰封故事”环节；《喜欢你我也是5》新增“恋爱小屋双向录制”“恋爱大富翁”以及“恋爱日程表”等环节。

## 激发共情

恋综的持续火爆，源于观众的情感共鸣。素人恋综选择真实生活中的鲜活个体，嘉宾从相知、相熟到最后的热恋过程，更加贴近普通人的生活，起到了一种情感“代餐”的作用，满足了单身青年在现实生活中的“恋爱想象”。素人嘉宾之间的聊天、交往、表白都能激起

观众的“共情”心理。例如《心动的信号》中的素人嘉宾杨凯雯和赵琦君宣布订婚这一话题登上热搜，满足了不少观众见证“CP”圆满幸福的心愿。

从中规中矩的恋爱观察，逐渐过渡到“抓马”的嘉宾设定，再到现在覆盖“熟龄”“单身父母”等多类型的嘉宾，日趋多样的恋综不但满足了观众的个性化需求，也为其提供了现实观照和反思。节目中对于“原生家庭”“异地恋”“回避型依恋”等话题的讨论，映射出年轻一代的情感脉动。

恋爱类综艺火爆的同时，也面临着诸多问题。比如一些恋综为了追求戏剧效果，刻意制造矛盾与冲突，忽略了恋爱背后更深层次的情感探讨与人性剖析，这不仅背离了恋综的初衷，也是对观众价值观的误导。恋爱类综艺中的“人设”崩塌情况，也比其他类型综艺常见得多，“假精英”“假单身”与“真想红”成了观众茶余饭后的话题。《怦然心动20岁3》《势均力敌的我们》中，有嘉宾的背景故事存在争议。“恋爱吸粉，失恋掉粉”等现象，部分透支了大众对恋综的信任度。

## 《生命天书：无尽的探索》出版

# 读懂新范式，明晰未来之路

9月9日华大集团25周岁生日到来之际，反映华大25年发展历程、探讨华大之路和华大精神的《生命天书：无尽的探索》一书，近日由北京联合出版公司出版。

《生命天书：无尽的探索》通过一对一沉浸式对话的形式，14位华大集团创始人、核心高管、青年骨干面对镜头袒露心迹，在历史回顾、故事叙述中展现华大成长的历程。

### 一问：生命是什么？

华大集团联合创始人、董事长汪建说，华大走过这么多年，围绕着人类的根本问题而努力，就是少生病不饿肚子，让大家活得更健康，让这个世界更美丽，让大家都不缺物质，围绕着减少出生缺陷、控制肿瘤心脑血管病的发生、控制传染病的发生，不光是预防检测，在治疗上也做一些东西。更重要的是从我做起，精准防控，主动健康。在生态、双碳、沙漠改造、土壤改造等种种方面，华大都在努力实践，都在回答“生命是什么”“生命应该是什么”“生命意义是什么”。回忆起幼年时挨饿、下乡时看到的村里残疾人不好过的日子，70岁的汪建说：“能不能让残疾人不再残疾、天下人不再饿肚子，其实就是很简单的一个想法，这一晃就60多年了……当时的一个切身感受，变成了一种执念、一个痴心、一颗初心，这么多年没变过。”

曾长期从事政策研究的华

大集团执行董事、科技部政策法规司原司长梅永红认为，生命的奥妙，也许我们只知一二。这些年来，在很多人看来已经取得了非常大的进展，但实际上当我们深入生命底层的时候，人类已知的信息仍远不足以解释生命本身的现象。我们应当对生命多一些敬畏，应当以真正的科学之心、求知之心、敬畏之心来对待生命。

### 二问：生命天书解码到什么程度？

华大集团联合创始人刘斯奇认为，生命天书的解码“刚刚开始”，“与二十几年前比，其实人类对基因的认识没有太大的革命性改变，很多东西不知道。”华大集团CEO尹烨说，这本“天书”有多厚，大家都不知道，今天对生命的认知可能连1%都得不到，未来需要解读的还有很多。探索人类思维的边界及宇宙的边界，唯一限制我们自己的，就是想象力。

### 三问：人类基因组“完成图”

### 完成20周年带来的最大变化？

北京华大吉比爱生物技术有限公司总经理张国成认为，整个人类基因组计划是所有后期研究疾病治疗、疾病防控等方面的底层的、基础的研究。华大生命科学研究院单细胞组学首席科学家刘龙奇说，人类基因组计划首先推动了技术的革命，倒逼了工具的快速进步、迭代和成本的快速下降，推动了各个领域科学研究和应用的快速发展，还培养了大量多学科交叉领域的人才。

### 四问：怎么理解“基因科技造福人类”？

在华大集团党委书记、华大基因首席运营官杜玉涛看来，依托华大的前沿科技和强大的人才队伍，才有这样的底气喊出“基因科技造福人类”。华大生命科学研究院时空组学首席科学家陈奥表示，好的基因科技，的确是能够造福人类的，前提是成本不能高，要可及且可负担。

《生命天书：无尽的探索》一

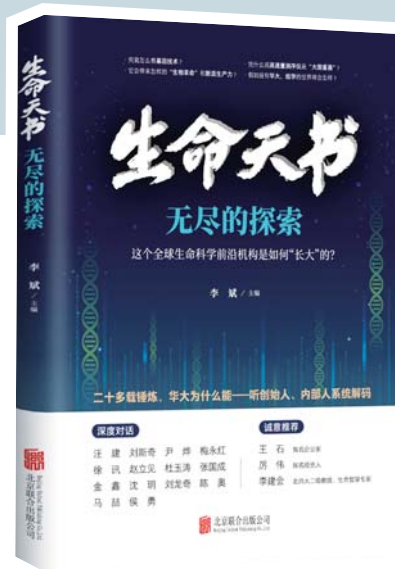
书赢得了万科集团创始人王石、松禾资本创始合伙人厉伟、北京师范大学二级教授、长期从事生命哲学研究的李建会教授的诚挚推荐。

“登珠峰和攀登科学高峰有些类似，必须不畏艰难，甚至不惧生死。”王石表达了对书中汪建访谈内容的触动。

“华大集团的故事，是一部关于创新、勇气与坚持的史诗。”厉伟在推荐序言中表示，这本书不仅是一部关于华大集团的专著，更是对生命科学深邃思考的集结。

李建会教授在推荐序言中说，读懂大数据时代生命科学的新范式，明晰未来之路，从读懂华大开始。

《生命天书：无尽的探索》一书主编、华大集团副总裁李斌表示，之所以汇编成书，就是希望在富有针对性的回答和探讨里，帮助受众走近一位位华大前行者，倾听他们的探索、感受和思



考，感受生命科学的无穷魅力。

《生命天书：无尽的探索》一书还收录了“十四五”生物经济发展规划关于“基因”的论述，以及麦肯锡全球研究院多年前发布的题为《生物革命：创新改变了经济、社会和生活》的报告。全书14章，每章前还摘录了两段生命科学领域的著名名言，具有一定的资料性、参考性。

(本报记者)