

“我也不是吃素的”，听到这话你啥感觉？

——由素食话题聊到古人的生态态度

□孙晓明 孙辰龙

素菜素食的起源

素菜素食的起源,众说纷纭,有的以为与佛教传入有关,或又笼统地认为起源于史前社会。关于素食的定义上就不一致,两种说法:指肉食之外的蔬食;或指佛教徒的斋饭。

实际上,佛教创始人释迦牟尼及其弟子,他们在沿门托钵时,常常是遇荤食荤,遇素食素,并无什么禁忌。最早的佛教教义也没有规定绝对不吃荤,如释迦牟尼《四分律》云:“不故见,不故闻,不故疑应食。”指凡特地为僧众专门杀生的各种肉不可吃,其他“净肉”则可以吃,也就是说“借光”蹭吃肉是可以的。

在我国,在佛门首倡食素的据说是梁武帝萧衍,他是十分虔诚的佛教徒。天监十年(511年)梁武帝集诸沙门作《断酒肉文》,立誓永断酒肉,并以之告诫天下沙门。他又集僧尼一千四百四十八人于华林殿,请法云法师讲解《涅槃经》中“食肉者,断大慈种”之文。实际上,在此之前的刘宋时期开始流行的《梵网经》,就已明确规定“不得食一切众生肉,食肉得无量罪”,“不得食五辛:大蒜、茖葱、慈葱、兰葱、兴渠”,这是两条比较严格的戒律。佛教传入中国后,对素食的发展起了推动作用,但最早的素食并不源于佛教。

与佛教相关的素食之风,自萧梁时刮起,至唐代已愈刮愈烈,客观上推动了素食烹调工艺的发展。五代至北宋初年的文学家、政治家孙光宪在《北梦琐言》卷三有这样一则记载,很值得一读:唐崔传中安潜,崇奉释氏,鲜茹荤血。……镇川三年,唯多蔬食。宴诸司,以面及蒟蒻之类染作颜色,用象豚肩、羊膾、脸炙之属,皆逼真也。时人比于梁武。

晚唐大臣崔安潜发明的,是素菜荤做的方法。这种花样素饌可能是用于满足那些想吃又不想吃荤食的佛教徒的。崔氏身居高位,甘愿素食度日,与朝廷风气没有关系,当时的朝野便盛行素食之风。在他之前约半个世纪,唐文宗开成二年(837年)八月甲申有一道诏书,透露出有关的重要线索。

诏曰:“庆成节朕之生辰,天下锡宴,庶同欢泰。不欲屠宰,用表好生,非是信尚空门,将希无妄之福。恐中外臣庶不谕朕怀,广置斋筵,大集僧众,非独凋耗物力,兼恐致惑生灵。自今宴会蔬食,任陈脯醢,永为常例。”(《旧唐书·文宗本纪》)

皇上过生日,不事屠牲,只用斋食,却说这并非信佛的缘故。可能真是如此,可臣下并不理解,到处大摆素筵,大集僧众,结果

常见人发急时会说“我也不是吃素的”。在这里,吃素似乎成了孱弱、可欺的代名词。然而事实并非如此,对很多人来说,吃素代表的是一种人生态度。著名法国食学家让·安泰尔姆·布里亚-萨瓦兰曾说过一句广为人知的名言:“告诉我你吃什么,我就能知道你是什么样的人。”中国素以农立国,农业是整个民族生存的经济基础。作为世界农业文明的主要发祥地之一,上万年的农业文明,从未间断的农耕历史,“温和”的农业生产方式使中国人的膳食结构以素食(植物性食物)为主。今天我们就来谈谈有关素食的话题。



河南省密县打虎亭汉墓壁画中的豆腐加工场面。

耗费大量人财物力。从这字里行间看,素筵比荤筵开销还大,可见素食制作水平已相当高了。

蔬食并不等同素食

何谓素食?素食是相对肉食而言,是指完全以植物类原料制作的食品。唐代颜师古《匡谬正俗》卷三对素食的解释是:“谓但食菜果糗饵之属,无酒肉也。”无肉食的蔬食,是农耕民族的主要饮食,从这个意义上说,农耕一发明,蔬食也就出现了。

在古代,肉食者是统治者,而平民百姓则是天然的蔬食者。蔬食并不是后来所说的素食,百姓们更不是素食主义者,因为肉食对他们来说是可望而不可即的。真正的素食,应当是有肉不吃,处于主动的素食状态。

虽然素食有久远的历史渊源,但作为一个菜系的形成,是在唐宋之际才开始的。北魏贾思勰的《齐民要术》虽提到一些素菜的制作方法,但那些蔬食不能与后来的素食相提并论。到唐代有了花样素食,北宋都市有了市肆素食,即专营素食素的店铺,仅《梦粱录》记述的汴京素食即有上百种之多。宋代有了较多的素食研究

著作和素食谱,林洪的《山家清供》和《茹草纪事》,陈达叟的《本心斋蔬食谱》,都是提倡素食的力作。

明清两代是素食素菜进一步发展的时期,尤其到了清代,已形成寺院素食、宫廷素食和民间素食三支,风格不同。宫廷素菜质量最高,清宫御膳房专设素局,能制作两百多种美味素菜。寺院素菜或称佛菜、释菜、福菜,僧厨则称香积厨;寺院素菜制作十分精细,蔬果花叶皆能入饌。民间素菜在各地市肆菜馆制作,各地都有一些著名的素菜馆,吸引着众多的食客。

同今人一样,古人对素食的态度有很大差别。清代的袁枚,写了《随园食单》,在“杂素菜单”和“小菜单”中列有八十余种蔬素食品的制作方法。他说,“菜有荤素,犹衣有表里也。富贵之人嗜素,甚于嗜荤”,看来他是提倡荤素结合的人,似乎还主张多用素食。

清末还有一位佛教徒叫薛宝辰,撰有《素食说略》一书,记述了当时流行的一百七十余种素食的制作方法。他是一位绝对的素食主义者,反对杀生,反对食荤,他认为肉食者都是昏庸之徒,而品德高尚、才能出众的人,无不以淡泊明其心志。他还特别指出,素菜如果烹调得法,味美不会亚于珍馐。

他劝人食素,可谓情真意切。他说一碗肉羹,是许多禽兽的生命换来的,喝下去又能美到哪里呢?试想这些动物飞翔跳跃时的自在样子,再想想它们被捕杀后挣扎的样子,再看看它们被送到刀砧上的可怜样子,真让人难过得不忍心动一下筷子。佛教徒的慈悲心肠,大概都是薛宝辰这个样子。

当然,素食者并不都是佛教徒。明代陈继儒的《读书镜》有一语云:醉醴饱鲜,昏人神志,若疏食菜羹,则肠胃清虚,无滓无秽,是可以养神也。”其中所追求的又是另一番清静境界,代表着相当一部分文人的思想。清人顾禄有《题画绝句》一首云:“绿蔬桑下淡烟拖,嫩甲连膾两又过。试把菜根来大嚼,须知真味此中多。”表达的也是这样一种境界,是一种清雅追求。

素菜以时鲜为主,清雅素净。清人李渔的《闲情偶寄·饮饌部》说:“论蔬食之美者,曰清,曰洁,曰芳馥,曰松脆而已矣,不知其至美所在,能居肉食之上者,只在一字之鲜。”素菜除了清鲜的特点,还有花色品种多、制作技法考究等不亚于荤菜的优点。

各地素菜名厨辈出,有一些比较著名的素菜馆。如北京的“全素刘”,源出宫廷御膳房的素厨,能烹制两百多种名素菜,采用的主要原料为面筋、腐竹、香菇、口蘑、木耳、玉兰片、竹笋等七十多种,汤料有十多种,全是素菜荤做,别具一格。上海玉佛寺的素斋,名菜有素火腿、素烧鸡、素烤鸭、红梅虾仁、银菜鳝丝、翡翠蟹粉等,全采用素料,色味俱佳。又如重庆慈云寺素菜,以素托“荤”,所有热菜冷拼全取素料烹制,命以荤名,制作绝妙。自唐代发明的素菜荤做的技艺,到现代已发展到十分完美的境地。素菜是中国烹饪的骄傲。

豆腐是绝对的“素材”

说到素,不能不说到豆腐和豆制品。这是各地素菜所采用的主料之一。豆腐的发明年代,众说纷纭,考古学家却从地下出土文物的研究中找到了重要线索。1959—1960年,河南密县打虎亭村发现了两座汉墓,其中一号墓所见画像石有庖厨图,图中就有做豆腐的画面。打虎亭一号墓的年代定为东汉晚期,说明早在公元2世纪时,豆腐工艺已在中原地区得到普及,所以才会画在画像石上被表现出来。

豆腐在素食烹调中应用广泛,既可作主食,也可制菜肴、小吃及馅料,泰山道教推出了豆腐宴,虽说豆腐的发明与道教不一定有直接的联系,素菜的缘起与佛教的传入也不一定有必然的联系,不过饮食与宗教信仰有时确有不可分割的联系。在素菜的发展及豆腐菜的推广中,佛教、道教所起的作用不可低估。

编辑:马纯潇 美编:杨晓健 组版:颜莉

●段世海,身份证号:370902197212021215,持有山东董海港业股份有限公司股票;号码为:26793、26794、26795、26796,共4000股不慎丢失,特此声明原作废。

●秦冬涛身份证号:370902196903061238,持有山东董海港业股份有限公司股票;号码为:18578-18592号,共15000股不慎丢失,特此声明原作废。

●青岛凌路心理咨询有限公司公章(3702820662141)丢失,声明原作废。

●郯城县李集镇张楼村股份经济合作社开户银行许可证(开户行:山东郯城农村商业银行股份有限公司李集支行)不慎丢失,开户许可证核准号:J4758001903601,声明原作废。

●朱志敏持有山东董海港业股份有限公司股票原始股号码14822-14826丢失,特声明挂失。

●遗失声明:遗失由青州市市北市场监督管理局于2010年3月15日核发予市北区芳芳木鱼外贸服装店的注册号为370203600651959的营业执照正本,声明作废。

●青岛鑫晟顺达机动车检测有限公司法人章王金桥(3702110101694)丢失,声明原作废。

●滨州锐松智能科技工程有限公司合同章,编号:3723013081838;法人章(王松),编号:3723013081828;印章,编号:3723013081826,因印章遗失声明作废,且寻回后不再使用。

●山东正元建设工程有限责任公司不慎将1225269、1230088、1233153、1233158、1234564、1223324号收据丢失,特此声明作废。

●减资公告:山东多盈节能环保产业创业投资有限公司(统一社会信用代码:913707040906523513)经股东会决议,拟向公司登记机关申请减资,注册资本由4907万元减至1000万元,请债权人于登报之日起45日内向本公司申报债权,特此公告。

●济南市历城区君子儒培训学校持有的办学许可证副本(证号:237011272018118)不慎丢失,特此声明。

●石元祥遗失医师资格证书,医师资格证证书编号:199837110372402195206063916,声明作废。

●肥城市鹏泰装饰工程有限公司(统一社会信用代码:91370983MA3CC8895U)不慎丢失公章、财务专用章、法人章(沈鹏),现声明作废。

●浩润建设工程有限公司山东省注地沿运片治理工资专户章不慎丢失,特此声明原作废。

●济南中恒商城经典画廊(统一社会信用代码:92370105MA319AH9XR)遗失公章,声明作废。

●郯城县李集镇罗楼村股份经济合作社开户银行许可证(开户行:山东郯城农村商业银行股份有限公司李集支行)不慎丢失,开户许可证核准号:J4758002056601,声明原作废。

●郯城县李集镇庞店村股份经济合作社开户银行许可证(开户行:山东郯城农村商业银行股份有限公司李集支行)不慎丢失,开户许可证核准号:J475801902401,声明原作废。

●招远公安局遗失山东省建筑工程质量检验检测中心有限公司增值税普通发票1张,发票号59827609,金额160000元,声明作废。

青岛爱德唯生物科技有限公司召开股东会通知

青岛爱德唯生物科技有限公司,统一社会信用代码:91370213MA37QVL66F现通知股东姓名:周开,身份证号码:370784198601182037拟于2024年10月8日上午10点在山东省青岛市李沧区保利大厦召开股东会,会议研究公司解散清算事宜,请按时间参加,逾期不参加视为弃权。

青岛爱德唯生物科技有限公司
2024年9月21日

●郯城县李集镇高楼村股份经济合作社开户银行许可证(开户行:山东郯城农村商业银行股份有限公司李集支行)不慎丢失,开户许可证核准号:J4758001893301,声明原作废。

●公告

青岛电气工程安装有限公司送变电分公司因经营需要,清退部分长期款项,请青岛高科通信股份有限公司自本公告首次刊登之日起7日内,携带相关资料向本公司申报债权、办理付款,逾期未办理产生的一切法律后果将由债权人承担。

青岛电气工程安装有限公司送变电分公司

2024年9月19日

●山东省六十分贝厨房设备有限公司公章(3723285028179)丢失,声明原作废。

债权债务公告

青州市市北区善根文化培训学校(统一社会信用代码:52370203MD889391G),经我单位第五届一次理事会会议表决同意,决定向登记管理机关申请注销,并成立清算组,负责清算工作。请我单位的债权人于公告发布之日起45日内向清算组申报债权,并提供相关证据材料。请我单位的债务人或财产持有人向清算组清偿债务或交付财产。

清算组通讯地址:市北区集贤二路42号1单元502户 联系人:于凌,联系电话:15192494134。

青州市市北区善根文化培训学校
2024年9月21日

●郯城县李集镇李楼村股份经济合作社开户银行许可证(开户行:山东郯城农村商业银行股份有限公司李集支行)不慎丢失,开户许可证核准号:J4758001903601,声明原作废。

●郯城县李集镇杨岗村股份经济合作社开户银行许可证(开户行:山东郯城农村商业银行股份有限公司李集支行)不慎丢失,开户许可证核准号:J4758001908401,声明原作废。

●遗失声明:闫涛遗失山东鲁百百货大楼公司开具的质保金收据,金额5000元,编号1303632,声明作废。

青岛海业睿科瑞物流有限公司码头能力提升改造项目环境影响评价报告书公示信息

根据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部部令[2018]4号)要求,建设项目环境影响评价报告书征求意见稿形成后,应当组织公示,征求与该项目环境影响评价相关意见。公开信息如下:

(一)征求意见稿全文获取方式和途径:电子版报告网络链接:https://www.qdport.com/#/ggxx 纸质版报告查阅:在公示期限内,公众可联系查阅纸质版报告。地址:山东省青岛市黄岛区董家口港区港润大道(原88号),联系人:王工0532-55725317

(二)征求意见稿的公众范围:评价范围内的公众,但不限于以上区域。

(三)公众意见网络链接: http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

(四)公众若对该项目持有异议,请在10个工作日内与建设单位联系,填写公众意见表,个人须署真实姓名,单位须加盖公章。

●郯城县李集镇胡广屯村股份经济合作社开户银行许可证(开户行:山东郯城农村商业银行股份有限公司李集支行)不慎丢失,开户许可证核准号:J4758001885901,声明原作废。

●郯城县李集镇赤楼村股份经济合作社开户银行许可证(开户行:山东郯城农村商业银行股份有限公司李集支行)不慎丢失,开户许可证核准号:J4758001886101,声明原作废。

●济南市莱芜区雪野湖创培培训学校法人章张静(编号3701187502184)不慎丢失,声明原作废。

青岛海业睿科瑞物流有限公司码头能力提升改造项目环境影响评价报告书公示信息

根据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部部令[2018]4号)要求,建设项目环境影响评价报告书征求意见稿形成后,应当组织公示,征求与该项目环境影响评价相关意见。公开信息如下:

(一)征求意见稿全文获取方式和途径:电子版报告网络链接:https://www.qdport.com/#/ggxx 纸质版报告查阅:在公示期限内,公众可联系查阅纸质版报告。地址:青岛市黄岛区泊里镇董家口港区,联系人:王工0532-55725317

(二)征求意见稿的公众范围:评价范围内的公众,但不限于以上区域。

(三)公众意见网络链接: http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

(四)公众若对该项目持有异议,请在10个工作日内与建设单位联系,填写公众意见表,个人须署真实姓名,单位须加盖公章。