

# 从“心”启航 赋能成长

## 鼎舜小学心理健康教育实践探索

心育润心田，阳光满校园。鼎舜小学始终秉持“以人为本，以心育心”的教育理念，高度重视学生的身心健康，关心、关注、关爱每一个学生，积极进行心理健康教育实践探索，初步形成了“三全三心”育人模式，为学生成长和学校教育教学质量的稳步发展奠定了坚实的基础。

李军 通讯员 赵云龙  
聊城报道

### 爱心领航

#### 建立健全管理和服机制

**队伍建设。**学校建立了以德育处引领、专职心理健康教师指导、班主任老师落实、家长和社会志愿者协作的心理健康教育团队，各班级推选心理委员，形成逐级负责的校园心理健康教育工作体系，做到了面向全体、全员参与、全面渗透、全程进行。

**制度保障。**建立了“三全育人，助力花开”健康保障机制和“全员筛查，重点辅导”预警关爱机制，并通过开展多种活动，健全和完善心理健康教育的管理机制。

### 用心启航

#### 为全过程育人保驾护航

学校开设“智慧心理课程”，通过以德育心、以智慧心、以美润心、以体强心、以劳愈心五育并举全方位落实“以人为本，以心育心”的教育理念，依托课程有序实施，依托活动加以深化，有效培养

学生拥有阳光心态、珍爱生命、积极生活、幸福成长的健康品质。

**以德育心。**学校通过将心理健康教育融入德育各环节，积极开展系列心理健康实践活动，更好地关注学生的内心世界和情感体验，帮助他们建立积极的心理状态和健康的生活方式，培养学生们的道德观和价值观。

**以智慧心。**学校注重启迪智慧以促进学生心理健康，通过开好心理健康教育课程、抓好全学科渗透，将课程教学、学科活动与心理健康教育结合起来，将心理健康教育落实到各学科教学过程，切实加强学生的创新精神和实践能力，引导学生学会尊重生命、珍惜生命。

**以体强心。**学校坚持“健康第一”的教育理念，注重以体育强健师生身心。坚持开展“阳光体育”系列活动，开展“一步、两操、竹竿舞”阳光大课间，举办丰富的体育活动，帮助学生在体育锻炼及竞技活动中增强体质、磨练意志，培养学生的团队精神与心理韧性。

**以美润心。**学校注重以美滋润师生心灵，促进师生心理健康。借助美育课程、学生艺术社团、兴趣小组活动等载体，开展艺术节

活动，实现美育活动全覆盖。通过美育和心育的结合，帮助学生更好地认识自己、表达情感、释放压力，形成健康向上的心理。

**以劳愈心。**学校充分发挥劳动独特的育人作用，以劳动教育促进学生心理健康。设立劳动教育必修课程和兴趣社团，加强劳动技能学习，帮助学生形成劳动品质。同时，举办丰富多彩的劳动实践活动。

### 贴心护航

#### 推动家校社协同共育

学校在发挥学校心理健康教育主导作用的基础上，充分挖掘家庭和社会的教育功能和有效资源，开展了丰富多彩的家校社协同共育活动，构建了学校教育、家庭教育与社会教育的教育共同体，有效拓宽了学生心理健康教育的渠道，促进了学生更加全面地成长。

**家校协同。**学校通过家长课堂、爸爸妈妈进课堂、优秀家长分享等形式，指导家长转变育人观念，营造更好的家庭育人心理健康环境。通过家长会、家长开放日、家访等加强与家长的沟通。



**家社协同。**家长利用各种教育场所，带领孩子参加丰富多彩的互动实践活动，并通过“人人通”等线上平台进行特色展示，从而有效提升学生的成长视野。

**校社协同。**学校统筹各类资源，通过“引进来”课程赋能、“走出去”实践成长等形式，拓展学生校外教育成长空间。联系校外实践基地，充分发挥其社会育人功能。邀请模范、专家、公益志愿者等到校开展主题活动，丰富学校课程的宽度和广度，满足学生多

样化心理健康需求，助力学生全面发展，多样成长。

丰富的“三心”育人实践活动真正实现了全人员、全过程、全方位的“三全”育人效果。“三全三心”的育人实践，促进了鼎舜学子们安全、健康、快乐地成长，为学校教育教学质量的稳步发展奠定了坚实的基础。今后，学校将不断优化、完善、创新“三全三心”育人模式，为培养拥有阳光心态、珍爱生命、积极生活、幸福成长的鼎舜学子保驾护航。

## 为幼儿安全撑起“保护伞”

### 广平镇中心幼儿园做好护学岗安全工作

在广平镇中心幼儿园大门口，有一道独特的“风景线”，“园、家”各方联动，他们按时到岗，身穿黄色马甲，默默坚守在幼儿园门口，他们以爱为名，为孩子们入园和离园之路温暖护航。

为了更好地保障幼儿安全入园、离园，构建和谐、健康、安全的环境，在秋季开学伊始，广平镇中心幼儿园具

体安排好护学岗值班工作。每天上学放学期间，家长志愿者们积极配合幼儿园的老师们在幼儿园周边维持交通秩序，共同承担起维护幼儿安全的责任，为幼儿的安全撑起“保护伞”。

每天7点50分，广平镇中心幼儿园的老师们准时到达校门口，在幼儿园外了解各班幼儿入园情况，幼儿园施行“到园即

进”，不让幼儿在园外等候、整队，值班教师在园内安全区域看管好提前到校的幼儿，保证幼儿安全。

护学岗的设置，不仅增强了幼儿园的安防能力，也提高了幼儿园的管理组织能力。有了“护学岗”的保驾护航，校园环境一定会更加和谐安全。

(通讯员 李丽君)

## 广平镇中心幼儿园开展“我和国旗合张影”活动

为了激发孩子们对祖国的热爱之情，培养民族自豪感和责任感，广平镇中心幼儿园成功举办了“我和国旗合张影”活动，用镜头记录下孩子们与国旗共框的温馨瞬间，让爱国情怀在幼小心中生根发芽。

园内，五星红旗迎风飘扬，

孩子们穿着整洁的校服，脸上洋溢着纯真的笑容，他们满怀敬意地手持国旗合影留念。老师们通过生动的讲解，向孩子们介绍了国旗的由来、意义以及国庆节的历史背景，引导孩子们理解国旗背后的深厚含义，激发孩子对国家的认同感

和归属感。

本次“我和国旗合张影”活动，孩子们在参与过程中，不仅学到了知识，更在心灵深处种下了爱国的种子，学会了尊重与敬仰，让爱国教育更加生动、具体，充满了温情与力量。

(通讯员 李丽君)

## 广平镇中心幼儿园开展师德师风培训活动

为进一步加强教师职业道德建设，提高道德规范与职业素养，广平镇中心幼儿园组织全体教师开展师德师风专题培训活动。此次培训旨在为教师们树立正确的职业观、教育观，确保孩子们在和谐、健康的环境中茁壮成长。

培训中，幼儿园负责人刘星星带领全体教师集中学习了《新时代幼儿园教师职业行为十项准则》，结合自身丰富的教学管理经验，通过讲述身边的真实案例，深刻剖析了师德师风的重要性，引导教师们认识到自己的责任和使命。最后，全

园教师在园长的带领下庄严宣誓，铮铮誓言承载了每位教师的信念与使命。

此次活动，不仅加深了教师对师德师风的认识和理解，更激发了投身幼教事业的热情和信心。

(通讯员 李丽君)

## 广平镇中心幼儿园开展探索光影活动



自然界的光千变万化，光影连接着万物，为我们提供了不同寻常的教育机会。为了激发幼儿的探究兴趣，体验探究过程，发展初步探究能力，9月23日，广平镇中心幼儿园开展了“探索光影”活动。

活动中，教师通过图片、视频、谈话、游戏等方式让幼儿了解了影子是怎样形成的，引起了幼儿浓厚的兴趣，孩子

们通过进一步观察阳光下的影子、灯下的影子，寻找影子的颜色等活动开启了有趣的光影之路。

学习源于生活，用于生活。一场奇妙的光影探索培养了幼儿善于发现、善于观察的能力，增强了幼儿对科学的好奇心，锻炼了幼儿的动手能力，体验到了科学探索的乐趣。

(通讯员 李丽君)

## 广平镇中心幼儿园开展庆丰收知节俭活动

秋天是一个美丽的季节、收获的季节，为了让孩子们感受丰收季节的甜美和喜悦，同时知道粮食的来之不易，弘扬勤俭节约的传统美德，9月24日，广平镇中心幼儿园开展了“庆丰收 知节俭”主题活动。

活动中，各班幼儿通过观看视频、图片、扒玉米、摘

石榴等活动真切地感受到秋天的丰收与美好，激发了幼儿对大自然的感恩之情。

经过一番劳动，孩子们收获满满，他们迫不及待地摸一摸，闻一闻。通过本次希望孩子们能够养成感恩的心态，同时也能将这种感恩传递给未来的一代又一代。

(通讯员 李丽君)