

# 山东大学第二医院李玉亮 介入医学“无人区”的先行者



作为现代医学领域发展最快的学科之一,介入治疗已经成为继内科治疗和外科治疗之后的第三大临床治疗手段,也是部分疾病治疗的首选方案。

在介入医学从无到有、从星星之火到百花齐放的探索征程中,山东大学第二医院介入与肿瘤微创治疗科主任李玉亮就是一位勇探“无人区”的先行者。

记者 秦聪聪  
通讯员 郝爱 济南报道

## 破局

### 介入革新胆石症治疗方案

现代医学的发展,为疾病的治疗带来了更多选择。而在胆石症的诊疗方案里,李玉亮写出了一个具有里程碑意义的新篇章。

2008年,李玉亮为一名81岁的患者施行了经皮经肝十二指肠乳头肌扩张术,让肝总管结石的治疗不再局限于传统的药物、外科手术和内镜下逆行胆胰管造影术。

时至今日,李玉亮都记得那



名患者的情况:他在当地医院做ERCP没有成功,因为有冠心病又无法耐受外科手术,四处求医未果,疼痛、黄疸、发烧反复发作……

真的没有办法了吗?身为医者,李玉亮无法抗拒患者眼中的期盼。没有轻易承诺,却身体力行,查阅国外相关文献报道,从胆道和肠道之间的壶腹,为其找到了希望。

“壶腹相当于一个门,正常情况下比较窄,胆汁通过它流入肠道,较大的石头却不能通过。但如果从体外到肝内胆管建立一个通道,将这个门扩张,石头就有机会被推送到肠道内,继而排出体外。”凭借丰富的经皮穿

刺肝内胆管技术经验基础,李玉亮为患者做了手术。

这台手术帮这名患者告别了结石带来的病痛,也填补了国内这种术式的空白。将不可能变成可能,他带领团队把这种术式逐渐做成了“教科书”——牵头制定了行业标准及诊疗规范。

临床实践中,他们不断拓展该技术的应用广度,先后开展了经皮经肝/经胆囊途径治疗胆总管结石、双路径治疗胆总管结石合并胆囊结石、肝内胆管结石等,关于胆石症介入微创治疗的技术创新体系不断完善。

面对日益多发的胆石症,探索的脚步始终没有停止。聚焦中医药在胆石症治疗中的独特优

势,试图揭示其作用机制与治疗靶点,取其精华于临床广泛应用,李玉亮带领团队在介入微创联合中药治疗胆石症的临床与基础研究中持续攻关。他们在传统中药成方的基础上创制了包含柴胡等11种中药成分的疏肝利胆消石颗粒,牵头制定了《胆总管结石中西医结合介入治疗专家共识》。不久前,其一研究成果还发表在了中科院一区TOP期刊上。

## 进阶

### 核弹精准打击“癌中之王”

无人区,总要有人闯;只要去做,就有解决问题的希望。踏足医学领域以来,李玉亮笃信笃行。

原来必须外科手术治疗的疾病,现在只需要一个针孔大小的穿刺点就能完成,介入技术的发展,使原先不能手术或手术难度很大的疾病有机会得到治疗。早在2002年,山东大学第二医院就率先成立了介入医学科。

1993年,本科毕业就从事介入工作的李玉亮作为“拓荒者”,从几张床到独立病区,带领团队将科室建设成为山东省介入医学界最具影响力的科室之一,多项技术领跑专业发展。其中,经上腔静脉途径碘125放射性粒子植入治疗纵隔淋巴结转移癌更是世界首创。

李玉亮介绍,放射性粒子是

一种近距离放疗,可以在放射半径内精准打击肿瘤病灶,同时最大程度减少对周围组织的累及伤害。作为一柄“利刃”,当前已经成为“癌中之王”胰腺癌治疗的一个破冰之法。

据悉,仅有20%左右的胰腺癌患者拥有根治性切除手术的机会,寻求手术外的有效治疗方法成为胰腺癌治疗领域不可回避的课题。

2004年,李玉亮开始将碘125放射性粒子植入技术应用于胰腺癌的治疗。二十年临床实践,有不少胰腺癌患者扛过了“5年”,创造了生命的奇迹。

如今,介入技术在治疗肿瘤、外周血管疾病等方面应用越来越广泛。从技术领跑到力推专业前行,李玉亮不仅着力于院内年轻医生的培养,更在积极搭建全省介入医师发展交流平台。作为国家卫生健康委员会综合介入质控中心委员兼放射性粒子专家组组长、山东省医学会综合介入医学分会主任委员、山东省医师协会综合介入医师分会主任委员,通过学术交流、技术培训等,推动介入诊疗技术的规范化、同质化发展。

三十年磨一剑,李玉亮交出了一份又一份令人满意的答卷。站在病人角度看问题,找到对病人最有利的治疗方案,初心如磐,他一直在攀登专业高峰的路上。

### 从“做好心理准备”到“创造奇迹”

## 肺癌骨转移的他,身心同治抗肿瘤

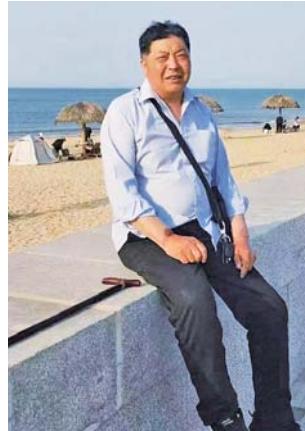
记者 秦聪聪 济南报道

从身体不适发现患癌到如今,家住烟台的于常基用了三年时间,“战胜”了那个曾经一度“击垮”他的“绝症”。

于常基的女儿于女士回忆说,2021年7月,父亲总感觉腰臀部疼痛,去附近的医院检查,结果大夫建议他们到大医院再看看。转诊后,又被建议去看骨肿瘤科,因为影像检查发现骶骨占位性病变。

就像一道晴天霹雳,父亲身体向来强壮,怎么就是肿瘤呢?于女士难以接受。

由于肿瘤压迫影响排便功能,于常基很快接受了手术治疗。而肿瘤切除后的病理检查结果为转移癌,倾向于低分



化鳞状细胞癌。

再次转院检查,发现左肺上叶上有一个结节,基本确定为左肺癌并骶骨转移。

虽然手术切除了骶骨附近的转移瘤,但于常基的身体状况却越来越不乐观。他的腿疼得厉害,接受放疗期间,高烧反复发作,住院治疗也没能彻底改变。2021年10月底,他的体重从180斤降到了130斤左右。

看着眼前手脚皮肤都没有血色的父亲,于女士既心疼又着急,不知道该如何是好。

也是那时候,有亲戚给出了建议:要不要试一下中医治疗?

一家人商量了一下,一致决定不能放弃,要去寻找相应的手段去做“最后”的拼争,给老人找一个生门。

说走就走。没有时间去犹豫,一家人就踏上了来济南的路。没法说是满怀希望,因为不少知道老爷子病情和现状的亲朋好友,都用自己的方法提醒了于女士:“做好回不来的心理准备。”

于女士记得,那是周六,他们开着车从烟台出发。到达潍坊服务区时,父亲想去洗手间,却因为疼痛和没有力气,要几个人扶着一步步挪着走。

她也没想到,当时寸步难行的父亲会在两天后接了自

己的电话,说刚刚从医院对面的一家快餐店吃完午饭回到病房。

“你能走吗?”

“我能走啊,我走着去的。”

于女士有点不敢相信,太久没听到父亲洪亮的声音了,但事实就是这样。

经过中药调理和中西医结合抗肿瘤治疗,于常基恢复了食欲,身体也逐渐好转起来。大概一个月后,一家人乐乐呵呵地把于常基接回了老家。

“亲戚朋友都说,父亲的康复是奇迹。”于女士说,幸好当时没放弃,也幸亏遇到了济南华圣医院的院长王现军,给了父亲一条生命,也给了他们一个完整的家。

逐渐地,于常基从肿瘤的阴影中走了出来,甚至,比患病以前的心态还要豁达和开朗。复查胸部CT,肺部那个原本8mm左右的结节,也不再是威胁,成为一个“疤痕”。

“不要被所谓的绝症吓倒。”如今,于常基的腿不疼了,每天坚持散步锻炼身体,经常在小区里和老伙计们打牌、聊天,也会骑车去远一点的公园。当然,接送于女士家孩子上学放学还是他的主要“任务”。至于患癌的阴影,正随着时间的脚步而逐渐消散。

### ◆壹问医答

### 突遇急症怎么办?与时间赛跑“救”在身边



专家简介:陈良,山东大学齐鲁医院急诊科副主任兼急诊门诊主任,主要从事急危重症抢救工作,擅长冠心病、心肌梗死和心力衰竭等内科急危重症的临床诊治。

人们常说“时间就是生命”,在实施医疗救治过程中,这句话更是能够引起医生与家属的共鸣。相比起有轨迹可循的慢性疾病,突发的急症往往更容易让人手足无措。因此,了解急症识别及处置等相关知识尤为重要。10月17日,山东大学齐鲁医院急诊科副主任陈良做客“壹问医答”直播间,围绕心脏或呼吸骤停的应对方法、AED(自动体外除颤器)的功能与使用、海姆立克手法教学、一氧化碳中毒后的急救措施、健康生活习惯提醒等内容,开展常见急症识别的专题讲座,敬请关注。

健康直播栏目《壹问医答》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东大学齐鲁医院联合播出,每周四12:30直播。

### ◆医声来了

### 骨质疏松,潜藏的骨折危机



专家简介:孙立民,山东省立第三医院脊柱脊髓外科主任,从事骨科临床工作20年,擅长骨科常见病及疑难病的诊治,尤其擅长脊柱创伤、颈腰椎退变性疾病、骨质疏松性骨折的微创治疗。

10月20日是“世界骨质疏松日”。骨质疏松不仅影响骨骼健康,还会增加骨折的风险,严重威胁中老年人的健康和生活质量。为了有效预防和治疗骨质疏松,我们需要了解它的成因、症状以及如何通过饮食、运动和其他生活方式等方法进行管理和改善,提高大家对骨质疏松症的认识并倡导健康的生活方式。

健康直播栏目《医声来了》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东省立第三医院联合播出,本期直播时间为周五(10月18日)16:00。



扫描二维码预约看