

# “再爱”之旅，有太多当局者迷



闻艺主张

□张宇

刚开播不久的综艺《再见爱人4》已经上了多次热搜了。节目刚进行到杨子和黄圣依婚姻中存在的问题，这边杨子跪哭挽留黄圣依的片断就出来了，搞得节目靶点都歪了：这只不过是我们了解当代社会亲密关系复杂性的窗口，通过“工具”名人明星，吸引更多观众参与探讨如何让婚姻更幸福的“社会实验”，通过观者的反感和思考，让自己的婚姻状态更和谐幸福。很多人纠结节目有没有剧本、杨子和黄圣依参加节目有什么目的，这一波波“彩蛋”是不是炒作，等等。其实这根本不是重点，拿“再爱”之旅当电视剧看不就行了？

经历过三期的《再见爱人4》，可以看到，每一对夫妻，即便我们不太熟悉的平常嘉宾，都是带着对婚姻和自我困惑来到节目的，至少他们的困惑和对自己婚姻、情感的状态是真实的。就像“再爱”第四季中的这三对夫妻：黄圣依、杨子、麦琳、李行亮、葛夕、刘爽，他们的婚姻和相处模式，并没有因为财富、名声或者别的什么而逃脱普通中年夫妻面临的婚姻窘境。处于当局者迷状态中的他们，看得我们无奈又窒息，只能拜托观察嘉宾胡彦斌、papi酱、武艺等人担任“嘴替”了。

首先，第一个当局者迷是杨子，他的高高在上也许是出于他大男人的认知，或者总裁习气带到了家庭生活中，或者是一些观众分析的出于男人的脆弱、面



子。总之，他始终没有意识到自己对黄圣依的打压、贬低已经严重伤害到了黄圣依。作为高知家庭出身，又是女明星的黄圣依不可能没有意识到，也不可能没沟通、不争吵、没反抗过，但如今的黄圣依即便在节目中，也会默默等待杨子允许她去睡觉，接受杨子陪看星星的要求，尽管她不愿意。

被耗尽热情和能量的黄圣依看到杨子的PUA，想离婚已经三年了，从她的不反抗、不起情绪、不内耗，可以看出她对婚姻从失望到绝望的状态。杨子似乎看不到也感受不到，仍沉浸在忙碌和感觉良好的总裁状态，像打了鸡血一样。不知道自己在外边是霸道总裁，回到家就应该是关爱尊重妻子、教育孩子，这可不是大手笔用钱就能解决的。

我们无法责怪当初黄圣依为何嫁给杨子，但作为女人，作为艺人，黄圣依不想被杨子按需塑造、改造，想根据自己的意愿接戏、不想直播卖货，想让杨子参与孩子

的培养，这些都没有错。在节目中杨子对黄圣依的打压和不尊重如此不加掩饰，认为自己的一切要求、需求，黄圣依都要无条件满足，几乎没有认识到一个人始终是处于成长状态的。他的作风对黄圣依来说，意味着对个人成长和实现过程中的剥夺。这个迷局他看不破，不做调整 and 改变，即便两人捆绑得再深，黄圣依也会离他越来越远。因为黄圣依挣扎到现在，已经认为离婚是最好的办法。

第二个当局者迷是刘爽。看着刘爽怼杨子怼得思路清晰，句句中的，让大家爽得不要不要的。可到了自己身上，他就变成了“没问题”。从他说上“再爱”这个“对男性不太友好”的节目是为了老婆葛夕，这两年两人感情出问题，他觉得自己没问题，两人的关系也没问题。这恰恰就是问题所在。

刘爽批评杨子打压和不尊重黄圣依，但对自己身上的大男子主义却不以为意。他认为女人给自己做饭洗衣是天经地义，而且

以“我妈说”来证明这是应该的，这恰恰是触犯了女性反感“妈宝男”的神经。你看两人在节目中彼此充满火药味，怼来怼去的态度，就知道双方是在互相否定中过日子，对彼此的包容与理解已经到达了极限。

杨子对黄圣依的打压和不尊重让人感觉“过分”，作为曾经的互联网知名博主，刘爽怼起葛夕来也是朝着对方的软肋下嘴。葛夕事业发展得不错，刘爽却嘲笑“才几十万粉丝就敢说是博主”，有些时候葛夕会毫不退让、句句反驳。这种针锋相对和消耗真的让人很疲惫。

刘爽长时间在家不出去工作，是个躺平的聪明人，他自己都觉得无力。葛夕想要他有出去奋斗打拼的精气神以及情绪价值，但此时的刘爽已很难提供。失去耐心的两人就像一对钢炮，让人看着挺累。

第三个当局者迷是李行亮的妻子麦琳。这对结婚15年的夫妻，一个爱得太满，一个是不理解。从

结婚以来，麦琳的人生选择就是“李行亮的幸福就是我的幸福”，这种捆绑也许听起来很感人、很高尚，但日积月累的付出而不被看见或理解，时间长了就是委屈和抱怨。

15年来，麦琳围着家庭、丈夫转，她最大的心愿就是让李行亮登上更大的舞台。麦琳甚至说，对李行亮已经用掉自己“所有的力气和所有的爱了”。

李行亮却觉得麦琳太节俭，甚至在他眼里，麦琳的安排，扛起家中一切的作风是强势，而没有试着去理解她的抠门和强势背后原因是什么，更没有试着去了解麦琳的心里到底想要的是什么。

婚姻是两个人的努力，两个人的彼此成就，麦琳不懂得付出适可而止，围着家庭和行李亮转，忘了发展自我，而作为麦琳付出最大的受益者，李行亮看到了妻子的付出，躺在迷局中的他却始终不懂得妻子内心的需求，没有妻子想要的回应。

作为现代人，李行亮不是没见到，没听说过婚姻里女人过度付出的事情，但因为不够懂得妻子的需求，所以也没法理解妻子全心全意的付出，身在爱中的他不得不动接受、应付，还有点不耐烦，觉得有压力、受束缚。迷局中的他不知道，每天一点点的情绪价值，也许就是麦琳活力的来源。

其实，在婚姻生活中，每个人都有每个人的迷局，即便是婚姻专家也不见得能经营好自己的婚姻。也许，真的是男女来自不同的星球，才让婚姻成了“当局者迷，旁观者清”的最佳注脚。

还是聪明人刘爽说得对，他来节目，我们看节目，是来发现、分析各自婚姻中的问题，至于不能够解决就另说了。因为在婚姻中每个人的认知和努力程度不同，感受幸福的能力也不同，所以，婚姻才是个千古谜题。

编辑：李皓冰 美编：陈明丽


“讲文明 树新风”公益广告



## 你我一言一行 彰显社会文明