



# 首个圆梦太空的“90后”男航天员是山东曹县人 宋令东：最好的男子汉去飞行！

10月29日，神舟十九号载人飞行任务的航天员乘组正式与公众见面，乘组由蔡旭哲、宋令东、王浩泽3名航天员组成。其中，宋令东是山东曹县人，也是我国首个飞天的“90后”男航天员。

29日，记者来到宋令东的老家菏泽市曹县侯集镇回楼村，说起儿子，他的父母眼里满是骄傲。回忆起宋令东的成长经历，他的老师和同学也都印象深刻，这名“优秀的学生”通过自己的努力成为“最好的男子汉”。

马璐璐 魏显正 孙博  
记者 刘雅菲 菏泽报道

## 最爱吃母亲包的韭菜饺子

10月29日，记者来到曹县侯集镇回楼村，整个村子都沉浸在一片喜悦中。一名村民告诉记者，他们从手机上得知宋令东将成为我国首位圆梦太空的“90后”男航天员后，心情异常激动。村民行走在村里，都在相互说着这一消息。“宋令东是我们全村人的骄傲。”另一名村民说。

宋令东家中的小院聚集了不少前来道贺的亲友。谈起儿子，宋令东父母眼里满是骄傲。

“令东是党培养起来的，把党交给的任务顺顺利利完成，这是他的责任，我相信他。”在父亲宋同争眼中，儿子从不叫苦叫累，骨子里有一股韧劲。他表示，儿子能为国家做贡献很好，祝他成功完成此次任务。

“令东从小就懂事，能够为国出征，要感谢党和国家的培养，也离不开令东一直以来的努力，作为母亲，我为他感到自豪。”宋令东母亲智巧荣告诉记者，儿子从小到大没让家里操心过，他认定一件事，就一定会干好。交谈中，记者注意到智巧荣话语不多，但简短的话语透露出母亲的细腻，“哪能不担心，说不担心那是假的，但更多的还是放心，现在国家这么强大，肯定没什么问题。”

“在电视上看见孙子心情快乐，他是我们全家人的骄傲。”宋令东82岁的奶奶自豪地告诉记者，她的10个孙辈出了8个大学生，个个都优秀。

谈起飞天，智巧荣回忆说，宋令东上高中时，班里有同学炫耀自己坐过飞机，当时宋令东说坐飞机有什么了不起，长大我要开飞机。“当时以为只是孩子随便说说，哪能想到农村娃不仅当了飞行员，现在还要上太空。”智巧荣说，儿子很喜欢吃她包的韭菜馅饺子，基本每次执行任务回来都会包给他吃。这次飞天回来后，也要给他包韭菜饺子。

## 活泼调皮又名列前茅

直到看了新闻，黄付林才知道他的小学同学宋令东成为神舟十九号载人飞行任务航天员。“一直知道他是航天员，没想到他这么牛！”黄付林难掩激动。

1996年，宋令东进入曹县侯集镇回楼小学读书，在这里度过了五年小学时光。“聪明，特别聪明！”这是小学时期的宋令东留给黄付林最深的印象。

宋令东上小学时，学习总是名列前茅，数学特别好，几乎每次都考满分。“当时我们三个同学在班里属于比较活泼调皮的，但是学习成绩一直很好，轮流考班级第一，宋令东就是其中之一。”黄付林说。

宋令东的班主任卢翠花对这个优秀的学生也是印象深刻。“这个孩子特别机灵，总是笑嘻嘻的，给人一种很阳光的感觉。”卢翠花说，上学的时候，宋令东总是很早就到学校，教室一开门就进教室学习，“是一个特别可爱的学生。”

和老师同学们相处的时候，宋令东还体现出自己的细心和有心。“当时我们学校还没有自来水，需要提着水桶去压水、挑水，每次我去挑水的时候，只要被他看见了，他都赶紧跑来帮我的忙。”卢翠花说。

这种优秀，一直体现在宋令东的成长过程中。神舟十九号载人飞行任务指令长蔡旭哲对宋令东给予了很高的评价。他表示，宋令东在成为航天员之前，属于歼击机的飞行员，他个人的操作能力很强，而且也很规范。

## “一念既出，万山无阻”

“上学的时候，他就是一个特别专注的学生，很独立，也不怕困难。”卢翠花说，上学时宋令东的父母都在别的镇上做生意，他和姐姐一起上学，早早养成了独立的习惯。“从没听他喊过什么困难，有困难总是自己努力去克服。”

“一念既出，万山无阻”，这是宋令东的微信签名。他的“一念”产生于21年前，并且一直在朝着这个目标努力。

“13岁的我，和同学们坐在电视机前，观看神舟五号成功发射，无比神往，飞天梦想的种子就此萌发。”宋令东在接受采访时说，高中毕业后，他选择了离太空更近的天空，成为一名飞行员，驾驶战鹰护卫祖国的长空，保家卫国，义不容辞。2018年，第三批航天员选拔，再次点燃了他的飞天梦。入队后，他时刻牢记飞天的使命，扎实训练，勇敢担当。

## 要为人类的未来去探索

宋令东的微信名叫“守望者”，从建立微信号到现在有11年了，他的头像和名字从来没换过。“这是我的一个梦想，我觉得这是在为人类的未来进行探索，也是在守望未来吧。”

“最好的男子汉去飞行”，刚入伍时，一位教员写在黑板上的这句话，成为宋令东坚定的目标，“我就要当那个最好的男子汉。”

如今，这一目标已然实现。

在10月29日上午的中外媒体记者集体见面会上，宋令东表示，作为一名“90后”航天员，能够为国出征，执行神舟十九号飞行任务，他深感荣幸与自豪。他深知，这一切得益于祖国的强大，得益于一代代航天人的接续奋斗，更得益于这个伟大的新时代。“出征在即，重任在肩，我将不辱使命，不负重托，跑好‘飞天’接力棒，展示好我们‘90后’的形象，将祖国的荣耀写满太空。”



10月29日，神舟十九号航天员蔡旭哲(中)、宋令东(右)、王浩泽在酒泉卫星发射中心与媒体记者集体见面。 新华社发

## 神十九指令长蔡旭哲：

## 仅用22个月重返太空家园

神舟十九号航天员乘组指令长蔡旭哲，是中国人民解放军航天员大队一级航天员。22个月，是他执行两次飞行任务的间隔时间，刷新了我国航天员重返太空最短用时纪录。他说：“航天员只有两种状态，飞行和准备飞行。”

2022年6月5日，蔡旭哲作为神十四航天员首次梦圆太空。为了那一天，他等了12年，准备了12年。在轨183天，神十四乘组开创中国载人航天史上多个“首次”：首次实现两个20吨级航天器在轨交会对接，首次进入问天舱，首次进入梦天舱开启中国人太空“三居室”时代，首次“太空会师”，首次进行在轨轮换、中国空间站开启长期有人驻留模式……

这其中，随着核心舱与问

天、梦天舱接装置安装完成，三舱舱外搭起一座“天桥”。蔡旭哲通过“天桥”，实现首次跨舱段舱外行走，他的声音从茫茫宇宙传回北京：“飞架南北，天堑变通途。”

2022年12月3日，神舟十四号返回地球前一天，他在日记里写道：“舍不得离开。”

2024年10月，他再赴天官前说：“我给自己做了两个归零，心理归零和身体归零。不管哪一次飞，都当成首次飞。”

这一次，作为神十九乘组指令长，蔡旭哲带领两位“90后”航天员一起执行任务。按计划，他们将完成多次舱外活动，为空间站外部重要点位加装防护板，操作十几个机柜近百个实验项目。为了圆满完成任务，乘组在地面进行了大量的针对性训练，蔡旭

哲将所有飞天经验倾囊相授两名年轻队友。

“02操作能力很强，思维灵活。03理论功底扎实，耐心细心。蔡旭哲说，各司其职，攥指成拳，共同训练一年多来，乘组拥有了“1+1+1=1”的默契：“我属龙，他们两个属马，这两个属相在中国传统文化里都有着很好的寓意。”

可谓“龙马奔腾踏九霄”，今年48岁的蔡旭哲成为航天员已经14年了，无论是48年的人生，还是14年的追梦，他最难忘的都是那个瞬间——神十五与神十四乘组在太空会师，6个人紧紧相拥在一起。蔡旭哲将那种感受形容为“无与伦比的幸福”。他说：“航天员的个人成长，是印刻在国家载人航天事业的轨迹之上的。我由衷地为伟大祖国感到自豪。” 据新华社

## 神十九航天员王浩泽：

## 第一个坐上火箭的火箭设计师

航天员王浩泽1990年出生在河北滦平，她曾是潜心科研的工程热物理硕士，多年刻苦钻研新型火箭发动机。2020年9月，经过层层选拔，王浩泽成功入选第三批航天员。如今，她又成为第一个坐上火箭的火箭设计师，出征太空。

笑起来眼睛弯弯，如春风般亲和。10月29日，中国首位女航天飞行工程师、中国第三位女性航天员王浩泽正式亮相。从火箭发动机设计员到航天员，从在办公室设计系统参数到乘坐火箭飞向太空，“90后”王浩泽创造了新纪录。

王浩泽成长过程中受母亲影响最大，“我妈妈一边干农活，一边自学借来的教材，靠自己考进师范学校改写命运。”传承了母亲的聪明和毅力，高考那年，王浩泽以优异的成绩考入东南

大学热能与动力工程专业。保研后，她继续攻读工程物理专业，开始对航天产生了浓厚兴趣，最终选择进入北京航天动力研究所，成为一名航天科技工作者，踏上星辰大海的征途。

读研时研究等离子爆震，实在太难了，她便问导师：“以后不一定搞科研，为什么要做这么难的题？”导师的回答让她铭记至今：“不管喜不喜欢，是不是终身的事业，每一件事都要认真去做。就怕你以后遇到了喜欢的事，却没有了认真做事的习惯。”

凡事就怕“认真”二字，2018年我国开始第三批预备航天员选拔，王浩泽闯过重重关卡，成为中国航天员大队的一员。之后是日复一日、更加严苛枯燥的训练——模拟失重水槽训练，她总是够不到脚限位器，同为女航天员的刘洋、王亚平，亲

自传授经验助她过关；72小时狭小环境心理适应性训练，她和队友在门窗紧闭的房子里保持清醒，三天三夜和生物钟奋力对抗；48小时沙漠求生训练，昼夜交替、冷热相叠，对体力精力都是极限挑战。

那晚，她完成训练，筋疲力尽躺在沙漠上，望着亮闪闪像钻石一样的满天繁星，在日记里写道：“我们现在走的是一条充满挑战、人迹罕至的路，但是我爱这条路。如果它荆棘丛生，我们就披荆斩棘；如果它寂寞荒凉，我们就结伴前行。”

记者问：“太空生活最期待什么？”

王浩泽答：“圆满完成每一项任务。”

记者追问：“还有吗？”

她笑了：“品尝一些好吃的太空食品。” 据新华社